

ひとり ひとりに とどく つながる

広報

こまき

2020

3

15日号
No.1355

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧

史跡小牧山主郭地区
第12次発掘調査現地説明会が
行われました

調査結果
概要はこちら→



表紙の写真：発掘調査結果を説明する様子

特集 つなげる・つながる・ひろがる ～新たな“つながり”の場を目指して～

情報 **PICK UP**

- ▶4月から市役所の組織が変わります
- ▶タウンミーティング&まちづくりスクールミーティングが行われました!
- ▶4月1日(水)～市民病院にこまき巡回バスのデジタルサイネージを設置します!
- ▶名鉄小牧駅のエレベーターと駅前広場が完成します!

えもんみつけ!
～市民レポーターのページ～

- 🔍 コンクールを目指して切磋琢磨する熱くて楽しい団員たち!
- 🎵 **ルロウプラスオルケスター**
- 🏠 自宅で優雅にアウトドアを満喫しよう
- 👉 **エンズホーム**



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki



- 03 | **特集**
つなげる・つながる・ひろがる
～新たな“つながり”の場を目指して～
- 08 | **情報 PICK UP**
4月から市役所の組織が変わります
タウンミーティング & まちづくり
スクールミーティングが行われました!
4月1日(水)～市民病院にこまき巡回バスの
デジタルサイネージを設置します!
名鉄小牧口駅のエレベーターと駅前広場が完成します!
- 13 | **市からのお知らせ**
- 17 | **健康通信**
- 18 | **え～もんみつけ!**
ルロウブラスオルケスター
エンズホーム
- 20 | **こまスポガイド**
絆
- 21 | **一子先生のカラダに効く! 体操教室**
小牧警察署通信
- 22 | **紙上名画展**
- 23 | **くらしの掲示板**

掲載している各種イベント等については、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の国内感染が急速に拡大する中、市では「小牧市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、感染症拡大防止のため、様々な対策を講じております。

市民の皆様には、一部ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染により感染するといわれており、感染力や重症化に関しては過度に心配する必要はないとされていますが、市民の皆様には、不要不急な外出や会合は避けていただき、通常の風邪やインフルエンザ等の対策と同様、手洗い、うがい、アルコール消毒等、感染予防対策にご努力いただきますようお願いいたします。

今後も、状況変化に迅速に対応し、市民の皆様の健康を最優先に、感染症拡大防止に全力で取り組んでまいりますので、引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。

令和2年3月1日

小牧市長 山下 史守朗

※イベント等の中止や公共施設の利用停止など、新型コロナウイルス感染症対策について、ホームページに掲載し、随時更新しています。

新型コロナウイルス対策

最新情報はこちら→





特集

つなげる

つながる

ひろがる

～新たな“つながり”の場を目指して～



しきの会による“休みの国EXPO”



公開学習会の交流タイム

小牧市市民活動センターは市民活動支援の拠点として平成 17 年に開設し、運営を NPO 法人こまき市民活動ネットワークが担う公設民営の施設です。市民活動関連の情報の提供、相談やサポートを行うとともに、団体相互・市民・行政・企業・大学との連携を交流会や公開学習会などを通して推進しています。

「人」と「人」がつながることで新たな「市民活動」が生まれ、「人」と「市民活動」がつながると新しい活躍のステージが見えてきます。さらに「人」と「地域」がつながると活動の場が広がります。また「人」と「企業」がつながって新しい目線からの社会貢献活動を誕生させることもできます。

市民活動センターは、今年の 9 月初旬にラピオ 2 階への移転を予定しています。「新たな“つながり”の場」として、市民活動のみならずボランティア活動、地域活動、生涯学習活動など、さまざまな活動を「つなげる」ことで小牧市がより一層元気になるよう努めていきます。今後の市民活動センターの動きにご期待ください。

次ページでは、市民活動センターが行っている事業がどのようにつながり、広がっていくかを図解していきます。

問合せ先 協働推進課 (☎ 76 - 1629)





ふれあい・いきいきサロン

×

市民活動団体

小牧竹とんぼの会が講師になりサロンでストーリーとんぼ講座を開催

地域の子どもたちと交流

小牧市市民活動センターの

しくみ

団体交流会

各種団体が出会い、交流を深める場です

市民活動団体によるサロン向け講座

今年度から始めました！

まちのかたり場

地域課題や困りごとを住民同士で共有し、語り合います

市民活動団体向け講座

団体のスキルアップにつながる各種講座を開催します

市民活動団体による公開学習会

団体の活動を市民の皆さんに知っていただく機会づくり

学ぶ・出会う

まちを育む市民と行政の協働交流会

協働のパートナーである市民と行政が交流します

知る

活用する

団体活動取材

活動現場に伺います

市民活動助成金申請団体の補助

P6 で令和元年度助成金交付団体を紹介しています

こまき団体情報ガイドブック 情報収集・公開

Web 公開しています
komaki-guidebook.jp

情報誌発行

ホットな情報満載！

助成金講座

助成金の基本や申請方法などを学びます

誰かの役に立ちたい
地域の役に立ちたい
専門性を生かしたい
団体のPRをしたい
趣味・特技を生かしたい
子どもたちと関わりたい
同じ思いを持つ人を探したい

多くの人のさまざまな思いを
市民活動センターを通して
実現させているんだね！



企業

地域

ボランティア

市民

大学

市民活動団体

行政

企業
×
市民
×
市民活動団体

産前産後サポートを行っているコト
トモが呼びかけ、カツミ製作所の防
災用新商品開発に市民が参画

場所提供：シオン倶楽部

協力：よみきかせ隊「このゆびとまれ」



こまき市民活動祭
”ええがね！こまき”



産学官が集結して市民活動・社会貢献活動の
魅力や大切さを伝えます！

市民活動団体
×
市民活動団体

アレルギーっ子のつどい
クリスマスローズ主催イ
ベント「アレルギーっ子
防災キャンプ」に小牧防
災リーダー会が協力



地域協議会
×
市民活動団体

本庄小学校区地域協議会がブースを出
展した本庄小学校のイベントに、小牧
竹とんぼの会が竹馬などを貸し出し

地域自治活動の活性化



行政
×
市民活動団体

市民病院とよみきかせ隊
「このゆびとまれ」との協
働事業：入院中の小児患者
に対するふれあい事業



協働提案事業化制度

市民活動団体
×
市民活動団体



外国人の学習支援を NPO 法人にわたりの会・ひよこの会・一色コスモスサポート学習の会
が相互に協力して実施

市民活動センターでは、団体のメンバーになりたい、ボランティア
をしてみたい、団体を立ち上げたいなど、市民活動に関する様々
な相談に応じています。お気軽にお立ち寄りください。



【問合先】

小牧市市民活動センター

〒458-0041

小牧2-107 (市公民館4階)

☎ 74-4011 ☎ 74-4070

✉ komaki.npo-c@me.ccnw.ne.jp

開設時間 午前10時～午後6時

休館日 日・月曜日

年末年始 (12月29日～1月3日)

市民
×
市民活動団体

NPO 法人にわたりの会
と手まり塾 (市民ボラン
ティア) で桃花台地区の
外国人の学習を支援



令和元年度 市民活動助成金交付団体を紹介します

市では市民活動を支援するために市民活動助成金を交付しています

私たち助成金でこんな活動をしました!

— はじめる部門 —

団体名 岩崎山の歴史と文化交流会

申請内容 岩崎山の歴史や文化の学びを通じて市民との交流と会員の増大を図る

岩崎山の歴史と文化を学び、史跡保存・環境整備などに感心を持つことにより市民との交流を図っています。



市民参加交流会「みんなで岩崎山探検しよう」▶

団体名 ファシリテーターの会

申請内容 スキルアップと会員の増員

会議やプロジェクトなどで「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに、議事進行が円滑に進むようサポートしています。



「ファシリテーションについて学ぼう」講座▶

団体名 ひよこの会

申請内容 外国につながる子どもたちの学習支援インストラクターの養成

小牧小学校区で、外国につながる子どもたちに漢字を中心とした日本語支援を行っています。



漢字インストラクター養成講座▶

団体名 小牧市障害者団体連絡会

申請内容 交流会により障害者を取り巻く課題等を共有し、ホームページや会報で市民に向け発信する

「つながって→ひろげる」を合言葉に市内で活動する障害者団体がつながって、だれもが暮らしやすい小牧市のまちづくりをひろげていきます。



運営スタッフ▶

— ひろげる部門 —

団体名 しきの会

申請内容 PRリーフレットの作成とバリアフリーイベント企画



障がい児・者が参加できるバリアフリーイベントの企画・運営を通し、障がいの有無を問わず、大人から子どもまで関わり合えるコミュニティづくりを目指しています。

休みの国 EXPO
◀～あそぶ・学ぶ・かなでる～

団体名 アレルギーっ子のつとひクリスマスローズ

申請内容 アレルギーに関する研修会・ワークショップ・調理実習を行い、基礎知識を習得する



アレルギーを持つ子どもたちのための情報発信や暮らしやすい環境への働きかけをしています。広く一般の方にも啓発活動を行っています。

◀パッキングの調理実習

— つなげる部門 —

団体名 桃花台を考える会

事業名 桃花台の活性化事業

桃花台ニュータウンの急激な人口減少、少子化、高齢化といった諸問題を直視し、その中でより住みやすいまちづくりを目指して活動しています。



定例会に集まったメンバー▶

団体名 NPO 法人ちえぶら

事業名 更年期ケアと乳がん検診で、健康な女性を増やすプロジェクト

更年期を迎える女性の健康サポートとして、「心とカラダのトリセツ教室」の出張開催や更年期の情報発信などを行っています。



骨盤エクササイズ▶

団体名 南部地区ボランティア連絡会

事業名 高齢者の「地域親」事業

南部地区のまちづくり、人づくり、次世代の育成を高齢者が担い、活躍の場を広げています。



地域親事業の一つ・保育園児と芋ほり▶

団体名 NPO 法人にわたりの会

事業名 小牧市の外国人児童生徒学習支援事業

外国語で音声の出る漢字カードを製作するなど、市内外の外国人の学習を支援する事業を行っています。



冬休み宿題お助け教室▶

小牧市市民活動助成金のお知らせ

市では、新しく市民活動を始めようとしている団体や、活動を活性化するための取り組みをしたい団体への助成（団体助成）のほか、他の団体と協力して取り組む事業などへの助成（事業助成）を行っています。協働によるまちづくりを一緒に進めていただける団体または事業をお待ちしています。

	団体助成		事業助成
	『はじめる』部門	『ひろげる』部門	『つなげる』部門
	市内で活動を始めようとしている団体や、活動を始めて設立5年未満の団体の運営や活動に補助	市内で活動を継続し、団体の強化や会員の拡大、活動の活性化を目指す団体に補助	登録団体が実施するまたは登録団体と他組織（団体、企業など）が協働して実施する、先駆性・創造性がある新たな事業経費を補助
助成金額	5万円（上限）	10万円（上限）	20万円（上限）
回数	1団体につき2回まで	1団体につき3回まで	1事業につき3回まで
補助率	100%	1回目：80%、2回目：70%、3回目：60%	1回目：80%、2回目：70%、3回目：60%
対象経費	団体の設立、活動準備、運営、具体的な市民活動に要する費用	団体の運営、組織強化、具体的な市民活動に要する費用	補助対象事業の実施に係る費用

助成金に応募するためには、「市民活動団体登録」が必要です！

※つなげる部門は他組織との協働事業でも可

Step 1 市民活動団体の登録

登録資格

市民活動を主たる目的とする団体で、次の条件を満たすこと

- ①主たる活動が市内で行われている、または活動拠点が市内であること。
- ②3人以上の会員がいる団体であること。
- ③代表者および運営方法が規約または会則で定められていること。

登録方法

市ホームページ、協働推進課および市民活動センターにある市民活動団体申請書に規約（会則）、役員名簿、会員名簿を添えて協働推進課（郵送可）または直接市民活動センター。

登録された市民活動団体の情報は市ホームページなどで公開しますので、団体や活動内容を広くPRすることができます。
また、市民活動助成金を申請する場合は登録が必要です。



