

親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種類	とき	対象	種類	とき	対象		
4カ月児健診 ・ 母親歯科健診	10/ 6 (火)	R2年6月 1日～8日生 R2年6月 9日～16日生 R2年6月 17日～24日生 R2年6月 25日～末日生	2歳3カ月児 歯科健診	10/ 8 (木)	9:00 ～10:10	H30年7月 1日～15日生	
	10/13 (火)			10/22 (木)		H30年7月 16日～末日生	
	10/20 (火)		13:05 ～13:55	3歳児健診	10/ 7 (水)	13:05 ～14:15	H29年8月 11日～20日生
	10/27 (火)				10/14 (水)		H29年8月 21日～末日生
1歳6カ月児 健診	10/ 2 (金)	H31年3月 1日～10日生 H31年3月 11日～20日生 H31年3月 21日～末日生 H31年4月 1日～10日生	BCG接種	10/ 8 (木)	13:45 ～14:30	生後5カ月～1歳未満 (標準的接種期間は 生後5～8カ月未満)	
	10/ 9 (金)			10/15 (木)			
	10/16 (金)			10/30 (金)			
	10/23 (金)						

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。

※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 (祝日、年末 年始除く)	9:30 ～17:15	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階) 内容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気 軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)
母乳相談	10/2 (金) 13(火)、16(金) 23(金)	10:00 ～正午	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階) 申込み 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) (☎ 71 - 8611)
	10/27 (火)	13:00 ～16:00	
育児相談・ 妊婦・ 産婦健康相談	10/6 (火)	小牧南児童館	内容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測 血圧測定、尿検査 (希望 者のみ)
	10/9 (金)	西部児童館	
	10/30 (金)	篠岡児童館	
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または保険医療課		
1stアニバーサリー事業	生後10カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または市内児童館		
赤ちゃん訪問	保健連絡員もしくは保健連絡員OBが生後1～3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)		
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	10/ 7 (水)	10:00 ～11:00	保健センター 対象・定員 4カ月児以降の親子 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申込み 保健センター ※付き添い不可
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	9/25 (金) 10/23 (金)		
パパママ教室	11/ 8 (日)	10:00 ～正午	保健センター 対象・定員 市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加可) 持ち物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物(30cc程度)、 飲み物、バスタオル1人1枚 申込み 保健センター
にこにこ むし歯予防相談	10/9 (金)	10:00 ～11:15	西部児童館 篠岡児童館 内容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児(1歳前後で歯が生え始めたお子さんにおすすめです) 持ち物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 西部児童館 (☎ 42 - 0205) 篠岡児童館 (☎ 79 - 0690)
	10/30 (金)		
歯っぴー 子育て講座	10/15 (木)	13:30 ～14:30	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階) 内容 月齢に合わせた遊びや健康なお口育てのポイントをお伝えします。 対象 1歳までのお子さん(市内住民登録のある方) 持ち物 歯ブラシ、バスタオル 申込み 保健センター

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内容	とき		ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	10/16 (金) 11/25 (水)	9:00 ~ 11:05	保健センター	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 24人/回 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 11月実施分は9月23日(水)から保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器回収日の年間予定は、検体容器発送時に通知します。			対象 30歳以上で市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	11/18 (水)	13:30 ~ 15:30	東部市民センター	対象・定員 20歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 40人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 9月23日(水)から保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	10/21 (水) 11/30 (月)	9:00 ~ 15:30	保健センター	対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 40人/回 (11/17)、80人/回 (10/21・11/30) ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 11月実施分は9月23日(水)から保健センター
	11/17 (水)	13:30 ~ 15:30	東部市民センター	
乳がん検診 (超音波)	10/26 (月)	9:00 ~ 11:00	保健センター	対象・定員 30歳から39歳で市内に住民登録がある方 50人/回 料金 1,000円 申込み 保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	11/17 (水)	13:30 ~ 14:30	東部市民センター	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録のある方 75人/回 申込み 9月23日(水)から保健センター
胸部X線検診	10/29 (水)	9:30 ~ 11:00		対象・定員 65歳以上で市内に住民登録のある方 30人/回 申込み 保健センター
肺がん検診 (喀痰検査)	受診期間 2021/2/26(金)まで ※詳細は、検体容器発送時に通知します。		容器に3日分の痰をとり、保健センター等へ提出が各自で郵送	対象 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 令和3年2月12日(金)までに保健センター
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 2021/3/31(水)まで		市内産婦人科	対象 20歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診1,000円 頸部・体部がん検診2,000円 (70歳以上は500円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)			みわレディースクリニック	対象 40歳以上で市内に住民登録があり①~③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円 (70歳以上は500円) 申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック(☎76-2603)へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
人間ドック	受診期間 2021/2/14(日)まで		市内の指定医療機関	内容 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 対象 40歳以上で市内に住民登録のある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者 料金 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者4,900円(70歳以上1,900円) 協会けんぽ被扶養者6,280円(70歳以上3,280円) ※人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。 申込み 市内指定医療機関
成人歯科健診	10/1 (水)	13:30 ~ 15:15	保健センター	内容 歯科健診・個別歯みがき指導、歯科相談 対象 市内に住民登録があり、20歳以上または妊娠中の方 申込み 希望日前日までに保健センター 料金 無料
	10/29 (水)	13:30 ~ 15:15		
ヤング健診	10/30 (金) 11/19 (水) 12/5 (土)	9:30~正午	保健センター (12月5日(土)のみ 勤労センター)	内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など 対象 市内に住民登録があり、昭和56年4月1日生まれ~昭和61年4月1日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 定員 70人 申込み 先着順 希望日を選び、保健センター

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種類	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
特定健康診査	受診期間 2021/2/14(日)まで	市内の指定医療機関	対象 昭和56年3月31日以前に生まれた方で、市国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には市から受診券・医療機関一覧表を送付済です。4月2日以降に加入された方は申し出により受診券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課
特定保健指導	受診期間 2021/5/31(月)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市内の指定医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方 (後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要