

休養・こころの健康部会

■:健康こまきいきいきプランにおける周囲の支援の具体的施策

今年度の取組み

- 自己肯定感を持ちお互いを大切にすることを育む
- ① 地域自殺対策緊急強化事業の活用
- ② 高齢者「うつや自己肯定感」の新しい出前講座の内容検討
- 相談の場づくり
- ③ うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議の開催
- ④ 職場のメンタルヘルスセミナーの開催

取組み進捗状況

- ① 地域自殺対策緊急強化事業の活用
うつ・自殺対策として、ゲートキーパー養成講座を実施。
保健連絡員向け8月29日、30日予定
市役所関係職員向け日程未定
- ② 高齢者「うつや自己肯定感」の新しい出前講座の内容検討
内容については今後検討予定
- ③ うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議の開催
各相談機関が気軽に相談しあい問題解決にむけて協力しあうことと、相談能力を向上させていくことを目的とし開催予定。
- ④ うつ・自殺予防に向けた啓発
自殺予防週間に合わせて小牧アピタで啓発予定。
- ⑤ 職場のメンタルヘルスセミナーの開催
春日井保健所・商工会議所と共催で職場のメンタルヘルスセミナー開催

たばこ・アルコール部会

■:健康こまきいきいきプランにおける周囲の支援の具体的施策

平成25年度の取組みについて

■喫煙・飲酒が健康に及ぼす害についての知識の普及

- ① 市ホームページの活用

■禁煙・分煙化の啓発

- ② 禁煙・分煙マップの作成

取組み進捗状況

① 市ホームページの活用

喫煙・飲酒が健康に及ぼす影響についてホームページを利用し、情報の提供をおこなっている。受動喫煙について、さらに啓発が出来るよう検討していく

② 禁煙・分煙マップの作成

副流煙による健康被害を避けるため、禁煙状況をのせたマップを作成している。受動喫煙の被害を受けないよう禁煙の店を広げていくため、飲食店が禁煙対策に取り組める働きかけも今後検討していく。