

ひとり ひとりに とどく うながす

広報

# こまき

2020

# 11

15日号  
No.1370

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧



生粋のお城好きとして知られる春風亭昇太師匠が小牧山を訪れました！

表紙の写真：こまき市民文化財団主催  
「春風亭昇太師匠と巡る！リアル小牧山散歩」の様子(10月12日)

## 情報 PICK UP

▶市民病院にバス・タクシー専用の「南ロータリー」が完成します！

### なるほど

・市民ニーズに対応した小牧市中央図書館の建設工事が順調に進んでいます！

- ・12月1日からこまき巡回バスが変わります！
- ・令和2年度上半期の予算執行状況をお知らせします

小牧市青少年健全育成市民会議のマスコットキャラクターと愛称が決定！

**ブックレビューボタン** コップちゃん

新型コロナウイルス対策  
最新情報はこちら↓



キミと一緒に、育っていきたい。  
**Komaki**

# 防災メモ

## 地震への備え①



地震から「生命を守る」ための大事な二つのポイント！

- ①倒れない、つぶれない家に住む！  
ご自宅などの耐震性能を確認し、必要があれば耐震補強を検討しましょう。
- ②いつも座る・寝る場所に家具が倒れて来ないようにする！  
いつもいる場所に向かって「落ちてくるもの」「倒れてくるもの」「割れるもの」などがいないよう安全な空間作りに努めましょう。  
詳しくは、防災ガイドブックをご確認ください。

小牧市 防災ガイドブック



### 03 情報 PICK UP

市民病院にバス・タクシー専用の「南ロータリー」が完成します！

### 04 なるほど

市民ニーズに対応した小牧市中央図書館の建設工事が順調に進んでいます！  
12月1日からこまき巡回バスが変わります！  
令和2年度上半期の予算執行状況をお知らせします

### 09 小牧市青少年健全育成市民会議の マスコットキャラクターと愛称が決定！ 市からのお知らせ

### 11 健康通信

### 12 え～もんみつけ

### 14 こまスポガイド ブックレビューボタン

### 15 絆 小牧警察署通信

### 16 ぐらしの掲示板

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

愛知県  
ホームページ



**変更** 新型コロナウイルス感染症にかかる

## 外来診療について

問合先 保健センター (☎ 75 - 6471)

愛知県は、季節性インフルエンザの流行期に備え、発熱患者等がかかりつけ医等の地域の医療機関に直接電話相談の上、診療・検査を受けられる体制を整えるため、

「診療・検査医療機関」を指定……………診療・検査を受けられる医療機関です。

「受診・相談センター」を保健所に設置……………かかりつけ医を持たず受診先に迷う方に、

「電話相談体制を整備した医療機関」を指定……………医療機関を案内します。

新型コロナウイルス  
関連トピックス

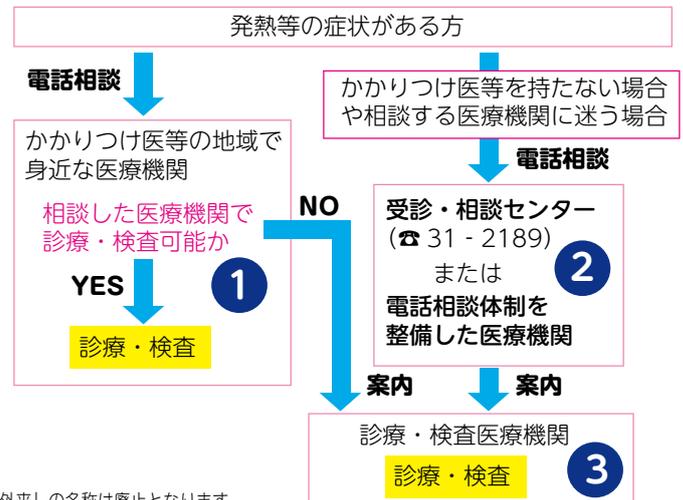
### 発熱患者等の外来診療フロー

- 1 まずは、かかりつけ医等に電話相談する。
- 2 相談先がわからない場合やかかりつけ医等で対応できない場合は、「受診・相談センター」(☎ 31 - 2189) や「電話相談体制を整備した医療機関」へ電話相談する。
- 3 電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

#### 変更前 (これまで)

保健所に設置した「帰国者・接触者相談センター」に相談のうえ、県内51カ所の「帰国者・接触者外来」等を受診し、検査を受ける。

※この体制整備に伴い、これまでの「帰国者・接触者相談センター」および「帰国者・接触者外来」の名称は廃止となります。



# 市民病院にバス・タクシー専用の「南ロータリー」が完成します！



問合せ 市民病院 管財課 (☎76-4131)

小牧市民病院は昨年5月に新病院を開院し、本年4月より、来院者の乗降場所として東ロータリーをご利用いただいています。

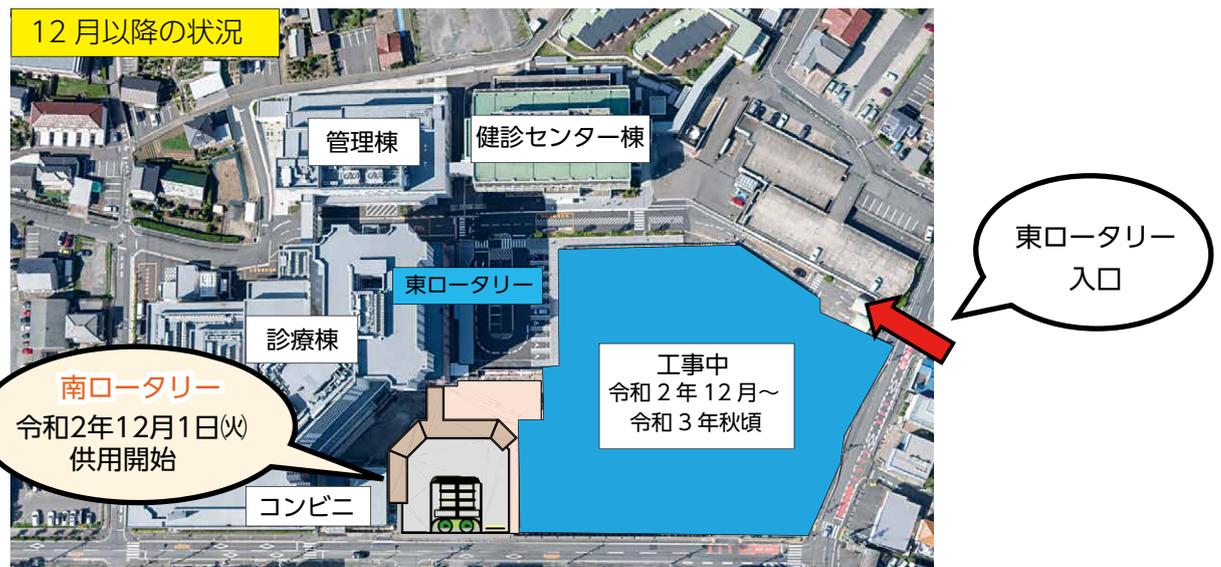
現在は、こまき巡回バス「こまくる」やタクシーも東ロータリーに乗り入れていますが、12月1日(火)からはバスやタクシーで来院される方は南ロータリーをご利用ください。

※東ロータリーについては、引き続き来院者一般車両の乗降場所としてご利用いただけます。



今後は、新病院へのアクセス改善のため診療棟の2階と渡り廊下で繋がる立体駐車場の整備を令和3年秋頃の完成に向けて進めていきます。

しばらくの間、ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。



※こまき巡回バス「こまくる」運行の内容については、6～7ページ(なるほど)をご覧ください。  
 ※バスの運行状況が表示されるデジタルサイネージ(1階ロビーに設置)について、既に設置されているこまき巡回バス「こまくる」のほか、12月1日(火)からはとよやまタウンバス・名鉄バスについても設置されますので、実際の到着時刻などをご確認いただけます。

(とよやまタウンバスについては、こまき巡回バス「こまくる」と同じモニターに表示されます)



新図書館の  
開館まで  
あと  
4カ月半！



令和3年3月末開館予定

現在、小牧駅西側に建設している小牧市中央図書館は、資料や最新機能の充実を図るなど、これまで以上に皆さんの情報要求に対応できる中央館として生まれ変わります。

館内は、市民の皆さんから要望の多かった居心地の良い空間の創出のため、多種多様な椅子を配置、Wi-Fi環境の整備、自動貸出機などICT機器・電子図書館の導入、カフェの導入など利用者ニーズや時代の要請に対応した図書館となるよう整備を進めています。

1階

エントランスエリア



開放感のあるエントランスには、雑誌や旅行・料理をはじめ生活に関わる図書・雑誌が並びます。

児童図書エリア



明るく開放感のあるこども専用フロアです。子どもの年代に合わせて約3万冊の図書が並びます。

カフェ



北側には、市民の方から要望が多くあったカフェスペース（スターバックスコーヒー）があります。

2階

ティーンズ向け  
図書エリア



吹き抜け周りに閲覧席を配置するほか、静かに学習できるサイレントルームもあります。

3階

一般図書、CD・DVD、  
新聞、雑誌エリア



多彩なジャンルを取り揃え、サイレントルームや個人ブース、グループ室もあります。

4階

一般図書、参考図書・  
郷土資料エリア



落ち着いた雰囲気フロアです。サイレントルームや研究個室、多目的室もあります。

吹き抜け



◀建物の中央にある吹き抜けは、下から見上げると、空間の広がりや光が織りなす天井模様の美しさに圧倒されます。4階上のハイサイドライトから漏れる明るい陽射しが降り注ぐ素敵な空間です。

▶工事中から1年4カ月が経過した現在は、図書館の外壁・防水工事を終え、内装工事や屋外緑化工事を進めています。



工事現場の様子

## 現・図書館本館 12月30日閉館

現図書館本館（以下「本館」）は、昭和52年に建築され、昭和53年1月に開館してから、長きにわたり、多くの市民の皆さんに愛され、ご利用していただいています。現在、小牧駅西で令和3年3月の開館に向け、着々と建設工事が進む「小牧市中央図書館」に機能移転するため、その役割を終え、令和2年12月30日をもって閉館する運びとなりました。



本館は、「象設計集団」の設計による奇抜で意匠をこらした外観で、当時の建築雑誌でも紹介され、話題

となりまして。

平成12年

に発行した当館の『30年のあゆみ』

によると、当初より

「子どもの本講座」や

「昆虫・植物・鉱物教室」、写真展など各種の展示会、「小牧山と尾張徳川家」といった郷土史や文化財の講演会など、実に多種多様な事業を行っており、地域の生涯学習施設として機能してきました。また、おはなし会のボランティア団体も誕生し、活動を始めました。

移動図書館「あおぞら号」は平成17年3月に運行を廃止しましたが、この間に各市民センターに図書室が順次整備されました。平成20年には、駅前前のラピオビル内に「えほん図書館」がオープンし、子ども読書活動や子育て支援の面でもサービスの進展が図られています。

個人貸出冊数は、昭和53年の開館当初で年間約21万冊程度でした。昭和62年に約49万冊でピークを迎えると、その後は徐々に減少していき、令和元年度の本館の年間個人貸出冊数は約24万冊となりました。

近年のインターネットの普及、活



▲おはなし会の様子

字離れの傾向なども影響し、これまでの図書などの貸出しを中心とした機能から、人々が集い、交流する場としての機能が重視されるようになりました。

建設から40年以上が経過し、老朽化が進み、バリアフリーの困難、収蔵スペースや学習スペースの不足などの課題を解決するために、平成19年度から、新図書館の建設計画に取り組んでまいりました。

