

ひとり ひとりに とどく つながる

広報

こまき

2020

8

15日号
No.1364

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧



保育士

社会福祉士

助産師

保健師



ご相談お待ちしております♡

ママ友♡ランド

オンライン育児相談
をはじめました！

P13

表紙の写真：オンライン育児相談をはじめました！

特集 災害から命を守る

なるほど💡

まちレポこまきの本格運用開始に伴い
情報提供できる対象を拡大しました！

ブックレビューボタン
ロビンソン・クルーソー

新型コロナウイルス対策
最新情報はこちら↓



キミと一緒に、育ってきたい。
Komaki

防災メモ

台風接近に伴う自主避難者に対する
避難所の開設について

気象庁が市内に台風の接近による暴風警報等を発表した場合には、自主避難者の受け入れ避難所として東部・味噌・北里の各市民センター、市民会館、勤労センター、ゆう友せいぶ、ふらっとみなみの7カ所を避難所として開設します。

なお、開設した場合には、防災情報メールや市ホームページ等でお知らせします。危険や不安を感じた時は、早めの避難を心がけましょう。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

04 特集

災害から命を守る

08 なるほど

まちレポこまきの本格運用開始に伴い
情報提供できる対象を拡大しました！

10 市からのお知らせ

フォトニュース

13 まま友ランド

ブックレビューボタン

14 え〜もんみつけ

16 絆

小牧警察署通信

17 健康通信

18 市制65周年記念事業 ガラピコぷ〜小劇場

19 ぐらしの掲示板

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス関連トピックス



外出控え



咳エチケット



換気



手洗い

一人ひとりが
心がけよう



密集回避



密接回避



密閉回避

もし自分のおじいちゃんおばあちゃんに
うつしちゃったら……と想像してみる。



一人あたり10万円給付

特別定額給付金

申請手続きはお済みですか？

申請期限 **8月20日(木)** (消印有効)

特別定額給付金の申請期限は8月20日(木)です。申請がまだお済みでない方はお早めに申請してください。

市ホームページ→



問合先

特別定額給付金コールセンター (☎ 76 - 2567)
行政改革課 (☎ 39 - 5593)

新型コロナウイルスに関する 市庁舎内での取り組みについて

問合せ先 総務課 (☎ 76 - 1102)



新型コロナウイルスの感染が世界中に拡大する中、本市においても4月7日に初めて市民の感染報告があり、7月28日現在までに16名の方の感染が確認されている状況です。また、本市だけでなく、愛知県内の各市町村で多くの感染事例が発生しています。このような中、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市庁舎では引き続き次のような対応をしています。

手洗い、マスク、咳エチケットなど、一人ひとりの感染防止対策をはじめ、引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○消毒関係

- ・庁舎内は委託清掃員が毎日清掃し、各窓口のカウンターや会議室の机等を薬剤により消毒清掃しています。
- ・各会議室の使用前には、備え付けの消毒液での消毒を徹底しています。
- ・庁舎各出入口および各課に手指消毒薬を設置しています。



○飛沫感染防止関係

- ・各課窓口等に飛沫感染防止パネルを設置し、一部ビニールカーテンも併用しています。
- ・職員対面用として、執務室内に飛沫感染防止パネルを設置しています。



○換気関係

- ・1時間に10分間、庁舎の窓を開放し換気をしています。

○3密(密閉・密集・密接)対策関係

- ・本庁舎各階ミーティングスペースや本庁舎6階レストランの座席数を削減し、テーブル配置を対面式から片側のみに変更しています。また、本庁舎6階レストランは併せて店舗入り口および外窓を常時開放しています。



○その他周知関係

- ・本庁舎、東庁舎の屋上にある特定屋外喫煙場所に入る人数を制限しています。
- ・来庁者向けに、1時間に10分間、庁舎の窓を開放し換気を行っている旨を掲示しています。
- ・庁舎の各出入口には、新型コロナウイルス支援に関する申請や問い合わせ窓口の案内一覧を掲示しています。

「転出届や証明書の交付など」 ○来庁せずにできる手続き方法 をご活用ください

- ・転出届を郵送で受け付けています。また、各種証明書も郵送で請求できます。
- ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を搭載したもの)をお持ちの方は、コンビニエンスストア等で、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書(現年度分)が取得できます。

▶詳細はこちら



問合せ先 市民窓口課 (☎ 76・1121)



特集

災害から

命を守る

※写真はイメージです

7月に全国各地で起きた大雨被害。

九州地方を中心に、各地で大雨特別警報が発令されるほど強烈に降り続いた大雨は、全国各地に深い傷跡を残しました。

被災された地域は今もなお、懸命な復旧作業に追われています。

自然災害はいつ、何時、自身の身に降りかかってくるかわかりません。だからこそ、日ごろの備えや心構えがとても重要となります。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。また、身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。

防災対策には、十分とか絶対大丈夫というものはありません。一人ひとりが日ごろから防災ガイドブックを確認し、自宅の災害リスクを認識するなど、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。



防災訓練に参加しましょう



市は毎年、市内中学校で総合防災訓練を実施しています。訓練は、参加された方に、いざという時の必要な知識・技術を習得していただくとともに、地域の連携を深めていただくことなどを目的としています。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中学校での防災訓練を取りやめ、自宅や職場、学校などでそれぞれが自主的にできる新しい形の防災訓練を実施します。

ぜひ積極的に参加し、防災への意識を高めましょう！

小牧市防災訓練のお知らせ

期間 8月30日(日)～9月5日(土)
(9月1日防災の日を含む防災週間)

場所 自宅・職場・学校・外出先等

内容 防災情報メールによるシェイクアウト訓練、災害用伝言ダイヤル体験、非常食や備蓄確認等、防災啓発動画講座、地震防災アプリ体験の各訓練



防災情報メールの登録を！



災害対策の一つとして、情報を収集することは非常に重要です。市では、気象警報、本市の震度情報、避難勧告などのメール配信を行っています。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

○登録方法は2通り

※登録料は無料。メール受信にかかる通信料は利用者負担となります。

登録方法 1

- ① QRコードを読み取る
- ② サイトに接続
- ③ 手順に従って登録



登録方法 2

t-komaki@sg-m.jp

- ① 上記メールアドレスに空メールを送る
- ② 返信されたメールに記載されている手順に従って登録

※迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録する前に「@sg-m.jp」ドメインからのメールが受信できるように設定してください。

訓練内容



8月30日(日)
午前9時スタート

訓練メールが届いたら、下図のようにシェイクアウト（安全確保行動）をとりましょう。

01

シェイクアウト（安全確保行動）をとりましょう！



安全行動 1 姿勢を低くする (DROP)

- ・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため姿勢を低くする。

安全行動 2 体や頭を守る (COVER)

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

安全行動 3 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

- ・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。

続きは次ページ

Go to next page



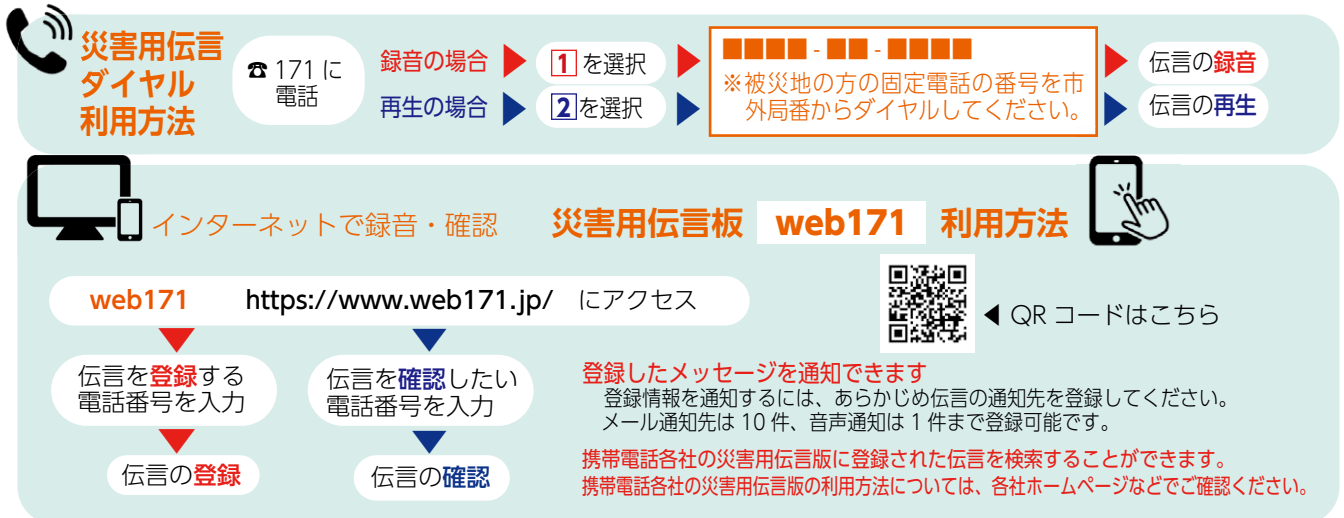
02

災害用伝言ダイヤル(171)を体験しよう！



災害用伝言ダイヤルとは？

災害発生時（震度6弱以上の地震など）にNTTが開設するサービスです。被災地への電話がつかりにくい場合に家族などの安否確認に活用できます。



03

備えの確認をしましょう！



災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。

また、災害が発生し、自宅が危険な場合は、避難所など安全な場所に避難することが重要です。場合によっては、そこで避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの（非常用持ち出し品）をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

備蓄食品を選ぶポイント

出典：農林水産省
協力：カゴメ株式会社

※備蓄品の掲載記事については、毎年、市の総合防災訓練などに参加され、備蓄食品の啓発にご尽力いただいている市内企業のカゴメ(株)のご協力のもと作成しました。

質

(栄養バランスの良いもの)

栄養バランスを野菜で整えましょう！

いざ備蓄食品を揃えようとする、ご飯やパンなどの主食が多くなり、栄養が炭水化物中心になってしまいがちです。

災害時は“野菜”が不足しがちです。

長期保存のできる野菜ジュースなど、野菜が入っているものを意識して準備しましょう！



量

(少しの量で満足が得られるもの)

