



※料金の記載がないものは無料申込みの記載がないものは事前申込不要※都合により、内容などが変更になる場合があります



こども





児童館の催し

行 事 名	٤	.	対象・定員・申込みなど	料金・持ち物	児童館名
おもしろクラフト [チョコポケット]	2月2日(日)	13:30 ~ 14:30	小学生以上 10人 申込受付:1/19 (日~ (TEL 可) ※市外の方:1/26 (日~	無料	児童センター
ちびっこひなまつり	2月28日金	10:30 ~ 11:10	1歳以上の未就園児 80人 当日 9:30 ~受付		(a 75 - 3817)
ワールドミュージック	2月8日出	11:00 ~ 11:30	幼児と保護者、小学生 15 組 申込受付:1/25 (土)~ (TEL 可)	無料	味岡児童館
えいごであそぼ	2月24日(月·休)	10:00 ~ 10:30 11:00 ~ 11:30	幼児と保護者 各 15 組 申込受付:2/9 (日)~ (TEL 可)	//// 1	(\$\frac{1}{12}\$ 75 - 4999)
リトミック 〜リズムを感じて表現してみよう♪〜	2月3日(月)	11:00 ~ 11:40	2~3歳児と保護者 15組 申込受付:1/20 (月)~ (TEL 可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	篠岡児童館
赤ちゃんと一緒に 産後ヨガ	2月20日(休)	13:30 ~ 15:00	2~6カ月までの乳児親子 10組 申込受付:2/6(水~(TEL可)	無料 (バスタオル 2 枚、 フェイスタオル 1 枚持参)	(a 79 - 0690)
0、1、2 歳のための人形劇 〜人形劇団 むすび座〜	2月10日(月)	11:00 ~ 11:30	0~2歳児の親子 30組 1/27 (月)〜チケット配布		小炉旧辛纳
あつまれ!年中組 「スポーツクラブの先生と一緒に 思いっきり体を動かそう!」	2月19日(水)	16:00 ~ 16:45	年中児 20 人 申込受付:2/5 (x)~(TEL 可)	無料	小牧児童館 (☎77 - 0906)
こどもクッキング	2月9日(日)	13:30 ~ 15:30	小学生以上 12人 申込受付:1/26 (日)~ (TEL 不可) ※市外の方:2/6 (木)~	200円	
卓球であそぼう	2月22日出	14:00 ~ 15:00	小学生以上 16人 申込受付: 2/8 出~ (TEL 可) ※市外の方: 2/19 (が)~	無料	小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)
リトミック	2月24日(月·休)	11:00 ~ 11:45	2~3歳児とその保護者 申込受付:2/10 (月)~ (TEL 可) ※市外の方は 2/21 (金)~	//// 1	
みんなで遊ぶプログラム	2月1日出	13:30 ~ 15:30	小学生以上 定員 25 人 (先着) 申込受付: 1 / 18 出~ (TEL 可)	無料	
ベビーマッサージ ※ 11 時頃に授乳をしておいてください。	2月10日(月)	13:00 ~ 14:30	2~6カ月児親子 10組 申込受付:1/27 例~(TEL 可)	無料((母子)健康手帳、 バスタオル持参)	北里児童館 (☎71 - 1183)
お楽しみ映画会	2月22日(土)	13:30~15:00 (13:00開場、13:30開演)	定員 100 人(先着) 申込受付:2/1 (TEL 可)	無料	
節分ドキドキ豆まき	2月2日(日)	11:00 ~ 12:00	自由参加	無料	西部児童館
パパにちょっぴりプレゼント	2月7日金	10:30 ~ 11:30	未就園児と保護者 50 組 当日受付(先着)	/// 111	(a 42 - 0205)
インターナショナルあそび 「えいごでワンダーランド」	2月8日出	10:00 ~ 10:45	年少以上と保護者、小学生低学年 15 組申込受付:1/22 (水)~ (TEL 可)	無料	
ベビーマッサージ教室	2月20日休	10:00 ~ 11:45	2~6カ月児と保護者 6組 申込受付:2/5 (x)~ (TEL 可)	無料	大城児童館 (☎78 - 0046)
楽器であそぼスペシャル	2月24日(月·休)	11:00 ~ 11:40	2~3歳児と保護者 20組 申込受付:2/6 (x)~ (TEL 可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

こども政策課(☎71-8613)





東部市民センター短期市民講 座第4期「親子料理講座 ネコ の日のネコ型飾り巻き寿司」

令和2年2月22日は、「にゃん」が 4つでネコの日!ネコの日にちなん で、ネコの形のかわいい料理をつく りませんか?

レシピ ネコ型飾り巻き寿司、肉球 蒸しパン、汁物 ほか

とき 2月22日出午前10時~午後 1時

ところ 東部市民センター2階料理教室

講師 大野順子氏

対象 小学生とその保護者

定員 8組 16 人程度

※応募者多数の場合抽選

料金 1,650円(受講料1組650円、 材料費2人分 1,000 円)

持ち物

各自持参 筆記用具、エプロン、三 角巾 (バンダナ可)、布巾2枚

1組ごとに持参 巻き簾1枚(できれ ば2枚)

申込み 1月31日金(消印有効)ま でに、①講座名、②申込者全員の 氏名(ふりがな)・年齢・性別、 ③電話番号を記入し、郵送・ FAX・電話または直接東部市民セ ンター、もしくは市ホームページよ りお申込みください。

※食物アレルギーがあ る場合は、申込時に ご相談ください。



▲申込フォーム

東部市民センター (〒485-0815 篠岡2-23 **☎** 79 - 0011 **☎** 79 - 0013)

歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう!」

子どもの健口づくりのために、丈 夫な歯育て、元気な口育てについて の話が聞けます。個別に相談できる 時間もあります。

とき 2月6日(水午後1時30分~ 2時 15 分

ところ ラピオ3階子育て世代包括 支援センタークラブ室

対象 市内在住で、生後2カ月~就 学前のお子さんと保護者

※保護者のみも可

定員 15 組

講師中村和子氏(歯科衛生士)

申込み 1月20日(1)午前9時30分 から、電話または直接子育て世代 包括支援センターすくすくパオー ンルーム (子育て支援室)

イクメン応援講座 「おとうさんを楽しもう!」

お子さんとのスキンシップを楽しみ ましょう。

とき 2月8日(土)

①午前 10 時 30 分~ 11 時 15 分 ②午後1時30分~2時15分

ところ ラピオ3階子育て世代包括 支援センタークラブ室

対象 ①1歳頃~3歳(年少前)のお 子さんとパパ ②4カ月~11カ月 頃のお子さんとパパ

定員 各10組(申込先着順)

持ち物 バスタオル、お気に入りの おもちゃ

申込み 1月20日(9)午前9時30分 から、電話または直接子育て世代 包括支援センターすくすくパオーン ルーム (子育て支援室)

