



「広報こまき」アンケート結果

問合先 広報広聴課 (☎ 76 - 1101)

12月1日号広報にて掲載しました読者アンケートで、皆さんからいただいた意見を参考に、より良い紙面づくりに努めます。ご協力ありがとうございました。

今回は結果の一部を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

郵送

回答者数 427人
※発行部数：約 58,000部
[男性 132人 女性 282人 無回答 13人]

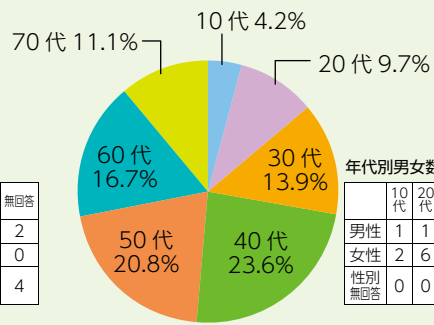
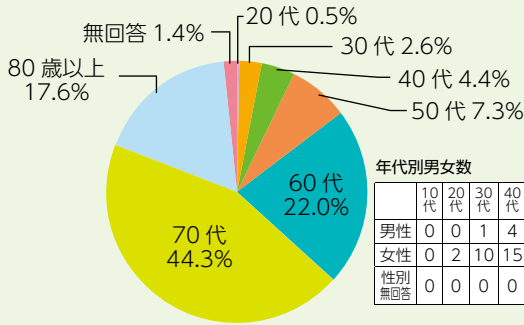
ホームページ・LINE

回答者数 72人
[男性 32人 女性 40人]

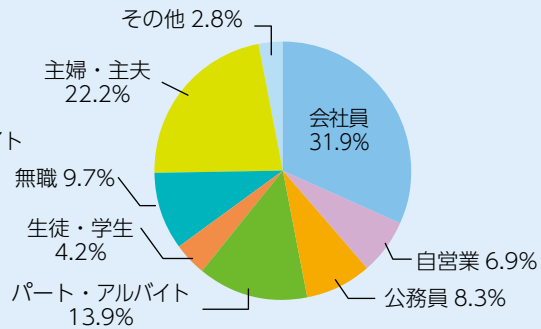
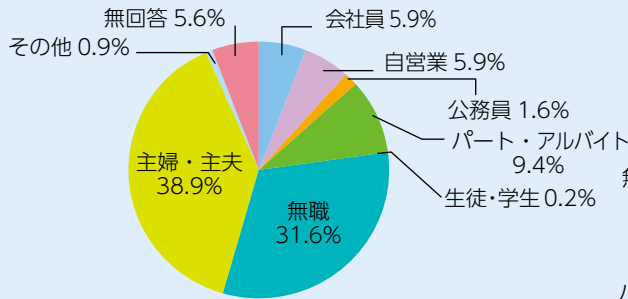
性別 男 30.9% 女 66.0%
無回答 3.0%

男 44.4% 女 55.6%

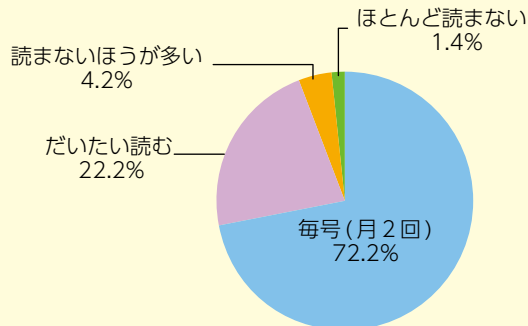
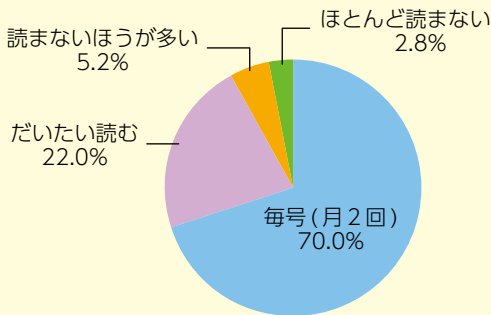
年代



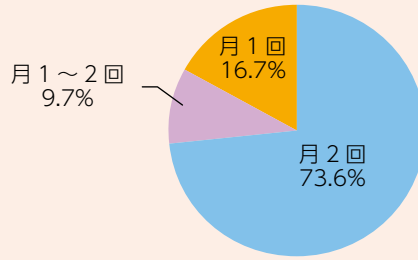
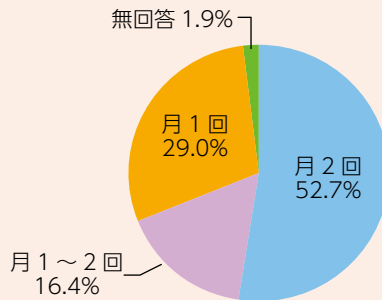
職業



読む頻度



発行回数の希望



「広報こまき」について要望や改善すべき点

※端数処理のため、パーセンテージの合計が100%にならない場合があります

- 必要な情報が埋もれがちになりやすいので、もう少しシンプルでも良いです (30代・女性)
- 紙の広報は月1回で、端末等の発信は2回でほしい。(60代・男性)
- スーパーのインフォメーションセンターなどに置いて頂くと身近な感じになると思う (40代・女性)
- 字がこまかい、読みづらい、記事がぎっしりすぎる (70代・男性)
- もっと小牧がどんな街なのか知りたい。(50代・男性)

その他のご意見は市ホームページまたは広報広聴課でご覧いただけます。



健康でおいしい
メニューを紹介!