ちょっとした工夫で満足感アップ！副菜は具が多く入ったものを！

例えば主食のアルファ化米は、水で戻す代わりに野菜ジュースを使うと、味に深みが出て食欲をそそり、満足感もアップします。

副菜は具が多く入ったおかずやスープなどがおすすめです。



安心

(日ごろ食べ慣れたもの)

心が落ち着くものを！

備蓄食品は我慢して食べるものだと思いませんか？

いつもと違う状況になるとストレスが溜まりやすく、体や心の状態も大きく変化します。

そんな時だからこそ、普段の食事に近いものや、好きなお菓子など、“心がホッと安心するもの”も準備してみては？



非常持出品の例

避難時に「まず」持ち出すべきもの

食料品・飲料水

非常食（カップ麺、缶詰など）、飲料水



防災用品

携帯ラジオ、懐中電灯、ライター、軍手、ヘルメット



医療品

持病薬、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、ばんそうこう、包帯、傷薬、おくすり手帳



貴重品

現金、通帳、印鑑、身分証明書



その他の生活用品

衣類、雨具、タオル、ティッシュ、マスク、除菌シート、メガネ、コンタクト用品、生理用品、缶切り、歯ブラシ、体温計



災害用備蓄品の例

災害復旧までの数日間を自活するためのもの

食料品（レトルト食品など）

飲料水（1人1日あたり3L）

飲料水用ポリタンク

メガネ、コンタクト用品、生理用品、缶切り、歯ブラシ

カセットコンロ、ガス

持病薬、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬

ばんそうこう、包帯、傷薬、おくすり手帳

簡易トイレ、トイレトペーパー

洗面具、食品用ラップ、ビニールシート

※記載は一例です。自身の実情に合わせてご用意ください。

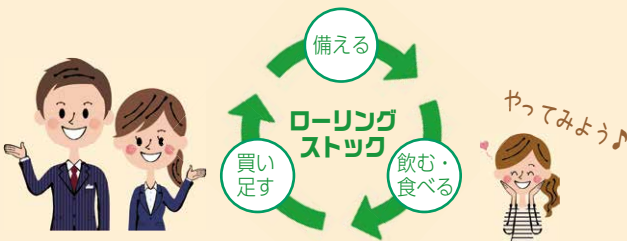
（例）乳幼児や高齢者がいる場合、離乳食、粉ミルク、介護用品を準備するなど

大きな災害が発生すると食料や生活物資が不足します。救援物資もすぐには届きません。そのため**食料・飲料水などは3日以上（可能な限り1週間分以上）**用意しましょう。



そんなアナタに！

最近では、長期保存できる食料品などの買い置きを増やして、消費した分だけを買って足すという「**家庭内流通備蓄（ローリングストック）**」が推奨されています！



個人で、家族でできること

災害はいつ何時発生するか分かりません。家族と離れているときでも全員が無事でいられるよう、災害時の行動について話し合っておきましょう。

- ☐ 防災ガイドブックなどで、自宅、学校・会社、通勤・通学路の危険箇所を確認して、安全な避難ルートを複数検討しておきましょう！
- ☐ 家族や身近な人と、避難先（待ち合わせ場所）、連絡方法などを決めておきましょう！
- ☐ 前ページの「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」の使い方を覚えておきましょう！
- ☐ 非常持出袋と災害用備蓄品を備えておきましょう！



05 地震防災アプリを体験しよう！



地震防災訓練アプリは、自治体などの地震発生を想定した防災訓練（シェイクアウト訓練など）で利用できるアプリです。アプリに訓練の日時を登録し、登録した訓練の日時になると、緊急地震速報の専用ブザー音が鳴ります。専用ブザー音をきっかけに避難行動をとる訓練を実施できます。

STEP ① アプリをインストール

STEP ② 事前登録

STEP ③ 訓練実施



iOS 版



Android 版

04 防災啓発動画を見てみよう！

くまモン特別講座！
くまでもわかる！？「地震への備え」（内閣府）

市ホームページからご覧ください。

○防災啓発動画

◇ストリーミング版（YouTube）
・YouTube 内閣府防災チャンネル





を利用した
市民レポートシステム

8月3日
から!

ほなる
どる

まちレポこまきの本格運用開始に伴い

情報提供できる対象を拡大しました!

問合せ先 広報広聴課 (☎ 76 - 1107)

Start

LINE を利用した市民レポートシステムで、現場写真を撮影して送るだけで簡単に市に報告できるんだ!



知らなかったコマ!
ぜひ教えて欲しいコマ~!!

③

そんな時はまちレポこまきを使うと良いよ!

シュバツ

広報広聴課
上條

まちレポこまき
って何コマ??



②

あっ! こんなところに道路の陥没を発見したコマ!



①

近くから

遠くから



現場画像の近景・遠景を撮影して、位置情報と一緒に投稿し、最後に「送信」とメッセージを送れば完了!

追加したら、市公式 LINE アカウントのリッチメニューからまちレポこまきをタップ!

ここを
タップしてね!



システムの利用には市公式 LINE アカウントの友だち追加が必要だよ!



市公式 LINE アカウント
友だち追加はこちら↑

※画像はイメージです。実際のアイコン等と異なる場合があります。

④

まちレポこまきは

24 時間 365 日

いつでもレポートOK!

ぜひご活用ください!

※受信確認は、
平日の開庁時間に行います。

←詳しくは左ページを
ご覧ください!



美しいコマ...



後日...
...

想像以上に簡単コマ!
これならワタクシでも報告できるコマ~!



⑤

⑥

Goal

情報提供できる対象

対象を拡大
しました！

①道路の陥没やひび割れ



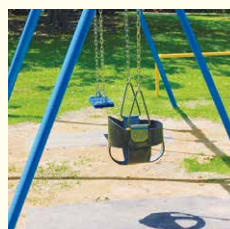
②ガードレールの破損 **NEW**



③街路灯の不具合 **NEW**



④公園遊具の不具合 **NEW**



《例》

- ・ブランコの金具の摩耗
- ・鉄棒の支柱の腐食
- ・スベリ台の破損 など

※公園や公共施設などの照明灯については対象外です。

※緊急性の高い情報については、市役所（☎ 72 - 2101（代表））まで直接ご連絡ください。

情報提供フロー

上記対象物の不具合など



緊急の場合

市役所（☎ 72 - 2101（代表））
まで直接ご連絡ください。

状況を撮影し、LINE で

①画像（近景と遠景の 2 枚）

②位置情報（または、住所や地図
の画像）を投稿

※必要に応じて、場所や状況説明
に関するメッセージもお送りく
ださい。

※街路灯は位置情報の代わりに管理番
号（右図）の写真を
お送りください。



広報広聴課・所管課が情
報を確認



応急処置、経過観察等



市ホームページにて対応
結果を公表（月 1 回程度）

対応について



- ・ 情報提供は、24 時間 365 日可能ですが、受信確認は、平日の開庁時間に行います。
- ・ 受付した情報をもとに所管課が対応（応急処置や経過観察など）を検討します。対応状況については、市ホームページにて公開（月 1 回程度更新）します。
- ・ トーク画面の応答は、自動応答のため、個別の返信はできません。「まちレポ こまき」は、情報提供を受けることを目的としており、いただいた情報について、必ずしも市の対応をお約束するものではありません。



↑市ホームページ



パブリックコメント (仮称) 小牧市歯と口腔の健康づくり推進条例(案)に係る意見募集

保健センター (〒485-0044 常普請1-318)
☎ 75-6471、FAX 75-8545、
mail hokensen@city.komaki.lg.jp

■ 意見募集の趣旨

歯と口腔の健康づくりは、子どもの健やかな成長や、糖尿病をはじめとする様々な生活習慣病の予防、高齢者の介護予防など全身の健康づくりに重要な役割を果たすことから、本市において歯科口腔保健対策を総合的に推進し、市民の生涯にわたる健康で質の高い生活の確保に寄与することができるよう条例を制定することとし、条例(案)について市民の方からのご意見を募集します。

■ 意見の提出方法

8月17日(月)から9月15日(火)(必着)までに、所定の用紙(閲覧場所または市ホームページに用意)に住所、氏名、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接保健センター

■ 閲覧場所

市ホームページ、保健センター、情報公開コーナー(本庁舎1階)、東部・味噌・北里の各市民センターで閲覧できます。

※閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。

市からの お知らせ

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間の実施

名古屋法務局人権擁護部
(☎ 052-952-8111・内線 1483)
市民安全課 (☎ 76-1120)

いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

とき 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時

相談専用電話(子どもの人権110番)

☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)

LINEで相談

LINE じんけん相談@名古屋法務局
(検索ID: @snsjinkensoudan)



小牧市消費生活センター

☎ 76-1119 月～金曜日
※閉庁日を除く
午前10時～正午、午後1時～4時30分

消毒用アルコールの取扱い について正しく知っていますか？



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター「イヤヤン」

消費者トラブル情報

新型コロナウイルス感染症防止対策として、消毒用アルコールを使用する機会が増えていきます。ドラッグストアの店舗等では様々な商品が並びはじめました。

消毒用アルコールには、危険物に該当するものもあり、取扱いを誤ると火災等を引き起こすおそれがあります。

以下に注意して安全に使いましょう。

消毒用アルコールの取扱いにご注意！

★火気の近くでは使用しないようにしましょう。

手指消毒の際に使用する消毒用アルコールは可燃性蒸気となるため、火源があると引火するおそれがあります。

★詰替えを行う場所では換気を行いましょ。

可燃性蒸気は空気より重く、低所に滞留しやすい性質があります。通風のよい場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

★直射日光が当たる場所に保管することはやめましょう。

消毒用アルコールを直射日光の当たる場所に保管すると、熱されることで、可燃性蒸気が発生します。車内でアルコールを保管するのもやめましょう。

もし、少しでも不安を感じたら、すぐに家族や消費生活センターまたは188(イヤヤン)(消費者ホットライン)にご相談ください。

史跡小牧山内の工事予定について

市のシンボル「小牧山」の整備を進めています。
今後予定されている下記工事で、工事期間中、山中の園路が一部利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