Step 2 団体または事業の公募

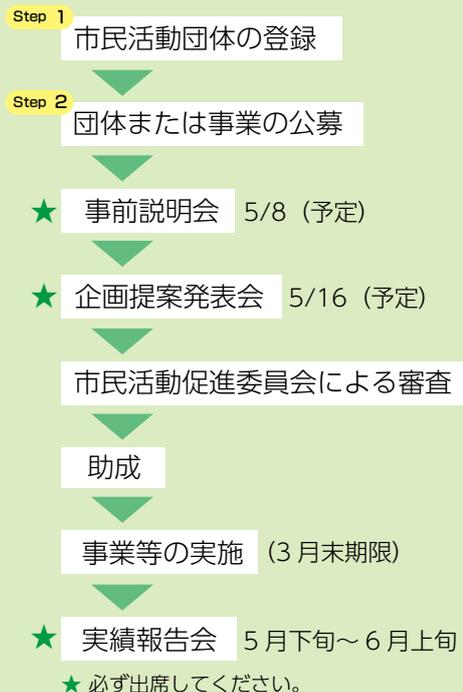
応募受付期間（予定）

4月1日(水)から5月1日(金)までに市民活動センター（げんき考房こまき）まで必要書類を持参してください。

※必ず事前にご相談ください。

☆詳しくは公共施設、市民活動センターに設置してある応募要領をご覧ください（市ホームページにも掲載）。市民活動助成金交付申請書は応募要領の中にあります。また、申請内容等の相談は、市民活動センター（げんき考房こまき）または協働推進課で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

助成の流れ



問合せ先

協働推進課 ☎ 76 - 1629

市民活動センター（小牧2 - 107 市民館4階） ☎ 74 - 4011 FAX 74 - 4070 mail : komaki.npo-c@me.ccnw.ne.jp



4月から市役所の組織が変わります



問合せ 行政経営課 (☎ 76 - 1156)

小牧市まちづくり推進計画との整合を図るとともに、市民に分かりやすく、創造性・機動性の高い効率的な組織とするため、4月より組織改正を行います。



【主な組織改正の内容】

● 健康福祉部を廃止し、「健康生きがい支え合い推進部」、「福祉部」を新設

※まちづくり推進計画で都市ヴィジョンの1つとして掲げる「健康・支え合い循環都市」を目指した体制を構築します。

● 行政改革課（行政改革係・情報政策係）を新設

※ ICT（情報通信技術）のさらなる利活用を含め、行政改革をより重点的に推進します。

● 自治会支援室を新設

※市民に分かりやすく、自治会活動や地域社会の連携への円滑な支援体制を構築します。

部	新組織 (旧所属)	業務内容	場所	電話番号
市長公室	行政改革課 行政改革係 (行政経営課 行政改革推進係) 情報政策係 (総務部 情報システム課 情報システム係)	行政改革の推進、行政組織および事務分掌、行政評価など 全庁的な ICT の利活用、情報ネットワークの整備および管理、情報セキュリティ対策など	本庁舎 5階	76 - 1156
	人事課 (行政経営課) 人事係 給与厚生係 事務支援係	職員の任免、服務、職員配置、職員研修など 職員の給与、福利厚生、安全衛生、公務災害補償など 庁内の事務処理に係る支援		76 - 1109 76 - 1108 39 - 6563
	総務部	市民税課・資産税課・収税課・債権回収特別対策室 (市民生活部)	本庁舎 2階	
市民生活部	自治会支援室 自治会支援係	区長会、集会施設、町名および町界	本庁舎 2階	39 - 6573
	防災危機管理課 (総務部 危機管理課) 防災危機管理係	防災施策、危機管理、地域防災計画など	本庁舎 6階	76 - 1171
健康生きがい支え合い推進部	健康生きがい推進課 健康政策係	健康および生きがいづくりに係る企画・調整、食育など	本庁舎 3階	39 - 6568
	支え合い協働推進課 (市長公室 協働推進課) 市民協働係 地域支え合い係	市民協働、市民活動、市民憲章、自治基本条例の推進など 地域協議会、コミュニティセンターなど		76 - 1629 76 - 1149
	文化・スポーツ課 生涯学習文化係 (教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育文化係) スポーツ推進係 (教育委員会事務局 スポーツ推進課)	生涯学習の推進、芸術および文化の振興など スポーツ施設、社会体育団体の育成指導など		76 - 1166 76 - 1167

部	新組織 (旧所属)	業務内容	場所	電話番号
福祉部	地域包括ケア推進課 福祉政策係 (地域包括ケア推進課 地域支援係) 長寿福祉係 (長寿・障がい福祉課)	福祉政策に係る企画立案、在宅医療と介護の連携、認知症施策など 高齢者の福祉サービス、敬老会、老人クラブ、寿学園、老人福祉センターなど	本庁舎 1 階	76 - 1188 76 - 1193
	障がい福祉課 (健康福祉部 長寿・障がい福祉課) 障がい福祉係	障がい者手帳、障がい者の自立支援、障がい者の各種手当など		76 - 1127
	保険医療課 (健康福祉部 保険年金課) 国保係 医療係	国民健康保険など 後期高齢者医療、後期高齢者福祉医療、子ども医療、心身障害者医療、母子・父子家庭医療など		76 - 1123 76 - 1128
	市民窓口課 (健康福祉部 市民課) 証明発行係 戸籍係 住民登録係 年金係 (保険年金課)	戸籍・住民基本台帳等に係る証明書の交付、印鑑登録、パスポートなど 戸籍の記載および管理、埋火葬の許可など 住民基本台帳の記録および管理、個人番号カード、在留カードなど 国民年金に係る届出および申請の受付		76 - 1121 76 - 1184 76 - 1122 76 - 1124
こども未来部	子育て世代包括支援センター こども家庭係 (新設)	妊娠期から子育て期までにわたる包括的な支援、要保護児童対策、ひとり親家庭等の支援、児童委員、家庭児童相談など	ラピオ 3 階	71 - 8611
教育委員会 事務局	文化財課 (生涯学習課) 文化財係	文化財の保護、市歴史館その他文化財施設など	本庁舎 3 階	76 - 1189

【その他】

- こまき多世代交流プラザの供用開始に向けた準備を進めるため、こども未来部に多世代交流プラザ準備室を設置予定です。
- 環境対策課 政策推進係を**環境政策係**に、保健センター 予防係を**予防検診係**に、東部・味噌・北里の各市民センター 庶務係を**公民館係**に、篠岡・味噌・北里の各支所 市民係を**市民窓口係**に名称変更します。

【本庁舎各課フロアマップ】

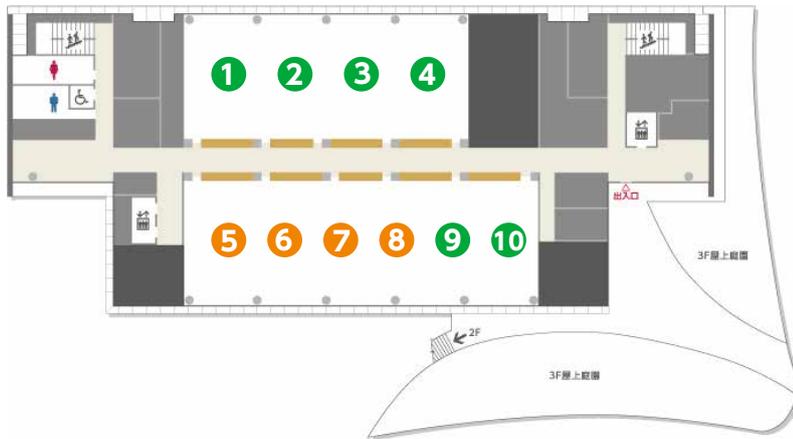
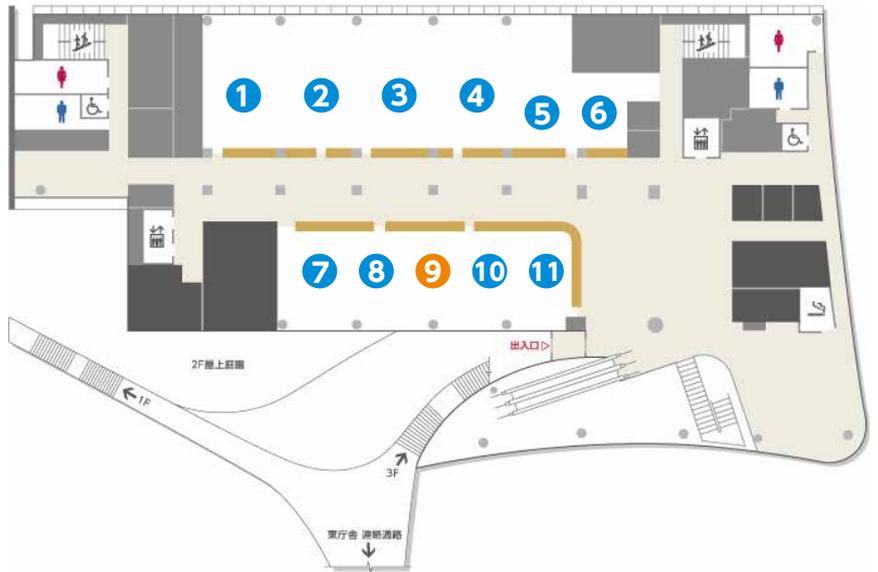
1 階

4月から大きく変わるコマ！
来庁時の参考にして欲しいコマ～！



2階

- ① こども政策課
- ② 幼児教育・保育課
- ③ 市民税課
- ④ 資産税課
- ⑤ 収税課
- ⑥ 債権回収特別対策室
- ⑦ 環境対策課
- ⑧ ごみ政策課
- ⑨ 自治会支援室
- ⑩ 市民安全課
- ⑪ 多文化共生推進室

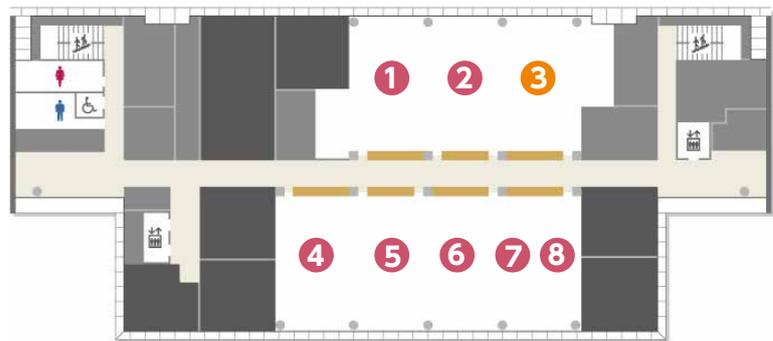


- ① 企業立地推進課
- ② 商工振興課
- ③ シティプロモーション課
- ④ 農政課（農業委員会）
- ⑤ 支え合い協働推進課
- ⑥ 健康生きがい推進課
- ⑦ 文化・スポーツ課
- ⑧ 文化財課 / 小牧山課
- ⑨ 学校教育課
- ⑩ 教育総務課

3階

4階

- ① 打ち合わせ室
- ② 広報広聴課
- ③ 人事課
- ④ 総務課
- ⑤ 選挙管理委員会事務局
- ⑥ 契約検査課
- ⑦ 資産管理課
- ⑧ 財政課



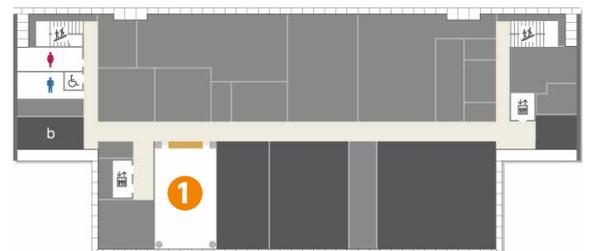
- ① 行政改革課
- ② 秘書政策課

5階



- ① 防災危機管理課

6階



「小牧の防災について考える」

タウンミーティング & まちづくりスクールミーティング が行われました！

高校生の皆さんと



問合せ 広報広聴課 (☎ 76 - 1107)

タウン
ミーティング
2月1日開催

防 災リーダー会および災害ボランティアネットの会の皆さんとタウンミーティングを開催しました。

グループに分かれ「小牧の防災について考える」をテーマに自助、共助、公助の観点から意見を出し合い、話し合いの内容やグループで出たアイデアの発表を通して、市長と意見交換しました。