新たな「小牧市中央図書館」の開館に伴い、本館は、これまで多くの市民の皆さんに愛されてきた、たくさんさんの思い出とともに、その歴史に幕を下ろします。



## 取壊しについて

小牧市中央図書館開館後の本館の建物については、平成30年から主に教職員への研修機能を担う「教育センター」などへ活用する案の検討

を行いました。次の理由から、利活用は難しいとの結論に至りました。

そして、利活用しない状況のまま長期間施設を存続させることは、周辺環境への悪影響が懸念されることから、非常に残念ですが、取壊しを行うこととしました。

### 【解体理由】

- ① **改修費用が高額であること**  
建物の老朽化に伴う修繕工事費と利活用のための改修工事費を合わせると5億円程度の費用がかかると想定。
- ② **転用しづらい建物であること**  
図書館という用途に特化した構造。内部の部屋が整形でない。
- ③ **バリアフリー化の問題があること**  
階段や段差が多く、現実的にバリアフリー化が困難。
- ④ **耐震改修が望まれる建物であること**  
過去の耐震診断の結果、耐震補強工事が望まれている。

※本館は引越し準備のため、サービスを一部変更します。期間や内容など詳しくは次号および図書館ホームページ等でお知らせします。



# ほなるどる

12/1 から

## こまき巡回バスが変わります！

もっと便利に！  
もっと乗りやすく！

問合せ 都市整備課 (☎76・1138)



こまき巡回バスは、交通空白地域の解消や、公共施設の利用促進を主な目的として平成10年に運行を開始しました。平成27年・28年の2力年をかけて再編を実施し、運行を拡充したことで、昨年度の利用者は73万人を超え、年々増加しています。一方で、運行における課題も浮き彫りとなってきています。市は、こまき巡回バスを今後も地域住民の足として長くご利用いただくため、12月1日に再編を実施します。

ワタクシが説明するコマ！

こまき巡回バスのこと你知道吗？

ジャーン！

市マスコットキャラクター「こまき山」

何誰え？

ほなるどる

先日、小牧市に引越してきたA子さん

あのよく見る緑色のバスは何かしら？

ぶるる〜ん

こまき巡回バスをもっと便利にするために、今回再編を行うコマ！

満足しません！絶対に。

こまき巡回バスは、平成10年に運行開始して、地域住民の足として活躍中コマ！

昨年度の利用者は73万人を超え、年々増加しているコマ！

えっへん！

## 今回の再編のポイント

### 定時性の確保

一周約2時間の長大路線を廃止、全てのルート<sup>を最大1時間程度の路線の長さ</sup>に。交通状況や利用状況に対応した平日用のダイヤと土日祝日用のダイヤを設定。

### 定員オーバーの解消

ワンボックス車両を廃止し、28人乗り小型ノンステップバスを導入。

### 利便性の向上

利用の多い小牧駅、市民病院、市役所の区間をピストン運行する新たなルートを設定。約15分に1本の運行間隔に。

12月1日に供用開始する市民病院南ロータリーを起点とする路線を設定し、市民病院へのアクセスがより便利に。

(※市民病院南ロータリーについては、3ページをご覧ください。)

今回の再編のポイントをまとめたコマ！



さらに便利になるのね

さらに多くの人にご利用いただくとともに、今まで以上に親しみと愛着を持ってもらえるよう、バスの愛称を募集しました

946人、1,490点の応募作品から決定！



ちなみに、今年、バスの愛称を募集して、8月に決定したコマ！その名も「こまくる」！

車体やバス停に表示するコマ〜

すっごく良〜線路ね！

こまくるに乗ってみたい！



こまくるに乗ってみたいと思っただけなのに、左の上のお試し利用券を使って、ぜひ一度乗ってみてほしいコマ！

みんな一度乗ってみよう！

こまくる (こまき巡回バス)  
お試し利用券

こまくる (こまき巡回バス)  
お試し利用券

令和2年12月1日から  
令和3年2月28日まで有効



令和2年12月1日から  
令和3年2月28日まで有効

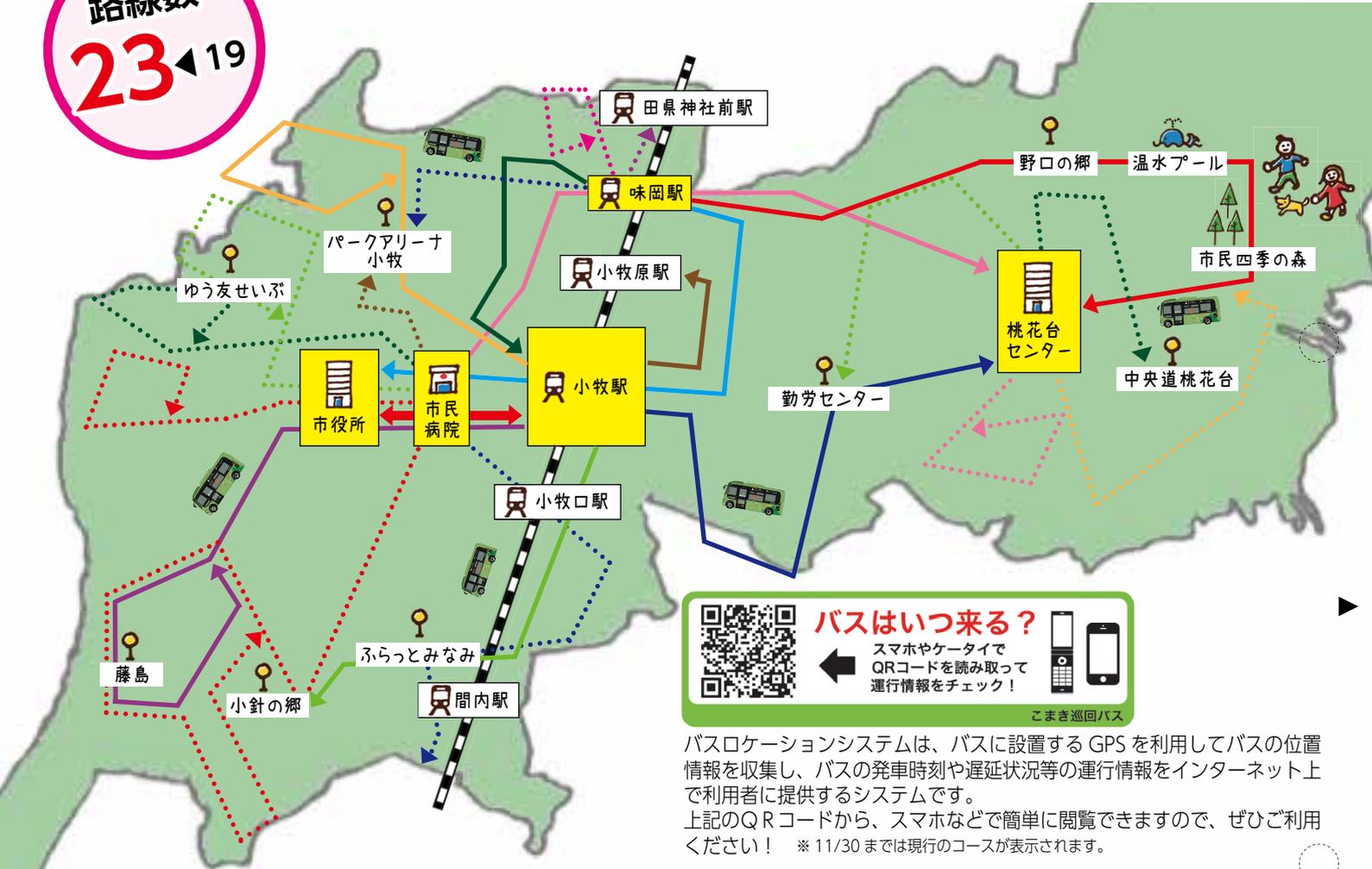


こまくる (こまき巡回バス) お試し利用券

切り取って乗車時に運転手へお渡しください。  
こまくるが当日中利用できる利用券と引き換えます。  
※ 65歳以上の方は無料のため、この券は不要です。

路線数  
23 ← 19

こまくる (こまき巡回バス) 路線概要図 (再編後)



**バスはいつ来る?**  

 スマホやケータイで  
 QRコードを読み取って  
 運行情報をチェック!  
 こまき巡回バス

バスロケーションシステムは、バスに設置する GPS を利用してバスの位置情報を収集し、バスの発車時刻や遅延状況等の運行情報をインターネット上で利用者に提供するシステムです。  
 上記のQRコードから、スマホなどで簡単に閲覧できますので、ぜひご利用ください! ※ 11/30までは現行のコースが表示されます。



ルート・ダイヤなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※再編後の路線図時刻表は、11月中旬頃からこまくる車内に設置するほか、市役所、市民センター、コミュニティセンターなどの市内公共施設に設置します。

新型コロナウイルスへの対応について

こまき巡回バス「こまくる」は、新型コロナウイルス感染予防の観点から、乗務員の体温測定やマスクの着用、手洗いを徹底しているほか、車内の消毒や、換気を行っています。

皆さんも、ご乗車の際には、マスクを着用し、会話は控えめに、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

公共交通利用促進協議会のご紹介

本協議会は、平成13年5月に発足し、本協議会の目的に賛同する406名、36団体の会員(令和2年9月現在)の個人・企業・団体により、行政とは異なる公共交通利用者の立場から、市内公共交通の利便性の向上などを目指して、市と連携し、各種イベント会場での啓発、関係機関に対する要望などの活動を実施している団体です。

この活動の趣旨に賛同いただける方なら、どなたでも会員になることができますので、関心のある方は都市整備課までお問い合わせください。



# 令和2年度上半期の予算執行状況

をお知らせします

問合せ先 財政課 (☎ 76 - 1190)

ほなる  
どる

## 一般会計

予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
825億840万円	462億1,926万円	56.0	414億8,565万円	50.3

## 特別会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得	68万円	61万円	89.7	25万円	36.8
国民健康保険事業	128億6,374万円	53億65万円	41.2	50億9,714万円	39.6
小松寺土地区画整理事業	534万円	623万円	116.7	217万円	40.6
文津土地区画整理事業	5億1,939万円	3億2,774万円	63.1	2億4,052万円	46.3
岩崎山前土地区画整理事業	1億9,040万円	1億3,932万円	73.2	6,070万円	31.9
小牧南土地区画整理事業	5億845万円	2億6,941万円	53.0	1億8,041万円	35.5
介護保険事業	81億8,445万円	32億9,891万円	40.3	32億9,569万円	40.3
後期高齢者医療	36億7,096万円	14億2,113万円	38.7	10億8,530万円	29.6

## 企業会計

企業会計名	予算現額	収入金額	収入率(%)	予算現額	支出金額	執行率(%)	
病院事業	収益的収支	220億5,088万円	97億3,225万円	44.1	250億567万円	129億9,567万円	52.0
	資本的収支	15億1,493万円	4億9,668万円	32.8	38億3,471万円	22億1,372万円	57.7
水道事業	収益的収支	30億3,103万円	13億885万円	43.2	28億7,903万円	12億274万円	41.8
	資本的収支	3億7,640万円	3,438万円	9.1	22億5,132万円	3億1,850万円	14.1
下水道事業	収益的収支	31億542万円	17億1,386万円	55.2	31億542万円	14億2,287万円	45.8
	資本的収支	16億2,130万円	5億6,219万円	34.7	21億6,138万円	7億6,722万円	35.5

**市債** 施設整備などの資金として借り入れているお金です。

目的	現在高
病院事業債	187億5,925万円
下水道事業債	84億104万円
教育債	22億729万円
土木債	15億9,371万円
区画整理事業債	15億6,238万円
水道事業債	14億4,389万円
民生債	9億7,332万円
市民税等減税補てん債	4億8,660万円
その他	9億7,431万円