■史跡小牧山作業道整備工事

(小牧山内の管理道を主郭整備工事のための作業道として舗装する工事)

史跡小牧山の山頂一帯（主郭）については、発掘調査や整備の設計などを進めています。令和3年度以降5カ年におよぶ主郭の整備工事に備え、園路の一部を工事車両の通行に耐えられる「作業道」として使用するための工事を9月上旬から予定しています。

工事中は**園路の一部が通行できなくなります**ので、山頂へは迂回案内に沿って他の園路をご利用ください。

▶「作業道」工事の範囲

桜の馬場南西隅～山頂付近（市歴史館南階段下）

▶「作業道」工事の期間 9月上旬～3月中旬（予定）



小牧山課 (☎ 76 - 1623)

▶工事期間中の迂回路(黄色矢印の園路を通行してください)

上半部分施工中



下半部分施工中



▶参考写真：工事を行う園路



小牧市都市緑化推進事業補助金

みどり公園課 (☎ 76 - 1191、
mail kouden@city.komaki.lg.jp)

「あいち森と緑づくり税」を財源とした、規模の大きな緑化事業に対応した補助金制度です。

この補助金制度は、壁面緑化・空地緑化・駐車場緑化などの優良な緑化事業を行う市民や事業者に補助金を交付し、緑化を推進するものです。

※要件・補助額などについては細かい規定がありますので、詳細については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※補助を受ける場合には、事前申請が必要です。必ず緑化工事着手前にご相談ください。着手後の申請については、受け付けいたしません。

ふらっとみなみ・ゆう 友 せいぶの臨時休館日

ふらっとみなみ (☎ 77 - 1375)
ゆう 友 せいぶ (☎ 42 - 2030)

施設の定期清掃、設備の点検などのため臨時休館します。

とき 9月3日(木) ふらっとみなみ
9月8日(火) ゆう 友 せいぶ

ところ

- ・ふらっとみなみ（南部コミュニティセンター・小牧南児童館）
- ・ゆう 友 せいぶ（西部コミュニティセンター・西部児童館）



8月分修理再生品

ご希望の方に有料でお渡しします。当選の際は防犯登録料 600 円と自転車代金 4,400 円が必要となります。

申込者多数の場合は、9月6日(日)午前 10 時からプラザハウスで公開抽選を行います。

※抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。

※当選後のご辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車3台

対象 18 歳以上で市内在住の方 (1世帯1品)

申込み 8月 31 日(月)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味岡・北里の各市民

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

センターから申し込んでください。

また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ (QRコード) をご覧ください。

実物はプラザハウスにて展示しています。



避難行動要支援者支援制度

災害の発生やその恐れがあるときに、自力で避難が難しい高齢者や障がいのある方などに対して、災害 (避難) 情報の伝達や避難場所への誘導など、区、民生委員・児童委員、自主防災組織、地域住民の方などが連携して支援をする制度です。

■ 避難行動要支援者とは

市では次の方を対象とします。

- ①介護保険における要介護度 3 以上の認定者
- ②身体に障がいがある方 (身体障害者手帳 1 級～3 級をお持ちの方)
- ③知的障害がある方 (療育手帳 A、B をお持ちの方)
- ④上記以外で、自力避難が難しい方 (ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯等)

※この制度は災害時の状況によっては、支援者も被

福祉総務課 (☎ 76 - 1196)

災者となり得ることから、災害時の支援が必ずしも保証されるものではありません。

※支援者は、避難支援に関して、その責任を伴うものではありません。

■ アンケートの実施について

- ・支援対象者の方のうち、登録されていない方について、支援者への情報提供に同意するかどうかのアンケート (登録の希望調査) を 8 月下旬から行います。
- ・すでに登録されている方について、現在のお体の状態などについてのアンケートを行います (直近の登録者を除きます)。
郵送でアンケート用紙が届きましたら、ご協力いただきますようお願いいたします。

7/21

うち
お家で見守りプロジェクト



篠岡学区地域協議会と光ヶ丘小学校区地域協議会は、小中学校の夏休み短縮を受け、夏の暑い時期、児童生徒の登下校を地域全体で見守る活動を企画しました。

この活動は、長いステイホームで子供たちの体力低下が心配される中、通学中の熱中症などのトラブルを地域で防ごうとそれぞれの地域協議会が発案し、地域住民の協力を仰ぎ実施するものです。

この日は篠岡小周辺の住民が庭仕事などの合間に下校中の児童を見守り、優しく声をかけている姿が見られました。

地域の優しさが子どもを守るすばらしい活動ですね！

Photo
News



7/7

市の特産品を味わう！小中学校の給食に名古屋コーチンが登場！



▶天の川そうめん汁 (名古屋コーチン入り)、星のコロッケ、短冊サラダ、ごはん、牛乳、七夕デザート



市内小中学校の給食で、名古屋コーチンを使ったメニューが提供されました。

子どもたちは目を輝かせて「おいしい、おいしい」と給食を楽しみました。

すてきなメニューのおかげで、教室中に子どもたちの笑顔があふれていました

問合先 子育て世代包括支援センター (☎ 71 - 8611)

利用の流れ



Zoom アプリをダウンロードし、市ホームページ「オンライン育児相談」の申込フォームもしくはメールで以下の6点を入力し送信。

▶市ホームページ
(「オンライン育児相談」)



▶メール



件名：オンライン育児相談申込み

- ①本人(妊婦・保護者)とお子さんの氏名・生年月日
- ②電話番号 ③メールアドレス
- ④相談希望日時 ⑤相談したい内容
- ⑥使用予定の機器(パソコン、スマートフォン等)



予約確定のお知らせ・相談時の Zoom ミーティング ID とパスワードをお送りします。

オンライン相談当日は Zoom を立ち上げ、ID とパスワードを入力してください。



による

オンライン育児相談

妊娠・出産や育児の不安や悩みを一人で抱えていませんか？

妊娠から出産、子育て期にわたり、安心して子育てができるように、**ビデオ会議システム「Zoom」**を活用したオンラインによる育児相談を始めました。

保健師や助産師、保育士が妊娠、出産、育児に関する不安に寄り添います。お気軽にご相談ください。

※ Zoom の利用規約に同意したうえで、ご利用ください。

相談時間 平日 午前 10 時～午後 4 時
(1 回 30 分程度)

対象 市内在住の妊婦の方
および子育て中の保護者

料金 無料(データ通信料は除く)

ブックレビューボタン vol.51 ～私のおすすめの本を紹介～



図書館 (☎ 73 - 9951)

図書館映画デー

とき：9月6日(日) 午後2時～
ところ：図書館 1 階 視聴覚室
内容：グリム名作劇場～命の水～
(23分)・ワン君の消防士
(10分)・サル太郎地震には
負けないぞ！(15分)
対象：どなたでも
定員：25 人
料金：無料

人間は五つの恩があると言います。天の恩、知の恩、人の恩、物の恩、そして親の恩。あまりにも当たり前すぎて感謝という概念すらなかなか持てない毎日の生活はたくさんの恩にあふれています。

想像してみてください。食料なし。仲間なし。もちろんシヤワーだってスマホだってなし。身一つ無人島に取り残されたら…？



今回のレビュアー



▲藤原 優衣さん

春から大学生になりました！
看護師を目指して勉強中です。
市内在住・岩崎中出身

私は確実に一週間以内には死んでしまいます。きつとたくさんの人も自分一人だけだったら生きていけません。ですがこの本の主人公ロビンソンは、何もない、誰もいない無人島で二十年以上一人で生き抜きます。彼がその境遇をどう乗り越えどう感じたのか。ぜひみなさんも本を読んで触れてみてください。きつと今自分の周りにいる人や物、そして社会がどれだけ恵まれているか、それらが急に自分の前から無くなってしまうときどれほど大変なのかをしみじみと実感します。「あたりまえ」を「ありがたい」と思える明日はきつと、今日よりいい日になります。

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!

REPORT 156



日替わりと野菜たっぷり弁当です



旬の野菜と身体に優しい調味料で作る手作り弁当

代表の勝田さん①とスタッフの上野さん



「ご飯作りを仕事にできたことに感謝し、楽しみながら仕事をする。早朝4時から仕事が始まりますが、家族の協力のもと、家庭と仕事を両立しています。やりたい事が見つかったら、『思っ』だけではなく

『実現』する努力も子どもたちに感じてほしい」と、いきいきと話してくれたのが代表の勝田悦子さん。

食の大切さを実感して

家族の病気をきっかけに、当たり前のことですが『身体は食べ物で出来ている』ことに改めて気が付いたそうです。

料理を学び、身体に余分な物を入れないことの大切さを身をもって実感しました。家族だけでなく、たくさんの人に元気が出るご飯を食べてもらいたい、働くお母さん、お父さんに安心して手抜きしてもらいたい、そんな思いから店を始めました。

家庭ではなかなかできない一品。ちょっとあつたらありがたい一品。体に余分なものは使わず、必要なもので作った安心な一品。そんな一品を提供してくれる主婦(夫)の強い見方を見つけました!