提案された主な意見

- ・ 防災について家族で話し合いを深め、近所の付き合いを広げる。
- ・ 体験型防災訓練を実施し、みんなで参加する。
- ・ 要援護者についての対応を検討する必要がある。
- ・ 自分の身は自分で守る。各自で必要な備蓄を行う。広報で定期的に情報提供を行う。



スクール
ミーティング
2月10日開催

市の防災体制を強化するため、いただいたご意見も含めて、調査・検討をしていきたいと思えます。本日は、ありがとうございました。

参加者の感想

- ・ 良い機会をいただきました。市の実行しておられる施策も分かり、有意義でした。
- ・ 市民参加で自由に発言できる機会があることは、大いに良いことだと思います。このような機会を今後も設けてほしい。



小 牧工業高等学校の生徒の皆さんとまちづくりスクールミーティングを開催しました。

グループに分かれ「魅力的で活気のある、住みやすいまちにするには」をテーマに意見を出し合い、小牧がもっと魅力的になるためのアイデアの発表を通して、市長と意見交換しました。

若い世代の皆さんのアイデアをお聴きするだけでなく、生徒の皆さんが、まちづくりへの関心を高めていただくことも目的としています。

提案された主な意見

- ・ スポーツでこれから輝く市内の選手を取り上げるコーナーが広報こまきにあるといい。
- ・ 屋内で遊ぶ子が多いので、屋外で遊べる施設があるといい。
- ・ 観光名所が少ないので、祭りの規模を大きくしてほしい。

参加者の感想

- ・ 一人ひとりが具体的な意見を持っていたので発表がしやすかったし、リラックスして参加できた。小牧をもっと良くしていくためになることを、今後も考えたい。

いただいた意見は十分に参考にさせていただきます。市には夢チャレンジ助成金や海外留学助成金など、皆さんの夢を応援する制度があるので、ぜひ色々なチャンスを掴んで、これから頑張っていたきたいと思えます。



出された意見は、今後の市政、まちづくりの参考にします。



4月1日(水)~ 市民病院に

こまき巡回バスの デジタルサイネージを設置します！



問合せ 都市整備課 (☎ 76 - 1138)

4月1日(水)から、新病棟1階待合ロビー(エスカレーター下)に、こまき巡回バスの市民病院発着便の発着予測時刻や、次に到着する便の情報を提供するデジタルサイネージ(デジタル掲示板)を設置します。新病棟1階の待合ロビーのモニターでバスの到着時刻を確認できますので、市民病院からこまき巡回バスをご利用の際にはぜひご利用ください。

こまき巡回バス						12:00
小牧市民病院						
出発順	路線	出発	出発順	路線	出発	
先発	51日通 南郷コース 三ツ木方面⇄小牧市民病院	まもなく	6	18日通 新病棟南郷コース ⇄小牧市民病院	あと19分	
次発	17日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	あと8分	7	19日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	12:26	
3	52日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	あと9分	8	16日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	12:28	
4	52日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	あと15分	9	54日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	12:28	
5	1日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	あと17分	10	18日通 南郷コース ⇄小牧市民病院	12:35	



※4月1日(水)から、「小牧市民病院」、「小牧市民病院南」のバス停は、新病棟東ロータリー内に移設します。

《こまき巡回バスのバスロケーションシステム》

スマートフォンやパソコンで、市内各コースのバスの運行情報が確認できます。

各バス停に表示されたQRコードを携帯電話やスマートフォンなどで読み込んでいただくか、市ホームページからアクセスしてご利用ください。

※バスロケーションシステムは、バスに設置するGPSを利用してバスの位置情報を収集し、バスの到着時刻や遅延状況などの情報を利用者へ提供するシステムです。

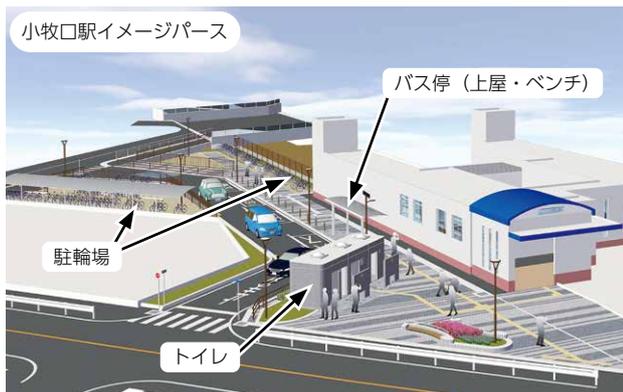
ご利用は
こちらから！

バスはいつ来る？
スマホやケータイでQRコードを読み取って運行情報をチェック！

こまき巡回バス

名鉄小牧口駅のエレベーターと駅前広場が完成します！

問合せ 区画整理課 (☎ 76 - 1159) 都市整備課 (☎ 76 - 1138)



名鉄小牧口駅の駅前では、安全性、利便性の向上を図るため、駅前広場等の整備を行ってきました。

小牧口駅の駅舎は、駅前広場の整備と合わせて、エレベーター設置等のバリアフリー化工事が行われており、3月16日(月)の供用開始を予定しています。

また、駅前広場内には一般車停車スペース、こまき巡回バスのバス停、駐輪場、トイレなどを整備し、3月23日(月)午前10時の供用開始を予定しています。

駅へ車で送迎される場合は、駅前広場の停車スペースをご利用ください。

4月1日(水)~

こまき巡回バス「小牧口駅」バス停を 駅前広場内に移設 します！

駅前広場の供用開始に伴い、4月1日(水)からこまき巡回バス「③南部北里右まわりコース」と「④南部北里左まわりコース」を駅前広場に乗り入れ、「小牧口駅」バス停を駅前広場内に移設します。

《ご注意》

現在ご利用いただいている小牧口駅西側の臨時駐輪場は、3月24日(火)以降閉鎖しますので、駅前広場内に新設される駐輪場をご利用ください。

固定資産税の縦覧と閲覧

資産税課 (☎ 76 - 1115)

■ 縦覧

とき 4月1日(水)～30日(木) (土・日・祝日を除く)

ところ 資産税課

対象 納税義務者(代理人を含む)と同居の親族、相続人、納税管理人

■ 課税台帳の閲覧

内容 納税義務者(代理人を含む)は自己の資産、借地人は権利の目的である土地、借家人は権利の目的である家屋とその敷地

閲覧開始日 4月1日(水)

ところ 資産税課

対象 納税義務者(代理人を含む)、所有者、借地・借家人など

※納税義務者以外は権利関係を確認できる書類が必要です。

手数料 納税義務者(代理人を含む)が縦覧期間中に自己の資産を閲覧する場合は無料、借地・借家人は有料

持ち物 本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証、納税通知書など)、委任状(代理人の場合)

■ 課税明細書・納税通知書

土地・家屋課税明細書は、納税通知書に添付して4月1日付けで送付する予定です。

■ 共有者納税通知書

共有者にも課税内容を通知します。

■ 路線価の公開

閲覧開始日 4月1日(水)

■ 価格審査の申し出

納税通知書を受け取った日から3カ月間は、固定資産評価審査委員会に対し、価格の審査を申し出ることができます。

市からの お知らせ

3月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡しします。当選の際は防犯登録料600円と自転車代4,400円が必要です。

申込者多数の場合は、4月5日(日)午前10時からプラザハウスで公開抽選を行います。

当選者へのみ郵送でお知らせしますが、当選後の辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車3台

対象 18歳以上で市内在住の方(1世帯1品)

申込み 3月31日(水)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味岡・北里の各市民センターから申し込んでください。

必要事項を記入の上、メールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。実物はプラザハウスに展示しています。



4月1日から(公財)小牧市体育協会の名称が「(公財)小牧市スポーツ協会」に変わります。

体育協会 (☎ 73 - 3330)

人生100年時代を見据え、全世代の方々がスポーツを通じて「健康」、「生きがい」の増進を図り、元気に活躍する社会が求められています。

これにより、これまでの小牧市体育協会が、市民の方々から「より親しみやすく」、「より身近に接していただく」中で、一層「健康」、「生きがい」

の増進に寄与していくため改称するものです。

令和2年度は、「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催され、スポーツが一層注目される年となります。このことから、本年4月1日から改称することとしました。



相続専門の法律相談

市民安全課 (☎ 76 - 1120)

市では、弁護士による無料の法律相談を受け付けています。法律相談で相続に関する相談が多いため、4月から毎月最終金曜日を相続専門の法律相談日とします。相続専門の法律相談を希望する場合は、毎月最終金曜日に予約をしてください。

※法律相談は同じ案件での相談は1回(30分)限りです。

予約先 相談ほっとナビ ☎ 76 - 1111

若年者就職等相談 相談日の変更

商工振興課 (☎ 76 - 1134)

市では毎月一回、春日井若者サポートステーションによる若者の自立・就職支援を目的とした無料相談を受け付けていますが、4月から相談日が毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分へ変更になります。相談をご希望の方は、相談日の前日正午までに商工振興課へご予約ください。
※ご相談は1人60分、各日3人までとなります。

施設予約状況のインターネット 閲覧を一時停止します

生涯学習課 (☎ 76 - 1166)

公民館や体育施設などの市の施設の利用状況を閲覧する施設予約システムは、メンテナンスのため下記の期間中、ホームページの閲覧と施設予約の受付ができなくなります。予約受付の詳細については各施設にお問い合わせください。

停止期間 3月31日(火)午後9時～4月1日(水)午前8時まで

小牧山さくらまつりでは、 火気は使用できません

シティプロモーション課 (☎ 76 - 1172)

例年小牧山さくらまつりの期間中、桜の馬場と山北緑地におけるバーベキュー等の火気の使用許可について事前に届出を受付していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、本年においては「火気の使用許可」と「区画割り」は実施しませんのでご了承ください。

小牧市消費生活センター

(☎ 76 - 1119) 月～金曜日

※閉庁日を除く

午前10時～正午、午後1時～4時30分



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター イヤヤン

困った時は、すぐに消費生活センター、または「188(いちゃや)」（消費者ホットライン）にご相談ください。

- 消費者トラブルに遭わないための7か条**
- ① 見知らぬ訪問者は家に入れない
 - ② 知らない人に簡単に個人情報を教えない
 - ③ 知らないものは「いりません!」ときっぱり断る
 - ④ その場で契約したりお金を渡したりしない
 - ⑤ 契約前に、契約書や説明をよく読む
 - ⑥ 家族や友人、消費生活センターの窓口で相談する
 - ⑦ 留守番電話機能や番号表示サービス、着信拒否機能などを活用する

消費者トラブル情報

高齢者の 消費者トラブルに注意!!