**財産** 市の土地・建物・出資金・貯金です。

土地	3,341,524㎡
建物	421,795㎡
基金(貯金)	283億9,950万円
出資金	9億9,045万円

近年の小牧市では返済に対して借入額を抑えているため、市債の残高は減少傾向にあります。今後も返済額と借入額のバランスなどを考慮し、適切な財政運営に努めていきます。



## 小牧市青少年健全育成市民会議の マスコットキャラクターと愛称が決定!

小牧市青少年健全育成市民会議では、青少年の健全育成や非行防止を図るための活動をしています。この活動が令和2年に40周年を迎えるにあたり、より多くの人に活動を知ってもらい、親しんでもらうため、マスコットキャラクターおよび愛称の募集を実施したところ、574点の応募がありました。審査会にて優秀作品を5点に絞り、市内の小・中学生・高校生の皆さんに投票をしていただいた結果、以下の生徒の作品が選ばれました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

### 最優秀作品「たぶりん」

最優秀賞 岩崎中学校3年  
す み ほのか  
鷺見 帆香さん

#### 由来

皆さんに親しみを持っていただけるように、小牧市の木である「タブノキ」から名づけました。「タブノキ」は、神の木として神社にもよく植えられており、「見守る」「守る」という意味があるとされています。

#### 優秀作品

##### コマキチ

(小牧中学校3年 酒井 千尋さん)

##### 芋長 (いもなが)

(味噌中学校2年 横井 果奈さん)

#### 入選作品

##### こまレンジャー

(岩崎中学校3年 橋本 峻さん)

##### こども

(小牧南高校2年 石部 そらさん)



### 生産緑地を所有されている方へ 特定生産緑地指定の 受付が始まります!

農政課 (☎ 76-1132)

現在、生産緑地をお持ちで特定生産緑地の指定を受ける場合には、申請手続きが必要です。

対象の方には11月20日付けで資料を送付しますので、制度内容を十分にご理解の上、指定を希望される方は申請してください。

受付期間 第1回 11月25日(水)~令和3年5月31日(月)

第2回 令和3年6月1日(火)~令和4年5月31日(火)予定

### 市からの お知らせ

#### 12月定例会のお知らせ

議会事務局 (☎ 76-1168)

12月定例会は、11月30日(月)に開会予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、議事日程が変更となる場合がありますので、詳細は市議会ホームページでお知らせします。

※傍聴につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴者の人数を制限する場合があります。

※市議会のホームページでは、本会議および委員会のライブ中継・録画配信をしていますので、ご利用ください。

### ふらっとみなみ・ゆう友せいぶの 臨時休館日

ふらっとみなみ (☎ 77-1375)

ゆう友せいぶ (☎ 42-2030)

施設の定期清掃、設備の点検などのため臨時休館します。

とき 12月2日(水)

ところ ふらっとみなみ(南部コミュニティセンター・小牧南児童館)、ゆう友せいぶ(西部コミュニティセンター・西部児童館)



## 裁判員制度 ～まもなく名簿記載 通知を発送します～

名古屋地方裁判所裁判員係  
(☎ 052 - 203 - 8916)

### ■ 裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

令和3年の名簿に登録される人数は、全国で約23万6,600人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約447人に1人）。

### ■ 裁判員候補者名簿記載通知について

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）を送ります。この通知は、来年2月頃から再来年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

また、同封の調査票は、候補者の方の事情を早期に把握し、明らかに辞退が認められる場合の負担を軽減するものですので、項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

裁判員制度にご理解とご協力をお願いします。

### ■ 裁判員制度の情報など

詳しくはホームページ（QRコード）をご覧ください。



## 道路を安全に利用するためのお願い

道路課 (☎ 76 - 1186)

道路にはみ出した果樹、庭木および雑草は、車と歩行者の交通安全に支障をおよぼす原因となり、事故につながる危険性があります。

このような樹木の剪定、雑草の刈取りおよび落葉の回収にご協力ください。

また、不法投棄を行ったり、道路占用許可なく道路上に物を置いたり、交通に支障をおよぼす行為も禁止されています。

## 11月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡します。当選の際は防犯登録料600円と自転車代金4,400円が必要となります。

申込者多数の場合は、12月6日(日)午前10時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後のご辞退はご遠慮ください。

**修理再生品** 自転車3台

**対象** 18歳以上で市内在住の方（1世帯1品）

**申込み** 11月30日(月)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味噌・北里の各市民センターから申し込んでください。また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

実物はプラザハウスにて展示しています。



## 高齢者後付け急発進等 抑制装置設置費補助金

市民安全課 (☎ 76 - 1137)

65歳以上の方が運転する自家用の車両に、後付けの急発進等抑制装置を取り付ける場合に係る費用の一部を補助しています。

取り付ける装置により、補助上限額が異なります。事前に市民安全課へご相談ください。

※装置を設置する前に、補助金の申請が必要です。  
※今年度限りの制度であり、令和3年1月29日(金)までに申請が必要です。

■ **補助対象物品** 国の認定を受けた装置(取付工賃含む)

■ **補助対象者** 65歳以上の市民

■ **補助額** 対象経費の4/5

※上限額は障害物検知機能付きが32,000円、障害物検知機能なしが16,000円

# 健康通信

## 膝の痛みについて



整形外科医師

### 多和田 兼章

皆さん、膝の痛みでお困りではありませんか？

整形外科においては、膝の痛みは腰痛に次いで多く、お悩みになっている方も多いと思われる。

膝の痛みは老若男女を問わず襲ってくるため、悩ましいところです。

小児期においてはオスグッド・シュラッター病（お皿の下の脛周囲の痛み）や生まれつき半月板が大きい円板状半月板の断裂（半月板がはさまり、急に膝が動かさなくなる）などがあります。中学生では、靭帯や半月板の断裂など部活動やスポーツ活動中のケガがあります。

#### 前十字靭帯断裂

膝関節内にある靭帯で、スポーツ活動において膝にひねりが加わる動作や相手との

女性に多くみられ、肥満も危険因子です。加齢により、クッションの役割をしている半月板機能が低下し、軟骨が接触することにより、軟骨がすり減っていきます。これにより、動作開始時痛や膝に水がたまるといった症状が出てきます。

鎮痛薬、外用剤、足底板、サポーターなどの装具療法、ヒアルロン酸の関節内注射といった保存治療を行います。運動療法が最も効果があり、膝関節周囲の筋力強化運動（大腿四頭筋：太ももの前、内転筋：太ももの内側、中殿筋：お尻の外側）や後面のストレッチが効果的です。また、体重の減量で症状の緩和が期待できます。

CMなどで紹介されるコンドロイチンは、残念ながら高いエビデンスはなく、内服により症状が緩和する方は続いても良いかもしれません。

以上のような治療を継続しても症状が改善せず、疼痛のため日常生活が困難、スポーツができない、旅行に行けないなど生活の質が低下している方は、手術療法も選択肢となります。

歩行時や体重をかけた時の痛みの場合、高齢の方は人工膝関節置換術が適応となります。傷んだ軟骨を含め骨を切除し、関節面を金属で置換、金属の間に軟骨の代わりをする特殊なプラスチックを挿入し、関節を形成します。リハビリを行い、2〜3週間多くの方が杖を使って階段

昇降ができるようになり、退院されます。また近年人工関節の性能も向上しており、20年の耐用性が期待できます。しかし、走る、ジャンプなど衝撃が加わる動作は人工関節の耐用性を下げる可能性があるため、術後激しいスポーツは控えていただいています。

比較的若年で術後もスポーツ活動を継続したい場合は、骨切り術が適応になります。○脚の方は体重が膝関節の内側にかかるため、骨切り術ではすねの骨を骨切りし、X脚に矯正することで疼痛の改善をはかります。骨切り部は金属のプレートとねじで固定します。術後は松葉杖で歩行訓練を行い、約6〜8週間で松葉杖を外していきます。入院期間は2〜3週間です。

以上述べた疾患だけではなく、痛風、偽痛風（カルシウムが膝に沈着する、痛風の発作のような症状）、関節リウマチなどの関節炎や、腫瘍が原因の場合もあります。また股関節が膝関節痛の原因になることもあり、症状の原因は多岐にわたります。保存治療、手術療法を含め、お困りの方は整形外科にご相談下さい。生活様式に合わせた治療法を相談しながら、治療を進めていきたいと思います。皆さんから膝の痛みがなくなるよう手助けできれば幸いです。

#### 半月板断裂

接触プレーで受傷します。日常生活やスポーツ時に不安感が残るようであれば、自分の膝を使って靭帯を再建する手術を行います。リハビリを行い、スポーツ復帰には1年程度かかります。

#### 変形性膝関節症

膝関節痛の原因として圧倒的に多いのは、中高年における変形性膝関節症です。



# えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!



パークアリーナこまきで行われた時の大会の様子。今年は、コロナウイルス感染拡大防止のため、開催が中止されました(残念…)



REPORT 162

## プロの気分を感じて、夢にチャレンジしてほしい

「優勝するだけが目標ではない。そこで終わりにせず、その先のことを考えられる大会にしたい」と市内、市近郊のサッカーチームを招き「イトウチャレンジカップ」を開催する制服のイトウの伊藤亜矢子社長に話を聞きました。

イトウチャレンジカップはクラブチーム、スポーツ少年団など約20チーム、350人ほどが参加する市内でも最大級の規模を誇るサッカー大会。以前は市サッカー協会主催の大会でしたが、それを引き継ぎ、今年で7回目を迎えます。「やるからにはスポンサーとして、これまでの大会とは違うものにしよ」と、まだ試合に出たことのない子どもたち(小学4、5年生) 限定の参加とし、優勝旗ではなくプロの大会のように優勝杯にし、参加賞を用意するなど工夫を凝らした大会運営をしました。

賞を賞えることでさらに頑張れる、頑張った先に見えるもの、手に入れることができるものを見せてあげたい、大きな夢を見ら

れるような選手を育てたいとワンランク上の環境を子どもたちに提供しています。

当日の大会は、近郊の強いサッカーチームも参加することで刺激にもなり、試合はとても盛り上がり、参加したチームの保護者や観客が感動し涙するほどです。

プロも応援しています

伊藤社長が日本代表の吉田麻也選手と以前から



参加資格が、小学4年生と5年生のみですが、皆、頑張っています。女の子もしっかりスタメン!



プロ選手のユニホームなどたくさんの賞品が並び、やる気もマックス!