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎ 41 - 3223) ※第3火曜日休館

新入学を祝うよい子のつどい

来春小学1年生になる子どもと保護 者を招待してのお祝いのイベントで す。ドラえもんによる学校生活の紹介 (映像)、県警音楽隊による演奏、抽 選会などを行います。

とき 2月4日(火)午前 10 時~

ところ 市民会館ホール

対象 来春小学1年生になる子ども および保護者

申込み市内保育園、幼稚園の各園 を通じて入場券を配布します。市 外の幼稚園等に通われている方は 幼児教育・保育課で入場券を配布 します。

幼児教育・保育課(☎76-1130)

子育て支援講座 (生活の知恵編第3回目)

忙しい毎日の食事作りは大変です か?頑張らなくてもパッと用意ができ る食事の工夫を考えます。

託児もあります。調理実習と試食 があります。

※子育て支援講座は、市と市民団体 「名古屋友の会小牧最寄」との協 働で開催します

とき 2月14日 金午前10時30分~ 正午頃

ところ 料理教室(ラピオ5階)、サー クル活動室(託児)(ラピオ4階)

対象 子育て中の方

定員 15組程度(先着順)

料金 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、 手拭きタオル

申込み 1月15日(水)午前9時から、 電話・FAX またはメールで名古屋 友の会小牧最寄 高力

※ FAX・メールで申し込む場合は、 参加者氏名、連絡先、託児希望の 有無(有の場合は子の氏名、年齢) について記載してください。

※託児は1歳以上から

名古屋友の会小牧最寄 高力 (**☎** 78 - 1914 **Ⅲ** 78 - 1914 seijotomo@yahoo.co.jp)



スポーツ



ウインター・スイム・フェスタ '20

内容 水泳大会

実施種目 ① 100m メドレーリレー、 ② 25m 自由形、③ 25m 平泳ぎ、

④レクリエーションリレー、⑤男女混 合メドレーリレー、⑥ 25m 背泳ぎ、

⑦ 25m バタフライ(ビギナーはなし)、

⑧ 100m フリーリレー、⑨宝探し とき 2月 23 円(円·祝)午前9時~

ところ 温水プール

対象 小学生以上の水泳愛好者

料金 一人 500 円 (参加賞、保険等) ※当日徴収します。

申込み 2月12日(水までに、直接温 水プール、もしくは FAX または郵 送で小牧水泳連盟ウインター・スイ ム・フェスタ大会事務局

小牧水泳連盟事務局 山田順子 (〒484-0894 犬山市羽黒南金屋 48 - 2 3 - 304 **2** 090 - 8670 - 8156 **3** 68 - 1729)





予防接種

令和元年度中(令和2年3月末日)が定期予防接種の接種期間です。 体調の良いときに早めに接種しましょう。

※市外での接種希望の方へ:事前手続きが必要です。保健センターへご連絡ください。

■麻しん風しん混合ワクチン第2期の定期接種

対象 平成 25 年4月2日生まれ~平成 26 年4月1日生まれ

※予診票が手元にない方は保健センターにご連絡ください。

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象 下記の年齢になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを一度も接種 したことがない方(自費接種も含む)

年齢	対象	備考
65 歳	昭和 29 年4月2日生~昭和 30 年4月1日生の方	% 1
70 歳	昭和 24 年4月2日生~昭和 25 年4月1日生の方	
75 歳	昭和 19 年4月2日生~昭和 20 年4月1日生の方	
80 歳	昭和 14 年4月2日生〜昭和 15 年4月1日生の方	
85 歳	昭和 9 年4月2日生~昭和10年4月1日生の方	% 2
90 歳	昭和 4 年4月2日生~昭和 5 年4月1日生の方	
95 歳	大正 13 年4月2日生~大正 14 年4月1日生の方	
100歳	大正 8 年4月2日生~大正 9 年4月1日生の方	

※1 65 歳になる方

「接種券」(はがき)を4月に送付しましたが、過去にこの予防接種を受 けたことがある方は定期接種対象外です。

※2 70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 今までに市の助成を受けたことがなく、一度もこのワクチンを接種した ことがない方は保健センターまでご連絡ください。「接種券」を送付します。

▶生活保護受給者の方

上記対象の方で生活保護受給者の方は、福祉総務課で受給証明書を 受理して接種券と一緒に医療機関へ提出してください。

■愛知県広域予防接種

子どもの定期予防接種および高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接 種が愛知県全域で接種可能です。連絡票を持参しないと接種はできませ んので、必ず保健センターで事前に手続きをしてください。

ただし、愛知県広域予防接種に登録されていない医療機関は接種でき ませんので、実施医療機関についてはお問い合わせください。

■風しん抗体検査および予防接種

抗体保有率が他の世代に比べて低い年代の方が対象です。風しんに感 染すると公共交通機関や職場など人が集まる場所で、多くの人に感染さ せる可能性があります。また、妊娠初期に風しんに感染すると、胎児に 感染して先天性風しん症候群(難聴、心疾患、白内障および網膜症等) をもって生まれてくる可能性が高くなります。感染を拡大させないために 抗体検査を受け、風しんに対する抵抗力(抗体)がなかった場合は、予 防接種を受けましょう。

今年度の無料クーポンの送付対象者は、昭和47年4月2日から昭和 54年4月1日生まれの方で、令和元年5月31日に送付しています。

昭和 37 年4月2日から昭和 47 年4月1日生まれの方で希望があれば個 別に送付します。クーポン券の使用期限は3月31日火までです。

【料金】抗体検査、予防接種(抗体検査の結果基準値に満たない方) とも無料

保健センター (27 75 - 6471)

市公認スポーツ指導員 レベルアップ講座

内容

- 1スポーツマッサージ
- 2子どもの発達とコミュニケーション
- 3トレーニング論
- 4スポーツにおけるハラスメント・体 罰等の防止
- ※簡単な実技が入ることがあります。
- とき 2月29日出午前9時~午後 4時30分

ところ 市役所東庁舎5階大会議室 対象 市内在住または在勤で以下の いずれかに該当する方

- 市公認スポーツ指導員
- 市スポーツ推進委員
- ジュニア育成・ジュニアクラブ指導員
- 市立小中学校運動部活動民間指導者
- スポーツリーダーとして活躍中ま たは目指している方

定員 40 人程度

申込み 2月4日火ま でに、所定の用紙(ス ポーツ推進課、市 ホームページに用 意)に必要事項を記 入し、郵送または直 接スポーツ推進課



スポーツ推進課(〒485-8650 住所不要 276 - 1167)

節分イベント 鬼と遊ぼう

節分にちなんだ楽しいゲームを行 います。内容は当日のお楽しみ! とき 2月2日 日午後2時~(受付 午前 10 時~)

ところ 温水プール

定員 20人(当日先着順)

対象 小学生

持ち物 水着

料金 施設使用料:大人530円、 小人 220 円

温水プール (全 78 - 0102)

f 市公式 Facebook

ほぼ毎日更新してます



https://www.facebook.com/ city.komaki

ページにいいね!して欲しいコマ♪





体育協会(施設管理員・事務員)臨時職員

雇用期間 4月1日~令和3年3月31日 ※勤務状況等に応じて継続雇用する場合

があります(施設管理員)。 申込み 2月5日(水) (郵送は2月 4日(火必着)までに、所定の申込 用紙(パークアリーナ小牧に用意) に写真を貼付の上、郵送または直