ひとり暮らしをしている母親の家へ行ったところ、健康食品が山のように置いてあった。母親に確認すると、近所の友人に誘われて会場へ毎日のように通い、日用品等を無料でもらっていた。しかし、ある日突然、健康食品を毎日買わされるようになったとのこと。母親の郵便物を調べると、契約書が見つかり、50万円も支払っていた。

日用品等をただ同然で配って会場に人を集め、雰囲気盛り上げながら高額な商品を販売する「催眠商法（SF商法）」による高齢者の消費者トラブルの相談があります。

トラブルに遭わないためには無料で商品をもたらす等の誘いに乗らず、安易に会場に近づかないことが第一です。会場に足を運んでしまうと、会場の雰囲気ですりぬかれ、次々と商品を購入してしまう可能性があります。勧誘されてもその場で契約しないようにしましょう。

第2次健康日本21 こまき計画 健康こまきいきいきプラン 後期計画(案) パブリックコメント実施結果

保健センター (☎ 75 - 6471)

■ 実施結果

意見提出：人数1人、意見2件
うち意見として取り扱う人数および意見：1人、2件

■ 閲覧期間

3月16日(月)～6月15日(月)

※ただし、市ホームページは令和3年3月31日(水)まで閲覧可能

■ 閲覧場所

市ホームページ、保健センター、情報公開コーナー(本庁舎1階)、東部・味岡・北里の各市民センター

※閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。

し尿くみ取り業者の変更

ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

これまで愛牧衛生社が汲取りをしていた以下の区域については、4月1日(水)から輪栄工業による汲取りへ変更となります。

上記期日以降に汲取りを依頼される場合は、下記へお問い合わせください。

※業者は変更されますが、汲取り費用に変更はありません。

※小牧衛生部が汲取りをしている区域については、変更ありません。

▶ 変更区域

春日寺、南外山、北外山、北外山入鹿新田、桜井、桜井本町、東、小牧大山、応時、東新町、若草町、掛割町、緑町、小牧、中央、篠岡大山、野口、林池之内、上末、下末、郷西町、長治町、大草、高根

▶ 問合せ先(4月1日～)

輪栄工業(久保新町87) ☎ 73 - 5210

第2期小牧市子ども・子育て支援 事業計画(案)パブリックコメント実施結果

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

■ 実施結果

意見提出：人数2人、意見2件
うち意見として取り扱う人数および意見：2人、2件

■ 閲覧期間

3月16日(月)～6月15日(月)

※ただし、市ホームページは令和3年3月31日(水)まで閲覧可能

■ 閲覧場所

市ホームページ、こども政策課(本庁舎1階)、情報公開コーナー(本庁舎1階)、東部・味岡・北里の各市民センター、子育て世代包括支援センター、各児童館

※閉庁日・閉所日・閉館日は市ホームページのみの閲覧となります。

宝くじの助成金で山車の欄干の 修理を行いました

生涯学習課 (☎ 76 - 1189)

自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実、強化を目的とした宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。

令和元年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)を活用して、秋葉祭の山車(唐子車)の欄干および屋根部の修理などを行いました。



不動産鑑定士による不動産の無料相談会

愛知県不動産鑑定士協会
(☎ 052 - 241 - 6636)

土地価格・地代・家賃・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用等、不動産鑑定士が相談に応じます。

とき 4月6日(月)午前10時～午後4時

ところ 本庁舎2階相談室2・3

防災メモ

災害伝言ダイヤル
を利用してみよう!

災害が起こったときに、家族や友人等と連絡を取るため、災害用伝言ダイヤルの使い方を覚えておきましょう。毎月1日・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)に、体験利用ができます。

詳しい体験方法は、各電話会社等のホームページでご確認ください。



f 市公式 Facebook
知る・My・こまき

地元の方言、城(小牧山城)と、Myこまきとをかけたもので、小牧の魅力を発信しています。

ほぼ毎日更新しています

<https://www.facebook.com/city.komaki>



ページにいいね!して欲しいコマ



令和2年度狂犬病予防集合注射

環境対策課 (☎ 76 - 1136)

狂犬病予防注射は、屋外で飼われている犬だけでなく室内で飼われている犬も毎年受けることが法律で義務付けられています。

令和2年度の狂犬病予防集合注射は、別表のとおり実施します。

なお、登録のある犬の所有者には、3月下旬に「狂犬病予防注射のお知らせ」のはがきを送付します。当日は、はがき裏面の問診票を記入の上、必ずご持参ください。

住所や飼い主の変更がある場合や、飼い犬が死亡した場合は、環境対策課へご連絡ください。

▶料金 1頭につき3,500円

(狂犬病予防注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円)

※未登録犬は別に登録手数料 3,000円が必要です。

▶注意事項

- ・注射会場には、犬を十分に制御できる方がお連れください。
- ・首輪・鎖・口輪などは、確実に安全なものをしてください。
- ・荒天時には急きょ中止する場合があります。実施の可否が判断できない場合は環境対策課までお問い合わせください。
- ・平成31年度より、会場を大規模な施設のみに集約しています。会場をよくご確認の上、お越しください。

※集合注射を受けられない場合は、必ず動物病院で予防接種を受けてください。

※犬の飼い主は、犬の習性をよく理解してまわりの人に迷惑をかけないようにしつけましょう。

番号	施設名	実施日	開始～終了
1	南部コミュニティセンター①	4月7日(火)	午前9時30分～10時
2	勤労センター①		午前10時50分～11時40分
3	東部市民センター①		午後1時20分～2時20分
4	西部コミュニティセンター①	4月8日(水)	午前9時30分～10時10分
5	北里市民センター①		午前10時50分～11時50分
6	味岡市民センター①		午後1時30分～2時20分
7	市民会館①	4月9日(木)	午後1時20分～2時20分
8	勤労センター②	4月21日(火)	午前9時30分～10時20分
9	西部コミュニティセンター②		午前11時10分～11時50分
10	北里市民センター②		午後1時20分～2時20分
11	市民会館②	4月22日(水)	午後1時20分～2時20分
12	南部コミュニティセンター②	4月23日(木)	午前9時30分～10時
13	味岡市民センター②		午前10時50分～11時40分
14	東部市民センター②		午後1時20分～2時20分

知ってる?在宅医療

第6回

「わた史ノート」(小牧市版エンディングノート)

「わた史ノート」は、「最期の迎え方」ではなく、これまであなたが歩いてきた人生を振り返り、あなたの気持ちを見つめ直すためのノートです。

「わた史ノート」を書くことで、これまでの人生を振り返ったり、これからの人生について考えたり、周囲の人と話し合うきっかけを得ることができ、医療や介護が必要になったときに役立ちます。



◆冊子をご希望の方は、市役所地域包括ケア推進課、または、お近くの地域包括支援センターまで。



◀こちらからダウンロードもできます(PCの方は「わた史ノート」で検索)

市では、「わた史ノート」の活用方法等に関する出前講座を開催しています。こちらも、ぜひ、ご活用ください。

「在宅医療・介護連携サポートセンター」は、市医師会・小牧第一病院の協力のもと、小牧第一病院内に市が設置する相談窓口です。詳しくは、地域包括ケア推進課(☎76-1188)までお問い合わせください。

健康通信

「めまい」のおはなし



耳鼻いんこう科部長医師
岩田 知之

めまいを経験されたことはありませんか? 「めまい」といえば、グルグル回る症状を思い浮かべる方が多いと思いますが、実際にはフワフワする、目の前が暗くなるなど、いろいろな症状が含まれます。立ちくらみやふらつきなど、自然に治ってしまつことも多い症状ですが、何の誘引もなくある日突然に強いめまいがおこり、びくくりして医療機関を受診された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、そんな「めまい」についてお話します。

耳鼻科で「めまい」はよく診察する症状の一つです。その理由として、めまいの半数以上の原因が「内耳」によるものである点が挙げられます(内耳性めまい)。内耳には音を感じる蝸牛かきゅうと重力に対する頭の位置や頭の運動(加速度)を感じる「三半規管」と「耳石器」があり、頭の回転や前後上下左右方向の動きを認識します。これらが日常生活では経験しないような刺激を受けると、脳で混乱が生じてめまいを発生し、冷や汗、顔面蒼白、手足

の冷感、悪心・嘔吐など、さまざまな自律神経症状を伴います。内耳性めまいは、主に回転性めまい(グルグル回るめまい)を起すことが多く、めまいが単独に起こる場合と音の聞こえが悪くなる場合があります。前者の代表が「良性発作性頭位めまい症」、後者の代表が「メニエール病」ですが、最も多いものが「良性発作性頭位めまい症」です。良性発作性頭位めまい症は、入院で長期間寝ていた人や、毎晩同じ向きに寝ようとする人に起こりやすいと言われていますが、ほとんどの場合はある日突然に起こります。頭の向きを変えるとグルグル回るタイプのめまいで、通常はじつじつと数十分で止まり、数週間から1カ月程度で自然に治ります。しかし、治りにくい場合は、自己リハビリや頭を決まった向きに動かす治療を行います。

メニエール病は、典型的には数十分から数時間に及ぶ回転性めまいと難聴(耳がふさがる・ポーンと音がするとおっしゃる方もいます)、耳鳴りを繰り返します。内服薬で落ち着くことが多いですが、症状の強いものは点滴を行います。めまいが起こった際、脳卒中を心配される方は多いと思います。脳卒中によつて起こるめまいを「中枢性めまい」と言いますが、統計学的には1割程度と報告されています。多くの場合は浮動性めまい(フワフワしためまい)で、それの回りづらさや手足のしびれなど、めまい以外の症状を伴うことが多いです。脳卒中以外で起こるめまいは急性のないものがほとんどですが、回転性めまいや他の症状を伴わないめまいの中にも「中枢性めまい」が隠れている可能性があります。従つて、大切なことはまず脳に異常がないかどうか(緊急治療を要するかどうか)診断することですので、めまいを感じたら早めに医療機関を受診されることをお勧めします。

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!

コンクールを目指して 切磋琢磨する熱くて 楽しい団員たち!

REPORT 148

結成当時、毎回、練習場所を求めて転々と流浪(ルロウ)していたことから付けられた小牧を拠点に活動を続ける吹奏楽団です。結成から27年が過ぎ、団員の皆さんに話を聞いてきました。



昨年の演奏会の時の1ショット

現在は高校生から50歳代の人まで45人余のメンバーで活動をしています。毎年、「全日本吹奏楽コンクール」に参加するほか、「定期演奏会」、子ども向けの「わくわく音楽会」の演奏会を主催、市が開く「吹奏楽フェスティバル」などの演奏会や地域のイベントにも積極的に参加し、演奏を披露します。



常任指揮者・指導者としてルロウをの遠藤さん。自身もサクソフラスとソロリサイタルなど開催しています。

ルロウの成長には…

2005年、吹奏楽指導者として活躍していた遠藤宏幸さんを常任指揮者として招きました。現在、名古屋芸術大学准教授を務める遠藤さんは、楽団のメンバーのことを「音楽を本当に大切にしている人の集まり。大人になっても音楽に真剣に向き合う熱いメンバーだね!」と、笑いを交え語ります。

遠藤さんがルロウの指導者に就任してから、団員はメキメキと腕を上げ、コンクールでは8年連続、東海大会に出場するほどまで成長しました。

メンバーの思い

毎週土曜日夕方になると、新町にある練習場所に、皆が集まってきます。合同練習が終わってもパ



合同練習が終わってもパートや個人練習を始める団員の皆さん



ート練習や個人練習、グループでの練習などを続けます。週一回の練習だけでは、自分の満足できる演奏ができない、自分だけがサボって曲をマスターしてこないと皆に迷惑だから、大きな音の出る楽器なので個人練習はカラオケです、など団員の皆さんは真面目すぎるほど真面目に演奏に取り組んでいます。「皆、真剣だから、目標としていた賞が取れなかった時は涙を流す。大人になっても青春しますね」と、笑った団員の言葉が印象的です。

5月24日(日)には、第27回定期演奏会が開かれ、夏に行われる全日本吹奏楽コンクールの課題曲も披露されます。

入場無料

第27回定期演奏会

日時：5月24日(日)
午後1時30分開演
(1時開場)
場所：市民会館大ホール
演奏：吹奏楽のための協奏曲
高昌帥
組曲「ロメオとジュリエット」
プロコフィエフ

3月から団長となった安藤拓也さんは「楽しいことが一番。いい音楽を演奏して楽しみたい」と、これからの抱負を話してくれました。

※団員募集中です!
ホームページを見てください
見学も歓迎です!

編集後記



みくる

大人になっても自分のために頑張れるっていいなあと思えました。年齢や性別などが違っても「音楽が好き」だけでこんなに和気あいあいとして楽しそつで本当に素敵なお友達の皆さんでした。

今回の取材先

ルロウブラスオルケスタ

<https://www.ruroublas.com/>

自宅で優雅に アウトドアを満喫しよう



木の温もりと盛りだくさんのアウトドアグッズ

生活の一部にアウトドアを取り入れる、アーバンアウトドア。頑張らなくても、すぐそこで楽しめる。おしゃれなアウトドアとの共生空間。そんな素敵な場所を提案してくれる場所が小牧にありました!