小牧で初のシステムも

弁当、惣菜には、体に負担のない調味料、水が使われています。薬膳料理の考え方も取り入れられていて季節によって惣菜の組み合わせも変わります。お昼に満腹になるまで食べても、ちゃんと夜にお腹がすくような優しい料理ばかり。

朝7時半から10時の時間帯のお弁当箱システムは小牧でここだけのもの。最初に店指定のお弁当箱を購入し、それを持参すればワンコインでご飯と好きな惣菜を詰めて自分好みのお弁当にできます。また毎週金曜日の10時からからはサンドイッチなどのパンも並びます。毎日、学校、企業向けに宅配をしています。会合なども予約で配達しています。問い合わせください。

おいしくなあれ

働くお母さんの味方で、お母さんが働いて、みんなの健康をお手伝いしてくれる場所がこの店。本当に食べてもらいた

今回の取材先



K's kitchen

住所: 常普請 1-163
電話: 71-0200
営業時間: 7:30 ~ 15:00
休み: 土・日・祝日
※お盆休み 8月8日(土) ~ 16日(日)

編集後記

ヤンメイ

勝田さんの素敵な笑顔で、お店に来ると身も心も健康にしてくれます。私も台所を預かるものとして、自分も家族も健康でいられるよう頑張りたい、辛くなったら買いに行こうと。



日替わりで並ぶ惣菜。1品180円〜と、お手頃価格で、高齢の方にも人気だとか。



おうちに年代物のミニカーが眠っていませんか？



小牧山の北側、155線沿いにある「ブーストギア」。ミニカーが趣味の方には実店舗で販売する貴重なお店。来店して購入する楽しさを提供し、査定や買取も。どんなお店なのかお話を門奈聡マネージャーと門奈桂店長に伺ってきました。

店内には、1万5000点のミニカーがずらりと並び、フィギュアやおもちゃも点在します。ミニカーの1番の売りは赤箱、青箱と言われる年代物のトミカ。そして18分の1スケールの

大きなサイズの模型の車。新型コナウイルスが流行する前は、神奈川、埼玉、伊豆、三重遠くはオーストラリアや香港からの海外から来店する人もいたとか。中古の買取の品を見逃したくない

この思いで、毎週来る人もいます。

ネットと店舗、
どちらも魅力

2008年4月、小牧原で「フリースタイル」というネット専門で買取販売する会社を始めました。社長がスーパージョーの大ファンでスポンサーになっていくこともあり、ミニカーのコレクターから注目が集まり、買い取り、販売などが増えていきました。実店舗を構えることでさらに信頼度が増しました。

門奈マネージャーも店やネットを見て回り、もちろん、情報はあちらこちらから入ります。ミニカーは、再販のないものがほとんどなので、お客さんが求めて



写真⑤ 門奈店長⑥、マネージャー⑦、看板娘の橋本さん。自分のお気に入りのアイテムを持っています。写真のバックにもレトロな車が並んでいます。写真⑧ 国道155沿いに建つ看板。これが目印です。



いた商品が店にない場合、「ついでこの店にあるみたい」とか「入手困難だから今、買った方がよい」などアドバイスをしています。ネット販売の良さは認めつつも、店舗にしかない良さを大切にしているのので、ネット販売の商品は実店舗には置いていないし、逆に実店舗に何があるかは行ってみての秘密。店に足を運んで、互いに情報交換し、会話を楽しんでほしいと門奈マネージャーは話します。



最近の物から超レアなものまで種類豊富！

今回の取材先



BOOST GEAR

住所：間々本町 301
電話：65-9787
営業時間：平日 11:00～20:00
土日祝日 10:00～
HP：http://minicar-fs.jp

編集後記



ちよこちゃん

こどもが大好きだったカースの○○のトミカ。貴重品と知り、びっくり！でもボロボロで箱もない。そんな話に盛り上がる。いろいろな情報や裏話を教えてあげます！とマネージャー。知らない世界の楽しい取材でした。

マネージャーの奥さんで店長の桂さんは、来店したお客さんとの会話から何を求めているか記憶します。次回来たときは、その人が探していたものをすぐ案内できるようにするなど細かい配慮も忘れません。

ホビーストショップを出店予定

9月から名古屋駅のミヤコ地下街で1年間限定出店。怪獣やちよつと高額のミニカーは置かないとか。詳しくはお店で！



絆

-KIZUNA-

篠岡学区地域協議会 ～青色回転灯パトロール隊～

《結成の経緯》

篠岡学区地域協議会では、学校区での痴漢被害の報告や令和元年8月の中学生まちづくりミーティングで児童生徒から通学路における安全確保・防犯対策に関する提言を受け、同年9月から通学路を中心とした学区の防犯活動に関する検討を始めました。

昨年1月末には夕暮れ時に各戸の門灯を点灯することで、帰宅時の安全性を高める「門灯点灯運動」を企画し、チラシの作成・回覧や一部の区では篠岡中学校の生徒とともに住宅を回り、門灯点灯運動への協力を呼び掛けたほか、防犯啓発ノボリの作成などに取り組んできました。

こうした中、より実効力のある見守り活動として、青色回転灯パトロール隊の結成を目指し、協力者の募集や講習会の受講、車両のリースなどの準備を進めてきました。



青色回転灯パトロール隊長
田中文康さん

本来であれば今年の4月から、青色回転灯パトロール活動を開始する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により延期を余儀なくされていました。

隊員の事前検温やマスクの着用、アルコール消毒など、感染症対策を施した上で、ようやく7月からパトロール活動を始められました。

児童生徒の中には20分以上かけて通学している子もあり、不審者との遭遇や夏の暑い時期の登下校には熱中症のリスクも心配されます。我々、大人の目で犯罪の未然防止はもちろんのこと、児童生徒の安全で安心な通学を見守っていきたいと思っています。

隊員のみなさん▼



隊員募集中！
篠岡学区地域協議会
(☎ 080 - 3659 - 3456)



小牧警察署通信

みんなでつくろう！安心安全のまち



小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

みんなの思い
明るい社会

こまき山ポリス



選ぶなら「正しいこと」をする生き方がいい。
～警察官・警察職員募集～

小牧警察署での運転免許更新業務再開のお知らせ

7月6日から運転免許の更新業務を再開しました。
受付日時：平日の正午～午後4時まで
更新できる方

- ①延長措置を受けている方で、2月～5月生まれの方
 - ②延長措置を受けていない方で、免許証の有効期間が20日間を切っている方
- ※当日の講習定員に達した時点で受付を終了します。詳しくは愛知県警察のホームページをご覧ください。

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

- ・パトロールなどの地域に密着した活動
- ・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
- ・地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙する活動
- ・交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
- ・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動

部署によって役割は異なりますが、全ては県民の安全と安心を守るため、日々、私たちは強い正義感を持って働いています。警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。

警察官・警察職員として働くこと、それは「正しいことをする生き方」で人を守ることができるということです。

あなたもそんな生き方をしませんか。あなたの正義感が誰かを守る！



採用試験日程

- 1 警察官 (A) 【大卒程度】・警察官 (B) 【高卒程度】
 - 受付期間 8月11日(火)～ 8月31日(月)
 - 第1次試験 9月20日(日)
 - 第2次試験 10月10日(土)～ 10月30日(金)
 - 最終合格発表 12月18日(金)
- 2 第2回警察職員 【高卒程度】
 - 受付期間 8月17日(月)～ 9月2日(水)
 - 第1次試験 9月27日(日)
 - 第2次試験 10月20日(火)～ 10月23日(金)
 - 最終合格発表 11月20日(金)

※詳細は小牧警察署 (☎ 72 - 0110) までご確認をお願いします。なお、願書は小牧警察署および市内の各交番で用意していますのでお立ち寄りください。

健康通信

気胸について



呼吸器外科部長医師

谷口 哲郎

気胸とは？

肺から空気がもれて、胸腔（きょうくう）にたまった状態をいいます。空気が漏れてたまって、胸は肋骨があるために風船のように外側に膨らむことはできません。その代わり、肺が空気に押されて小さくなり、痛みや息苦しさなどの症状が出ます。

気胸の分類

■自然気胸

10歳代後半から30歳代に多く、やせ型の男性に多く発生します。肺の一部に「ぶつ」と呼ばれる壁の薄

い風船様の部分ができ、これが破裂し穴が開くことが原因です。明らかに理由もなく発生することが多いのですが、多くの場合すぐに穴は閉じてしまい、漏れた空気は次第に吸収され消失します。しかし、穴がふさがらずに空気が漏れ続けたり、いったん治った後に再発を起こしたりします。

■続発性気胸

肺気腫（はいきしゅ）、肺がん、肺線維症（はいせんいしょう）など、何か肺の病気があり、これが原因と

なつて起こる気胸です。高齢者に多く認められます。

■生理による気胸

生理の前後に発症する珍しい気胸を月経随伴性気胸といいます。これは子宮内膜の成分が肺や横隔膜にでき、生理のときに子宮内膜成分が剥がれ横隔膜や肺に穴が開くことが原因と考えられています。女性が気胸を起こしたときは、月経随伴性気胸の可能性を考えます。

気胸の治療

気胸の程度が極軽症で症状がなければ、安静にして穴がふさがのを待ちます。気胸の程度が中等症や重度のときは、入院して胸に管を入れて、胸の中に漏れた空気を抜きます。管の先には特殊な器械をつけ、胸に管を入れたままにしておき、空気の漏れがなくなれば管を抜きます。以上の治療法は保存的治療ですが、治らない場合は手術を行います。

気胸に対しては胸腔鏡下手術を選

択することが多いのですが、病変が多発するときや広範なときは、開胸手術を行うこともあります。胸腔鏡下手術は、胸に2cmほどの切開を3か所行い、ここから照明付きカメラ（胸腔鏡）と肺を持つ道具、肺を切る道具を挿入し行います。肺の病変部を切除して、手術後の液体や空気を外に出すように胸腔ドレナージをして手術を終了します。

胸腔鏡下手術は開胸手術に比べて利点と欠点があります。利点は傷が小さく、美容的に優れていること、手術当初の痛みが開胸に比較して少ないことです。開胸に比べ気胸の再発率が高いことが、胸腔鏡下手術の始まった時期に問題になりましたが、当科では再発予防目的に胸膜被覆術を加えております。欠点としては、出血などの緊急時の対処が遅れる可能性がありますが、気胸の手術ではほとんどありません。

市制 65 周年記念事業

おかあさんといっしょ 宅配便

ガラピコぷ〜

ところ
市民会館

小劇場

©NHK

とき

9月22日(火・祝) ①午前 10 時 45 分〜 (45 分間)
②午後 2 時〜 (1日2回公演)

“ガラピコぷ〜の仲間たち” の
楽しいステージショー!