接体育協会(パークアリーナ小牧内) ※受付時間:午前8時30分~午後5時 15分(土・日も受付します)

※提出された書類は、合否に関わらず返却しません。

面接試験日 2月8日(土)

■施設管理員

対象 簡単なパソコン操作ができ、普 通運転免許所有者

職務内容 体育施設の整備作業等

定員 5人程度

勤務地 市内で体育協会が管理する 公共スポーツ施設 (パークアリーナ 小牧ほか)

時給 989円

※別途距離に応じて通勤手当・期末手当を支給 ※健康保険・雇用保険加入

■事務員

対象 簡単なパソコン操作ができる方 職務内容 体育協会における事務等 定員 1人

勤務地 体育協会事務局 (パークア リーナ小牧内)

時給 975円

※別途距離に応じて通勤手当・期末手当を支給 ※健康保険・雇用保険加入

体育協会(〒 485 - 0016 間々原新田 737 ☎73 - 3330) ※第4木曜日休み

令和2年度 生産緑地地区の追加指定の受付

令和2年度の生産緑地地区の追加指定について、下記のとおり希望を受け付けます。

- ■生産緑地地区とは 市街化区域内で良好な生活環境の確保に相当の効果がある農地等を計画的に保全するため、都市計画により定める地区のことです。生産緑地地区に追加指定されるためには、市街化区域内にある農地で、生産緑地法の指定要件、市の指定基準に該当する必要があります。市では、条例により生産緑地地区の指定面積要件を300平方メートル以上に引き下げるとともに、指定基準の緩和を行っています。
- ■生産緑地地区に指定されると 固 定資産税などの税制面で優遇措置

を受けることができますが、法律により宅地造成や建物の建築などの行為が制限され、原則として30年間は農地等として管理することが義務付けられます。

書類受付期間 2月3日(月)~3月16日(月) ※ 土・日、祝日は除きます。

必要な書類

- 生産緑地地区指定同意書1部(市 ホームページ、都市計画課に用意)
- 印鑑登録証明書1通(関係権利者 全員、発行後3カ月以内のもの)
- · 登記事項証明書(全部事項証明 書)1通
- ※指定には要件がありますので、希望 される方は上記書類の取得前に、 必ず都市計画課までご相談ください。

都市計画課 (〒 485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1155)

公共施設内広告取扱者

内容 広告主の募集と広告媒体の作成、広告の設置および撤去、その他広告の掲出に係る業務

掲出期間 4月1日~令和5年3月31日 場所 温水プール、スポーツ公園総 合体育館

掲載箇所・枚数

▶温水プール 玄関壁面 2枠

※ 1枠の大きさは縦 1.11 m×横 1.6 m 程度

- ▶スポーツ公園総合体育館 正面玄 関風除室内壁面 2枠
- ※ 1枠の大きさは縦 1.11 m×横 0.8 m 程度
- **申込み** 1月31日 (金までに、所定の用紙 (市ホームページに用意)に必要事項を記入し、直接スポーツ推進課 (土・日を除く)
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

スポーツ推進課(276-1167)

令和2年度 後期市民企画講座講師

11月から令和3年3月の間に市内の公民館・市民センターで市民企画講座を行う講師を募集しています。

※詳しくはこまき市民文化財団ホームページ「生涯学習情報サイトこまなび」または公民館・市民センターにある募集要項をご覧ください。

対象 こまき市民文化財団生涯学習 市民講師登録されている方

※登録は随時こまなびサロン(市公民 館3階)で受け付けています。

申込み 2月1日仕から29日仕までに、 規定の企画書を直接こまなびサロン

※企画書はこまき市民文化財団ホームページまたは公民館・市民センターにあります。

※提出の際、簡単な面接を行います。来室 の折には事前に電話でご連絡ください。

※講座内容はジャンルを問いません。

※講座1回につき 5,000 円の講師謝礼 をお支払いします。



こまき市民文化財団 こまなびサロン (☎ 77 - 8269)

心の教室相談員

職種 心の教室相談員(ボランティア) 職務内容 小中学校において、児童 生徒の悩み相談や話し相手などの 教育支援活動を行うボランティア

応募要件 特になし (教員免許不要)

募集人員 4人程度

活動場所 学校教育課が指定する市 内各小中学校

活動時間 月~金曜日(年間 700 時間 以内)

※時間帯は、学校ごとに異なります。

時給 1,000円

採用日 4月1日(水)

面接予定日 2月中旬頃

申込み 1月31日 (必着)までに、 応募職種を明記した履歴書(写真 貼付)と外国籍の方は在留カード の写しを郵送または直接学校教 育課

学校教育課 (〒 485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1165)





会計年度任用職員 (社会福祉士等および一般事務登録者)

募集職種	人員	応募資格	
①社会福祉士また は精神保健福祉士	1人程度	社会福祉士の資格をお持ちの方	
②一般事務	5 人程度	簡単なパソコン(ワード・エクセル)操作ができる方	

採用時期 4月1日~令和3年3月31日 ※勤務成績により再度の任用となります。

報酬 ①1,263円~ ②938円~ (給与改定により変更の場合あり)

- ※期末手当:6月および12月
- ※原則社会保険・雇用保険に加入
- **勤務場所** ①本庁舎4階行政経営課 ②市役所および市内公共施設
- 勤務時間 週5日勤務(土・日・祝日は除く)午前9時~午後4時30分の間で実働6時間30分
- 申込み 1月31日 (郵送の場合は 1月29日 (新知の場合は 1月29日 (新知の場合は 1月29日 (新知の場合) 1月29日 (新知の場合) 1月20日 (新述の場合)
 - ②所定の用紙を、郵送または直接

行政経営課

- ※申込書兼履歴書(所定様式)の請求 および申し込みは、郵送でもできます。 請求の場合は、封筒に職種と「小牧市 会計年度任用職員申込書兼履歴書請 求」と朱記、申し込みの場合も、職種 と「申込」と朱書し、いずれも切手を 貼付した返信用封筒(郵便番号・住所・ 氏名を明記)を必ず同封してください。
- ※窓口受付時間:午前8時30分~午後5時15分(土・日を除く)
- ※詳しくは、実施要綱(行政経営課、各市民センター、市役所受付、市ホームページに用意)をご覧ください。

行政経営課 (〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1108)

公園緑地協会(管理作業員・施設管理員)臨時職員

■管理作業員

内容 市内の公園・児童遊園の植栽、 施設・緑地・街路樹・花壇などの 維持管理作業

応募資格 準中型自動車運転免許 (AT限定不可) 以上を有する者

募集人数 10 人程度

勤務開始日 4月1日(水)

勤務場所 間々原新田事務所または 市民四季の森管理事務所(異動あり)

勤務時間 午前8時30分~午後5時 (休日は原則土・日、祝日、年末年始) 時給 1,240円(通勤手当等を条件 (に応じ支給)