親交があったことから他の有名選手たちにも広がり、開催時期になると、Jリーガーなど多くの選手が参加賞品としてサイン入りユニホームやグッズを送ってくれ、選手自ら企業に声を掛け、参加賞品を手配してくれることもあります。サブライズで選手が応援に来てくれたり、子どもたちへのアドバイスをしてくれたりなど、全てにおいて関わりをもってくれています。

夢・成長を祈って…

ITO賞(学生服上下プレゼント)の他に、プロサッカー選手の名前を付けた賞や、女子のためのナデシコ賞、サッカー技術だけではなく、スポーツマンシップに優れていた子やチームワークが良かったチームにも賞が

贈られます。

大会は暑い時期の開催が多いため、出場選手や応援に来ている家族のためにジュースのフリードリンクスタンドを用意します。また、プロカメラマンに写真撮影をしてもらい、後日配布するなど至れり尽くせりです。

伊藤さんは、「プロの試合を体感するかのようなささまざまな取り組みが子どもたちの励みになれば」と考えています。以前出場した子供たちが中学生になり、応援に来てくれることもまた嬉しいと話します。

### 編集後記



まめつぞ

この大会がサッカーの練習を頑張っている小学生たちの励みになり、将来小牧市出身のプロサッカー選手が沢山生まれることを考えて、ワクワクしました。とても楽しみでした。

今回の取材先

学生服のITO小牧本店

住所: 小牧2-5-8

電話: 76-0101

営業時間: 9:30~19:30

※日曜、祝日は19:00まで

休業日: 水曜日

# 伝統工芸・漆を伝える 漆師の父と漆芸家の息子

塗師の工房で尾張漆器を直接購入できる愛知県でも唯一の場所、「漆器工芸あさい」。漆器は夏は冷たい飲み物が結露せず、冬は熱いものが冷めにくいって知っていますか？

伝統工芸の匠・浅井源一郎さんと漆芸のアーティスト・浅井啓介さんに話を聞いてきました。



新町のギャラリーではさまざまな漆器が展示

明治時代は愛知の特産品であり、戦前は名古屋でも盛んだった尾張の漆器工芸。今では愛知県に数件程度になりました。

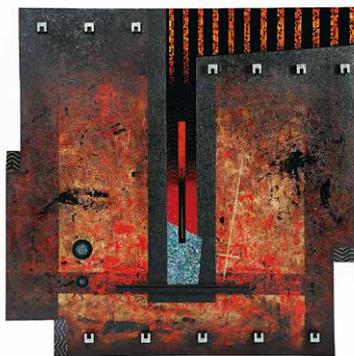
そんな中「あさい」は、初代が戦災を避けて名古屋から小牧に工房を構えて以来、2代目、3代目と火を絶やすことなく輝き続けています。

## 2代目塗師源齋

あさいで購入できる漆器は2代目である塗師源齋と浅井源一郎さんの作品。

7人兄弟の中からただ1人見込まれ、塗師という仕事を継ぎました。プラスチックの台頭、中国からの安価な製品の輸入などから質の高い漆製品が売れなくなるという時代の荒波を耐え、苦しい中「辛抱してやり続けました。」

その確かな腕前で作られる漆器は、色鮮やかで工夫や遊び心が感じられるものばかり。用途がある以上使



3代目浅井啓介さんの作品

ってこそその漆器、飾り物ではありません。「殺菌作用も期待できる漆器は健康をも支えてくれる、塗師は長生きが多いんだよ」と、85歳には見えない肌つやと血色の良さの2代目が話します。

## 3代目漆芸家浅井啓介

塗師であり時絵師でもある3代目。日本画も学び、その作品は日本現代工芸美術展では賞を総なめし、評議員となり、日展では20回以上の入選、特選2回という受賞歴で、現在は審査員を務める芸術家。

10月に犬山の堀部邸で開催した漆芸展では、日本家屋と漆芸の融合、空間全体を作品として展示。

本人がやりたいことをやればいい、という2代目の後押しを受けて活躍する3代目です。金継ぎによる修復や、漆を広めるためのワークショップや教室も主催しています。

## 漆の魅力

日本の代表的な伝統工芸であり、ヨーロッパでも人気の高い漆塗工芸。

中国最古と思われるいましたが、現在は日本で最古の漆器が発掘されました。本物志向が高まる中、確かな良さで人気を取り戻した漆器。

愛知の伝統や文化、芸術を発信する「ザタワーホテルナゴヤ」でも「あさい」の漆器が使われています。もらった命を生かし生涯現役であり続けると語る2代目。長く続ける、ずっとやっていく、それを目指してやっていくと語



レポーターいち押し作品です。

## 漆ギャラリーあさい

●ギャラリー  
住所…新町1-17-2  
電話…76-2440  
※不定休のため、電話にて要連絡

●アトリエ  
住所…東田1-022  
電話…090-9338-5719

●金継ぎ専門店  
住所…名古屋市千種区星が丘元町  
星が丘テラス (ESTRUS)  
営業日…毎週火曜日、土日不定期

## 今回の取材先

る3代目。作品も、人も、その魅力にぜひ触れてみてください。



2代目浅井源一郎さんと3代目啓介さん

## 編集後記



ヤンメイ

漆器、と聞いて想像したものより、見せて頂いたものはカラフルで可愛らしい。グラスもあるのだから驚き。

お気に入りを見つけて良いものを長く使う真のエコライフを送りたい。



小牧市スポーツ協会  
YouTube チャンネル  
はこちら

スポーツに関するさまざまな情報を発信  
しています！ぜひご覧ください！

旬 なスポーツ情報お届けします！

# こまスポガイド



イベントに参加した清水 璃桜（小牧小）さんは、「運動というよりも遊び感覚でできる動きだったので、面白かったです。同じゲームでも少しルールを変えることによって色々なパターンを楽しむことができました。今回教えてもらった運動遊びをもっと多くの友達とやってみたいと思います」と話しました。

このイベントは、アクティ  
ブ・チャイルド・プログラム  
（ACP）を活用した運動遊  
びを通して、コロナ禍での子  
どもの運動不足解消を目的と  
して行われました。  
ACPとは、子どもたちが  
楽しみながら積極的にからだ  
を動かせる運動遊びのこ  
とで、発達段階に応じて身につ  
けておくことが望ましい動きを習得する運動プログラム  
として、日本スポーツ協会が開発しました。  
当日は、ACPの開発に携わられ、全国各地でその普  
及活動に努められている心理カウンセラーの吉田 繁敬  
先生をお招きして、34名の小学4年生〜6年生に参加い  
ただきました。



「運動遊びを楽しもう！」  
が開催されました！

## ブックレビューボタン vol.54 ~私のおすすめの本を紹介~



図書館 (☎ 73 - 9951)

### 図書館映画デー

とき：12月6日(日)午後2時～  
ところ：図書館1階 視聴覚室  
内容：金のがちょう (23分)  
たまごにいちばん (26分)  
対象：どなたでも  
定員：50人  
料金：無料



今回のレビュアー



▲三輪 栄さん

つばみ小規模保育園園長  
女の産産・育児がデメリットにな  
らない社会を作りたい。そんな職  
場づくりを目指しています。

下の弟妹に読み聞かせる時に

もう戻っては来ない、あのなん  
ともほっこりと優しい時間と息子  
の笑顔と笑い声はずうっと覚えて  
いますし、この先も忘れることは  
ないでしょう。

何度何度も読んで、何度も何  
度も同じところで笑う。

とってもとってもシンプルな赤  
ちゃん絵本です。

息子のお気に入り絵本でした。



も、園で子どもたちに読み聞か  
せる時も、息子のことを思い出  
しています。

この絵本を見かけるたびにあ  
の時の気持ちがおみがかえってき  
て、ああ幸せだったなあと思う、  
そんな絵本にママたちに出会って  
ほしい。受け継いでまた孫への読  
み聞かせにも使ってもらいたい。

長く愛されてきた絵本たちに  
は美しい日本語がたくさん詰まっ  
ています。言葉をインプットして  
いる年代の子どもたちには最も  
ふさわしい国語の教科書ですね。

本は豊かな時間を与えてくれ  
ます。それがたとえマンガでも私  
はいいと思っています。もっとい  
えば読まなくても枕にしていたっ  
ていい。本には触れてほしい。  
そう願っています。

# 絆

## -KIZUNA-

桃ヶ丘小学校  
グラウンドで

草取り奉仕活動を開催しました！

桃ヶ丘小学校区地域協議会では、新型コロナウイルス感染症により学習や学校行事計画に大きな影響を受ける児童・生徒や学校関係者の負担軽減や教育環境への一助となればとの思いから、校区にお住いの方々へ呼びかけ学校の草取り奉仕活動を実施しました。



当日は晴天に恵まれ、スポーツ振興会、区長会、父親ボランティア、校区のサッカーチームなどの各団体に加え、校区にお住いの方々、児童・保護者も加わり 300 人を超える地域の皆さんと一緒に、グラウンドの草取りや運動場の砂、校舎裏の砂利入れなどに汗を流しました。

地域協議会では、今後も地域の皆さんと連携し地域の“つながりの輪、交流の輪”を広げていけるよう活動していきます。



## 小牧警察署通信

# 110



みんなで作ろう！安心安全のまち

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

みんなの思い  
明るい社会

こまき山ポリス



みんなで作ろう安心の街  
～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」  
「犯罪を見逃さない」～

### ◎ 11月25日から12月1日は、「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者とご家族が置かれている状況、支援の必要性について理解を深め、社会全体で支援する気運を高めるために、県内各地で、広報啓発活動が行われます。

犯罪被害者は、生命、身体、財産上の直接的な被害だけではなく、心身の不調に悩まされることがあります。多くの方が、いわゆる二次的被害と呼ばれる、

- ・心身の不調に対する周囲の人の無理解
  - ・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
  - ・捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- など、被害後に生じる様々な問題に苦しんでいます。



犯罪被害は、いつ誰の身に起こるかわかりません。周囲が理解に努め、うわさ話を慎むなど、一人一人が思いやりの心を持って接することが大切です。もしも自分が被害に遭ったら、自分の大切な人が被害に遭ったらと考え、犯罪被害者が少しでも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。

### ◎犯罪被害相談窓口のご案内

▼犯罪被害者のためのこころの悩み相談（ハートフルライン）☎ 052 - 954 - 8897  
月～金曜日〔祝日、年末年始を除く。〕の午前9時～午後5時

▼性犯罪被害相談（性犯罪被害相談電話）全国共通ダイヤル # 8103【24時間】

※この電話は、性犯罪被害 110 番：☎ 0120 - 67 - 7830（愛知県内からのみ通話可能）につながります。

▼性犯罪被害者のためのワンストップ支援センター（ハートフルステーション・あいち）

☎ 0570 - 064 - 810 月～土曜日〔祝日、年末年始を除く〕の午前9時～午後8時  
（愛知県内からのみ通話可能です）

▼列車内の痴漢被害相談（ふれあいコール）☎ 052 - 561 - 0184【24時間】



### 小牧警察署での運転免許更新業務のお知らせ

受付日時：平日の正午～午後4時まで  
更新できる方

- ①運転免許証の更新期間に入っている方
- ②運転免許の有効期間の延長手続きをされた方で更新期間に入っている方

※詳しくは愛知県警察のホームページをご覧ください。



# くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料  
 申込みの記載がないものは事前申込不要  
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
- ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
- ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
- ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
- ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする

※詳細は各問合せ先にご確認ください。



## こども



### 児童館の催し

行事名	とき		対象・定員・申込みなど	持ち物	児童館名
親子でチャチャチャ♪	12月2日(水)	16:00～16:30	市内在住の年少～年長児と保護者 8組 申込受付:11/18(水)～(TEL可)	なし	児童センター (☎75-3817)
おもしろクラフト 「まつぼっくりツリー」	12月6日(日)	10:00～10:45	市内在住の小学生以上 5人 申込受付:11/22(日)～(TEL可)		
楽器であそぼ	12月7日(月)	11:00～11:30	2～3歳児と保護者 5組 申込受付:11/29(日)～(TEL可)	なし	味噌児童館 (☎75-4999)
絵本でイングリッシュ	12月14日(月)	10:00～10:30 11:00～11:30	幼児と保護者 各5組 申込受付:12/6(日)～(TEL可)		
ベビーマッサージ	12月21日(月)	13:00～14:30	2～6カ月児の乳児と保護者5組 申込受付:12/12(土)～(TEL可)	バスタオル 親子健康手帳	
ワールドミュージック 「世界の楽器に触れてみよう！」	12月5日(土)	11:00～11:30	幼児・小学生と保護者 6組 申込受付:11/21(土)～(TEL可)	なし	篠岡児童館 (☎79-0690)
赤ちゃんと一緒に 産後ヨガ	12月17日(水)	13:00～14:30	2～6カ月までの乳児親子 8組 申込受付:12/3(水)～(TEL可)	バスタオル2枚 フェイスタオル1枚	
クリスマス会	12月20日(日)	13:30～15:30	全年齢 申込受付:12/6(日)～TEL可 (詳細については、12月の館日より、HPに掲載致します)	なし	小牧児童館 (☎77-0906)
科学であそぼう	12月24日(水)	14:00～15:00	小学生以上 12人 申込受付:12/10(水)～(TEL可)	なし	
卓球遊び	12月12日(土)	13:30～14:30	小学生以上 8人 申込受付:11/28(土)～(TEL可) ※市外の方:12/9(水)～	なし	小牧南児童館 (☎77-0454)
パパも一緒に！ ベビーマッサージ	12月12日(土)	13:00～14:30	2～6カ月児の親子 8組 申込受付:11/28(土)～(TEL可)	親子(母子)健康手帳 バスタオル ※11時頃に授乳を しておいてください。	北里児童館 (☎71-1183)
あそぼ！年中組・年少組	12月13日(日)	10:30～11:00	年中児・年少児と保護者 10組 申込受付:11/29(日)～(TEL可)	なし	
クリスマス特別工作 スノードーム クリスマスカード作り	12月12日(土)・ 13日(日)	10:00～11:30 13:30～14:30 15:30～16:30	年少児以上(未就学児は保護者同伴) 各回5人 申込受付:11/28(土)～(TEL可)	なし	
レッツゴー！年少組	12月12日(土)・ 26日(土)	10:30～11:15	年少児と保護者 先着15組 申込なし	汗拭きタオル、水筒	西部児童館 (☎42-0205)
わらべうた産後ダンス	12月14日(月)	10:30～11:30	首のすわった赤ちゃんから1歳半の子 と保護者 15組 申込受付:11/30(月)～(TEL可)	抱っこひも 汗拭きタオル、水筒	
えいごであそぼ	12月4日(金)	11:00～11:30	幼児と保護者 8組 申込受付:11/18(水)～(TEL可)	なし	
リトミック	12月14日(月)	10:00～10:30	2～3歳児と保護者 10組 申込受付:11/26(水)～(TEL可)	水筒、ハンドタオル	大城児童館 (☎78-0046)
ベビーマッサージ教室	12月17日(水)	10:00～11:30	2～6カ月児と保護者 5組 申込受付:12/2(水)～(TEL可)	バスタオル2枚 親子(母子)健康手帳	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ準備室 (☎71-8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



### オンライン子育て講座 ツインプルファミリー (多胎児家族応援講座)

**内容** オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士つながりましょう。交流できるように保育士・助産師・保健師がサポートします。

**とき** 12月13日(日)①午前10時～②午後1時～ (ともに40分間)

※途中参加、途中退出もできます。

**対象** 多胎妊婦、多胎育児家族 (市内在住・0～3歳年少前まで)

**定員** 各3組程度

**料金** 無料 (通信料がかかります)

**申込み** 12月3日(木)までに、ホー

ムページまたは子育て世代包括支援センターメールから申し込み。(申込先着順)

※対面とオンライン共に並行して参加も可。



ホームページ



メール

子育て世代包括支援センターすくすくパオールーム  
(子育て支援室) (☎ 41 - 3223) ※第3火曜日休館

### 小牧市青年の家・親子講座 お正月の準備をしよう！ 「造花を使った、しめ縄リースづくり」

**内容** しめ縄リースづくりを体験して、日本古来のお正月の準備を親子で楽しむ。

**とき** 12月27日(日)午前10時～正午

**ところ** 青年の家 講義室

**対象** 市内在住の小学生の親子

**定員** 12組 約24人

**料金** 参加費800円 (材料費)

**講師** 大脇清美氏

**申込み** 11月20日(金)午前9時～12月9日(水)午後5時までに電話で (申込者多数の場合は抽選)



※画像はイメージで、実際に作るものとは異なります。

青年の家 (☎76 - 3718)

### 第3期ちびっこチアダンス教室

ポンポンを使ってチアの基本的な動作やステップを習い、みんなで楽しく踊りましょう。

**とき** 令和3年1月17日～2月21日 (毎週日曜日) 午後4時20分～5時10分 (全6回)

**ところ** まなび創造館スポーツセンターフィットネススタジオ

**対象** 4～6歳の未就学児

**定員** 18人

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

**申込み** 12月6日(日) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム

(QRコード)、メール、FAX、往復はがき (1人1枚) を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツセンター

【必要事項】①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外の入室はできません。



まなび創造館スポーツセンター (〒485 - 0041 小牧3 - 555  
☎ 71 - 9844 ☎ 71 - 9840 📧 komaki-entry@linkworks.co.jp)

### キッズ英語・英語でリトミック

①キッズ英語 3期

②英語でリトミック 3期

**内容** うたって♪あそんで、英語に触れよう!

**とき** 12月5日(土)、令和3年1月16日(土)、令和3年2月20日(土)  
①午前10時～10時40分  
②午前11時～11時40分

**ところ** ラピオ 3階クラブ室

**対象** ①市内在住の4歳(年中)から就学前の子と保護者②市内在住の2～3歳(年少前)の子と保護者

※どちらも3回とも受講できること

**定員** どちらも12組 (申込先着順)

**申込み** 11月21日(土)午前9時30分～  
※2期に参加した方は11月28日(土)午前9時30分～

児童センター (☎ 75-3817)

### 児童館の臨時休館について

**内容** 施設の設定点検等のため、以下の児童館を臨時休館とさせていただきます。

**とき** 12月2日(水)

**ところ** 小牧南児童館、西部児童館、小牧児童館、北里児童館

小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)

西部児童館 (☎ 42 - 0205)

小牧児童館 (☎ 77 - 0906)

北里児童館 (☎ 71 - 1183)

### 移動子育て 12月日程

**とき・ところ** 午前10時～午後1時

■上末会館

**とき** 12月9日(水)

■舟津会館

**とき** 12月16日(水)

**対象** 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。

※駐車場に限りがあります。

子育て世代包括支援センター  
すくすくパオールーム  
(子育て支援室) (☎ 41 - 3223)





## 図書館イベント

### ■小牧ストーリーテリングの会「はしばみ」によるおはなし会

**内容** 本を使わずにことばだけで昔話や物語を語ります。子どもから大人まで楽しめるイベントです。

**とき** 11月29日(日)午後2時30分～(20分以内)

**ところ** 図書館1階視聴覚室

**対象** 5歳から

**定員** 10人(当日先着順)

### ■おはなしこいこい!による「クリスマス会」

**内容** 大型絵本や人形劇など楽しいクリスマス会を開催します。

**とき** 12月5日(土)午前11時～11時30分～

**ところ** 東部市民センター2階視聴覚室

**対象** 2歳以上でマスク着用できる方

**定員** 20名(当日先着順)

**申込み** 11月15日(日)午前9時30分～図書館本館



図書館 (☎ 73-9951)

## 親子ふれあい体操教室 (4期)

**内容** リズム遊び、エアロビクスなど

**とき** 令和3年1月12日～3月9日  
毎週火曜日午前10時～11時30分(全8回)

※ただし、2月23日は除く。

**ところ** パークアリーナ小牧サブアリーナ

**対象** 市内在住・在勤の保護者とよちよち歩きができる子から4歳未満児

※1組で子ども2人以上でも可。

※障がいを持つ子どもの参加も可。

**定員** 20組(申込者多数の場合は、受講歴のない方を優先して抽選)

**料金** 1組 1,250円

**申込み** 11月16日(月)～30日(月)(必着)までに、申込みフォーム(下記QRコード)または往復はがきに教室名を朱記し、郵便番号・住所・参加者(保護者・子ども)の氏名(ふりがな)・性別・子どもの年齢・電話番号・メールアドレス・受講歴の有無を記入し郵送にて文化・スポーツ課

※市外在住で市内在勤の方は会社名を記入してください。

※自然災害等でやむを得ず教室が休講となった場合は、3月16日(火)に振替えます。



文化・スポーツ課  
(☎ 485-8650 住所不要  
☎ 76-1166)

## 第5・6期親子テニス教室

父母または祖父母と子が楽しめるテニス教室です。まずはボールやラケットに慣れることから始め、楽しくテニスをしましょう!最終日にはミニゲームにチャレンジしてみましょう。

**とき** 令和3年1月24日～2月28日(毎週日曜日)

▶**第5期** 午後2時15分～3時15分(全6回)

▶**第6期** 午後3時45分～4時45分(全6回)

**ところ** まなび創造館スポーツセンターアリーナ1

**対象** 4歳～小学1年生とその父母(または祖父母)(2人1組)

**定員** 10組(20人)

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

**申込み** 12月13日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、メール、FAX、往復はがき(1組1枚)を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツセンター

**【必要事項】** ①教室名(何期か明記) ②住所 ③保護者の氏名(ふりがな) ④子の氏名(ふりがな) ⑤子の年齢・学年・性別 ⑥電話番号 ⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外入室はできません。



まなび創造館スポーツセンター (☎ 485-0041 小牧3-555  
☎ 71-9844 FAX 71-9840 mail komaki-entry@linkworks.co.jp)

## 第3期ちびっこHIPHOP教室

簡単なステップで、曲に合わせて楽しく踊ってみましょう!

**とき** 令和3年1月16日～2月20日毎週土曜日午後4時20分～5時10分(全6回)

**ところ** まなび創造館スポーツセンターフィットネススタジオ

**対象** 4～6歳の未就学児

**定員** 18人

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

**申込み** 12月5日(土)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、メール、FAX、往復

はがき(1人1枚)を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツセンター

**【必要事項】** ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年・性別 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外入室はできません。



まなび創造館スポーツセンター (☎ 485-0041 小牧3-555  
☎ 71-9844 FAX 71-9840 mail komaki-entry@linkworks.co.jp)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# スポーツ



## クリスマスエアロカーニバル

内容・とき・定員 12月19日(土)

### ▶らくらくエアロスぺシャル

午前9時30分から11時  
100名(申込先着順)

### ▶ミドルエアロスぺシャル

午前11時20分から午後0時50分  
100名(申込先着順)

### ▶ヨガ&ピラティスぺシャル

午後1時30分から3時  
70名(申込先着順)

ところ パークアリーナ小牧サブアリーナ(当日、入口前に各プログラム開始30分前集合)

対象 1回券、回数券、定期券のいずれかの購入者

※1回券と回数券の方は、プログラムごとに券が必要です。

申込み 11月16日(月)午前9時30分からパークアリーナ小牧トレーニングジム(代筆、電話予約不可)

※マスク着用をお願い(レッスン中は、熱中症予防の為に自身の判断で外していただいてもかまいません)

※全てのプログラムに参加することも可能です。体力に自信のある方は是非チャレンジしてください!!  
仮装での参加も大歓迎です



パークアリーナ小牧  
トレーニングジム(☎77-7718)  
※第4木曜日休み

## 令和2年度第4期水中運動教室

内容 水に触れる楽しさ、基本的な泳ぎ方のマスター、リズムに合わせて踊り心身のリフレッシュを図る等。

とき 令和3年1月~3月(各教室全10回)

クラス名	とき	定員
スタンダード(1)	9:40~10:40	各30人
スタンダード(2)	火 10:50~11:50	各30人
やさしいアクア	18:50~19:50	20人
シニアアクア(1)	水 9:40~10:40	各30人
シニアアクア(2)	10:50~11:50	各30人
ウォーク&ジヨブ	木 14:00~15:00	各20人
ミットアクア(1)	金 13:50~14:50	
ミットアクア(2)	15:00~16:00	
エンジョイアクア	土 17:30~18:30	
リフレッシュアクア	日 18:30~19:30	