©NHK

市と NHK 名古屋放送局・名古屋中央営業センターは、市制 65 周年を記念して、おかあさんといっしょ宅配便「ガラピコぷ〜小劇場」を実施します。

出演 ガラピコぷ〜の仲間たち (チョロミー、ムームー、ガラピコ)、うたのおねえさん

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。また、番組の収録はありません。

申込み 8月27日(木)午後11時59分までに、NHK ホームページ (QR コード) からお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。入場は1組最大4人まで (公演当日1歳以上のお子様から人数に含む)

問合せ先

- ・NHK エンタープライズ中部 (☎ 052 - 952 - 7381)
(平日 午前 10 時〜午後6時)
- ・NHK 名古屋放送局 ホームページ▶
(<https://www.nhk.or.jp/nagoya/>)
- ・広報広聴課 (☎ 76 - 1101)



※会場の駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※応募の際にいただいた情報は、NHK が抽選結果連絡、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用することがあります。

くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
 - ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
 - ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
 - ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
 - ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする
- ※詳細は各問合せ先にご確認ください。



こども



令和3年度私立幼稚園等園児募集

募集人員など

園名	募集人数			満3歳児 の受入れ	スクール バス	預かり保育 (※3)	所在地	電話
	3歳児	4歳児	5歳児					
あおぞら	60	若干	若干	有	有	有	桃ヶ丘2-23	79-3155
市之久田	100	若干	若干	無	有	有	市之久田1-345	73-3135
小牧	50	0	0	有	有	有	中央2-200	76-2736
太陽	69	0	0	※2	有	有	大草字丸根5223-1	54-2550
桃花台ひまわり	40	若干	若干	有	有	有	篠岡1-44	79-1621
美鳥	75	若干	若干	有	有	有	岩崎1928-1	77-1030
美鳥第二	75	若干	若干	有	有	有	小牧原1-43	73-5510
名北ゼンヌ	40	10程度	若干	※2	有	有	林1831-2	79-8132
旭ヶ丘第二こども園(※1)	5程度	若干	若干	有	有	有	光ヶ丘3-51	78-1620
とやまこども園(※1)	10程度	若干	若干	有	無	有	南外山421	77-0807

(※1) 幼稚園部分の募集人数となります。詳細は各こども園へお問い合わせください。

(※2) 2歳児クラスがあります。

(※3) 預かり保育の時間、料金などの詳細は各幼稚園などにお問い合わせください。

対象 3歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生)、4歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生)、5歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生)

願書配布 9月1日(火)から各園 **申込み** 10月1日(木)から各園

※配布開始日は各園まで直接確認してください。

令和3年度第一幼稚園園児募集

対象 市内在住の方

※障がい児(3歳)は、2人まで優先的に入園できます。また、4・5歳の障がい児については、お問い合わせください。

人員

▶ **3歳児** (平成29年4月2日から平成30年4月1日生) 40人

▶ **4歳児** (平成28年4月2日から平成29年4月1日生) 20人程度

▶ **5歳児** (平成27年4月2日から平成28年4月1日生) 20人程度

願書配布 9月1日(火)から第一幼稚園、幼児教育・保育課

申込み 10月1日(木)から29日(木)までに願書を直接第一幼稚園(午前9時30分～午後5時。土・日、祝および10月5日(月)は除く)

※郵送不可

※保育園の園児募集については、9月15日号の広報こまきでご案内予定です。

※4月より預かり保育が始まりました。通常保育実施日は教育時間終了後から午後4時30分まで、長期休業期間は午前8時30分から午後4時30分までお預かりしています。

第一幼稚園 (☎ 77-0408)

子育て講座 産後ヨガ

赤ちゃんと一緒にヨガをとおして、産後のリフレッシュをしましょう。

とき 9月3日(木)午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階子育て世代包括支援センタークラブ室

対象 市内在住で首がすわってから生後10カ月までの乳児と母親

定員 10組(初回の方優先)

託児 5人(要予約)

※生後11カ月～3歳(年少前)まで

持ち物 バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、水分、お気に入りのおもちゃ

服装 動きやすい服装、長ズボン、脱げる靴下

申込み 下記期間中に、電話または直接窓口へ

※初回の方は8月17日(月)～27日(木)、初回以降の方は8月28日(金)～9月2日(水)の期間中にお申込みください。

※第3火曜日休館

子育て世代包括支援センター
すくすくパオーンルーム
(子育て支援室) (☎ 41-3223)

小牧ストーリーテリングの会 「はしばみ」によるおはなし会

内容 本を使わず、ことばだけで昔話や物語を語ります。子どもから大人まで楽しめるイベントです。

とき 8月29日(土)午後2時30分～3時

ところ 図書館1階視聴覚室

対象 5歳以上の方

定員 10人(当日先着順)

図書館 (☎ 73-9951)





こども



児童館の催し

行 事 名	と き		対象・定員・申込みなど	持ち物	児童館名
親子でチャチャチャ♪	9月 2 日(水)	16:00 ~ 16:30	市内在住の年少から年長児の親子 8組 申込受付: 8/19 (水) ~ (TEL 可)	なし	児童センター (☎ 75 - 3817)
ちびっこ運動会	9月 18 日(金)	① 10:30 ~ 11:00 ② 11:15 ~ 11:45	① 1 ~ 2 歳 3 カ月児の親子 15 組 ② 2 歳児以上の親子 15 組 ※①、②ともに市内在住の方のみ 申込受付: 9/4 (金) ~ (TEL 可)		
リトミック	9月 21 日(月・祝)	10:00 ~ 10:30	2 ~ 3 歳児と保護者 8 組 申込受付: 9/12 (土) ~ (TEL 可)	水筒・ハンドタオル	味噌児童館 (☎ 75 - 4999)
えいごであそぼ	9月 28 日(月)	10:00 ~ 10:30 11:00 ~ 11:30	幼児と保護者 各 8 組 申込受付: 9/20 (日) ~ (TEL 可)	バスタオル 親子健康手帳	
ワールドミュージック 「世界の楽器に触れてみよう！」	9月 5 日(土)	11:00 ~ 11:30	幼児・小学生と保護者 6 組 申込受付: 8/22 (土) ~ (TEL 可)	なし	篠岡児童館 (☎ 79 - 0690)
ベビーマッサージ	9月 15 日(火)	10:00 ~ 11:30	2 ~ 6 カ月児と保護者 4 組 申込受付: 9/1 (火) ~ (TEL 可)	バスタオル・ 親子健康手帳	
楽器であそぼ	9月 21 日(月・祝)	11:00 ~ 11:30	2 ~ 3 歳児と保護者 6 組 申込受付: 9/7 (月) ~ (TEL 可)	水筒・ハンドタオル	
防災訓練と A E D 体験 ～命を守る体験をしよう！～	9月 6 日(日)	10:00 ~ 11:30	小学生以上 (保護者の方もぜひご参加ください) 申込受付: 8/23 (日) ~ (TEL 可)	なし	小牧児童館 (☎ 77 - 0906)
ベビーマッサージ	9月 16 日(水)	13:00 ~ 15:00	2 ~ 6 カ月児親子 10 組 申込受付: 9/2 (水) ~ (TEL 可) ※初回の方を優先	バスタオル・ 親子健康手帳	
イングリッシュ☆ステップ	9月 23 日(水)	16:00 ~ 16:30	年少児～年長児 8 人 申込受付: 9/9 (水) ~ (TEL 可)	なし	
英語であそぼう	9月 20 日(日)	① 13:00 ~ 13:35 ② 13:45 ~ 14:30	① 幼児クラス 10 人 ② 小学生クラス 10 人 申込受付: 9/6 (日) ~ (TEL 可) ※市外の方 9/19 (土) ~	なし	小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)
ベビーマッサージ	9月 14 日(月)	13:00 ~ 14:30	2 ~ 6 カ月児親子 7 組 申込受付: 8/31 (月) ~ (TEL 可)	バスタオル・ 親子健康手帳 ※ 11 時頃に授乳をして おいてください	北里児童館 (☎ 71 - 1183)
いっしょにリトミック	9月 21 日(月・祝)	10:00 ~ 10:30	1 ~ 3 歳児と保護者 7 組 申込受付: 9/8 (火) ~ (TEL 可)	親子ともに タオル・水筒・上靴	
アルミ玉を作ろう！	9月 26 日(土)	10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	小学 4 年生以上 各回 5 人 申込受付: 9/12 (土) ~ (TEL 可)	なし	
レッツゴー！年少組	9月 5 日(土)	10:30 ~ 11:00	年少児と保護者 15 組 申込受付: 8/22 (土) ~ ※市外の方: 8/29 (土) ~	なし	西部児童館 (☎ 42 - 0205)
おじいちゃんおばあちゃんに カードを贈ろう	9月 10 日(水) ～ 21 日(月・祝)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	1 歳児以上 お子さん 1 人につき 1 日 1 枚	なし	
インターナショナルあそび	9月 12 日(土)	10:00 ~ 10:45	年少以上と保護者、小学生低学年 8 組 申込受付: 8/26 (水) ~ (TEL 可)	なし	大城児童館 (☎ 78 - 0046)
イングリッシュシャワー	9月 25 日(金)	10:00 ~ 10:30 11:00 ~ 11:30	幼児と保護者 8 組 申込受付: 9/9 (水) ~ (TEL 可)		

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ準備室 (☎ 71 - 8616)

児童館の臨時休館

施設の設備点検等のため、以下の児童館で臨時休館とさせていただきます。

- ▶小牧南児童館 9月 3 日(水)
- ▶北里児童館 9月 7 日(月)
- ▶西部児童館 9月 8 日(火)
- ▶小牧児童館 9月 10 日(水)

小牧南児童館 (☎ 77-0454)、北里児童館
(☎ 71 - 1183)、西部児童館 (☎ 42 -
0205)、小牧児童館 (☎ 77 - 0906)