■施設管理員

内容 市民四季の森における施設管

理、案内・誘導業務など

応募資格 普通自動車運転免許を有する者

募集人数 1人程度

勤務開始日 4月1日(水)

勤務場所 市民四季の森

勤務時間 午前8時30分~午後5時 (閉園時間に応じて時間外勤務あり)、 週4日程度(土・日、祝日勤務あり)

時給 990円 (通勤手当等を条件に 応じ支給)

申込み 2月14日 会までに、履歴書 (写真貼付)を直接公園緑地協会

面接日 2月20日休、21日金

面接会場 協会間々原新田事務所 ※受付・問合せ時間:午前9時~午後 4時30分

公園緑地協会(〒 485 - 0016 間々原新田1 - 4 ☎ 68 - 7551)

休日緊急医

休日急病診療所(常普請一丁目318保健センター隣)

☆ 75 - 2070 75 - 2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

		2 20/0/	5 205,
診療日		診療日	日曜、祝日、12月31日~1月3日
	受 内科、外科、 付 小児科 時 歯科		午前 8 時 30 分~ 11 時 30 分 午後 1 時~ 4 時 30 分
間歯科		歯科	午前 8 時 30 分~ 11 時 30 分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81 - 1133)

24 時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎# 8000 もしくは 052 - 962 - 9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

愛知県消費生活モニター

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

内容

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、 不当な表示、悪質商法、生活必需品 の価格動向などの観察・情報提供
- ②消費生活に関するアンケートへの 回答(年1回程度)
- ③生活必需品などの需給・価格調査 (県が特に必要とした場合)
- ④消費者行政に関する意見・要望の提出
- ⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
- ⑥研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担)

任期 県が依頼した日~令和3年3月31日対象 満20歳以上で県内在住の方 ※公務員、公職選挙法による公職者は除く謝礼 年額1,500円以内(予定)

申込み 1月10日 金から2月21日 金 (消印有効)までに、所定の用紙(市 役所市民安全課、各県民事務所、県ホームページに用意)に必要事項を記入し、愛知県県民生活課

愛知県県民生活課(20052-954-6163 図052-972-6001)

撮影にご協力ください

イベント会場などで、市の広報 職員が撮影のためにお声掛けする 場合があります。

目印は、**分レンジ色の腕章**です。

撮影した写真は、広報の紙面や SNS などで使用させていただく場 合があります。

掲載された写真がご入り用の方は、広報広聴課(**2**76 - 1101) へご連絡ください。



ふれあい音楽広場 懐かしのメロディー ~昔なつかしあの歌この歌~

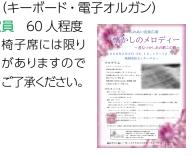
お昼のひとときをポルタメント小牧 の演奏でお楽しみください。

曲目 スリラー、真赤な太陽、ラス トダンスは私に、君の瞳に恋してる、 恋のバカンス、情熱大陸 with Piano-jaC、上を向いて歩こう

とき 2月2日 (日午後0時15分~ (35 分間)

ところ 味岡市民センターロビー 出演 萩原いづみ (ボーカル)、加 藤晶子(ピアノ)、水野タカ子(キー ボード・電子オルガン)、丸山真弓

定員 60 人程度 ※椅子席には限り がありますので ご了承ください。



こまき市民文化財団 (**2** 71 - 9700)

創作和紙作成教室

内容 ダルマ雛作り

とき 2月8日出午前10時~正午、 22 日 (1) 午後1時 30 分~3時 30 分

ところ 小針の郷創作室

講師 柳原護氏、柳原和代氏(創 作和紙人形 紙楽)

対象 老人福祉センターの利用証をお 持ちの方

定員 各18人(申込先着順) 料金 300円(当日徴収)

持ち物 ハサミ、木工用ボンド、持 ち帰り用の袋

申込み 2月3日 (月)から、所定の用紙 (小針の郷に用意) に必要事項を に記入し、直接小針の郷

※申込みは本人に限ります。



小針の郷(2771-2370)

農業委員の候補者および 農地利用最適化推進委員の 候補者の推薦または応募

農業委員会の農業委員、農地利 用最適化推進委員の任期満了に伴 い、次期委員の推薦の受付および募 集を行います。なお、必ずしもこれ らの委員の候補者に確定するもので はありませんのでご了承ください。

- 推薦または応募の資格要件 次の いずれにも該当する方
- ①破産手続きの開始の決定を受けて 復権を得ない者でない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行 を終わるまでまたはその執行を受け ることがなくなるまでの者でない方

任期 3年間

人員

- ▶農業委員(候補者) 14 人
- ▶農地利用最適化推進委員(候補 **者)** 12人

報酬 小牧市特別職の職員で非常勤 のものの報酬および費用弁償に関 する条例によります。

- 推薦または応募の方法 1月21日(火)~ 2月19日(水)(必着)までに、市ホー ムページ掲載の推薦書または応募申 込書に所要事項を記入の上、署名押 印し、郵送または直接農政課
- ※提出された推薦書または応募申込書 は返却しませんのでご了承ください。
- ※法律等の規定により推薦書または応 募申込書に記載された事項は、住所 事項を除き、全て公表となりますの でご承知ください。
- ※農業委員と農地利用最適化推進委員 の兼任はできません。
- ※詳細は、市ホームページの募集要領 をご覧ください。

農政課(〒485-8650 住所不要 276 - 1132)

シルバー人材センター 嘱託職員

■老人福祉作業所等指導員

- 勤務内容 室内 (温室含む) 軽作業の 受注と開拓、シルバー会員の作業指導、 取引先訪問、書類作成事務など
- 勤務条件 月~金曜日午前9時~ 午後4時30分(6.5時間勤務、 休憩1時間)
- ※土、日、祝日、年末年始(12月 29日~1月3日) 休み
- 勤務場所 高齢者生きがい活動施設 「第1みどりの里」・老人福祉作業所 (東田中 1235 - 1)

対象

- 健康で働く意欲のある方
- 高校卒業程度の学識のある方
- パソコン操作(Excel、Word)が できる方
- 普通自動車運転免許取得者

人員 若干名

賃金 月給 159,900 円 (社会保険、 厚生年金、雇用保険、通勤手当あり)

※賞与あり:6月および12月(年2回、 年1.69月分)

採用日 4月1日以降

- ※3月中に事前研修期間を設けること があります。
- ※雇用期間は令和3年3月31日まで、 更新する場合あり
- 申込み 履歴書 (写真貼付)、応募 の動機を原稿用紙(400字)1枚 にまとめ、郵送または直接シルバー 人材センター

選考 作文と面接(簡単なパソコン 操作実技を含む)

- ※面接日時は、応募者ごとに定めます。
- ※ 応募者ごとに随時而接を実施し、採用 内定者確定日をもって締切日とします。

シルバー人材センター (〒485-0012 小牧原新田 423 ☎ 76 - 4710)