※状況により変更になる場合があります。  
※希望者多数の場合は抽選

ところ 温水プール

対象 市内在住・在勤・在学の方

料金(保険料込)

▶アクアビクス教室・水泳教室 2,750円

▶親子水泳教室 3,000円(2人分)

申込み 11月15日(日)~30日(月)に、往復はがきにて申込。(必着)

●往復はがき1枚につき1人、1教室のみ申込可。

クラス名	とき	定員
一般初心者	水 14:00~15:00	20人
親子(3・4歳)	火 15:20~16:20	10組
幼児(年長・年中)	火 16:30~17:30	各15人
	水 16:30~17:30	
	木 16:20~17:20	
	金 16:30~17:30	
低学年(1・2年)	土 10:00~11:00	
	火 17:40~18:40	
	水 17:30~18:30	
	木 17:30~18:30	
高学年(3~6年)	金 17:40~18:40	
	土 11:10~12:10	
	水 18:50~19:50	

※幼児、低・高学年教室は、1人1日程の申込みに限ります。

※スタンダード、シニアアクア、ミットアクアは(1)か(2)どちらかの申込みに限ります。

●希望者多数の場合は抽選

●抽選結果は返信はがきにて通知

※記入もれがある場合は、無効になることもありますので、必ず温水プールホームページの記入例をご確認ください。

※電話不可

温水プール(☎485-0806 野口2394-3 ☎78-0102)

## 第59回市民体育大会 サッカー競技(中学の部)

とき 令和3年1月11日(月・祝)、24日(日)

ところ パークアリーナ小牧サッカーグラウンド、陶運動場

対象 市内在住・在学の中学生で構成されたチームまたは小牧市サッカー協会加盟チームで中学生のみで構成されたチーム

※代表者・監督は成人に限ります。また、登録は25人。ベンチインは18人。交代はベンチ入り18人の中から最大7回まで認められます。

※試合球は各チームで持ち寄り、5号球を使用する。

申込み 12月5日(土)までに所定の用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)、メールまたは直接スポーツ協会(FAX不可)

※ホームページ(申込メールフォーム)からも申し込みできます。

※申込用紙は文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧、南スポーツセンター、大輪体育館、勤労センター、東部・味噌岡・北里の各市民センターに用意

監督者会議 12月11日(金)午後6時30分からパークアリーナ小牧会議室C

※代表者は必ず出席すること。欠席の場合は棄権とみなすことがあります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、開催要項添付の「申込み時遵守事項チェック表」をよく読んで、同意・承諾したうえで申し込みください。



スポーツ協会(☎485-0016 間々原新田737 ☎73-3330  
✉ taikyok@ma.ccnw.ne.jp) ※第4木曜日休み

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





## 不妊治療等助成事業

**対象となる医療行為** 不妊検査、不妊治療(特定不妊治療を除く)、人工授精(令和2年3月1日から令和3年2月末日の間に受けたもの)

※第2子以降の妊娠も対象となります。  
※医師の認めた保険適用外の自費診療分も含みます。

※特定不妊治療(体外受精および顕微授精)は県の補助対象となりますので、春日井保健所にお問い合わせください。

**対象** ご夫婦またはいずれか一方が申請日に市内に住民登録をしており、市税(市県民税、固定資産税および国民健康保険税)を滞納していない方

**補助期間・補助金額** 1年度につき1回、5万円を限度として、治療を受けている医療機関で医師の認めた検査および治療の自己負担分を補助します。(診療日の属する月から継続する2年間まで)

**申込み** 令和3年3月15日(月)まで  
※夫婦のいずれか一方が令和2年3月1日から令和3年2月末日に県内の他の市町村で一般不妊治療費の補助を受けている場合は申請できません。

※市内に転入された場合は、転入日以降の治療分が補助の対象となります。市外へ転出予定の方は、転出の前日までの補助となりますので、転出前に申請してください。

※事前に必ず保健センターへお問い合わせください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

## 不育症治療等助成事業

不育症の診断を受けたご夫婦の経済的負担を軽減するために、不育症検査および不育症治療にかかる費用を助成します。

**対象となる医療行為**

不育症検査、不育症治療  
※第2子以降の治療も対象となります。  
※医療機関において受けた不育症治療等の保険適用されない自己負担額。ただし、入院時における差額ベッド代等の直接治療に関係ない費用は含まれません。

**対象** ご夫婦またはいずれか一方が申請日に市内に住民登録をしており、市税(市県民税、固定資産税および国民健康保険税)を滞納していない方

**補助期間・補助金額** 1夫婦、1回の治療につき15万円を限度として、治療を受けられた医療機関で医師の認めた治療の自己負担額(保険適用外)を補助します。治療開始から治療終了までを1回の申請とし、5回まで補助します。

**申込み** 治療終了した翌日から起算して6カ月以内

※事前に必ず保健センターへお問い合わせください。

※市内に転入した場合は、転入日以降の治療分が補助の対象となります。市外へ転出予定の方は、転出の前日までの補助となりますので、転出前に申請してください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

## 第2期健康セミナー 美と健康とセルフマッサージ

現代人の「頭のコリ」からくる「脳疲労」。目を閉じ、ゆっくりと自分と向き合い行うセルフヘッドマッサージで美と健康を手に入れましょう。

**とき** 令和3年1月14日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** まなび創造館スポーツセンター アリーナ2

**対象** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定員** 40人(申込先着順)

**持ち物** 運動のできる服装、タオル、水分補給用飲料水

※ジーンズ、スカート、ベルトが必要なズボン等では受講できません。

**申込み** 11月15日(日)午前10時30分から、まなび創造館スポーツセンターにて整理券配布(1人2枚まで)

※申込みの際、受講者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号の記入が必要です。

※受講者以外の入室および受講者の変更はできません。

まなび創造館スポーツセンター (☎ 71 - 9844)

## うつ病家族教室

**内容** うつ病の人との関わり方とケアのポイント～支える家族が疲弊しないために～(うつ病の知識や適切な接し方を学び、うつ病の人を支える家族の不安やストレスが軽減され、家族も元気になるだけだけの家族教室を実施します)

**講師** もりやま総合心療病院 臨床心理士・小野 和海氏

**とき** 12月10日(木)午後2時～3時30分まで

**ところ** 春日井保健所講堂(春日井市柏井町2-31)

**対象** 市内在住で「うつ病」と診断された方のご家族

**定員** 15人(申込先着順)

**申込み** 11月16日(月)～12月7日(月)(平日午前8時45分～午後5時30分)に電話

春日井保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎ 31 - 0750)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



## 催し



### 暮らし華やぐスワッグ作り講座

**内容** ドイツ語で「壁飾り」を意味する『スワッグ』。最近ではお店でも見かけることが多くなりました。今回はクリスマスから年末年始のおうち時間が少し華やぐような『スワッグ』を手作りしてみませんか？生花のスワッグがドライフラワーに変化していく様子も楽しめますよ。

※スワッグの写真はイメージです。

**講師** 平手 宗子氏（プリマヴェーラ主宰）

**とき** 12月14日(月)午前10時～正午

**ところ** ふらっとみなみ 調理室

**対象** 18歳以上の方

**定員** 15人（申込先着順）

**持ち物** 花ばさみ、手拭きタオル、筆記用具

**料金** 材料費 2,000円

**申込み** 11月20日(金)午前10時より、窓口・電話にて受付（先着順・窓口優先）

※申込み後、12月7日(月)までにふらっとみなみ窓口にて材料費をお支払いください。

※代理申込、複数人数の申込不可

※託児はありません。



ふらっとみなみ ☎ 77 - 1375)

### 大人のリース作り

**内容** 本物の木の実を使った自然派大人リース作り。季節を選ばないおしゃれアイテムを自分好みに作れます。

**とき** 12月8日(火)午前10時～正午

**ところ** ゆう友せいぶ 中会議室

**定員** 15人（申込先着順）

**料金** 2,000円

**持ち物** 園芸用ハサミ、エプロン（必要な方）

**申込み** 11月24日(火)～30日(月)期間内にゆう友せいぶ受付窓口で申し込み、材料費をお支払いください。

※申し込みは本人に限ります。

ゆう友せいぶ ☎ 42 - 2030)



## 募集



### 公立春日井小牧看護専門学校学生

**課程・学科** 医療専門課程・看護学科

**修業年限** 3年（昼間）

**資格** 高等学校もしくは中等教育学校を卒業、卒業見込みまたは同等以上の学力があると認められた方

**募集要項** 公立春日井小牧看護専門学校で配付中

※郵送希望の場合は、資料申込書（郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入したもの）と返信用封筒（210円切手を貼った角形2号封筒に宛先を記入したもの）を同封してお送りください。

**募集人員** 40人（推薦・社会人入学含む）

**修業年限** 3年（昼間）

**試験** ①学科試験（国語「国語総合（古文、漢文を除く）」、数学「数学

I・数学A」、英語「コミュニケーション英語I・II」、②面接

**試験日** 令和3年1月23日(土)

**試験会場** 公立春日井小牧看護専門学校

**受験料** 5,000円

**申込み** 12月14日(月)から令和3年1月13日(水)（消印有効）までに、郵送または直接公立春日井小牧看護専門学校

※土・日、祝日、12月29日から1月3日を除く。（午前9時～午後5時）



公立春日井小牧看護専門学校  
☎ 486 - 0849 春日井市八田町2 - 38 - 1 ☎ 84 - 5611)

### 介護保険課事務員（会計年度任用職員）

**勤務内容** 介護認定に係る事務

**雇用期間** 令和3年1月4日(月)から3月31日(水)まで

**勤務** 月～金曜日午前8時30分～午後4時（土・日、祝日休み、休憩60分）※勤務の進行により、勤務終了時間が延長される場合があります。

**対象** パソコン操作（ワード、エクセル）、自転車および自動車の運転ができる方で、下記のどちらかの条件を満たす方①保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、かつ実務経験が

3年以上の方②有効な介護支援専門員の資格を有する方

**定員** 1人

**時給** 1,273円～

※通勤手当あり、原則社会保険・雇用保険に加入

**申込み** 11月16日(月)～30日(月)の間に下記書類を持参（郵送は11月26日(木)消印有効）①小牧市会計年度任用職員申込書兼履歴書②資格証明書類の写し

※12月7日(月)面接予定

※応募資格等、詳細は市ホームページ参照

介護保険課 ☎ 485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1198)

### 休日緊急医

休日急病診療所（常普請1-318 保健センター隣）

☎ 75 - 2070 ☎ 75 - 2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター ☎ 81 - 1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 ☎ # 8000 もしくは 052 - 962 - 9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





# 催し



## パソコン講座

### とき

▶午前の部 9時30分～11時30分

▶午後の部 1時30分～3時30分

ところ 市公民館4階

対象 18歳以上の方（お子さんの入室はご遠慮ください）

持ち物 スマートフォン（コース33）  
USBメモリ（コース34）

申込み 講座開始日の2週間前（消印有効）までに、往復はがきに（1枚1講座、1人複数講座可）希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX、メールアドレス（ある方のみ）

を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまきe-コミュニティネットワーク

※e-コミュニティネットワークのホームページからも受付可能です。

※申込用紙は、こまきe-コミュニティネットワークに用意

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OSはWindows10、Officeは365を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
31	少人数で始めるゆっくりエクセル入門	1/15～2/12の 毎週金曜日	午前	少人数で、エクセル表計算の基礎をゆっくり学ぶ講座。データ入力の基本から効率的な操作方法、表やグラフを作成	5	9,600円	5
32	やさしいWindows10 (基本操作から活用法まで)	1/13～2/10の 毎週水曜日	午前	Windows10の操作の基礎から、インターネット検索の仕方や文書作成、標準アプリの使い方などを学ぶ講座	5	8,040円	10
33	スマホ入門 活用編 (アンドロイド・ 아이폰対応)	1/13～2/3の 毎週水曜日	午後	スマホは何となく使っているけど、使いこなせていないという方に、楽しく便利な活用方を学ぶ講座	4	5,640円	12
34	楽しく学ぶワード実用講座	1/14～2/4の 毎週水曜日	午後	文書編集、ページレイアウトの設定等基本操作を学び、チラシや案内状をつくる演習中心の講座	4	5,640円	12