こども夢・チャレンジ文化事業 「こまき山おやこ DE ラリー」

親子で小牧山、史跡公園に点
在するポイントを回って、アドベ
ンチャー、アウトドアゲーム、野
外料理などにチャレンジします。

とき 10月4日(日)午前9時～午後
4時 ※雨天中止

ところ 小牧山、史跡公園、青
年の家

対象 年長～小学5年生の幼児・
児童およびその家族 (子ども

のみでの参加はできません)

定員 親子50組 (申込先着順)

料金 子ども1人500円(材料費)

申込み 8月25日(火)から申込み
フォームより事前申込みをお
願います。



申込フォーム▶

こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



市制 65 周年記念事業 第 59 回小牧市民体育大会

■テニス競技

とき 10月3日(土)、4日(日)午前9時
15分～

※雨天予備日: 10月11日(日)

ところ 勤労センターテニスコート

対象 中学生以上で市内在住・在勤・
在学の方または市テニス協会加盟
団体会員

※組み合わせ表は9月19日(土)以降にス
ポーツ協会で配布(郵送は行いません)

※選手変更は一切認めません。

※悪天候による実施の可否は、午前8時
に決定しますので、市テニス協会

(河合: ☎ 070-5035-8964) まで
問い合わせてください。

申込み 9月5日(土)までに、所定の用紙
に必要事項を記入し、郵送、メールま
たは直接スポーツ協会 (FAX 不可)

※ホームページ (申込メールフォーム)
からも申込できます。

※新型コロナウイルス感染防止のため、
開催要項添付の「申込み時遵守事項
チェック表」をよく読んで、同意・承諾
したうえでお申し込みください。

スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330

✉ taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp) ※第4木曜日休み

第2期スポットレッスン ZUMBA& リンパドレナージュ

音楽に合わせて楽しみながら汗をか
き、リンパの流れを活性化させ、身体
の内側から美しくなりましょう。

とき 10月18日(日)午後3時30分～
5時 (90分)

ところ まなび創造館スポーツセン
ターフィットネススタジオ

対象 中学生以上

定員 20人 (先着順)

料金 一般 530円、中学生・高校生
270円 (生徒手帳で確認)

※まなび創造館・パークアリーナの定期
券・回数券も利用できます。

※身体障害者手帳・療育手帳などの交付
を受けている方は、手帳提示による割

引制度があります。

持ち物 運動のできる服装、室内用
運動シューズ、タオル、水分補給用
飲料水

※ジーンズ、スカート、ベルトが必要な
ズボン等では受講できません。

申込み 当日午後2時30分からレッ
スン開始時間までに、直接まなび創
造館スポーツセンター

※初めてスポーツセンターを利用され
る方は、利用者登録の手続きが必要
です。

※受講者以外の方の入室はできません。

※医師から運動を禁止されている方や
妊娠中の方は受講できません。

まなび創造館スポーツセンター (〒485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844)

まなび創造館スポーツセンタースタジオプログラム追加

スタジオプログラムを追加しています。プログラムの内容、時間帯につい
ては市ホームページ、スポーツセンター窓口でご確認ください。

ところ まなび創造館スポーツセンターフィットネススタジオ

市ホームページ▶



まなび創造館スポーツセンター (☎ 71-9844)

第2期エアロビクス教室 おとなバレエ教室

基本となるストレッチ、バーレス
ンから始めます。バレエの美しさと
優雅さを楽しく身につけましょう。

とき 10月6日～11月24日毎週
火曜日午前11時30分～午後0時
30分 (全6回)

※10月20日、11月17日を除く

ところ まなび創造館スポーツセン
ターフィットネススタジオ

対象 18歳以上の方

定員 20人

料金 3,800円

持ち物 運動のできる服装、バレエ
練習用シューズまたは裸足など

申込み 9月19日(土)(必着)までに、
必要事項を記入し、申込フォーム
(QRコード)、メール、FAX、往復
はがき (1人1枚) を郵送、または
返信用はがきを持参し、まなび創
造館スポーツセンター

【必要事項】①教室名②住所 (在勤・
在学の方は勤務先・学校名) ③氏名
(ふりがな) ④年齢⑤性別⑥電話番
号⑦申込フォーム・メール・FAX で
申込みの場合は、通知を受け取る
メールアドレスまたは FAX 番号

※申込者多数の場合は、市内在住・在
勤・在学の方を優先し抽選

※受講者以外の方の入室はできません。

※医師から運動を禁止されている方や
妊娠中の方は受講できません。

※自然災害等でやむを得ず教室が休講
となった場合は、12月1日(火)に振
替します。



申込フォーム▶



まなび創造館スポーツセンター
(〒485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844
FAX 71-9840 ✉ komaki-
entry@linkworks.co.jp)



募 集



自衛官

応募資格 高校等卒業者（見込み含む）18歳以上21歳未満の者（平成12年4月2日から平成15年4月1日までに出生した者）

採用期日 令和3年4月上旬

各申込み 応募方法については、自衛隊愛知地方協力本部小牧分駐所へお問い合わせください。

■防衛大学校学生（一般採用試験）

受付期限 10月22日（木）（必着）

1次試験 11月7日（土）および8日（日）

■防衛医科大学校医学教育部（医学科学生）

受付期限 10月7日（水）（必着）

1次試験 10月24日（土）および25日（日）

■防衛医科大学校医学教育部看護学科学生（自衛官候補看護学生）

受付期限 10月1日（木）（必着）

1次試験 10月17日（土）

自衛隊愛知地方協力本部
小牧分駐所（☎ 73-2190）

令和3年度採用職員

試験区分	採用予定人数
技術職（土木）	2人程度
技術職（建築）	2人程度
事務職（障がい者）	3人程度

1次試験

▶**とき** 9月20日（日）午前8時30分集合

▶**内容** 教養試験（事務職）、専門試験（技術職）、適性検査など

試験会場 市役所

申込み 8月27日（木）（消印有効）までに、採用試験申込書を郵送で人事課 ※詳しくは、募集要項（市ホームページ、人事課、東部・味噌・北里の各市民センター等に用意）をご覧ください。



市ホームページ▶

人事課（〒485-8650
住所不要 ☎ 76-1109）

第61回市民美術展作品

部門 日本画、洋画、彫塑・工芸、書道、写真

※1部門につき1人1点（未発表のもの）
※部門ごとに規定がありますので募集要項（市内公共施設などに用意）をご確認ください。

対象 10月18日（日）時点で①②どちらかを満たす方

※中学生以下を除く。

①市内在住・在学・在勤の方

②市内の文化団体に所属する方

賞 市長賞、市議会議長賞、市教育委員会賞、こまき市民文化財団賞 ほか

展示会場 まなび創造館5階アリーナ

申込み 10月6日（火）までに、作品募集要項の出品申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接こまき市民文化財団

※出品は、今年度より全て事前申込制です。

※他の公募展・コンクールに未出品のものに限ります。

■作品搬入

新型コロナウイルス感染防止として、密集・密接を避けるため、各部門に指定した時間帯に搬入受付をします。

搬入日時 10月19日（月）

▶**午前10時～午後3時** 洋画、書道、彫塑・工芸、依頼

※業者搬入は午後1時以降

▶**午後3時～8時** 日本画、写真

※都合により各部門の時間帯に搬入できない場合は、事前にこまき市民文化財団までご連絡ください。

※作品募集要項の所定の用紙へ必要事項を記入の上、作品とともに直接展示会場へお持ちください。詳細は、作品募集要項をご覧ください。

こまき市民文化財団

（〒485-0041 小牧2-107 ☎ 71-9700 FAX 39-5671）

こまきこども未来館職員

①保育士、教員、児童厚生員

賃金 時間額 1,273 円

募集人数 2人

②資格要件なし

賃金 時間額 995 円

募集人数 13人

年末年始は休館

勤務場所 こまきこども未来館（小牧3-555ラピオ内）

応募方法 9月4日（金）（必着）までに、履歴書（写真貼付）と資格の写し（①の方のみ）を、郵送または直接多世代交流プラザ準備室

※①、②どちらの枠での応募か履歴書に明記すること。

※提出された書類は、合否に関わらず原則返却しません。

※後日面接あり（詳細は後日連絡）

※社会保険加入、交通費支給（2km以上）

※車通勤される方は駐車場がありませんので、各自で確保をお願いします。

業務内容 こまきこども未来館での来館者見守りや玩具の消毒など

期間 12月中旬～令和3年3月31日
※原則年度ごと。ただし勤務態度などを鑑みて再度の任用があります。

勤務時間 祝日を含む月～日曜日のうち週4日程度、2交代シフト制（午前9時から午後7時30分のうち7時間）
※毎月第3火曜日とその前日の月曜日・

多世代交流プラザ準備室（〒485-0041
小牧3-555 ラピオ3階 ☎ 71-8616）

休日緊急医

休日急病診療所（常普請1-318 保健センター隣）

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター（☎ 81-1133）

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業（☎ #8000 もしくは 052-962-9900）

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



こまき新産業振興センター 「IoT 導入・人材育成支援講座」

IoT の導入・利活用に関心のある中小企業向けに、IoT の基礎知識と最新動向を座学で学ぶとともに、シングルボードコンピュータの実習や企画書の作成を通して IoT 人材を育てることを目的に開催します。

とき・内容 午後2時～5時(全6回)

▶8月26日、9月9日(水) 座学にて IoT 基礎・活用事例

▶9月23日、10月7日(水) 実習

▶10月21日(水) 市内企業導入事例紹介

▶11月4日(水) IoT 企画書発表

ところ こまき新産業振興センター セミナールーム

対象 市内で事業を営んでいる方など

定員 先着8人

申込み こまき新産業振興センター ホームページから直接申込み、または申込書(こまき新産業振興センター、商工振興課、市ホームページに用意)に必要な事項を記入し、FAX または直接こまき新産業振興センター

こまき新産業振興センター
(〒485-0041 小牧5-253
☎・FAX 75-3900)

れきしるこまき企画展「信長だけ じゃない!小牧山をめぐる人々」

中世から現代にかけて史跡小牧山に関わってきた人々について、パネルで紹介。小牧山をめぐる様々な人間模様をお楽しみください。中には意外な大物画伯の作品も展示予定!