小牧市消費生活改善推進員

消費者の安全で安心な環境づくりに向 けてご協力いただける方を募集します。

内容

- ①市民の消費生活の安定および向上 を目指し各方面への情報発信・啓 発活動
- ②定例会・研修会などへの出席(毎 月1~3回程度)
- ③「小牧市みんなの生活展」への参加
- ④市主催事業などへの参加
- ⑤量目検査の実施(年2回)

対象 市内在住で20歳以上の方

定員 10 人程度

任期 4月~令和4年3月末日(2年 間で再任可)

謝礼 年額 23,000 円 (予定)

- ※活動参加状況に応じて支払います。
- 申込み 2月7日金(必着)までに、 所定の用紙(市民安全課、市ホー ムページに用意) に必要事項を記 入し、郵送または直接市民安全課

市民安全課(〒 485 - 8650 住所不要 🕿 76 - 1120)







プラネタリウムイベント

■土曜の夜のプラネタリウム

東日本大震災の日の星空と被災者 との繋がりを描いた仙台市天文台制 作によるプラネタリウム版ドキュメン タリー番組です。

内容 「星よりも、遠くへ」 とき 2月1日仕午後7時~(約45分間) ところ 中部公民館プラネタリウム

定員 80 人 (先着順)



©仙台市天文台

こまき市民文化財団 中部公民館 (☎ 75 - 1861)

美術企画展「共振の術 -やさしい美術の取り組みー」

アートによる社会への取り組みとして、名古屋造形大学の学生有志や卒業生達によって発足した医療とアートの協働プロジェクト「やさしい美術」。市民病院新病棟の完成を機に、これまでの作品の数々を広く展示・紹介すると共に、病院のみならず、障がいのある子どもたちが通園する施設や老人福祉施設、ハンセン病療養所など、全国での活動の取り組みを紹介し、美術表現の新たな可能性を提案します。

とき 2月3日月~9日日午前 10 時~ 午後6時

ところ まなび創造館市民ギャラリー (ラピオ4階)

■トークイベント 講演テーマ「や さしい美術」とは何か?

とき 2月9日(日午後3時~5時 ところ まなび創造館多目的室(ラ ピオ4階)

定員 70人(当日先着順)

講師 髙橋伸行氏(名古屋造形大

学教授)



こまき市民文化財団 (☎71-9700)

パソコン講座

とき

- ▶午前の部 9時30分~11時30分
- ▶午後の部 1時 30 分~3時 30 分 ところ 市公民館4階

対象 18歳以上の方(お子さんの入室はご遠慮ください)

申込み 講座開始日の2週間前 (消印有効)までに、往復はがきに (1枚1講座、1人複数講座可)希望 コース、講座名、郵便番号、住所、 氏名、年齢、性別、電話番号、 FAX、メールアドレス(ある方のみ) を記入し、郵送または返信用はが きを持参し、直接こまき e-コミュニ ティーネットワーク。ホームページ からも申込可

- ※申込用紙は、こまき e-コミュニティー ネットワークに用意
- ※申込者多数の場合は抽選
- ※申込者が少ない場合は中止になることがあります。
- ※OS は Windows10、Microsoft Office365 を使用します。



コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
43	エクセル中級 チャレンジ編	3/4~4/8の 毎週水曜日	午前	エクセルのスキルアップを図り、 サークル活動等に役立つ便利な 表を作成	6	8,600円	16
44	シニアのためのパソコン はじめの一歩	3/4~4/8の 毎週水曜日	午後	電源の入れ方からマウスの触 リ方や文字入力の基本を学習、 初めてパソコンに触れる方の ためのゆっくり講座	6	8,280 円	16
45	パワーポイントって? 基礎から活用まで	3/5~4/9の 毎週木曜日	左前	便利なソフトパワーポイント の基礎から活用方法まで楽し く学ぶ講座	6	8,700円	16
46	初めてのワード (初心者)	3/10~4/14 の 毎週火曜日	午前	ワードで文書作成の基礎を ゆっくり学ぶ講座	6	8,500円	16

こまき e - コミュニティーネットワーク(http://www.komaki-e.net/) (〒 485 - 0041 小牧2 - 107 市公民館4階 ☎ 090 - 6805 - 1216)

在宅医療・介護市民講演会 〜医療・ケアチームと話し合う ACP(人生会議)〜

あなたはどう考えますか?最高の 人生の終わり方

こまき山劇団による劇を通して、「わた史ノート」から始まる終末期の迎え方をお伝えします。

とき 2月8日出午後2時~4時 ところ まなび創造館あさひホール 定員 300人 (当日先着順)



在宅医療・介護連携サポートセンター (☎ 77 - 0333)

青年の家こども講座 「ちびっこデイキャンプ」

小牧山を散策しながら集めた薪で 火をおこして、芋ご飯などを作ります。 とき 2月15日出午前10時~午後3時 ところ 青年の家および小牧山

対象 市内在住の小学3~6年生

定員 15 人 (申込先着順) 料金 530 円 (当日徴収)

講師 日本ボーイスカウト愛知連盟小牧第1団 申込み 1月15日(水午前9時から、電話で青年の家

こまき市民文化財団 青年の家(☎76 - 3718)

糖尿病とともに(糖尿病教室)

内容

- ①節分と糖尿病(糖尿病・内分泌内 科医師 落合啓史)
- ②糖尿病のフットケア (看護師)
- ③薬物療法~インクレチン製剤~ (薬剤師)

とき 2月12日(水)午後2時~4時ところ 市民病院管理棟1階講堂

市民病院内科 (全 76 - 4131)





防災講演会

■演題「できることからはじめよう!~ 一人ひとりの命と暮らしを守れる地 域づくりのために~」

特定非営利活動法人レスキューストックヤード常務理事の浦野愛氏による防災講演会を開催します。

とき 2月1日出午前 10 時~11 時 30 分 (9時 30 分開場)

ところ 市民会館

対象 市民

定員 600人

危機管理課(☎76-1171)

伝わるチカラを身につけよう ~心を動かすプレゼンテーション~

共感するプレゼンテーションとは何かを学ぶと同時に自分たちが活動している内容をどのようにすれば伝えることができるかについても学ぶことができる講座です。

とき 2月8日は午後1時30分~3時30分

ところ 市公民館4階視聴覚室

講師 戸成司朗氏 (一般社団法人中部 SDGs 推進センター代表理事)

対象 市民活動団体、ボランティア 団体または興味がある方

定員 40人(申込先着順)

申込み 1月31日 会までに、所定の 用紙(協働推進課、東部・味岡・ 北里の各市民センター、市民活動 センター、市・市民活動センターホー ムページに用意)に必要事項を記 入し、郵送、FAX、メールまたは 直接市民活動センター



市民活動センター(市公民館4階 〒 485 - 0041 小牧 2 - 107 ☎ 74 - 4011 ໝ 74 - 4070 圖 komaki.npo-c@me.ccnw.ne. ip)、協働推進課(☎ 76 - 1629)

こまなびカルチャー講座「安田文吉先生と廻る地芝居舞台」

長年に渡り南山大学にて教鞭を執り、県内各地の生涯学習講座にて数多く講師を務められている安田教授を講師にお招きして、専門家の見地から中部地区に伝わる地芝居の魅力を学びます。更にはフィールドワークとして岐阜県に現存する芝居小屋を見学して見分を広めます。

