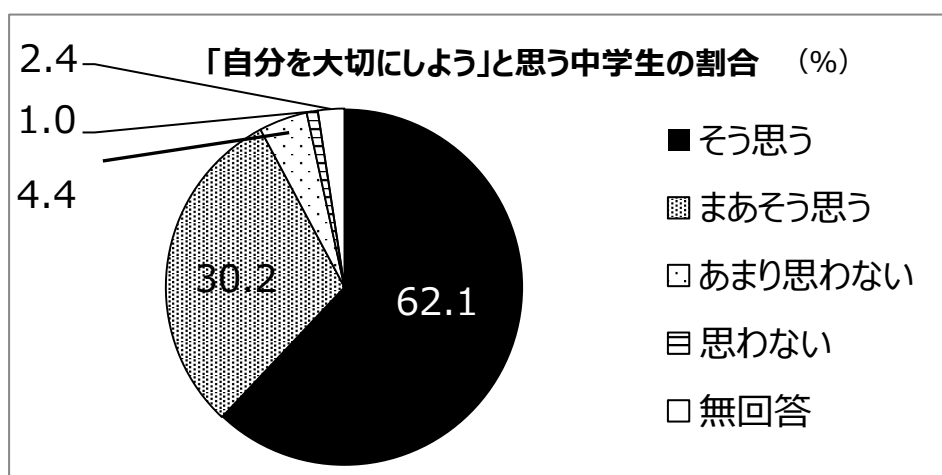


重点取組と指標

事業名	事業内容	対象者
重点 生と性のカリキュラムの 推進	市内の小中学校・高校と連携し、授業を通して子どもたちの自己肯定感の醸成を図ります。	児童、生徒
	「安心相談カード」を中学生・高校生に配布し、身体のことや交友関係、親子関係などに関する悩みなどについての相談窓口の周知を図ります。	生徒
重点 事業所等での「こころの健康」に関する出前講座	「こころの健康」について、保健師等が事業所等で健康教育を行います。	事業所、勤労者

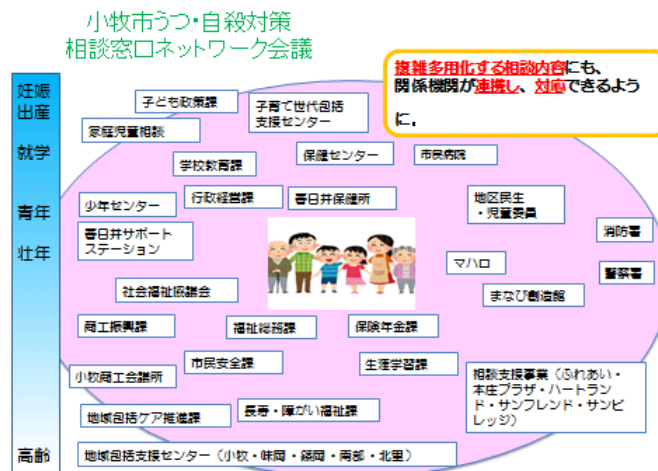
指標名	基準値 (平成 29 (2017) 年度)	平成 30 年度	令和元年度 (12月1日現在)	目指す方向性 (2024 年度)
「生と性のカリキュラム」の受講後「自分を大切にしよう」と思う中学生の割合	—	※平成 31 年度から集計するため実績なし	92% ※ 1	➔
事業所等での「こころの健康」に関する出前講座の実施回数	—	0 回	2 回	➔

※ 1 「生と性のカリキュラム」授業後のアンケートで「自分のことを大切にしようと思いますか」の設問に「そう思う」「まあそう思う」と答えた生徒の割合



事業名	事業内容	対象者
重点 うつ・自殺対策相談窓口 ネットワーク会議	自殺に関する関係機関が集まり、小牧市の自殺の現状について周知・検討する機会とするとともに、各相談機関で抱えている相談の対応事例を講師よりアドバイスいただき、相談能力を向上させていく。また会議を通じて連携を深め、うつ自殺予防に対応できるネットワークの構築に向けて開催します。	相談支援者

指標名	基準値			目指す方向性 (2024年度)
	(平成29(2017)年度)	平成30年度	令和元年度	
うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議の開催回数	年1回	1回	1回	➔



	平成30年度	令和元年度
開催日	平成30年12月20日(木)	令和元年10月21日(月)
内容	1. ネットワーク会議の目的と自殺の現状報告・自殺対策計画について 2. 担当者・業務紹介 3. 事例検討	1. ネットワーク会議の目的と小牧市自殺対策計画について 2. 事例検討・グループワーク
講師	小牧市民病院 佐部利 了氏	小牧市民病院 佐部利 了氏
参加者	※相談窓口に関わる庁内外職員合計29名	※相談窓口に関わる庁内外職員合計30名

事業名	事業内容	対象者
重点 ゲートキーパーの養成	地域や職場で自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができるゲートキーパーの養成講座を開催します。	市民・事業所

指標名	基準値 (平成 29 (2017) 年度)	平成 30 年度	目指す方向性 (2024 年度)
ゲートキーパー養成講座 受講者数	332 人	236 人	

平成 30 年度	
市民対象 全 95 名参加	第 1 回目 平成 30 年 10 月 18 日 (木) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分 講 師 精神科医 加川 直樹氏 (小牧メンタルクリニック) 参加者数 47 名 第 2 回目 平成 30 年 10 月 26 日 (金) 午前 10 時～正午 講 師 臨床心理士 佐野 真紀氏 (愛知教育大学) 参加者数 25 名 第 3 回目 平成 30 年 11 月 21 日 (木) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分 講 師 臨床心理士 佐野 真紀氏 (愛知教育大学) 参加者数 23 名
職員対象 全 47 名参加	平成 30 年 11 月 30 日 (金) 午後 18 時～19 時 30 分 講 師 臨床心理士 西野 敏夫氏 (ひいりんぐ工房) 参加者数 47 名
保健連絡員対象 全 94 名参加	第 1 回目 平成 30 年 7 月 4 日 (水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 第 2 回目 平成 30 年 7 月 10 日 (火) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 講 師 臨床心理士 定森 露子氏 (心理相談室こころ) 参加者数 94 名

令和元年度	
市民対象 (予定)	令和 2 年 3 月 1 日 (日) 午後 1 時開場 午後 1 時 30 分開演 (午後 3 時終了) 講師：澤登 和夫氏 (うつ専門カウンセラー、精神保健福祉士)
職員対象 (予定)	令和 2 年 2 月 19 日 (水) 講師：名古屋第二赤十字病院 精神科医 竹内 浩氏
保健連絡員対象 全 71 名参加	第 1 回目 令和元年 7 月 10 日 (水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 第 2 回目 令和元年 7 月 17 日 (水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 講 師 臨床心理士 定森 露子氏 (心理相談室こころ) 参加者数 71 名