とき 9月11日(金)～11月3日(火・祝)
午前9時～午後5時(最終入館
午後4時30分)

※毎月第3木曜休館

ところ れきしるこまき(小牧山城
史跡情報館)企画展示・資料室

料金 無料

※常設展を観覧される高校生以上の方は100円



れきしるこまき
(〒485-0046 堀の内1-2
☎ 48-4646 FAX 75-4651)

パソコン講座

とき

▶午前の部 9時30分～11時30分

▶午後の部 1時30分～3時30分

ところ 市公民館4階

対象 18歳以上の方(お子さんの入室はご遠慮ください)

持ち物 Web メール(コース22)、スマートフォン(コース23)

申込み 講座開始日の2週間前(消印有効)までに、往復はがきに(1枚1講座、1人複数講座可)希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX、メールアドレス(ある方のみ)

を記入し郵送、または返信用はがきを持参し直接こまき e-コミュニティネットワーク

※申込用紙は、こまき e-コミュニティネットワークに用意

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OSはWindows10、Officeは365を使用します。



コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
19	初めてのワード(初心者)	9/17～10/29の 毎週木曜日 (10/15を除く)	午前	ワードで文書作成の基礎をしっかり学ぶ講座。入力基礎からいろいろな文書の作成方法を学ぶ	6	9,120円	15
20	やさしいWindows10(基本操作から活用まで)	9/24～10/29の 毎週木曜日 (10/15を除く)	午後	Windows10の操作の基礎から、インターネット検索の仕方や文書作成、標準アプリの使い方などを学ぶ講座	5	8,040円	10
21	少人数で始めるゆっくりエクセル入門	9/29～10/27の 毎週火曜日	午前	少人数で、エクセル表計算の基礎をゆっくり学ぶ講座。データ入力の基本から効率的な操作方法、表やグラフを作成	5	9,600円	5
22	らくらく!ネットショッピング	9/29～10/13の 毎週火曜日	午後	「ネットショッピング」をやってみたくて不安...という方に。実際に登録をして、インターネットでの買い物を体験する講座	3	4,230円	10
23	スマホ入門 活用編(アンドロイド・ 아이폰対応)	9/30～10/28の 毎週水曜日 (10/7を除く)	午前	スマホは何となく使っているけど、使いこなせていないという方に、楽しく便利な活用方を学ぶ講座	4	5,640円	15

こまき e-コミュニティネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
(〒485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎ 090-6805-1216)

企画展記念イベント 「春風亭昇太師匠と巡る!リアル小牧山散歩」

落語家の春風亭昇太師匠をお迎えして、小牧山城史跡情報館(れきしるこまき)で放映している小牧山散歩のリアル版を体験。お城好きな師匠とともに史跡小牧山をめぐるってませんか。

とき 10月12日(月)午前10時～
正午(9時30分～受付)

ところ 小牧山城史跡情報館(れきしるこまき)レクチャールーム

講師 春風亭昇太師匠(落語家)

対象 市内在住の方

※当日、本人確認のできるものを持参してください。

定員 30人

参加費 500円(入館料・保険料込)

申込み 8月24日(月)～9月10日(休)
(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(1枚につき1人まで)を記入の上、郵送でれきしるこまき

※複数枚申込の場合は無効です。

※9月中旬に抽選結果を発送します。



れきしるこまき (〒485-0046 堀の内1-2 ☎ 48-4646)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



催し



スパイスが誘う 大人のカレー作り講座

カレールーを使わず、複数のスパイスを使ったカレーに挑戦してみませんか？ ちょっぴり特別なお家時間にも、おもてなしにもピッタリ。イタリア料理シェフならではの、オシャレで「映える」盛り付けにも注目です。

とき 9月30日(水)午前10時～午後1時

ところ ふらっとみなみ調理室

対象 18歳以上の方

定員 6人(申込先着順)

料金 材料費1,000円

講師 伊藤健氏(車いすシェフ)

持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

申込み 9月2日(水)午前10時より、電話または直接ふらっとみなみ窓口
※申込み後、9月23日(水)までにふらっとみなみ窓口にて材料費をお支払いください。

※本人が申し込んでください(代理申込、複数人数の申込不可)。

※託児はありません。

※感染症対策としてフェイスシールド等の着用をお願いする場合があります(施設から配布します)。

※料理の写真はイメージです。内容は変更になる場合があります。



ふらっとみなみ (〒485-0023 北外山1187 ☎ 77-1375)

普通救命講習

心肺蘇生、AEDの取扱い、のどに異物が詰まった時の対処法や出血した時の止血法などを学ぶことができます。また、消防署では個別に各種団体等からの開催依頼についても受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

とき 毎月19日、第2日曜日午前9時～正午(3時間)

ところ 消防本部3階

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 10人程度(申込先着順)

申込み 開催日の前日までに電話で消防署
※実技中心の講習ですので、動きやすい服装でお越しください。

消防署救急係 (☎ 76-0276)

市の施設の展示会

と き	名 称	内 容
-----	-----	-----

まなび創造館5階センターモール (☎ 71-9848) ※第3火曜日休館

8月29日(土) ～9月6日(日)	城風会 水墨画展 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで	水墨画を展示します。
9月7日(月) ～13日(日)	楽写クラブ 写真展 ※初日は午前10時30分から、最終日は午後4時まで	写真30～40点を展示します。
9月7日(月) ～14日(月)	写遊会 写真作品展 ※初日は午前11時から、最終日は午後3時まで	写真24点を展示します。

味噌市民センター (☎ 76-7000)

8月21日(金) ～25日(火)	第24回小牧平和展 ※初日は正午から、最終日は午後2時まで	原爆パネル、戦争および平和に関する資料・パネル、書籍類など約400点を展示します。
---------------------	----------------------------------	---

東部市民センター (☎ 79-0011)

8月31日(月) ～9月29日(火)	誰でも簡単フラワーアート ※後期市民企画講座関連展示	フラワーアレンジメント作品 約10点を展示します。
-----------------------	-------------------------------	------------------------------

中部公民館 (☎ 75-1861)

8月30日(日) ～9月12日(土)	小牧年金者組合 作品展	絵画25点を展示します。
-----------------------	----------------	--------------

中部フィルハーモニー交響楽団 小牧特別演奏会 ～コロナ禍で「第九」公演が出来なかったの～ 「小牧から贈る、明日への希望コンサート」

プログラム 藤倉大：クリスマスの聖霊 (Ghost of Christmas)
※日本初演、サン＝サーンス：チェロ協奏曲第1番 イ短調 作品33、
ベートーヴェン：交響曲第5番 ハ短調 <運命> 作品67

出演 指揮：田中祐子、チェロ：中木健二

とき 12月5日(土)午後3時開演(開場午後2時)

ところ 市民会館大ホール

料金

▶一般席 3,500円(全席指定)、アートフレンド会員 3,000円

※当日券・学生席の販売はありません。

※アートフレンド会員は市民会館・各市民センター・まなび創造館のみで取扱い

※未就学児は不可

※感染予防策として、客席は前後左右を空けた席配置を行います。

※客席数を収容定員の50%以下となる枚数にて販売します。

チケット販売 9月2日(水)から、中部フィル事務局(市民会館内)、市民会館、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、チケットぴあ ☎ 0570-02-9999 (Pコード：172-340)、芸文プレイガイド ☎ 052-972-0430

※施設により販売時間、休業日が異なります。



田中祐子

©sajihideyasu



中木健二

©ノザヒロミチ (Capsuleoffice)

中部フィルハーモニー交響楽団 (☎ 43-4333)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



あいち介護サポーターバンク 研修会

県では、介護事業所で働きたい方、介護に興味・関心があり勉強してみたい方、ボランティア活動がしたい方を対象に「あいち介護サポーター」を募集しています。サポーターとして活躍いただくためには、研修を受講していただく必要があります。

とき・内容

▶ **基礎講座** 10月1日(木)午後1時30分～4時30分

▶ **入門講座** 10月8日(木)、13日(火)、22日(木)午前9時45分～午後4時45分

ところ まなび創造館

対象 介護事業所で働きたい方、介護に興味・関心があり勉強してみたい方、ボランティア活動がしたい方

申込み 受講日7日前(必着)までに、リーフレット(県ホームページから印刷または東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、介護保険課に用意)に必要事項を記入し、郵送またはFAXでパソナあいち介護サポーターバンク運営事務局

※市外の会場についてはリーフレット(QRコード)でご確認ください。



パソナ(〒450-6046 名古屋市
中村区名駅1-1-4 JRセントラル
タワーズ46階 ☎ 0800-200-
9915 ※コンビニ、IP電話の場合
☎ 052-564-5764)、
介護保険課(☎ 76-1197)

男女共同参画講座 3日で学ぶ穂満式成功術 起業女子の第一歩 ～なりたい自分になる!!～

地元の女性起業家から生の声を聞き、自分の心の内を整理して、起業に向けての一步を踏み出しましょう。

とき 10月14日(水)、21日(水)、28日(水)(全3回) 午前10時～正午

ところ まなび創造館研修室

講師 穂満ゆかり氏(フォトグラファー・2015年地元小牧市で活動スタート・一児の母・「ママの毎日にワクワク♡」がモットー)

対象 起業したい・起業に興味がある女性

定員 12人(申込先着順)

料金 850円

託児 あり(1歳～未就学児)

申込み 8月19日(水)午前9時30分より、受講料を添えてまなび創造館。申込フォーム(QRコード)・メール・

FAX・郵送(通常はがき)での予約もできます。(窓口優先)

【必要事項】①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号

※予約をされた方は受講日3週間前までに窓口で受講料をお支払いください。

※託児の予約はできません。直接窓口でお申し込みください。



申込フォーム▶



まなび創造館(〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9848
FAX 71-9840 mail manabi@city.komaki.lg.jp)

男女共同参画講座 ありのままを認め合う基本のキ

わたしも、あなたも、ありのままを認め合い、性別にとらわれることなく、自分らしく活躍するための男女共同参画の基本の“キ”を考えます。

とき 10月26日(月)、11月2日(月)、9日(月)(全3回) 午前10時～正午

ところ まなび創造館研修室

講師 柴田良枝氏(元星城大学教授)