■第1回:地芝居の魅力とたのしみ

とき 3月 14日出午後2時~3時 30分ところ 市公民館4階視聴覚室

内容 歌舞伎の基礎用語や舞台の仕 組みなど資料を見ながら学びます。

■第2回:舞台機構の謎解き

とき 3月 21 日出午前8時 30 分~ 午後5時 30 分(予定)

内容 岐阜県内の地芝居小屋の舞台機 構を安田先生の解説で探検します。

- ※フィールドワーク予定:白雲座(岐阜県下呂市)、相生座(岐阜県瑞浪市)、 村国座(岐阜県各務原市)
- ※バスツアー形式でフィールドワークを 実施します。
- ※歌舞伎鑑賞はありません。
- 講師 安田文吉氏 (東海学園大学客員 教授・南山大学名誉教授)

対象 18歳以上の方

定員 40人

※申し込み多数の場合は、市内在住・ 在勤・在学を優先して抽選

受講料 1,000円

- ※ フィールドワーク費2,500円 (昼食費・ 入場料等)
- 申込み 2月 15 日(い) (必着) までに、 ①講座名「安田先生と廻る地芝居 舞台」②郵便番号・住所③氏名・フ リガナ④年齢・性別⑤電話番号を記 入し、往復はがきで郵送、または返 信用はがきを持参して、直接こまな びサロン
- ※こまき市民文化財団ホームページの「生涯学習情報サイトこまなび」からも WEB 申込できます。
- ※はがき1枚で2人まで申し込めます。 WEB申込は備考欄に記入してください。(抽選は2人1組として行います)



こまき市民文化財団 こまなびサロン (〒485-0041 小牧 2-107 ☎77-8269)

喜楽喜楽エアロビクス体操教室

気持ちよく体を動かしてみませんか?気軽に無理なく楽しみながらできる体操です。

とき 2月以降の第2・4水曜日 午前 10時30分~11時30分

ところ 小針の郷機能回復訓練室

講師 川原友希江氏 (3B 体操協会 公認指導者)

対象 老人福祉センターの利用証をお 持ちの方

定員 30 人程度

※教室日に直接小針の郷へお越しくだ さい。



小針の郷(2771-2370)

空き家対策セミナー

とき 2月2日 日午後 0時 30 分開場 ところ 東部市民センター講堂

定員 50人 (申込先着順)

申込み 1月31日 金までに、電話で都市計画課

■第1部【講演会】「空き家で困らないためにやっておくべき5つのポイント

時間 午後1時~2時

講師 吉田貴彦氏 (㈱住宅相談セン ター代表取締役)

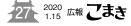
■第2部【相談会】「空き家に関する 様々なご相談に専門家がお応えし ます」

時間 午後2時~3時

相談員 3人:(公社)愛知県宅地建物取引業協会

都市計画課(公39-6534)









東部市民センター協働講座 「ステキなコサージュ 作りましょ!」

布を染めてさまざまなアートフラワーを作るサークル「手作りアートフラワー」と東部市民センターとの協働講座です! 手染めの布から、自分だけのすてきなコサージュを作りませんか? とき 3月5日休午前 10 時~正午

ところ 東部市民センター2階学習室 定員 10人 ※応募者多数の場合抽選

料金 材料費 800 円 持ち物 はさみ、おしぼり、糸と針 講師 手作りアートフラワー

申込み 2月14日 (消印有効) までに、①講座名、②氏名(ふりがな)・年齢・性別、③電話番号を 記入し、郵送・FAX・電話または直接東部市民センター

※市ホームページから申込みできます。





▲申込フォーム

東部市民センター (〒 485 - 0815 篠岡 2 - 23 ☎ 79 - 0011 79 - 0013)

北里市民センター協働講座花粉症対策に使えるアロマとハーブ

花粉症の諸症状に合わせて、アロマオイルの効能をご紹介します。効果が期待できるハーブを自分で調合し、オリジナルハーブティーを作りましょう。とき 2月19日秋午前10時~11時

ところ 北里市民センター2階視聴覚室

対象 18歳以上の方

30分

定員 15人(申込先着順)

講師 リンデンハウス

申込み 2月 12 日(水までに、講座名、 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性

別、電話番号を 記入し、FAX、 郵送、メール、電 話または直接北 里市民センター



※ 市ホームページから申込みできます。

▲由込フォー/

北里市民センター (〒 485 - 0051 下小針中島 2 - 130 ☎ 71 - 1197 71 - 3551 kishiminkouza@city.komaki.lg.jp)

市の施設の展示会

とき	名 称	内容				
まなび創造館5	階センターモール(🕿 71・	· 9848)※第3火曜日休館				
1月 22日(水) ~ 26日(日)	小牧市書道連盟 第70回記念書き初め大会 作品展示 ※初日は正午から、最終日は午後1時まで	書道作品約 1,000 点を 展示します。				
1月 27日(月) ~2月 5日(水)	写光クラブ 写真展 ※初日は午前 11 時から、最終日は午後 4 時まで	写真 45 点を展示します。				
2月 8 日生 ~ 16 日田	中日写協 秋の撮影会及び全紙展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで	写真 50 点を展示します。				
まなび創造館・	4 階市民ギャラリー(☎ 71	- 9848) ※第3火曜日休館				
1月 15日(水) ~ 20日(月) 午前10時~午後4時	愛知県退職公務員連盟 小牧支部 第8回 趣味の交流「作品展」 ※初日は正午から、最終日は午後2時まで	絵画・書・写真・伊勢型紙・キルト・ 手芸等約 50 点を展示します。				
中部公民館17	皆ロビー(☎ 75 - 1861)					
2月 6 日休 ~ 20 日休	彩の会 水彩画 ロビー展	水彩画 20 点を展示します。				
味岡市民センタ	9− (☎76-7000)					
1月 17日金 ~30日休	水彩画 「藍の会」 ※初日は午前10時から、最終日は午後4時まで	水彩画 22 点を展示します。				
2月 5 日(x) ~12日(x)	「尚美会」作品展 ※初日は正午から、最終日は午後2時まで	日本画約 20 点を展示します。				
北里市民センタ	9— (2: 71 - 1197)					
1月 23日休 ~2月 5日休	ナデシコ会水彩画展 ※初日は午前 11 時 30 分から	水彩画約 40 点を展示します。				
2月 8 日仕 ~14日金	「家庭の日」並びに「非行防止」 の絵画・ポスター展 *最終日は午後1時まで	絵画・ポスター計 24 点を 展示します。				
東部市民センタ	9− (☎79-0011)					
2月 13日休 ~ 27日休	ニットサークルピーチ 心あたたまるウェアー・小物 ※初日は午前 10 時から、最終日は正午まで	ニット作品 (プルオーバー 5 点、 小物 3 点) を展示します。				