アウトドアが好き、そんな思いから始まったのがこのエンズホームのユニークなスタイル。
アウトドア用品の大手・スノーピークは販売だけでなく、生活の一部にアウトドアライフを取り入れることを提案する「アーバンアウトドア」という事業を展開していました。それを知ったエンズホームの小縣さん

は、スノーピークの門をたたき、コラボが実現するまではたったの4か月。その期間の短さは、永久保証をうたい、社員自らユーザーたれ、というスノーピークの理念とエンズホームの家づくりの理念が一致していたからです。

今の生活に少しプラス

アウトドアを楽しみたい

けど、準備も大変だし、気候や天気も心配、と二の足を踏むことはありませんか。

今では以前と違って不衛生なイメージを払拭し、温泉などもある快適なキャンプ場も増えてきているとはいえ、やっぱりちょっと準備が面倒だな、と思うことも。

エンズホームの提供するアーバンアウトドアは、家の中、半外、外を上手につなぎ、自宅にいながらアウトドアをおしゃれに楽しむという考え。

マイナスの要素はありません。場所をとるアウトドア用品を、ただ収納しておくのではなく生活に取り入れる。半分ずつの優雅な空間なのです。

また、アウトドア用品を備えて使用することは災害時への備えにもなり、まさ



エンズホームの小縣さん

にプラスばかりです。

まずは気軽に寄ってみて

ショップの中にある商品は自分で見て触れて確かめることができます。自分でコーヒーをつくる「セルフコーヒーコーナー」があり、そこでエンズホームとスノーピークが提案するアウトドアな生活の一端が味わえます。

特に広告や看板を出さず、インスタグラムとフェイスブックでしか知ることができないお店。

それなのに市内だけでなく市外からもたくさんの方が訪れるのは『ショップで商品を買っても買わなくても構わない。まして、エンズホームで住宅を作ることとつなげるツールだと思っ てほしくない』という店主の商売つきのなさをからくる気軽さと居心地の良さに違いありません。

アウトドア大好きな小縣さんの企画で、毎年秋に家を建ててくれた人や来店者に声を掛けて行うエンズキャンプでは、140人もの参加者にぎわい、アウトドアを楽しみます。

自分の家を、ちょっとアウトドア寄りにカスタマイズしてみませんか。



知る人ぞ知る店の外観。エンズはO'Sって表現するのです！ユニークです

編集後記



ヤンメイ

外ではない、でも中でもない、そんな空間から見ると見慣れた景色が少し変わっていい感じ。アウトドア用品はアウトドアでしか使えない、と思っていた私は、素敵な世界を知ることができました。

今回の取材先

エンズホーム

住所 新小木234

〒54-6366

営業時間 午前10時〜午後5時
休み 水曜日



旬なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

問合せ 体育協会 (☎ 73 - 3330)



(左) 佐藤紀子さん、(中) 萬谷俊美さん (八雲町副町長)、(右) 上村一真さん

小牧シティマラソン大会

1月26日、直前まで心配されていた空模様でしたが、参加者の皆さんとスタッフの思いが届いて雨も降らず、予定通り開催することができました。

今大会は、北は北海道から南は福岡県まで、全国から過去最多の6,009人のエントリーがありました。今大会も大会長である山下市長がお子さんと一緒に2kmジョギングの部にランナーとして参加しました。また、友好都市である北海道八雲町から、萬谷俊美副町長が10kmの部に出場され、大会を大いに盛り上げていただきました。

10kmと5km各部門(中学生の部を除く)の上位6位入賞者で市内在住・在勤者の中から、佐藤紀子さんと上村一真さんの2人が今年6月に開催される八雲町のミルクロードレース大会の招待ランナーに決まりました。

コース周辺の住民の皆さんをはじめ、開催にあたりご尽力いただいた皆さんに、この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

地域協会の取り組みを、毎月リー形式でお伝えするコーナー

問合せ 協働推進課 (☎ 76 - 1149)

絆

-KIZUNA-

本庄小学校区地域協議会 ～平成、そして令和へと続く地域の絆～

本庄小学校区地域協議会は、平成30年2月に設立し、活動2年目を終えようとしています。今年度は、設立時から進めてきた『防災』『こどもふれあい(交流)』の取り組みに加え、新たに『生涯学習』の取り組みをスタートしました。さらに、『福祉』『環境』『広報』に関するミーティング(話し合い)も行っています。

令和元年度(平成31年度)総会

2月23日、学区の住民の皆さんに協議会の活動内容を伝えることを目的に開催されました。

事業報告・計画、収支決算・予算などの報告のほか、活動写真のライドショーと、市民活動団体のルロウプラスオルケスターの皆さんによる演奏会を行いました。

“小学校区防災訓練”や本庄小PTA主催の“ほっとすぽっとへのブース出展”、本庄小生涯学習振興会と合同開催した“区民合同フェスティバル”など地域のさまざまな団体と協力して、地域づくりに奔走した1年間でした。

今後はこれまでの活動を継続しつつ、より多くの方に知ってもらえるようPRし、福祉・環境に関する課題の解決に向けて話し合っていきます。



▲【第1部】令和2年度の事業計画等の報告



▲【第2部】活動写真のライドショー



▲【第2部】「ルロウプラスオルケスター」の皆さんの演奏

「あなたの想いを形にしませんか？」

本庄小学校区地域協議会の委員(スタッフ)募集中☆

とき、ところ 毎月第4日曜日 午後6時～8時、本庄会館
内容 地域づくりミーティング(防災、こどもふれあい、生涯学習、福祉、環境などについての話し合い)

※その他に年に3回程度、防災訓練等の事業への参加協力あり。

ホームページをご覧くださいの上、専用ページからお申し込みください！(https://www.komakihonjo.com)





一子先生の カダに効く 体操教室

今回はココ!



大殿筋を鍛えると...

- ・立っているときの姿勢を保つ
 - ・基礎代謝が上がる
 - ・ヒップアップ
- などの効果があります。

第42回 大臀筋：お尻を鍛える!

人体の中で最も大きな筋肉の一つです。歩く・立ちあがる・階段を上などの日常生活の動作やダッシュする・ジャンプするなど股関節の伸展が必要な運動の動作を助けます。

ストレッチ

- ①椅子に座り、右足を左足のの上に乗せます。
- ②背筋を伸ばし、息を吐きながら体を前に倒し20～30秒維持します。
- ③息を吸いながら体を起こしましょう。
- ④反対側も同様に行います。



【ポイント】

- ・背中が丸くならないように気を付けましょう。

筋力トレーニング

- ①仰向けになり、足を腰幅に開き、両膝を深く曲げます。
- ②息を吐きながらお尻を上げます(肩から膝までが一直線になるくらい)。
- ③右足の膝を伸ばして2秒維持し、息を吸いながらゆっくり腰を下ろします。
- ④反対側も同じように行いましょう。
- ⑤まずは10回ほど繰り返してみましょう。



腰が反ったり、下がったりしないように!

【ポイント】

- ・足を上げることがきつい方は①と②を繰り返しましょう。
- ・足を上げすぎないように気を付けましょう。(曲げている足と同じ角度くらいまで上げる)

めざせ10歳若返り

動かしている筋肉を意識して行いましょう!

今回は4月15日号(最終回)です。お楽しみに!

問合せ先：保健センター (☎75-6471)

腰痛・膝痛があっても参加できる体験教室があります。詳しくはP31をご覧ください。



保健師のアドバイス



小牧警察署通信

110

みんなでつくろう! 安心安全のまち



小牧警察署 (☎72-0110)

みんなの思い 明るい社会

こまき山ポリス



選ぶなら「正しいこと」をする生き方がいい。
～警察官・警察職員募集～

小牧警察署の免許更新等の窓口についてのご案内

免許更新・車庫証明等の受付は、本館では行っておりません。駐車場西側の別館に直接お越しください。

なお、月曜日や連休明けは、免許更新等の手続きが大変混み合います。

ご理解、ご協力をお願いします。

「県民の安全と安心を守る」

警察官

・警察職員

を

募

集

しています!

◎第1回警察官(A)[大卒程度]・(B)[高卒程度]採用および第1回警察職員採用[大卒程度]

【警察官】

- ① 受付期間 3月25日(水)～4月13日(月)
- ② 第1次試験 試験日5月10日(日) 合格発表日5月20日(水)
- ③ 第2次試験 試験日5月30日(土)～6月17日(水)
※最終合格発表日8月7日(金)

【警察職員】

- ① 受付期間 4月22日(水)～5月25日(月)
- ② 第1次試験 試験日6月28日(日) 合格発表日7月10日(金)
- ③ 第2次試験 試験日7月18日(土)～8月3日(月)
※最終合格発表日8月31日(月)

- 採用時期等の詳細は別途受験案内で確認してください。受験案内・申込書は、小牧警察署で配布しています。
- 警察官・警察職員の採用に関する案内および問合せ先採用センター直通電話 ☎052-961-1479 (月～金曜日[祝日は除く。]午前8時45分から午後5時30分まで)

- 愛知県警察ホームページはこちら→



あなたの正義感が誰かを守る!



新型コロナウイルス感染症対策のため、展覧会の開催内容に変更が生じる場合があります。

所蔵企画展 ヨーロッパ 画家たちの欧羅巴

期間：3月20日(金・祝)～5月31日(日)

休館日：月曜日（ただし5月4日は開館）、5月7日(木)

初公開コレクション

岸田劉生 《童女洋装》

制作年：1926年 形質：紙本彩色、軸 サイズ：132.2×33.3cm

後期印象派や北方ルネサンスといったヨーロッパ絵画に影響を受けた岸田劉生は、中国宋元画に目を向けるなど、東洋絵画の美も意識していました。30歳を迎え、油絵で表現できない美を日本画の画材に求め、南画へも関心を示します。

黒髪の童女は劉生の娘・麗子です。画面に墨で題名を入れるなど東洋的な作品ですが、西洋人形のような麗子の描写に、最先端の流行が入る銀座に生まれ育った劉生らしい和洋折衷の表現がみられます。1923年の関東大震災後の数年間を京都で過ごしたこともあり、38歳で亡くなった劉生の画業の後半期にはこうした日本画材を用いた作品が多数残されています。



岸田劉生《童女洋装》部分



メナード美術館 アートイベント

詳細はメナード
美術館ホーム
ページをご覧ください！

◆メナード美術サロン 「フランス 30 年の制作から」

出品作家・鈴木宗樹氏が、フランスでの生活、制作の様子とともに、画家の視点から、本展展示作品個々の魅力にアプローチします。また、展示室で自作についてもお話しいたできます。

日時：3月28日(土) 午後2時～3時30分

講師：鈴木宗樹氏（画家／フランス在住）

会場：メナード美術館 アネックス（別館）

定員：申込先着 60人

※当日の入館券が必要。未就学児の参加はご遠慮ください。

◆メナード美術サロン 「油絵表現の技術からみる近代洋画の魅力」

明治期以降、日本で本格的に描かれた油絵は、ヨーロッパで生まれた絵画技術の模倣だけに終わらない独自の表現が模索されてきました。高橋由一や安井曾太郎、藤島武二など、日本の洋画家の技術的な魅力に焦点をあててご紹介します。

