

# 親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種類	とき	対象	種類	とき	対象
4カ月児健診 ・ 母親歯科健診	7月7日(火)	R2年2月24日～末日生	2歳3カ月児 歯科健診	7月2日(休) 午前9時～10時10分	H30年4月1日～15日生
	7月14日(火)	R2年3月1日～8日生		7月16日(休)	H30年4月16日～末日生
	7月21日(火)	R2年3月9日～16日生	3歳児健診	7月8日(火) 午後1時5分～2時15分	H29年7月1日～10日生
	7月28日(火)	R2年3月17日～23日生		7月15日(火)	H29年7月11日～20日生
1歳6カ月児 健診	7月3日(金)	H31年1月1日～10日生	BCG接種	7月9日(休) 午後1時45分～2時30分	生後5カ月～1歳未満 (標準的接種期間は 生後5～8カ月未満)
	7月10日(金)	H31年1月11日～20日生		7月16日(休)	
	7月17日(金)	H31年1月21日～末日生		7月31日(金)	

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。  
 ※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。  
 ※健診受診時は、バスタオルをご持参ください。

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど	
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 (祝日、年末年始除く) 午前9時30分～午後5時30分	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階)	<b>内容</b> 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 <b>持ち物</b> 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)	
母乳相談	7月7日(火) 17日(金)、22日(火) 28日(火)	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階)	<b>申込み</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) (☎ 71 - 8611)	
	7月31日(金)			午後1時～4時
育児相談・ 妊婦・ 産婦健康相談	7月3日(金)	午前10時～11時15分	<b>申込み</b> 各児童館 (定員あり) <b>内容</b> 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測 血圧測定、尿検査	
	7月10日(金)			西部児童館 (☎ 42-0205)
	7月14日(火)			篠岡児童館 (☎ 79-0690) 味噌児童館 (☎ 75-4999)
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 <b>届出先</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または保険医療課			
1stアニバーサリー事業	生後10カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 <b>お渡し場所</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または市内児童館			
移動子育て 支援センター	7月1日(火)	午前10時～午後1時	<b>対象</b> 0～3歳までの子 (年少前) と保護者 ※舟津会館と南外山会館は駐車場に限りがあります。大山会館は、駐車場がありません。 <b>内容</b> エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。 <b>問合せ先</b> 子育て世代包括支援センター すくすくパオールルーム (子育て支援室) (☎ 41 - 3223) <b>申込み</b> 各児童館 (定員あり)	
	7月15日(火)			舟津会館
	7月29日(火)			大山(応時)会館 南外山会館
離乳食教室 (初期ごっくん教室)	7月8日(火)	午前10時～11時	<b>対象</b> 4カ月児以降の保護者 <b>持ち物</b> 親子(母子)健康手帳、バスタオルなど <b>申込み</b> 保健センター ※赤ちゃん参加可	
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月17日(金)	保健センター	<b>対象</b> 9カ月児以降の親子 <b>持ち物</b> 親子(母子)健康手帳、バスタオルなど <b>申込み</b> 保健センター	
パパママ教室	7月5日(日)	午前10時～正午	<b>対象・定員</b> 市内在住の妊婦とその夫 (妊婦のみの参加も可) 10組 <b>持ち物</b> 親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc程度)、飲み物 <b>申込み</b> 保健センター	
にこにこ むし歯予防相談	7月14日(火)	午前10時～11時15分	<b>内容</b> 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 <b>対象</b> 乳幼児 (1歳前後で歯が生え始めたお子さんにおすすめです) <b>持ち物</b> 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ <b>申込み</b> 各児童館 (定員あり)	
歯っぴー 子育て講座	8月6日(木)	午後1時30分～2時30分	<b>内容</b> 月齢に合わせた遊びや健康なお口育てのポイントをお伝えします。 <b>対象</b> 1歳までのお子さん <b>持ち物</b> 歯ブラシ <b>申込み</b> 保健センター	
赤ちゃん訪問	保健連絡員と保健連絡員OBが生後1～3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)			

# 健康相談

※祝日は除きます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区分	内容	とき	ところ	申込み
一般健康相談	健康相談、血圧測定	毎週月曜日 午前9時～11時45分	保健センター	不要
		毎月第3火曜日 午前9時30分～11時15分	味噌市民センター	
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
医師健康相談	健康相談	毎週月曜日 午前9時～11時45分、午後1時～2時15分 毎週水曜日 午前9時～11時15分 (第3水曜日を除く)	保健センター	
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
生活習慣病 予防相談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 午前8時40分～正午、午後1時～4時	保健センター	保健センター (予約制)
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時		

内容	とき		ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7月22日(水) 7月31日(金)	午前9時 ～11時05分	保健センター	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 24人/回 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 6月22日(月)から保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器回収日の年間予定は、検体容器発送時に通知します。			対象 30歳以上で市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	8月24日(月)	午前9時 ～午後3時30分		対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 定員 80人/回 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 6月22日(月)から保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7月20日(月) 7月30日(水) 8月27日(水)	午前9時 ～午後3時30分		対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 80人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,000円 (70歳以上は500円) 申込み 6月22日(月)から保健センター
乳がん検診 (超音波)	8月11日(火)	午前9時～11時		対象・定員 30歳から39歳で市内に住民登録がある方 50人/回 料金 1,000円 申込み 6月22日(月)から保健センター
胸部X線検診	8月17日(月)	午前9時～11時		対象 65歳以上で市内に住民登録のある方 定員 なし 料金 無料 申込み 6月22日(月)から保健センター
肺がん検診 (喀痰検査)	受診期間 令和3年2月26日(金)まで ※詳細は、検体容器発送時に通知します。	容器に3日分の痰をとり、保健センター等へ提出が各自で郵送	対象 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の市内に住民登録がある方 定員 なし 料金 500円 申込み 令和2年7月1日(水)から令和3年2月12日(金)までに保健センター	
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 令和3年3月31日(水)まで	市内産婦人科	対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診1,000円 頸部・体部がん検診2,000円 (70歳以上は500円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。	
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	受診期間 令和3年3月31日(水)まで	みわレディースクリニック	対象 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円 (70歳以上は500円) 申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック(☎76-2603)へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。	
人間ドック	受診期間 令和3年2月14日(日)まで	市内の指定医療機関	内容 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 対象 40歳以上で市内に住民登録のある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者 料金 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者4,900円(70歳以上1,900円) 協会けんぽ被扶養者6,280円(70歳以上3,280円) ※人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。 申込み 市内指定医療機関	
いきいき世代個別 歯科健診	受診期間 令和3年3月31日(水)まで	市内実施歯科医療機関	対象 40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日)、45歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日)、50歳(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日)、55歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日)、60歳(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日)、65歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日)、70歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日)、75歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日) 申込み 直接実施歯科医療機関 ※対象者には案内はがきをお送りしています。	
35歳 歯周病予防個別健診	受診期間 令和3年3月31日(水)まで	市内実施歯科医療機関	対象 今年度中に35歳の誕生日を迎える方(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方) ※対象者には案内はがきをお送りしています。 申込み 直接実施歯科医療機関	
ヤング健診	7月9日(水) 9月10日(水) 10月30日(金) 11月19日(水) 12月5日(土)	午前9時30分 ～正午	保健センター 内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など 対象 市内に住民登録があり、昭和56年4月1日生まれ～昭和61年4月1日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 定員 7月9日、9月10日は65人、10月30日、11月19日、12月5日は70人 申込み 先着順 希望日を選び、保健センター 料金 無料	

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要