文化協会 文化講演会 小牧を掘る 〜考古学から見えてきた 小牧の歴史と文化〜

市の原始時代から古代、中世、そして織田信長の小牧城下町までの時代をおって、考古学から見えてきた小牧の歴史を紹介します。

とき 2月6日(水午後1時30分~ (開場1時)

ところ まなび創造館あさひホール (ラピオ5階)

講師 中嶋隆氏(愛知文教大学非常 勤講師、小牧市文化財保護審議会 委員) 定員 300 人 (先着順) ※未就学児の入場はご遠慮ください



文化協会事務局(こまき市民文化財団)(☎71-9700)





モモ栽培サポーター養成講座

- 内容 モモ栽培の基礎的知識を習得するための座学と、技術習得のための実習 (摘らい、摘果・袋かけ、新梢管理、せん定、収穫など)
- とき 3月~11月のうち月1~3回 程度 (原則水曜日)
- ※8月、10月は予定なし。5月はさら に水曜日以外で2回実施予定
- ※天候、モモの生育状況により変更あり
- ところ JA尾張中央本店会議室(高 根2-7-1) および実習ほ場(本 店横)、生産者ほ場
- 対象 桃の栽培基礎技術の習得を希望し、受講後は小牧市および春日 井市の桃農家の栽培作業支援ができる方

定員 20人

- ※申込者多数の場合は選考
- ※現地までの交通費、保険料、教材費 等の実費は受講者負担
- 申込み 2月14日 (必着)までに、はがきに「モモ栽培サポーター養成講座」と明記のうえ①住所②氏名③年齢④電話(FAX)番号⑤職業⑥農業経験⑦農業に関して思うことを記入し、郵送でJA尾張中央(春日井市・小牧市)地域担い手育成総合支援協議会事務局
- ※後日郵送で応募に対する結果とスケ ジュールの詳細を連絡します。

市制 65 周年記念事業 歴史館企画展 「歴史館から見えるあの山この山」開催期間延長

開催期間を延長します。ただし、 3月 19日休まで歴史館の外装工事 予定のため、4階展望室は利用でき ません。

- とき 3月31日 (火まで 午前9時~ 午後4時30分(館内観覧の場合は、 午後4時15分入館締切)
- ※休館日:1月16日休、2月20日休、 3月19日休
- ところ 歴史館展示無料スペース

料金 無料

※歴史館内観覧の場合、大人(れきしる こまき共通入場券)100円、中学生以 下無料



こまき市民文化財団 歴史館(☎72-0712)

こまき地域づくりフォーラム 〜地域の特色ある取組み発表会〜

■市内で行われている支え合い・助け 合いの地域づくりの取組みを学びま せんか?

8回目の今回は、第1部で、市内で 地域活動をされている団体の方が、 活動内容や創意工夫した点などを発 表します。

第2部は、参加者同士が交流し、 発表事例や地域活動について意見交換・情報交換を行います。

- ※手話通訳あり
- **とき** 2月 15 日出午後1時~4時 (0時 30 分開場)
- ところ 勤労センター多目的ホール コーディネーター 加藤武志氏(まち 楽房有限会社 代表取締役、中京大

学現代社会学部 講師)

発表団体

おたすけ隊(竹林区) 安否確認訓練(小牧原南区) 防災訓練(本庄小学校区地域協議会) 包括サロン(サロン交流会)・オレン ジカフェ(陶小学校区地域協議会)



協働推進課(2276-1629)

冬の星をみる会 「月(ダイアナ)と金星(ビーナス)〜同じ姿の二人の女神〜」

冬の星座解説の後、星座を眺めたり、天体望遠鏡を使って月と金星を 見ます。

- **とき** 2月2日(日)午後6時30分~7時30分
- ところ 市民会館駐車場
- ※中学生以下は保護者同伴でご参加く ださい。
- ※参加者が自由に操作できる天体望遠 鏡を用意します。
- ※曇天の場合は、会場で天文クイズを 行います。
- ※雨天の場合は中止(午後5時30分に 決定します)



JA 尾張中央(春日井市・小牧市) 地域担い手育成総合支援協議会事務局 (〒 486 - 0849 春日井市八田町 1 - 16 - 3 ☎ 44 - 2058)



טעוי 🗀 ב			
種 類	٤	き	対 象
	2月 4日(火)		R 1 年 10月 1日~ 8日生
4 カ月児健診	2月18日(火)	午後1時5分	R 1 年 10月 9日~16日生
母親歯科健診	2月25日(火)	~1時35分	R 1 年 10月 17日~23日生
7 70 EE 11 KE D	3月 3日(火)		R 1 年 10月 24日~末日生
4 # 4 + 11 11	1月24日金		H30年8月 1日~10日生
1歳6カ月児 健 診	2月 7日)	午後1時5分 ~2時15分	H30年8月11日~20日生
IXE 02	2月14日)	2 10 10 /)	H30年8月21日~末日生

		水陸して	(= 75 0 17 17
種 類	٤	き	対 象
2歳3カ月児	2月 6日(株)	午前9時	H29年11月 1日~15日生
歯 科 健 診	2月20日休	~10時10分	H29年11月16日~末日生
	2月 5日(水)	F/// 4 B+ F /\	H29年 2月 1日~10日生
3歳児健診	2月12日(水)	午後1時5分~2時15分	H29年 2月11日~20日生
	2月26日(水)		H29年 2月21日~末日生
	1月20日側	F-// 4 D+ 4 F- / \	生後5カ月~1歳未満
BCG 接 種	1月29日(水)) 十後 時 45 万 (標 準 的 打	(標準的接種期間は
	2月13日(株)	2 10, 50 71	生後5~8カ月未満)

※対象の方には事前に書類を送りますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

	種類	۲	き	ところ	内容・対象・申込みなど	
	親子健康手帳 母子健康手帳)交付	月 ~ 金曜日 (毎月第3火曜日、 祝日、年末年始除く)	午前9時30分~午後5時15分	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)	内容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や 心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)	
ł	母 乳 相 談	2月4日火、 12日火、19日火、 25日火 2月26日 火	午前 10 時~正午	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)	申込み 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) (☎ 71 - 8611)	
Ī	等児相談・妊婦・ 産婦健康相談	2月7日	午前 10 時 ~ 11 時 15 分	小牧児童館	身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ)	
1	氏体重児届				括支援センターまたは保険年金課へ低体重児届出書を出しましょう。	
1	stアニバーサリー事業				と出してプレゼントをもらいましょう。 皆) または市内児童館	
	多動子育て	2月 5日 🕅	午前10時	岩 崎 団 地 ふれあい会館	内容 エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。 問合先 子育て世代包括支援センター ※岩崎団地ふれあい会館の駐車 場には限りがあります。藤島会館に駐車場はありません。	
2	支援センター	2月19日 🕱	~午後1時	藤島会館	場には限りがあります。 膝島云暗に駐車場はありません。 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) (☎ 41 - 3223)	
	雛 乳 食 教 室 初期ごっくん教室)	2月 5日 (水) 3月 4日 (水)	午前 10 時 ~ 11 時		対象・定員 4 カ月児以降の保護者 27 人 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひもなど 申込み 保健センター ※赤ちゃん参加可	
Ē	離乳食教室	1月24日 🕸			/D /th	対象・定員 9カ月児以降の親子 21組
((後期かみかみ教室)	2月21日 🛳		保健センター	持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お手ふきなど	
,	パパママ教室	3月1日(日)	午前 10 時 ~正午		対象・定員 市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可)30組 持ち物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc 程度)、飲み物 申込み 保健センター	
(ここにこ	1月28日(火)	午前 10 時	味岡児童館	内容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談	
ō	むし歯予防相談	2月7日金	~11時15分	小牧児童館	対象 乳幼児(1 歳前後で歯が生え始めたお子さんにおすすめです) 持ち物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ	
	歯 っ ぴ ー 子 育 て 講 座	3月19日(制	午後1時30分~2時30分	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)	内容 月齢に合わせた遊びや健康なお□育てのポイントをお伝えします。 対象 1歳までのお子さん 持ち物 歯ブラシ 申込み 保健センター	
7	赤ちゃん訪問	保健連絡員と保健連絡員 OB が生後 1 ~ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話でご都合を伺います)				