日時：4月18日(土) 午後2時～3時30分

講師：田中善明氏（三重県立美術館学芸普及課長）

会場：メナード美術館 アネックス（別館）

定員：申込先着 60人

※会期中の入館券が必要。未就学児の参加はご遠慮ください。

◆ふらっとアート“撮る”「ご一緒にしましょ！麗子と麗子」

麗子が二人！？あなたも《童女洋装》の麗子ちゃんになって一緒に写真を撮りませんか。

日時：会期中開催 ※他のイベント開催時にはご利用いただけません

会場：メナード美術館 アネックス（別館） ※申込不要・会期中の入館券が必要。



メナード美術館 DATA

▶開館時間 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）

▶休館日 月曜日

▶入館料 一般900円（700円）高大生600円（500円）小中生300円（250円）※（ ）内は20人以上の団体料金

▶ところ 〒485-0041 小牧5-250

▶問合先 ☎75-5787

▶URL <https://museum.menard.co.jp>



※料金の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります



こども



児童館の催し

行事名	とき		対象・定員・申込みなど	料金・持ち物	児童館名
新一年生歓迎会	4月18日(土)	13:30～14:30	新小学1年生 申込受付:4/4(土)～17(金)(TEL可)	無料	児童センター (☎75-3817)
親子遊びこどもの日	4月30日(木)	10:30～11:10	2歳児以上の未就園児 30人 申込受付:4/16(木)～(TEL可) ※市外の方:4/23(木)～		
リズムあそび	4月6日(月)	11:00～11:30	2～3歳児と保護者 15組 申込受付:3/21(土)～(TEL可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	味噌児童館 (☎75-4999)
楽器であそび	4月20日(月)	10:00～10:30	2～3歳児と保護者 15組 申込受付:4/5(日)～(TEL可)	無料	
リトミック ～リズムを感じて表現してみよう♪～	4月13日(月)	11:00～11:40	2～3歳児と保護者 15組 申込受付:3/30(月)～(TEL可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	篠岡児童館 (☎79-0690)
赤ちゃんと一緒に 産後ヨガ	4月16日(木)	13:30～15:00	2～6カ月までの乳児親子 10組 申込受付:4/2(木)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚・ フェイスタオル持参)	
新一年生歓迎会	4月9日(木)	13:30～15:00	新小学1年生 申込受付:3/26(木)～(TEL可)	無料	小牧児童館 (☎77-0906)
10周年記念イベント あそびの玉手箱	4月26日(日)	①11:00～ ②13:30～	各回100人 申込受付:4/12(日)～整理券配布(TEL不可)		
卓球あそび	4月18日(土)	14:00～15:00	小学生以上 16人 申込受付:4/4(土)～(TEL可) ※市外の方:4/15(木)～	無料	小牧南児童館 (☎77-0454)
新1年生歓迎会	4月19日(日)	14:00～15:00	小学新1年生 申込受付:4/5(日)～(TEL可)		
こども科学研究所	4月25日(土)	10:00～11:00	小学生以上 10人 申込受付:4/11(土)～(TEL可) ※市外の方:4/22(木)～		
わらべうた産後ダンス	4月3日(金)	13:30～14:30	首がすわった赤ちゃんと保護者 申込受付:3/20(金・祝)～(TEL可)	無料	北里児童館 (☎71-1183)
Hi!イングリッシュ	4月11日(土)	10:00～10:40	年少・年中・年長児と保護者 15組 申込受付:3/28(土)～(TEL可)		
新1年生歓迎会	4月4日(土)	11:00～12:00	自由参加 (新1年生以外の参加可)	無料	西部児童館 (☎42-0205)
親子でにこにこリトミック	4月27日(月)	10:00～11:00	1～3歳までの未就園児と保護者 先着20組 申込受付:4/13(月)～	無料(汗ふき用タオル・ 水分補給のできる もの持参)	
リトミック	4月13日(月)	11:00～11:30	2～3歳児と保護者 15組 申込受付:3/26(木)～(TEL可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	大城児童館 (☎78-0046)
ワールドミュージック	4月25日(土)	11:00～11:40	幼児と保護者 15組 申込受付:4/2(木)～(TEL可)	無料	
ベビーマッサージ教室	4月30日(木)	10:00～11:45	2～6カ月児と保護者 6組 申込受付:4/13(月)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚・ 親子健康手帳持参)	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

こども政策課 (☎71-8613)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





スポーツ



市制 65 周年記念事業 第 59 回小牧市民体育大会

■バレーボール競技 (ママさんの部)

とき 4月26日(日)午前9時～

ところ パークアリーナ小牧メインアリーナ

対象 次のいずれかに該当するチーム

①市内在住・在勤・在学し、女性既婚者または25歳以上の女性で構成されたチーム

②女性既婚者または25歳以上の女性で構成された市バレーボール協会加盟チーム

チーム構成 監督1人、コーチ1人、選手15人以内

監督者会議 4月7日(火)午後7時～パークアリーナ小牧会議室B

申込期限 3月31日(火)

■バレーボール競技 (中学の部)

とき 4月26日(日)午前9時～

ところ 男子：小牧中学校、女子：応時中学校

対象 市内在住・在学の中学生で構成されたチーム

チーム構成 15人以内

監督者会議 4月10日(金)午後6時～味噌中学校 (2階図書室)

申込期限 4月9日(木)

■ソフトテニス競技 (中学の部)

とき 4月25日(土)午前8時30分～
※雨天予備日：4月26日(日)、29日(水・祝)

ところ 男子：篠岡中学校、女子：味噌中学校

対象 市内在住・在学の中学生

申込期限 4月17日(金)

※悪天候による実施の可否は、午前6時に決定します。

▶**申込み [共通]** 各申込期限(必着)までに、所定の用紙(スポーツ推進課、パークアリーナ小牧、東部・味噌・北里の各市民センター等に用意)に必要な事項を記入し、郵送またはメールで体育協会



体育協会 (〒485-0016
間々原新田 737 ☎ 73-3330
✉ taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp)
※第4木曜日休み



こども



えほん図書館イベント

図書館員による こどもの読書週間

■わらべうたであそぼう♪

わらべうたで楽しいひとときを過ごしましょう。

ところ えほん図書館 (ラピオ4階)

おはなしの部屋一みるみる一

定員 各回10組 (申込先着順)

申込み 3月23日(月)から、電話または直接えほん図書館 (休館日を除く午前9時30分～午後8時)

▶0歳編

とき 4月23日(木)午前10時10分～10時30分、5月1日(金)午前10時40分～11時 (各回内容は同じ)

対象 0歳のお子さんとその保護者

▶1歳編

とき 4月23日(木)午前11時～11時30分、4月24日(金)午前10時10分～10時40分 (各回内容は同じ)

対象 1歳のお子さんとその保護者

▶2・3歳編

とき 4月24日(金)午前11時10分～11時40分

対象 2歳以上のお子さんとその保護者

■おはなしのおうちにおいでよ!!

内容 大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなどの楽しいおはなし会

とき 4月29日(水・祝)午前11時～11時30分

ところ えほん図書館 (ラピオ4階) 赤い屋根のおうち横じゅうたんスペース



えほん図書館 (☎ 41-4646)

児童館臨時休館

施設の点検のため、臨時休館させていただきます。

とき 3月30日(月)

ところ 北里児童館

こども政策課 (☎ 71-8613)

子育て講座 産前ヨガ

妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。

とき 4月9日(木)午後1時30分～3時

ところ ラピオ3階子育て世代包括支援センタークラブ室

対象 市内在住で、妊娠安定期16週～36週末満の主治医の許可がある健康な妊婦

※初回の方優先

定員 15人

※託児5人 (年少前の3歳まで・要予約)

持ち物 親子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、水分

服装 動きやすい服装、長ズボン

申込み 下記期間中に、電話または直接子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム (子育て支援室)

※初回の方は3月18日(水)～27日(金)、初回以降の方は3月28日(土)～4月6日(月)の期間中にお申込みください。(ともに先着順)

※第3火曜日休館



子育て世代包括支援センター
すくすくパオーンルーム
(子育て支援室) (☎ 41-3223)

スプリング ハイキング

春の自然を楽しみながらハイキングしてみましょう!

とき 4月18日(土)午前10時～正午

※雨天時は25日(土)同時刻へ延期

ところ 児の森・白山など

対象 市内の小学3～6年生

ところ 20人

※申込み多数の場合は抽選

料金 90円

申込み 3月27日(金)午後5時(必着)までに、「ハイキング参加希望」と明記の上、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、学校、新学年、性別、保護者氏名を記入し、はがき、FAXまたはメールでこども政策課

こども政策課

(☎ 76-1179 ☎ 76-4595
✉ kodomo@city.komaki.lg.jp)



スポーツ



市制 65 周年記念事業 令和 2 年度市民トレッキング

とき 5月10日(日)午前7時30分～
(受付:7時～、少雨決行)

ところ 神石山 標高:325m(豊橋市)

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員 45人(最少催行人数15人)

※申込者多数の場合は4月10日(金)午前10時から体育協会で抽選し、抽選の結果および受講決定は返信用がきにて通知します。(当選権利を他人に譲ることはできません)

料金 1人3,000円

※貸切バス・損害保険料を含む

申込み 4月9日(木)(必着)までに、往復はがきに「市民トレッキング参加希望」と朱記し、参加者(1枚4人まで)の住所・氏名・年齢・勤務先(学校名)・電話番号を記入し、郵送で体育協会

※住所など必要事項が明記されていない場合や重複申込みの場合は無効

※悪天候による実施の可否は現地で判断

※現地の状況により中止と判断した場合は、周辺散策などに行程を変更させていただきます(その場合に必要となる入場料等については自己負担)。

体育協会(〒485-0016
間々原新田737 ☎73-3330)
※第4木曜日休み

寺本明日香選手に続け ジュニア体操教室

これまで、2012年ロンドンオリンピック、2016年リオデジャネイロオリンピックと2度のオリンピック出場を果たした寺本明日香選手は、小学校1年生の時に鉄棒をやりたいと思ったことがきっかけで体操を始めたそうです。

今年は、東京2020オリンピックが開催されます。そこで、体育協会では寺本選手が所属するレジックスポーツの指導者による体操教室を開催します。

当日は、レジックスポーツ所属の選手によるデモンストレーション演技や寺本明日香選手のビデオレター上映も予定しています。

とき 5月2日(土)午前10時～正午

ところ パークアリーナ小牧サブアリーナ

対象 市内在住の新小学1～3年生

定員 50人(最少催行人数10人)

持ち物 屋内用運動靴、運動着

申込み 4月10日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名を朱記し、参加者(1枚2人まで)

の住所・氏名・性別・年齢・電話番号・保護者氏名を記入し、郵送で体育協会

※申込者多数の場合は抽選



体育協会(〒485-0016
間々原新田737 ☎73-3330)
※第4木曜日休み

令和 2 年度 市民スポーツ教室

■バドミントン(前期)

コース 基本コース(初めて受講される方)、初級コース(2回目以降受講される方)

とき 5月13日(水)、27日(水)、6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、7月1日(水)午前10時～正午

ところ パークアリーナ小牧サブアリーナ

※6月17日、24日はメインアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人(最少催行人数10人)

料金 2,900円(傷害保険料含む)

持ち物 屋内用運動靴、運動着

※ラケット、シャトルは主催者側で用意します。

■テニス(前期)【初心者～中級】

とき 5月12日(火)、15日(金)、26日(火)、29日(金)、6月2日(火)、5日(金)、16日(火)午前10時～正午

ところ パークアリーナ小牧メインアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 25人(最少催行人数10人)

料金 2,900円(傷害保険料含む)

持ち物 屋内用運動靴、運動着、ラケット(持っている方)

■卓球(前期)

とき 5月13日(水)、27日(水)、6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、7月1日(水)午前10時～正午

ところ パークアリーナ小牧メインアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人(最少催行人数10人)

料金 2,900円(傷害保険料含む)

持ち物 屋内用運動靴、運動着、ラケット(持っている方)

▶**申込み(共通)** 3月28日(土)(必着)までに、往復はがきに教室名を朱記し、参加者(1枚2人まで)の住所・氏名・性別・年齢・勤務先(在勤者のみ)・学校名(在学者のみ)・電話番号を記入し、郵送で体育協会
※申込者多数の場合は3月29日(日)午前10時から体育協会で抽選
※抽選の結果および受講決定は返信用はがきにて通知(当選権利を他人に譲ることはできません)
※参加者が重複している申込みや、必要事項が明記されていない場合は無効となります。

体育協会(〒485-0016
間々原新田737 ☎73-3330)
※第4木曜日休み



福祉・健康



春日井保健所(4～6月)

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど	電話
食事療法・栄養相談	第2火曜日 午前9時30分～11時	春日井保健所 (春日井市 柏井町2-31)	複数の疾患を有する方、予約制	31-2133
歯科健康相談	第2水曜日 午前9時30分～11時		予約制	
メンタルヘルス相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時30分		面接での相談を希望する方は要予約	31-0750
血液検査	毎週火曜日* 午前9時～11時		エイズ、梅毒、肝炎ウイルス	31-2189
骨髄ドナー登録	毎週火曜日* 午前9時～11時		予約制	
検便検査	毎週火曜日* 午前9時～11時		専用容器が必要	31-2188
水質検査	毎週火曜日* 午前9時～11時		専用容器が必要 予約制	

※:4/28、5/5を除く

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





募集



休日急病診療所職員（事務員）

内容 医療事務員

募集期間 3月15日(日)～31日(火)

勤務期間 4月1日～令和3年3月31日

勤務 休日急病診療所診療日

(日曜日、祝日および12月31日、翌年1月2日・3日の当番日) 午前8時～午後5時(休憩1時間)

※当番日はシフトによる交替制

※レセ業務として、平日出勤日若干あり

勤務場所 休日急病診療所(常普請1-318)