定員 30人(申込先着順)

託児 あり(1歳～未就学児・先着順)

申込み 必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)・メール・

FAX・往復はがきを郵送、または直接まなび創造館

【必要事項】①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取るメールアドレスまたはFAX番号

※託児は直接窓口のみでの受付となります。

申込フォーム▶



まなび創造館(〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9848
FAX 71-9840 mail manabi@city.komaki.lg.jp)

知ってる?在宅医療

医療やケアが必要になった場合に備えて

皆さんは、ご自身が大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合っていますか。

医療やケアが必要になった場合、状況によっては、今後の医療やケアなどを自分で決めたり、自分が希望することを人に伝えられなくなると言われています。



もしものときのためのこれらの取り組みは、「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」といい、自らが希望する医療やケアを受けるための大切なプロセスになっています。

「在宅医療・介護連携サポートセンター」は、市医師会・小牧第一病院の協力のもと、小牧第一病院内に市が設置する相談窓口です。詳しくは、地域包括ケア推進課(☎ 76-1188)までお問い合わせください。

小牧市では、「わた史ノート」を作成し配布しています。

「わた史ノート」を活用し、これまであなたが歩いてきた人生を振り返り、あなたの気持ちを見つめ直してみませんか。



親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き	対 象
4 カ月児健診 ・ 母親歯科健診	9 月 1 日(火)	R2年5月 1日～ 8日生
	9 月 8 日(火)	R2年5月 9日～16日生
	9 月 15 日(火)	R2年5月 17日～24日生
	9 月 29 日(火)	R2年5月 25日～末日生
1 歳 6 カ月児 健 診	9 月 4 日(金)	H31年2月 1日～10日生
	9 月 11 日(金)	H31年2月 11日～20日生
	9 月 18 日(金)	H31年2月 21日～末日生

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種 類	と き	対 象
2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	9 月 3 日(木) 午前9時～10時10分	H30年6月 1 日～15日生
	9 月 17 日(木)	H30年6月 16 日～末日生
	9 月 3 日(木) 午後1時5分～2時15分	H29 年 12 月 25 日～H30 年 1 月 11 日 生
	9 月 17 日(木)	H30年1月 12 日～末日生
3 歳 児 健 診	9 月 2 日(木)	H29年7月 6 日～17日生
	9 月 9 日(木) 午後1時5分～2時15分	H29年7月 18 日～末日生
	9 月 23 日(木)	H29年8月 1 日～10日生
BCG 接 種	9 月 7 日(月)	生後5カ月～1歳未満 (標準的接種期間は 生後5～8カ月未満)
	9 月 16 日(木) 午後1時45分～2時30分	
	9 月 30 日(木)	

種 類	と き		と ころ	内 容・対象・申込みなど	
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く)	午 前 9 時 30 分 ～午後 5 時 15 分	子育て世代包括 支 援 セ ン ター (ラピオ 3 階)	内 容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や 心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)	
母 乳 相 談	9月1日(火)、4日(金) 8日(火)、25日(金)	午前 10 時～正午	子育て世代包括 支 援 セ ン ター (ラピオ 3 階)	申込み 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) (☎ 71 - 8611)	
	9 月 29 日 (火)	午後 1 時～ 4 時			
育 児 相 談・ 妊 婦 ・ 産 婦 健康相談	9 月 11 日 (金)	午前 10 時 ～ 11 時 15 分	大 城 児 童 館	内 容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測 血圧測定、尿 検査 (希望者のみ)	
	9 月 14 日 (月)		北 里 児 童 館		
	9 月 18 日 (金)		小 牧 児 童 館		
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または保険医療課				
1stアニバーサリー事業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または市内児童館				
移 動 子 育 て 支 援 セ ン ター	9 月 16 日 (水)	午前 10 時 ～午後 1 時	春 日 寺 会 館	対象 0 ～ 3 歳までの子 (年少前) と保護者 ※春日寺会館は駐車場に限り があります。藤島会館には、駐車場がありません。 内 容 エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。 問合先 子育て世代包括支援センター すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41 - 3223)	
	9 月 30 日 (水)		藤 島 会 館		
赤 っ 子 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)				
離 乳 食 教 室 (初期ごっこ教室)	9 月 9 日(水)	午前 10 時 ～ 11 時	保 健 セ ン ター	対象・定員 4 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオルなど 申込み 保健センター ※付き添い不可	
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	9 月 25 日(金)			対象・定員 9 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お手ふきなど 申込み 保健センター ※付き添い不可	
に こ に こ む し 歯 予 防 相 談	9 月 11 日(金)	午前 10 時 ～ 11 時 15 分	大 城 児 童 館	内 容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児 (1 歳前後で歯が生え始めたお子さんにおすすめです) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ 申込み 大城児童館 (☎ 78 - 0046)、西部児童館 (☎ 42 - 0205)	
	10 月 9 日(金)	午前 10 時 ～ 11 時 15 分	西 部 児 童 館		
歯 っ ぴ り 子 育 て 講 座	10 月 15 日(木)	午後 1 時 30 分 ～ 2 時 30 分	子育て世代包括 支 援 セ ン ター (ラピオ 3 階)	内 容 月齢に合わせた遊びや健康なお口育てのポイントをお伝えします。 対象 1 歳までのお子さん (市内住民登録のある方) 持ち物 歯ブラシ、バスタオル 申込み 保健センター	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内 容	と き		と ころ	対象・料金・申込みなど
胃 がん 検 診 (胃部X線間接撮影)	9月16日(水) 9月28日(月) 10月16日(金)	午前9時 ～11時05分	保 健 セ ン タ ー	対象 30歳以上で市内に住民登録がある方 定員 24人/回 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 10月実施分は8月20日(休)から保健センター
乳 がん 検 診 (マンモグラフィ)	10月5日(月) 10月21日(水)	午前9時 ～午後3時30分	保 健 セ ン タ ー	対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方80人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 10月実施分は8月20日(休)から保健センター
	9月30日(水)	午前9時30分 ～午後3時30分	東 部 市 民 セ ン タ ー	
乳 がん 検 診 (超 音 波)	9月24日(水) 10月26日(月)	午前9時～11時	保 健 セ ン タ ー	対象・定員 30歳から39歳で市内に住民登録がある方50人/回 料金 1,000円 申込み 10月実施分は8月20日(休)から保健センター
胸部X線検診	10月29日(水)	午前9時30分 ～11時	東 部 市 民 セ ン タ ー	対象 65歳以上で市内に住民登録のある方 定員 30人 料金 無料 申込み 8月20日(休)から保健センター
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 令和3年3月31日(水)まで		市内産婦人科	対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診1,000円 頸部・体部がん検診2,000円 (70歳以上は500円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせ てください。※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)			みわレディース ク リ ニ ッ ク	対象 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円(70歳以上は500円) 申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック(☎76-2603)へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
いきいき世代個別 歯 科 健 診			市内実施歯科 医 療 機 関	対象 40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日)、45歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日)、50歳(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日)、55歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日)、60歳(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日)、65歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日)、70歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日)、75歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日) 申込み 直接実施歯科医療機関 ※対象者には案内はがきをお送りしています。
35歳 無 料 歯 科 健 診	受診期間 令和3年3月31日(水)まで		市内実施歯科 医 療 機 関	対象 今年度中に35歳の誕生日を迎える方(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方) ※対象者には案内はがきをお送りしています。 申込み 直接実施歯科医療機関
成 人 歯 科 健 診	8月27日(水)	午前9時30分 ～11時15分	保 健 セ ン タ ー	内容 歯科健診・個別歯みがき指導、歯科相談 対象 市内に住民登録があり、20歳以上または妊娠中の方 申込み 希望日前日までに保健センター 料金 無料
	9月10日(水)	午後1時30分 ～3時15分		

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種 類	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
特 定 健 康 診 査	受診期間 令和3年2月14日(日)まで	市 内 の 指 定 医 療 機 関	対象 昭和56年3月31日以前に生まれた方で、市国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には市から受診券・医療機関一覧表を送付済です。4月2日以降に加入された方は申し出により受診券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課
特 定 保 健 指 導	受診期間 令和3年5月31日(月)まで(特定健康診査の受診日によって異なります)	市 内 の 指 定 医 療 機 関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方(後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

健康相談

※祝日は除きます。 年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区 分	内 容	と き	と ころ	申込み
一 般 健 康 相 談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 午前9時～11時45分	保 健 セ ン タ ー	不要
		毎月第3火曜日 午前9時30分～11時15分	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
医 師 健 康 相 談	健康相談	毎週月曜日 午前9時～11時45分、午後1時～2時15分 毎週水曜日 午前9時～11時15分(第3水曜日を除く)	保 健 セ ン タ ー	
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
生 活 習 慣 病 予 防 相 談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 午前8時40分～正午、午後1時～4時	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
歯 の 健 康 相 談	歯科健康相談	毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要

国勢調査

の回答を
お願いします

令和2年9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。

国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。



調査書類を
お届けします

インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間

10/1 (木) → 10/7 (水)

回答はかんたん便利なインターネットで

1 アクセスする



ご自宅に調査書類が届いたら、
回答サイトにアクセスします。

＼ 回答サイトへアクセス!! /

国勢調査オンライン

<https://www.e-kokusei.go.jp/>



2 ログインする

ログイン

調査書類のなかの
『インターネット回答利用ガイド』に記載されている
「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID (Login ID)

(8ケタ)

アクセスキー (Access Key)

(4ケタ)

3 回答する



画面の案内にそって、国勢調査に回答します。
最後にパスワードを設定し、送信します。



※インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)をお使いください。



総務省統計局・愛知県・小牧市

問合先：総務課 (☎ 76 - 1106)

小牧市の人口【令和2年7月1日現在 () は前月比】
総人口：152,661人 (－153人) / 男77,460人 女75,201人
世帯数：68,661世帯 (－14世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