健康 相談 ※祝日は除きます。 年齢は問いません。お気軽にご相談ください。 保健センター (☎75 - 6471)

区 分	内容	と き	ところ	申込み
		毎週月曜日 午前9時~11時45分	保健センター	
一般健康相談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎月第3火曜日 午前9時30分~11時15分	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 午前9時30分~11時15分	東部市民センター	不要
医師健康相談 健康相談		毎週月曜日 午前9時~11時45分、午後1時~2時15分毎週水曜日午前9時~11時15分(第3水曜日を除く)	保健センター	1.8
		毎月第3水曜日 午前9時30分~11時15分	東部市民センター	
生活習慣病 形相談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 午前8時40分~正午、午後1時~4時	保健センター	保健センター(予約制)
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 午前9時~正午、午後1時~4時		(השהייר)

保険年金課(☎76-1123)

種類	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
特定健康診査	受診期間 2月14日 金 まで	市内の指定 医療機関	対象 昭和 55 年 3 月 31 日以前に生まれた方で、市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方 ※ 対象者には市から受診券、医療機関―覧表を送付済みです。(4月2日以降の加入者は申し出により受診券を送付)申込み 市内指定医療機関 問合先 保険年金課
特定保健指導	受診期間 5月31日回まで(特定健康診査 の受診日によって異なります)	市内の指定 医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方(後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険年金課

ル人の作品	※対象の生年は札替です。		
内 容	と き	ところ	対象・料金・申込みなど
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器回収日の年間予定は、検体容器 発送時に通知します。		対象 30 歳以上で市内に住民登録がある方 料金 500 円 申込み 保健センター
子宮がん検診(頸部のみ)	1月31日 (金) 午前9時 ※今年度最後の検診 ~ 10時30分	保健センター	対象 20 歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 ①奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成 30 年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 定員 90人/回 料金 1,000円 (70歳以上は 500円) 申込み 保健センター
乳 が ん 検 診(マンモグラフィ)	1月31日 億 2月10日 月 ※今年度最後の検診 午前9時 ~午後3時10分		対象 40歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 ①奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成 30年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 定員 120人/回 料金 1,000円 (70歳以上は 500円) 申込み 保健センター
乳 が ん 検 診 (超 音 波)	2月26日(x) 午前9時 ~10時10分		対象 30 歳から 39 歳で市内に住民登録がある方 定員 60 人 / 回 料金 1,000 円 申込み 保健センター
肺がん検診(喀痰検査)	受診期間 2月28日(金)まで ※詳細は、検体容器発送時に通知します。	容器に3日分の痰を とり、保健センター等 へ提出か各自で郵送	に住民登録がある万 定員 なし 料金 500円 申込み 2月14日 金までに保健センター
人間ドック	受診期間 2月 14 日働まで	市内の指定 医療機関	内容 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部 X 線のがん検診 対象 40歳以上の市内に住民登録のある、国民健康保険被保険者・ 後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間	市内産婦人科	対象 20 歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 ①奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成 30 年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診 1,000 円 頸部・体部がん検診 2,000 円 (70 歳以上は 500 円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで平成 30 年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	3月31日巛まで	みわレディース ク リ ニ ッ ク	申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック(☎76-2603)へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで平成30年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
いきいき世代個別 歯 科 健 診	受診期間 3月31日似まで	市内実施歯科医療機関	60 歳 (昭和 33 年4月2日~昭和 34 年4月1日)、65 歳 (昭和 28 年4月2日~昭和 29 年4月1日) 70 歳 (昭和 23 年4月2日~昭和 24 年4月1日)、75 歳 (昭和 18 年4月2日~昭和 19 年4月1日) 申込み 直接実施歯科医療機関 ※対象者には案内はがきをお送りしています。
35歳無料歯科健診	受診期間 3月 31 日似まで	市内実施歯科医療機関	

健 康 づ く り

保健センター (☆ 75 - 6471)

健康 プト	9		保健センター (な /5 - 64/1)
内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛 があっても安心 "腰かけ元気体操"	① 2月 3日(月) 2月 17日(月) 午前 10 時		内容 椅子に座ってできる簡単体操(筋トレ、ストレッチ) 対象 60 歳以上
	③ 2月14日 ④ 2月28日 金		ン タ ー 申込み ①② 1月 15 日~どちらか 1 日のみ選んで野口の郷 (☎ 79 - 1188) ③④ 1月 15 日~どちらか 1 日のみ選んで保健センター (☎ 75 - 6471)
	⑤ 2月27日(x) 午前9時30 ~10時3	· - / \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
いきいき元気塾 【お口編】"認知 症予防は歯が命"	2月4日 (火) 午前10時 ~1		内容 オーラルフレイルに関する講話、□腔機能を高めるお□の体操など 対象 60 歳以上 申込み 不要
笑 い の 泉 わっはっは講座	2月26日 (水) 午前10時 ~1		内容 笑いの効用に関する講話や脳トレ、わっはっは体操など 対象 60 歳以上 申込み 不要
筋力アップのた めのトレーニン グマシン講習会	2月7日		野口の郷・小針の郷にあるトレーニングマシンは高齢者にも簡単で安全に利用できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。効果的に使うことでさらに筋力アップができます。 対象 60歳以上 ※時間内自由参加、午前10時30分~11時および午後1時30分~2時は柔軟体操の指導を行います。
	2月19日 (水) 午前9時30~11時3)分 -	
	2月5日 (x) 午後1時30 2月18日 (x) ~3時3		
	2月13日 (木) 午前9時30~11時3)分	
カ ラ ダ に よ く 効 く 体 操 教 室	2月6日 (*) 午前10時 ~1		内容 カラダによく効く体操、ラジオ体操、ストレッチなど 対象 市内在住 60 歳以上 定員 15 人 申込み 不要
牧連体操ズンドコ	2月12日 (x) 2月27日 (x) 午後2時~:	3 時 保健センター	内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲に合わせて、立ってでも座ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 対象 どなたでも可 申込み 不要