対象 医療事務に通じた方でレセコン経験者(原則)

人員 若干名

時給 1,340円(ゴールデンウィーク1,675円、年末年始2,010円)、レセプト請求業務1,340円

申込み 3月31日(火)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接市医師会

※持参の場合の受付時間:平日午前9時～午後5時

※面接日は後日連絡します。

※応募多数の場合は書類選考があります。

※出務日前に実習をかねた勤務日があります。



市医師会(〒485-0044 常普請1-318 ☎73-9970)

令和2年度会計年度任用職員(公立保育園)

職名	時給	勤務時間	勤務日数
延長保育士①	1,331円～	7:30～(3～6時間)	週3日・週6日 ※7:00～の勤務園あり
延長保育士②	1,331円～	【平日】～18:30 【土曜日】12:30～18:30	【平日】3～6時間 【土曜日】6時間 週3日・週6日 ※～19:00までの勤務園あり
保育補助員 (保育士資格不要)	1,079円～	【朝】7:30～10:30 【夕】15:30～18:30	週3日～週5日 ※朝・夕両時間勤務可能
事務看護師	1,263円～	8:30～17:00 9:00～16:00	週3日・週5日
用務員	970円～	8:00～16:30	週3日・週5日
調理員	970円～	9:00～16:00	週5日

雇用期間 4月1日～令和3年3月31日

※1年ごとに更新あり

申込み 3月16日(月)から、履歴書(写真貼付)・申込書・必要な資格証明書を郵送または直接幼児教育・保育課

※受付後、日程を決めて面接を行います。

※その他、相談に応じます。

幼児教育・保育課(〒485-8650 住所不要 ☎76-1130)

自衛官

■自衛隊幹部候補生(一般)

採用時期 令和3年3月下旬から4月上旬

応募資格 令和3年4月1日現在、日本国籍を有する22歳以上26歳未満の方(大学院の修士課程を修了したもの(令和2年3月学位取得見込みを含む)にあつては28歳未満の方)

1次試験 5月9日(土)、10日(日)

※10日は飛行要員希望者のみ

受付期間 5月1日(金)(必着)

■自衛隊一般候補生

採用時期 令和3年3月下旬から4月上旬

※上記の他に設定する場合があります。

応募資格 採用予定月現在、18歳以上33歳未満の方

1次試験 5月23日(土)

受付期間 5月15日(金)(必着)

※応募方法については、下記までお問い合わせください。

自衛隊愛知地方協力本部小牧分駐所(☎73-2190)



催し



味噌市民センター ロビーコンサート

内容 本庄小学校区生涯学習振興会「みんなで楽しく歌う講座」による合唱です。

曲目 知床旅情、春の童謡メドレー、花ほか

とき 3月29日(日)正午～午後1時

ところ 味噌市民センターロビー



味噌市民センター(☎76-7000)

ペーパーデコレーション(ペーパーアート)

多彩なファンシーペーパー(色画用紙のような色のついた厚手の紙)で、紙とは思えない立体的で華やかな作品を作ります。

とき 4月～9月の第3火曜日 午前10時～正午(原則月1回)

ところ 小針の郷創作室

講師 長岡美枝子氏

対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方

定員 12人程度

料金 無料(材料費500円、参加当日徴収)

申込み 4月1日(火)から、所定の用紙に必要事項を記入し、直接小針の郷
※申込みは本人に限ります。



小針の郷(☎71-2370)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります



催し



創作和紙作成教室

内容 和紙で作る兜の壁掛け
とき 4月11日(土)午前10時～正午、
25日(土)午後1時～3時
ところ 小針の郷創作室
講師 柳原 護 氏、柳原和代氏 (創作和紙人形 紙楽)
対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方
定員 各 18 人 (申込先着順)
料金 300 円 (当日徴収)
持ち物 ハサミ、木工用ボンド、洗濯バサミ5個、ボンドを塗るための筆 (幅1センチ)、持ち帰り用の袋
申込み 4月1日(水)から、所定の用紙 (小針の郷に用意) に必要事項を記入し、直接小針の郷
 ※申込みは本人に限ります。



小針の郷 (☎ 71 - 2370)

水彩・パステル画教室

内容 いろいろなモチーフとの出会いを楽しみながら、絵を描きます。ご自宅でご眠っている水彩絵の具や、クレヨン、クレパスをご用意ください。
とき 4月～9月の第2・4火曜日
午前10時～11時、または午後1時～2時 (原則月2回)
ところ 小針の郷創作室
講師 黒原すみえ氏
対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方
定員 各 12 人程度
料金 無料 (用紙: 25 円 / 枚)
申込み 4月6日(月) (未受講者のみ4月1日(水)～3日(金)) から、所定の用紙 (小針の郷に用意) に必要事項を記入し、直接小針の郷
 ※申込みは本人に限ります。

小針の郷 (☎ 71 - 2370)

図書館映画デー

とき 4月5日(日) 午後2時～
ところ 図書館 1 階 視聴覚室
内容 世界の名作童話1～ジャックと豆の木～ ほか3編 (60分)
定員 50 人 (当日先着順)

図書館 (☎ 73 - 9951)

パソコン講座

とき
 ▶午前の部 9時30分～11時30分
 ▶午後の部 1時30分～3時30分
ところ 市公民館4階
対象 18歳以上の方 (お子さんの入室はご遠慮ください)
申込み 講座開始日の2週間前 (消印有効) までに、往復はがき (1枚1講座、1人複数講座可) 希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX番号、メールアドレス (ある方のみ) を記入し、郵送または返

信用はがきを持参し、直接こまき e- コミュニティーネットワーク
 ※こまき e- コミュニティーネットワーク ホームページからも申込可
 ※申込用紙は、こまき e- コミュニティーネットワークに用意
 ※申込者多数の場合は抽選
 ※申込者が少ない場合は中止になることがあります。
 ※OS は Windows10、Office は MicrosoftOffice365 を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
51	初めてのワード (初心者)	4/29～6/10の毎週水曜日 (5/6を除く)	午後	ワードで文書作成の基礎をゆっくり学ぶ講座	6	8,500円	16
52	Windows10の便利機能と活用法	4/30～5/14の毎週木曜日	午前	役立つWindows10の便利な機能を学習しパソコン活用法を学ぶ講座	3	4,100円	16
53	シニアのためのパソコンはじめての一步	5/1～6/5の毎週金曜日	午後	電源の入れ方からマウスの触り方や文字入力の基本を学習、初めてパソコンに触れる方のためのゆっくり講座	6	8,280円	16
54	初めてのエクセル (初心者)	5/12～6/16の毎週火曜日	午前	エクセルで表計算の基礎をゆっくり学ぶ講座	6	8,500円	16
55	脳トレパソコン塾 (ワード編)	5/12～6/2の毎週火曜日	午後	脳トレにもなるワードを活用して、カレンダーや便せんなど暮らしに役立つ作品を作る講座	4	5,200円	16

こまき e- コミュニティーネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
 (〒485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎ 090-6805-1216)

名古屋経済大学連携市民講座

「認知症予防は食生活から～効果のある食品成分最新研究～」

身近な食品には、私たちの健康増進をサポートする機能性成分を含むものが多く存在しています。近年注目を集めている認知機能の改善に有用な食品成分を取り上げ、最新の研究成果に基づいた、今からできる「認知症の予防・発症遅延」に向けた食生活と体づくりを学びます。
 ※一部で試飲があります。

住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまなびサロン

※こまき市民文化財団ホームページの「生涯学習情報サイトこまなび」からも申込できます。

※定員に空きがあれば締切後も受付可

とき 5月23日(土)午前10時～正午
ところ 市公民館視聴覚室
対象 18歳以上の方
定員 40人
 ※申込者多数の場合は抽選
受講料 350円
講師 太田和徳氏 (名古屋経済大学 人間生活科学部 管理栄養学科 准教授)
申込み 4月23日(木) (必着) までに、往復はがきに講座名、郵便番号、



こまき市民文化財団 こまなびサロン
 (〒485-0041 小牧2-107 ☎ 77-8269)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





催し



第15回小牧三曲連盟定期演奏会 ～箏・三絃・尺八の調べ～

とき 4月5日(日)午後1時30分～
(午後1時開場)

ところ 味岡市民センター講堂



三曲連盟 (☎ 79 - 5982)
こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

ふれあい音楽広場 「フレッシュコンサート」

ポルタメント小牧に新しい会員が加
わりました。お昼のひとときに新入会
員のソプラノ・サクソ・マリンバの
演奏をお楽しみください。皆さんの
ご来場お待ちしております。

出演 井上三佳 (ソプラノ)、中島諒子
(サクソ)、植田光紀 (マリンバ)

とき 4月5日(日)午後0時15分～
(35分間)

ところ 味岡市民センターロビー

定員 60人程度

※椅子席には限りがありますのでご了承
ください。

こまき市民文化財団
(☎ 71 - 9700)

補助金活用セミナー 各種補助金制度の概要及び 補助金採択の秘訣!

国が実施する「小規模事業者持続
化補助金」や市が実施する「小牧市小
規模事業者情報発信支援補助金」な
ど小規模事業者向けの制度の概要や
申請時の注意事項、申請に必要な事
業計画作成手法について説明します。

とき 4月9日(休)午後2時～3時30分
ところ 商工会議所会館4階大会
議室

対象 市内小規模事業者・創業予
定者限定

定員 30人

申込み 4月3日(金)までに、受講申
込書(商工会議所に用意)に必要
事項を記入し、FAX・メール・電
話で商工会議所

商工会議所
(☎ 72 - 1111 FAX 76 - 2581)
mail info@komaki-cci.or.jp)

市の施設の展示会

とき	名称	内容
まなび創造館5階センターモール (☎ 71 - 9848) ※第3火曜日休館		
3月29日(日) ～4月2日(木)	桂華書道教室 作品展 ※初日は正午から、最終日は午後6時まで	書道作品90点を展示します。
4月3日(金) ～4日(土)	小牧市女性の会 活動報告 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで	パネル・手芸作品を 展示します。
4月8日(水) ～18日(土)	アクアの会 水彩画展 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで	水彩画40点を展示します。
4月10日(金) ～17日(金)	写遊会 作品展 ※初日は午前11時から、最終日は午後3時まで	写真22点を展示します。
まなび創造館4階市民ギャラリー (☎ 71 - 9848) ※第3火曜日休館		
3月21日(土) ～28日(土) 午前10時～午後8時	第9回小牧南高校写真部作品展	写真約70点を展示します。
4月14日(火) ～19日(日) 午前10時～午後5時	小牧市美術協会展 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで	作品70点を展示します。
味岡市民センター (☎ 76 - 7000)		
3月18日(水) ～27日(金)	水彩画レモンの会 作品展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで	水彩画20点を展示します。
4月11日(土) ～23日(木)	キッコロ 絵手紙展 ※初日は午前9時から、最終日は午後3時30分まで	絵手紙約100点を展示します。
北里市民センター (☎ 71 - 1197)		
3月21日(土) ～29日(日)	こだま水彩画会春季作品展 花のかたち ※初日は午前10時30分から、最終日は午後4時まで	水彩画・パステル画約50点を 展示します。
東部市民センター (☎ 79 - 0011)		
3月28日(土) ～29日(日)	第2回華遊庵 作品発表会 ※初日は正午から、最終日は午後3時まで	季節の活け花約15点を 展示します。
4月2日(木) ～5月7日(木)	古布を使ったミニ和風タペ ストリー展示 ※初日は午前10時20分から、最終日は午後4時30分まで	和風タペストリーを 展示します。

こまき新産業振興センター ビジネストレンドセミナー 「全体像を把握すれば怖くない! AI - OCR を体験しよう!!」

内容 人工知能を利用した高精度な
文字認識 AI - OCR、業務で活用し
ていくためのポイント等を解説しま
す。【前半】AI - OCR の体験【後半】
AI - OCR × RPA の導入事例紹介

とき 4月17日(金)午後3時～4時30分

ところ こまき新産業振興センター

講師 RPA テクノロジーズ山岸泰大
氏

対象 市内で事業を営んでいる方など

定員 20人

申込み 申込書(こまき新産業振興
センター、商工振興課、市ホーム
ページに用意)に必要事項を記入
し、郵送・FAX または直接こまき
新産業振興センター

※こまき新産業振興センターホーム
ページから直接申込みもできます。

こまき新産業振興センター (〒485 - 0041 小牧 5 - 253)
☎ 75 - 3900 FAX 75 - 3900)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります



催し



中部大学連携親子講座「人工知能 (AI) ができることは？～人工知能の仕組みを理解して、触れてみよう～」

音声認識や自動運転などで人工知能の応用が広がっています。人工知能はどうやって作るのでしょうか？また、どんなことができるのでしょうか？人工知能の仕組みを簡単に理解して、人工知能を使ったデモンストレーションを体験します。

とき 5月16日(土)午前10時～11時30分

ところ 中部大学 春日井キャンパス

対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者

定員 親子20組

※申込者多数の場合は抽選

受講料 親子1組750円

講師 山下隆義氏 (中部大学 工学部 情報工学科 准教授)

申込み 4月16日(木) (必着) までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、親子の氏名・ふりがな、年齢(お子さんの学年も)、性別、電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまなびサロン

※こまき市民文化財団ホームページの「生涯学習情報サイトこまなび」からも申込できます。

※定員に空きがあれば締切後も受付可



こまき市民文化財団
こまなびサロン

(〒485-0041 小牧2-107
☎77-8269)

第50回市民茶会

とき 4月5日(日)午前10時～午後3時

ところ 青年の家

席主 表千家 森宗富
裏千家 磯村宗哲

料金 前売券3,000円、当日券2,000円(点心なし)



茶道連盟 (☎73-2658)
こまき市民文化財団 (☎71-9700)

特別体験教室

ところ プラザハウス **対象** 市内在住・在勤・在学の方が優先

※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。

※申込者多数の場合は抽選

申込み 3月31日(火) (必着、定員に満たない場合は開催日前日) までに、希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな、保護者同伴の場合)、年齢、学年、電話番号を一世帯ごとに記入し、はがき・FAX・メールまたは直接プラザハウス

※1人で複数の教室を申し込むこともできます。

※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



教室名		とき	定員	
布ぞうりを編んでみよう	★	4月15日(水)	午前9時30分～正午	
		5月20日(水)		
		6月25日(水)		
ステンドグラスを作ろう (2回で1つの作品を作ります)	★	4月16・23日(木)	各5人	
		6月3・10日(水)		
さき織りでコースターを作ろう	★	5月21日(木)	各6人	
		6月16日(火)		
チェック皿を作ろう	#	5月6日(水・休)	6人	
とんぼ玉プレスレットを作ろう	#	5月13日(水)	各6人	
		6月18日(木)		
サンドブラストで鏡に絵を描こう	◆	5月3日(日・祝)	午前10時～正午	
		6月21日(日)		
花のモビールを作ろう(紙すき)	◆	5月27日(水)		各10人
		6月7日(日)		
新聞ちぎり絵ではがきを作ろう	◆	5月5日(火・祝)		
		5月24日(日)		
ペン立てを作ろう(サンドブラスト)	◆	5月17日(日)		
		6月28日(日)		

◆5歳以上 #小学4年生以上 ★中学生以上

※通常授業がある日は小・中学生は参加できません。

※小学生以下は保護者同伴で参加ください。

(保護者はお子さんの付き添いになります。)

※保護者1人につき、お子さん2人まで参加可能です。

※教室に申込みをしていないお子さんを連れての参加は不可。



プラザハウス (〒485-0802 大草5786-83
☎78-5016 ☎78-5061 ✉saisei@city.komaki.lg.jp)

第17期「聞いてたのしい・覚えてやさしい・唄ってうれしい」ふれあい民謡講座

内容 団体指導で1回2曲を目標に勉強(約10曲)

定員 30人程度

料金 参加費300円(譜面代/曲)

とき 4月～9月の第2・4木曜日 午前11時～正午(原則月2回)

※当日徴収

持ち物 録音機(希望者のみ)

ところ 小針の郷教養室

申込み 4月1日(水)から、所定の用紙(小針の郷に用意)に必要な事項を記入し、直接小針の郷

講師 森信佐句(日本民謡協会師範教授)

※申込みは本人に限ります。

対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方

小針の郷 (☎71-2370)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



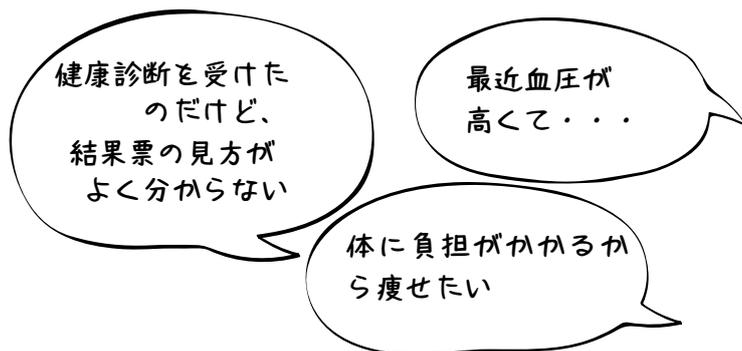
種類	とき	対象	種類	とき	対象
4カ月児健診	4月7日(火)	R1年11月24日~末日生	2歳3カ月児 歯科健診	4月9日(木) 午前9時	H30年1月1日~15日生
	4月14日(火)	R1年12月1日~8日生		4月16日(木) ~10時10分	H30年1月16日~末日生
母親歯科健診	4月21日(火)	R1年12月9日~16日生	3歳児健診	4月8日(水)	H29年4月1日~10日生
	4月28日(火)	R1年12月17日~23日生		4月15日(水) 午後1時5分~2時15分	H29年4月11日~20日生
1歳6カ月児 健診	4月10日(金) 午後1時5分~2時15分	H30年10月1日~10日生		4月22日(水)	H29年4月21日~末日生
	4月17日(金)	H30年10月11日~20日生	BCG接種	4月9日(木) 午後1時45分~2時30分	生後5カ月~1歳未満 (標準的接種期間は 生後5~8カ月未満)
	4月24日(金)	H30年10月21日~末日生		4月16日(木)	
			4月27日(月)		

※対象の方には事前に書類を送りますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金曜日 (毎月第3火曜日、 祝日、年末年始除く)	午前9時30分 ~午後5時15分	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)
母乳相談	4月10日(金)、 17日(金)、21日(火) 23日(休)	午前10時~正午	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)
	4月28日(火)	午後1時~4時	
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんは、子育て世代包括支援センターまたは保険年金課へ低体重児届出書を出しましょう。		
1stアナーサリー事業	生後10カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または市内児童館		
移動子育て 支援センター	4月15日(水)	午前10時 ~午後1時	本庄会館
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	4月15日(水)	午前10時 ~11時	保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	4月24日(金)		
パパママ教室	5月10日(日)	午前10時 ~正午	
にこにこ むし歯予防相談	4月23日(木)	午前10時 ~11時15分	子育て世代包括 支援センター (ラピオ3階)
歯っぴー 子育て講座	4月16日(木)	午後1時30分 ~2時30分	
赤ちゃん訪問	保健連絡員と保健連絡員OBが生後1~3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)		

保険年金課 (☎ 76 - 1123)

種類	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
特定保健指導	受診期間 5月31日(日)まで (特定健康診査 の受診日によって異なります)	市内の指定 医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方 (後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を交付します。 申込み 市内指定医療機関 問合せ先 保険年金課



気になる方はぜひ、健康相談へ

医師・保健師がアドバイスします

成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 3月31日(火)まで	市内産婦人科	対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成30年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診1,000円 頸部・体部がん検診2,000円 (70歳以上は500円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで平成30年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディース クリニック	対象 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成30年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円 (70歳以上は500円) 申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603) へ申込み ②の方:事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで平成30年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
いきいき世代個別 歯科健診	受診期間 3月31日(火)まで	市内実施歯科 医療機関	対象 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日)、45歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日) 50歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日)、55歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日) 60歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日)、65歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日) 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日)、75歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日) 申込み 直接実施歯科医療機関 ※対象者には案内はがきをお送りしています。
35歳 無料歯科健診	受診期間 3月31日(火)まで	市内実施歯科 医療機関	対象 今年度中に35歳の誕生日を迎える方(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生まれの方) ※対象者には案内はがきをお送りしています。 申込み 直接実施歯科医療機関

健康相談

※祝日は除きます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区分	内容	とき	ところ	申込み
一般健康相談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 午前9時～11時45分	保健センター	不要
		毎月第3火曜日 午前9時30分～11時15分	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
医師健康相談	健康相談	毎週月曜日 午前9時～11時45分、午後1時～2時15分 毎週水曜日 午前9時～11時15分(第3水曜日を除く)	保健センター	不要
		毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分	東部市民センター	
		生活習慣病 予防相談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時		

健康づくり

保健センター (☎ 75 - 6471)

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど		
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛 があっても安心 “腰かけ元気体操”	① 4月6日(月) ② 4月20日(月)	野口の郷	内容 椅子に座ってできる簡単体操(筋トレ、ストレッチ) 対象 60歳以上 定員 野口の郷20人程度、小針の郷20人程度、味岡市民センター30人程度 申込み ①② 3月16日～どちらか1日のみ選んで野口の郷 (☎ 79 - 1188) ③④ 3月16日～どちらか1日のみ選んで保健センター (☎ 75 - 6471) ⑤ 3月16日～小針の郷 (☎ 71 - 2370)		
	③ 4月10日(金) ④ 4月24日(金)			味岡市民 センター	
	⑤ 4月16日(木)	小針の郷			
	いきいき元気塾 【お口編】“認知 症予防は歯が命”	4月14日(火)		野口の郷	内容 オーラルフレイルに関する講話、口腔機能を高めるお口の体操など 対象 60歳以上 申込み 不要
	いきいき元気塾 【栄養編】“おい しく食べて 元気に長生き”	4月13日(月)		小針の郷	内容 バランスの良い食事についての講話、悩み相談など 対象 60歳以上 申込み 不要
笑いの泉 わっはっは講座	4月28日(火)	小針の郷	内容 笑いの効用に関する講話や脳トレ、わっはっは体操など 対象 60歳以上 申込み 不要		
筋力アップのた めのトレーニング マシン講習会	4月8日(木)	野口の郷	野口の郷・小針の郷にあるトレーニングマシンは高齢者にも簡単に安全に 利用できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝え します。効果的に使うことでさらに筋力アップができます。 対象 60歳以上 ※時間内自由参加、午前10時30分～11時および午後1時30分～2時は柔 軟体操の指導を行います。		
	4月13日(月)				
	4月20日(月)				
	4月10日(金) 4月16日(木)	小針の郷			
	4月21日(火)				
知って得する フレイル予防講座 ～おくちとから だの健康習慣～	4月30日(木)	東部市民 センター	内容 みんなで楽しく口腔機能、運動器機能を高め、元気になる体操をします。 対象 市内在住60歳以上 申込み 不要(先着40人)		
牧連体操ズンドコ	4月8日(木) 4月23日(木)	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲に合わせて、立ってでも座 ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 対象 どなたでも可 申込み 不要		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります。

「夢・チャレンジ 始まりの地 小牧」をイメージした

新しい **ブランドムービー** ができました

地域ブランドムービー～この街で育ったから編～

「この街で育ったから編」は、小牧市で育った高校生を主人公に、小牧市で育ったからこそ、今を描いています。

夢を応援する取り組みが充実している街だからこそ、やりたいことを見つけられて、抱いた夢に向かって、一生懸命な姿をお伝えするストーリーとなっています。



男子高校生編

小さいころにプログラミングハウスに参加し、自分で考えることの大切さを学ぶ。

将来の夢は、お年寄りのちからになる介護ロボットを作ること。

この街は、好き？

女子高校生編

小さいころに英語で話す楽しさを知って、今は英語が一番の得意科目。

将来の夢は、キャビンアテンダントになり、世界中の人と話すこと。



動画はYouTubeの市公式チャンネルで公開中



男子高校生編



女子高校生編

問合せ シティプロモーション課 (☎39 - 6528)



小牧市の人口【令和2年2月1日現在 () は前月比】
総人口：152,988人 (-38人) / 男77,545人 女75,443人
世帯数：68,229世帯 (+29世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