

先輩ママに聞いてみよう!
がくいく ぞうだん
楽育相談
楽しく育児

イライラして子供を叩いてしまう。
わたしの子育てって間違っているの?

よその子はあんなにできるのに...
こどもが全然言う事を聞いてくれない。



▲先輩ママの後藤さん(左)と大野さん。膝を突き合わせて話をします。どんなことでも相談に乗ってもらえますので、心配ごとや悩みごとがあれば気軽に相談ください。

がくいく 楽育相談



がくいく 楽育相談って?

今回は、保健センターが行っている「楽育相談」を紹介します。楽育相談は、保健センターで月1回行われています。事前予約は不要なので、気軽に相談できます。「ホッとできる時間がない」「子育てでイライラする」など、子育ての悩みや不安を幼少期の子育てを終えた先輩ママが親身になって話を聞いてくれます。

雰囲気はどんな感じ?

相談する場でありながら、相談をする側もされる側も、終始リラックスした雰囲気です。空気が流れています。先輩ママは、相談を聞くだけではなく、潜在的な悩みが引き出してくれ、時折雑談も見られ、まるでママ友同士の会話をしているよう。子育てに悩みはつきもの。「楽しく子育て」をするために悩みを一人で抱え込まず、話を聞いてもらうことで少しでも気持ちを楽しませませんか。

いつ相談できるの?

4月は30日(木)の午前10時から。以降については、保健センターにお問い合わせいただるか、市ホームページをご確認ください。

ブックレビューボタン vol.49 ~私のおすすめの本を紹介~



図書館 (☎ 73 - 9951)

図書館映画デー

とき：5月3日(日・祝) 午後2時～
ところ：図書館 1階 視聴覚室
内容：世界の名作童話2
～ピーターパン～
ほか3編 (60分)
対象：どなたでも
定員：50人 (当日先着順)
料金：無料

今回のレビューア



▲落合 涼太さん

市内で造園業を営む「涼陽園」の代表。「人間界と自然界との調和」をモットーに、日々活動しています!



「かつての『敵』になりきって書いた自叙伝」

私は、以前から「田中角栄と一体どんな人物なのか」ということに興味を持っていました。角栄を批判し、真つ向から弓を引いた石原慎太郎が、どういった思い、考えで書いたのか。私にはとても興味深く、この本を手に取りました。

この本では、角栄の生涯が、生い立ちから本人になりきって、

とても詳しく自叙伝のように書かれています。きつと、当時から角栄のことをしっかり見ていて、亡くなった後もすぐ調べたんだらうと思いました。その思いから、かつては角栄を鋭く批判していた著者が、今ではこの本を出し、「天才」と名付けたのだと思います。この書名の一言、すごく深いです。

田中角栄を詳しく知りたいたいという興味はもちろん、批判していた相手を「天才」と称して書いた著者の思いを考えながら読むと、とても考えさせられるものがあります。

