

## 第3章 計画の基本的考え方

### 1 食育の方針

# 「食でつながろう こまきの輪」



第2次計画は、「周知」と「実践」を主眼において計画を推進してきました。第3次計画ではさらなる周知を継続して実施するとともに、市民の「実践」を支えるための環境づくりを進めていくことを基本的な考え方としています。

子どもたちをはじめとするすべての市民が健全な食生活を送り、生涯を通じて心身ともに健康な状態でいられるように、市民をはじめとする様々な主体がそれぞれの取り組みを進め、ネットワークを形成し、食育を進める方針として引き続き「食でつながろう こまきの輪」を掲げます。

### 2 基本目標

基本方針を実現するために、引き続き次の4つの基本目標を掲げます。

- 規則正しい食生活の実践による食を通じて健やかな身体をつくろう
- 感謝の気持ちや食を大切にする心づくりによる食を通じて豊かな心を育てよう
- 食べ残しや食品廃棄を減らすなどによる食を通じて環境にやさしい生活をしよう
- 正しい知識で正しく実践できるよう食育を広めよう

### 3 施策の体系

計画の柱となる4つの「基本目標」それぞれに3つの「方向性」を定め、食育推進に取り組みます。体系を以下に示します。