こまきe-コミュニティネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)  
(〒485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎090-6805-1216)

## 見たい!知りた!つながりたい! ワクティブこまき“知っトク”セミナー『地域親って、サイコー!』～“楽しく”生きがいを見つけるコツ～

知って得する「知っトク」セミナー。今回は、こどもから高齢者まで「みんながつながれるまち」を目指して取り組みを続ける南部地区ボランティア連絡会から「地域に喜ばれながら生きがいを見つける方法」についてお話を聞きながらみんなで考えましょう。

とき 12月5日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流テラス ワクティブこまき アクティブルーム

定員 20人（申込先着順）

申込み 11月30日(月)までに任意の用紙に、氏名、連絡先を記入し、郵

送、FAX、メールまたは直接窓口  
※ワクティブこまきは、第3火曜日とその前日は休館日（その日が休日の場合は営業）



南部地区ボランティア連絡会  
末松 雅彦さん

ワクティブこまき (〒485-0041 小牧3-555 ラピオ2階  
☎48-6555 ☎48-6556 ✉wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp)、  
支え合い協働推進課 (☎76-1629)

## 農作物の即売会

小牧市農業祭農産物総合品評会に出品された農作物を販売します。

販売元：小牧市農業祭実行委員会

※例年「いきいきこまき」の一環として実施してありました市民会館・市公民館での販売は、今年度は実施しません。ご注意ください。

とき 11月21日(土)午後1時～

※正午より整理券配布

ところ JA尾張中央 本店 品評会  
即売会場 (高根2-7-1)

JA 尾張中央小牧東部営農生活センター (☎79-8000)

## 創作和紙作成教室

内容 和紙とホタテの貝殻で作るペンダント

とき 12月12日(土)午前10時～正午、26日(土)午後1時～3時

ところ 小針の郷創作室

講師 柳原 護<sup>まもる</sup>氏、柳原 和代氏  
(創作和紙細工 紙楽)

対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方

定員 各回9人（申込先着順）

料金 300円（参加当日徴収）

持ち物 ハサミ、木工用ボンド、ボールペン、定規、持ち帰り用の袋

申込み 12月1日(火)から、小針の郷にて配布の所定の用紙に必要事項を記入してください。

※代理申込不可。



小針の郷 (☎71-2370)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# 催し



## 市の施設の展示会

とき	名称	内容
<b>まなび創造館5階センターモール (☎ 71-9848) ※第3月・火曜日休館</b>		
11月18日(水) ～24日(火)	こまき日本画愛好会 日本画作品展 ※初日は午前11時から 最終日は午後3時まで	日本画 20点を展示します。
11月21日(土) ～30日(月)	桃天会作品展 ※初日は正午から 最終日は午後4時まで	日本画約 30点を展示します。
12月4日(金) ～10日(木)	人権パネル展 ※初日は午前11時から 最終日は午後4時まで	人権パネル 16点を 展示します。
12月6日(日) ～13日(日)	小牧市写真連盟作品展 ※初日は10時30分から 最終日は午後4時まで	写真 30点を展示します。
<b>まなび創造館4階市民ギャラリー (☎ 71-9848) ※第3月・火曜日休館</b>		
12月5日(土) ～13日(日) 午前10時～午後5時	小牧市障がい者作品展 「こまきアール・ブリュット 障がい者アート展」 ※最終日は午後3時まで	絵画・書道・彫塑工芸 約70点を展示します。
<b>中部公民館1階ロビー (☎ 75-1861)</b>		
12月4日(金) ～18日(金)	Friday16 作品展	水彩画、パステル画、洋画 を展示します。
<b>北里市民センター1階ロビー (☎ 71-1197)</b>		
12月5日(土) 午前11時 ～ 19日(土) 午後1時30分	青の会キララ 色・いろ展	水彩画・油絵 20点程度 を展示します。

## プラネタリウムイベント

### ■プラネタリウム新番組 ハナビリウム～花火って、なんであるの?～

360度全方位から5,000発が打ち上がる特別な花火を、花火師以外は決して入れない位置から鑑賞できる、唯一無二の映像体験。400年以上にわたって花火に込められてきた文化と歴史の物語が紐解かれ、世代を超えて大切なことを学べる作品です。

**とき** 12月1日(火) 投映開始

※投映時間約45分

※別番組またはイベント開催で、番組を変更する場合がありますので、事前にお確かめください。

※休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館）年末年始12月28日(月)～1月4日(月)

**ところ** 中部公民館 5階プラネタリウム

**定員** 80人（先着順）

**申込み** 開催時間の30分前より中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。

**料金** 100円 ※中学生以下無料

**団体料金** 50円

※30名以上、1週間前までに要電話予約

※団体のご予約は時間・曜日が制限されます。必ず事前にお問い合わせください。



ハナビリウム  
HANABIRIUM  
©丸玉屋

**中部公民館 (☎ 75-1861)**

## 知ってる？ 地域包括支援センター

### ★認知症カフェとは

認知症カフェは認知症の方や家族、地域の方など誰もが気軽に立ち寄れる場所です。

認知症カフェには・・・

認知症や介護の相談を受ける**スタッフ**や**専門職**がいます！

## 「認知症カフェ」順次再開しています

コロナ禍で中止が続いていましたが、感染予防対策をしながら順次再開しています。



開催状況については、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

毎日の生活の中で、心配なこと等相談したい時は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ。連絡先は、広報こまき毎月1日号の相談一覧表をご覧ください。お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、地域包括ケア推進課 (☎76-1188) までご相談ください。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





# 催し



## JAPAN LIVE YELL project @ AICHI 「月灯りの移動劇場 Peeping Garden」

ソーシャルディスタンスを維持しながら鑑賞できるニューノーマルの舞台作品。円形に囲まれた数十枚のドアの隙間や鍵穴からパフォーマンスを覗き見る「ピーピングガーデン」を月灯りの移動劇場がお届けします。

**出演** 月灯りの移動劇場

**とき** 令和3年1月31日(日)

- ①午後2時開演(午後1時30分開場)
- ②午後3時30分開演(午後3時開場)
- ③午後5時開演(午後4時30分開場)

**ところ** 市公民館講堂

**定員** 各回30人

**料金** 一般:1,000円 アートフレンド会員一般:800円 小学生~高校生:500円

※未就学児は無料

**チケット販売** 12月4日(金)午前9時30分から、こまき市民文化財団オンラインチケットサービス、市民会館、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館



こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

**電話予約** 12月4日(金)午後1時からこまき市民文化財団 (月曜休館)

※12月5日(土)以降は午前9時~午後5時  
※予約後10日以内に入金または引き換えをお願いします。(注) 10日以内に入金または引き換えがない場合、予約は取り消されます。

### 入金または引き換え方法

①各販売窓口またはセブンイレブンで引き換え ②銀行振込 ③現金書留でチケット代をこまき市民文化財団へ郵送

(②、③については公演当日会場でチケットをお渡しします)

※アートフレンド会員の先行予約  
11月28日(土)午前9時から、オンラインチケットサービスおよび電話(午前9時~午後5時まで、こまき市民文化財団)で承ります。受付初日は、窓口でのご予約はできません。

## 心地よい会話をみにつける (男女共同参画講座)

**内容** 自分の意見を主張するだけでも、相手の意見を受け入れすぎるのでもなく、どちらの意見も尊重した心地よいコミュニケーションの時間をつくりましょう。

**とき** 令和3年1月12日・26日・2月9日(火) (全3回) 全て午前10時~正午

**ところ** まなび創造館 研修室

**定員** 30人

**講師** 千田伸子氏(コミュニケーションアドバイザー)

**料金** 600円

**託児** あり(1歳~未就学児)

**申込み** 12月13日(日) (必着) までに申込フォーム(QRコード)・メール・FAX・郵送(往復はがき)または返信用はがきを持参し、直接まなび創造館

**【必要事項】** ①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦託児の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢)⑧申込フォーム・メール・FAXで申込の場合は通知の受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は抽選



まなび創造館 (〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9848 ☎ 71-9840  
✉ manabi@city.komaki.lg.jp)

### 小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119 月~金曜日

※閉庁日を除く

午前10時~正午、午後1時~4時30分

困った時は、すぐに消費生活センター、または「188(いやや)消費者ホットライン)にご相談ください。

●借金してまで契約しない。  
「お金がない」と断っても、「借金すればよい」などと言われることもあります。借金をして契約しても、利益を上げられず、借金を返済できない場合が多くあります。不必要な契約は、きっぱり断りましょう。

### 信じて大丈夫？

友人からのもうけ話には要注意！



消費者庁 消費者ホットライン 188  
イメージキャラクター 「イヤヤン」

## 消費者トラブル情報

SNSで知り合った友人に「もうかる話があるけど興味ある？」と誘われ、話を聞くだけなら大丈夫かと思いい、会社長の自宅へ行き、投資用ソフトの勧誘を受けた。  
「お金がない」と断ったところ、消費者金融で借りるように指示され借金までして契約したが、説明と異なり、もうからない。

トラブルにあわないための  
チェックポイント!!

●簡単に大金が入ることはあり得ません。

「簡単にもうかる」「大金を稼げる」などといったうまい話は通常あり得ません。友人や先輩から勧誘されても、安易な気持ちで飛びつかないようにしましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# 催し



## コンテンポラリーダンス公演「かまぶた開閉式」

ダンス作品はもちろん、演劇やプロモーションビデオの振付など、多方面で活躍するプロのダンサーが公募により集まった出演者と一緒に関り上げる、ここだけ、今だけのダンス公演です。この機会に見たこともないパフォーマンスをぜひお楽しみください！

**出演** 康本雅子、合田有紀、鈴木春香、公募による参加の皆さん

**とき** 令和3年2月27日(土)午後2時開演(午後1時15分開場)

**ところ** 市民会館大ホール(小牧2-107)

**料金** 一般:1,500円 アートフレンド会員一般:1,200円 高校生以下無料(要整理券) ※全席指定

※未就学児入場可

**チケット販売** 11月27日(金)午前9時30分から、こまき市民文化財団オンラインチケットサービス、市民

会館、東部・味岡・北里の各市民センター、まなび創造館、チケットぴあ(Pコード503-675)

**電話予約** 11月27日(金)午後1時からこまき市民文化財団(月曜休館)

※11月28日(土)以降は午前9時～午後5時 ※予約後10日以内に入金または引き換えをお願いします。(注)10日以内に入金または引き換えがない場合、予約は取り消されます。

■入金または引き換え方法

①各販売窓口またはセブン-イレブンで引き換え ②銀行振込 ③現金書留でチケット代をこまき市民文化財団へ郵送

(②、③については公演当日会場でチケットをお渡します)

※アートフレンド会員の先行予約  
11月21日(土)午前9時から、オンラインチケットサービスおよび電話

(午前9時～午後5時まで、こまき市民文化財団)で承ります。受付初日は、窓口でのご予約はできません。

※託児サービスあり。料金:お子さん1人につき1,000円(定員5名先着順)  
対象:1歳以上の未就学児 ご希望の方は、2月17日(水)までにこまき市民文化財団へお申込みください。



こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

## コンテンポラリーダンス公演「かまぶた開閉式」出演者募集！

コンテンポラリーダンス公演「かまぶた開閉式」の公演では、プロのダンサーと一緒に出演する方を募集します。ダンス経験がなくても、体がかたくても、運動神経に自信がなくても大丈夫！プロと一緒に大ホールの舞台上で輝く機会。ぜひご参加ください！

**練習日程**

**前半**

令和3年2月11日(木・祝)午後1時30分～5時  
令和3年2月12日(金)午後6時～9時  
令和3年2月13日(土)午後1時30分～5時、午後6時～9時  
令和3年2月14日(日)午前10時～午後4時

**後半**

令和3年2月23日(火・祝)午後1時30分～5時、午後6時～9時  
令和3年2月24日(水)午後6時～9時  
令和3年2月25日(木)午後6時～9時  
令和3年2月26日(金)午後6時～9時  
令和3年2月27日(土)終日(午前中リハーサル、午後2時本番)

**ところ**

**前半** 味岡市民センター多目的室(久保新町60)

**後半** 市民会館リハーサル室・大ホール(小牧2-107)

**対象** 中学生以上

※映像を使った演出も行いますので、映像のみの参加(出演)もできます。映像のみの参加希望の場合は、令和3年2月13日(土)夜または2月14日(日)のいずれかに参加してください。

**定員** 10人程度

**申込方法** 11月27日(金)から令和3年1月10日(日)までに申込フォームまたは下記メールにてお申込みください。

※名前・年齢・性別・ダンス経験の有無(ダンス経験がある場合はダンスの種類)・電話番号・楽器を演奏できる方は楽器名を記載してください。

※メールにてお申込みの場合、件名を「ダンス公演出演希望」と書いてください。また、上記の練習日程において参加できない日時がある場合は、そ

の日時を書いてください。

※映像のみの参加希望の方は、「映像のみ参加希望」と書いてください。

■1日のみのダンスワークショップ

**とき** 令和3年2月11日(木・祝)午後7時～

**ところ** 味岡市民センター多目的室

**対象** 中学生以上(ダンス経験の有無は問いません)

**定員** 20人程度

**申込方法** 11月27日(金)から令和3年1月10日(日)までに申込フォームまたは下記メールにてお申込みください。

※メールにてお申込みの場合、件名を「ダンスワークショップ参加希望」としてください。



申込フォーム→

こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700 ✉ koza@komaki-bunka.or.jp)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



# 親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種類	とき	対象	種類	とき	対象	
4カ月児健診 ・ 母親歯科健診	12/ 1 (火)	13:05 ~ 13:55	2歳3カ月児 歯科健診	12/ 3 (木)	9:00	H30年 9月 1日~15日生
	12/ 8 (火)			12/17 (木)	~10:10	H30年 9月 16日~末日生
	12/15 (火)		3歳児健診	12/ 2 (水)	13:05 ~ 14:15	H29年 10月 21日~末日生
	12/22 (火)			12/ 9 (水)		H29年 11月 1日~10日生
1歳6カ月児 健診	12/ 4 (金)	13:05 ~ 14:15	12/16 (水)	H29年 11月 11日~20日生		
	12/11 (金)		12/23 (水)	H29年 11月 21日~30日生		
	12/18 (金)		BCG接種	12/ 3 (木)	13:45 ~ 14:30	生後5カ月~1歳未満 (標準的接種期間は 生後5~8カ月未満)
	12/25 (金)			12/ 7 (月)		
	12/14 (月)					

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。

※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 (祝日、年末年始除く)	9:30 ~ 17:30	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) <b>内容</b> 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 <b>持ち物</b> 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)
母乳相談	12/2(水)、8(火)、 18(金)、22(火)	10:00 ~ 12:00	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) <b>申込み</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) (☎ 71 - 8611)
	12/25(金)	13:00 ~ 16:00	
育児相談・ 妊婦・ 産婦健康相談	12/ 1 (火) 12/11(金)	10:00 ~ 11:15	小牧南児童館 大城児童館 <b>内容</b> 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測 血圧測定、尿検査 (希望者のみ) <b>申込み</b> 小牧南児童館 (☎ 77 - 0454) 大城児童館 (☎ 78 - 0046)
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 <b>届出先</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または保険医療課		
1stアンケート事業	生後10カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 <b>お渡し場所</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または市内児童館		
赤ちゃん訪問	保健連絡員もしくは保健連絡員OBが生後1~3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)		
離乳食教室 (初期ごっくん教室)	12/ 2 (水)	10:00 ~ 11:00	保健センター <b>対象・定員</b> 4カ月児以降の保護者 (赤ちゃん参加可) <b>持ち物</b> 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル等 <b>申込み</b> 保健センター ※付き添い不可
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	11/20(金) 12/18(金)		
パパママ教室	1/17(日)	10:00 ~ 12:00	保健センター <b>対象・定員</b> 市内在住の妊婦とその夫 (妊婦のみの参加も可) <b>持ち物</b> 親子 (母子) 健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc程度)、飲み物、バスタオル一人一枚 <b>申込み</b> 保健センター
にこにこ むし歯予防相談	12/ 1 (火)	10:00 ~ 13:15	小牧南児童館 <b>内容</b> 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 <b>対象</b> 乳幼児 (1歳前後のお子さんにおすすめです) <b>持ち物</b> 親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ、バスタオル <b>申込み</b> 小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)
歯っぴー 子育て講座	12/10(木)	13:30 ~ 14:30	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) <b>内容</b> 月齢に合った遊びや健康なお口育てのポイントをお伝えします。 <b>対象</b> 1歳までのお子さん (市内住民登録のある方) <b>定員</b> 15組 <b>申込み</b> 電話で保健センター

## 健康相談

※祝日は除きます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区分	内容	とき	ところ	申込み
一般健康相談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 9:00 ~ 11:45	保健センター	不要
		毎月第3火曜日 9:30 ~ 11:15	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 9:30 ~ 11:15	東部市民センター	
医師健康相談	健康相談	毎週月曜日 9:00 ~ 11:45、13:00 ~ 14:15 毎週水曜日 9:00 ~ 11:15 (第3水曜日を除く)	保健センター	不要
		毎月第3水曜日 9:30 ~ 11:15	東部市民センター	
生活習慣病 予防相談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00	保健センター	保健センター (予約制)
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

# 成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	12/16 (木) 1/27 (木)	9:00～11:05	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 24人/回 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 1月実施分は11/20(金)～保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	1/28 (木)	9:00～11:00	対象・定員 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 40人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 1月実施分は11/20(金)～保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	12/21 (月) 1/20 (木)	9:00～15:30	対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 80人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 1月実施分は11/20(金)～保健センター
乳がん検診 (超音波)	1/29 (金)	9:00～11:00	対象・定員 30歳から39歳で市内に住民登録がある方 50人/回 料金 1,000円 申込み 11/20(金)～保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波) ※今年度最後の健診	12/24 (木)	9:00～10:30	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録のある方 75人/回 料金 700円 申込み 保健センター
胸部X線検診 ※今年度最後の健診	12/15 (木)	9:00～11:00	対象 65歳以上で市内に住民登録のある方 30人/回 申込み 保健センター
成人歯科健診 のお知らせ	12/24 (木)	9:15～11:15	内容 歯科健診、個別歯みがき指導、歯科相談など 対象 20歳以上もしくは妊婦中で市内に住民登録がある方 申込み 前日までに電話で保健センター
ヤング健診	11/19 (木) 12/5 (土)	9:30～正午	内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など 対象 市内に住民登録があり、S56年4月1日生まれ～S61年4月1日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 定員 70人 申込み 先着順 希望日を選び、保健センター

## 健康づくり

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があっても安心 “腰かけ元気体操” + いきいき元気塾【おくち編】 “歯つらつ脳活元気塾”	① 12/7 (月) ② 12/21 (月)	10:00～11:30	①小牧勤労センター ②保健センター 内容 【運動編】椅子に座ってできる簡単体操(筋トレ、ストレッチ)【お口編】オーラルフレイルに関する講話、口腔機能を高めるお口の体操など ※一つの講座で運動と口腔の体操を実施します。 対象 60歳以上 定員 20人程度 申込み 11/16(月)～①②どちらか1日のみ選んで保健センター (☎ 75 - 6471)
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があってもできる “腰かけ元気体操”	12/17 (木) ③ 12/11 (金) ④ 12/25 (金)	10:00～11:00	ふらっとみなみ 味岡市民センター 内容 椅子に座ってできる簡単体操(筋トレ、ストレッチ) 対象 60歳以上 定員 20人程度 申込み 11/16(月)～③④どちらか一日のみ選んで保健センター (☎ 75 - 6471)
いきいき元気塾【栄養編】 “おいしく食べて元気に長生き”	12/22 (木)	10:00～11:00	小針の郷 内容 健康で過ごすためのワンポイントアドバイス、食事のお悩み相談など 対象 60歳以上 申込み 予約制 直接小針の郷へ
筋力アップのための トレーニングマシン講習会	12/10 (木) 12/18 (木) 12/21 (月) 12/9 (木) 12/23 (木) 12/15 (木)	9:30～11:30 13:30～15:30 9:30～11:30	野口の郷 小針の郷 野口の郷・小針の郷にあるトレーニングマシンは高齢者にも簡単に利用できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。効果的に使うことでさらに筋力アップができます。 対象 60歳以上 ※時間内自由参加、10:30～11:00および13:30～14:00は柔軟体操の指導を行います。
知って得するフレイル 予防講座～おくちと体の健康習慣～	12/24 (木)	10:00～11:30	ゆう友せいび 内容 みんなで楽しく口腔機能、運動器機能を高め、元気になる体操をします。 対象 市内在住60歳以上 申込み 11/16(月)～保健センター (☎ 75 - 6471)
牧連体操ズンドコ	12/9 (木)	14:00～15:00	保健センター 内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲に合わせて、立ってでも座ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 対象 どなたでも可

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種類	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
特定健康診査	受診期間 2021/2/14(日)まで	市内の指定医療機関	対象 S56年3月31日以前に生まれた方で、市国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には市から受診券・医療機関一覧表を送付済です。4/2以降に加入された方は申し出により受診券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課
特定保健指導	受診期間 2021/5/31(月)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市内の指定医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方(後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要





「第41回小牧市民まつり」は残念ながら中止となりましたが、代わりに今年は、オンラインで楽しめる「お家<sup>うち</sup>de小牧市民まつり」を開催することになりました。

### 開催に先立って、動画メッセージや画像を募集します！

**団体参加**

小牧市民まつりに参加している団体または市内で活動する団体が対象です。

**共通参加**

個人・団体を問わず、どなたでもご参加いただけます。

**動画で参加！**

日頃の活動の様子を紹介する動画や、練習の成果を発表する動画を作成しましょう！

応募いただいた動画は、お家<sup>うち</sup>de小牧市民まつりホームページに埋め込み、紹介します。

※動画は、小牧山・市民会館・ラピオ・パレードと、会場別にページを設けて掲載します。

**画像で参加！**

「がんばろうこまき」「コロナに負けるな」などのメッセージを添えた画像を作成しましょう！

応募いただいた画像は、小牧市民まつり公式Instagramにてリポストまたは投稿します。

会場となるサイトは  
**12月中旬公開予定！**

問合せ先 小牧市民まつり実行委員会事務局  
(シティプロモーション課内 ☎76-1173)

応募方法等、詳細はこちら▶  
または

お家de小牧市民まつり 🔍

動画撮影・編集アドバイス動画を掲載中!!



ホームページ

穴をぬく際にご注意ください。

発行/小牧市役所 ☎0568-72-2101(代) ☎0568-75-5714  
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地  
編集/市長公室 広報広聴課