ヘルスマイト おすすめレシピ



TODAY'S MENU

さば缶の具だくさんみそ汁



ingredients

材料 (2人分) ※分量は目安です

A	大根	60g	さば缶(水煮)	1/2缶
	人参	20g	水	100cc
	しいたけ	1枚	牛乳	200cc
	ごぼう	20g	みそ	大さじ1/2
	長ねぎ	1/6本(10cm)		

HOW TO MAKE 作り方

- 大根・人参は2~3mmの厚さのいちょう切り、しいたけは石づきを取って半分に切り、さらに薄切りにする。ごぼうは斜めに薄切り、長ねぎは小口切りにする。
- 鍋にさば缶を汁ごと入れ、水とAを加え、蓋をして、中火で煮る。煮立ったら弱火にして10分煮る。



- みそは牛乳で溶かしておく。
- ②に③、長ねぎを加えて、ひと煮たちしたら火を止め、お椀に盛り付ける。



今月の
ヘルスマイト
さん

POINT

- ★さばは、中性脂肪を下げるEPA・DHAが豊富で血液さらさらによい食材です。
- ★さば缶は安価で長期保存ができるので、手軽に使えるだけでなく、汁ごと料理に使用すると、だしのかわりになります。
- ★お好みで季節の青菜や粉山椒を加えてください。

エネルギー
250 kcal
塩分
0.6 g

問合せ 保健センター (☎ 75 - 6471)

問合せ ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

エコリンからのお知らせ

~ごみ出しの基本的なルールとごみ集積場のカラス対策~

ルールを守ってごみ集積場
を清潔に保ちましょう



小牧市環境
キャラクター
「エコリン」

ごみ出しのルール

ごみ集積場は、「ごみ箱ではありません」。決められた日時に、指定の分別方法に従って出す場所です。身勝手な行動で地域住民に迷惑をかけないようにしましょう。

- ① 収集日を守りましょう [資源・ごみ収集カレンダー] や [ごみ分別アプリ] で確認してください。
- ② 収集日当日の朝 8 時 30 分までに出しましょう 収集時間は日によって異なりますので、必ず時間を守ってください。
- ③ 分別や出し方を守りましょう [資源・ごみの分け方と出し方] や [資源・ごみの分別早見表] で確認してください。

分別や出し方が守られていないごみは収集されません。出した方が持ち帰り、適正に出し直してください。

- 収集されないごみの例
- × 収集後に出されたごみ
 - × 分別されずに出されたごみ
 - × 指定の出し方を守らないごみ

条例に基づき排出者へ市から
指導等を行うことがあります。



ごみ集積場のカラス対策

ごみ集積場は、常にカラスに狙われています!!



カラスの餌食に!



2/4 世代を超えたふれあい交流会



桜井公民館で、「桜井声かけの会」と「さくら保育園」年中児の交流会がありました。

桜井声かけの会は、地域住民の認知症予防などを目的に発足した会で、民生委員や老人会等の方たちが中心となって活動しています。

交流会では、お茶やお菓子を食べながら交流を深め、その後ボール入れ遊びや輪投げ、絵合わせゲームなどを一緒に楽しみました。

2/9 地域で防災を考える！



陶小学校区地域協議会主催の防災訓練が勤労センターで行われ、地域住民や陶小学校の小学生ボランティアなど約250人が参加しました。

訓練では、放水訓練や煙体験、ハシゴ車による救出訓練などが行われました。

とても寒い日でしたが、炊き出し訓練で作られたアツアツの豚汁がふるまわれ、参加者の笑顔が溢れました。

Photo News



2/4

南部コミュニティセンター運営協議会が「地域づくり活動表彰」を受賞！



1月22日に開催された「令和元年度愛知県地域づくりフォーラム」において、「地域づくり活動表彰」を受賞した南部コミュニティセンター運営協議会役員の方々が報告を兼ね、山下市長を表敬訪問しました。

この賞は、創意工夫を活かした自主的な地域づくり活動に多年にわたり功績のある団体を愛知県が表彰するもので、運営協議会を含めた4団体が受賞しました。

広報こまき

クイズ

今月のプレゼント (5名様)

小牧市オリジナル文房具 3点セット



市民憲章入りクリアファイルと矢印型の付せん、ボールペンをセットでプレゼントします！

広報クイズ

Q. 今回の特集は何がテーマ？

A. 多〇〇共生

応募方法

〇〇に入る言葉を記入し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて下記の方法でご応募ください。

<はがき>

〒485-8650 住所不要
広報広聴課「広報クイズ」係

3/10(火)締切

<メール>

kohokocho@city.komaki.lg.jp
件名→「広報クイズ係」



スマホからQRコードで簡単に応募できます。