

8 2019
が つ こ う
月 号

外国人の人口：9,639人 / 小牧の人口：153,051人 (2019年 7月 1日現在)

けんしん
健診のおしらせ

＊母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

母子手帳

種 類	日 に ち	場 所	受付時間	対 象・内 容・申 し 込 み な ど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	8月 6日(火) 8月13日(火) 8月20日(火) 8月27日(火)	保健センター	13:05～13:35	2019年 4月 1日～ 8日 生まれ 2019年 4月 9日～16日 生まれ 2019年 4月17日～23日 生まれ 2019年 4月24日～30日 生まれ
1歳6か月児健診	8月 2日(金) 8月 9日(金) 8月23日(金)	保健センター	13:05～14:15	2018年 2月 1日～10日 生まれ 2018年 2月11日～20日 生まれ 2018年 2月21日～28日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 8日(木) 8月22日(木)	保健センター	9:00～10:10	2017年 5月 1日～15日 生まれ 2017年 5月16日～31日 生まれ
3歳児健診	8月 7日(水) 8月21日(水) 8月28日(水)	保健センター	13:05～14:15	2016年 8月 1日～10日 生まれ 2016年 8月11日～20日 生まれ 2016年 8月21日～31日 生まれ
BCG接種	8月 5日(月) 8月19日(月) 8月29日(木)	保健センター	13:45～14:30	生まれてから 5か月～1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月～8か月未満)

※対象の 人には 前もって 手紙を 送りますので、詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 月～金 まいづきだい かようび (毎月第3火曜日、 祝日、 ねんまつねんしのぞ 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30～17:15	●内容／保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します 妊娠中の 不安や 心配なことなどを 相談して ください ●持ち物／妊娠届出書 または 医師の 診断書、個人番号カード (個人番号カードが ない場合は 通知カードと 身分証が いります)
離乳食教室 (初期ごっこん教室)	8月 7日(水)	保健センター	10:00～11:00	●対象／4か月児以降の 保護者(27人) 赤ちゃんも 参加できます。 ●料金／0円 ●申し込み／保健センター ●持ち物／親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月23日(金)	保健センター	10:00～11:00	●対象／9か月児以降の 親子(21組) ●料金／0円 ●申し込み／保健センター ●持ち物／親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	9月 8日(日)	保健センター	10:00～12:00	●対象／市内に 住んでいる 妊婦と その夫 (妊婦のみでも 参加できます) 30組
母乳相談	8月 6日(火) 8月 9日(金) 8月21日(水) 8月27日(火) 8月28日(水)	子育て世代 包括支援 センター	10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～16:00	●料金／0円 ●申し込み／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) 電話 0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	9月10日(火) 9月13日(金) 9月20日(金) 9月30日(月)	小牧南児童館 大城児童館 小牧児童館 北里児童館	10:00～11:15	●内容／育児についての 不安や 心配なことの相談、身体計測、 血圧測定、尿検査(希望する人)
にこにこむし歯 予防相談	8月28日(水)	ラビオ4階 サークル室	10:00～11:15	●対象／乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容／歯みがき、歯ならびに ついての 不安や 心配ことの 相談 ●持ち物／親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ●料金／0円
赤ちゃん訪問	保健連絡員または 保健連絡員OBが 生まれてから2～3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出しましょう。 ●届出先／子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 保険年金課			

詳しいことを 知りたい人は、下記へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

けんしん 健診のおしらせ〈成人検診のおしらせ〉



種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9月 1日 (日) 9月26日 (木)	9:00 11:10	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで 回収します。 回収する日の 予定は、検体容器を 送る時に 知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	10月 6日 (日)	9:00 14:30	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●定員/180人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	8月30日 (金) 10月 6日 (日) 9月27日 (金)	9:00~14:30 9:30~14:30	保健センター 東部市民センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	9月 2日 (月) 10月 6日 (日)	9:00~10:30 9:30~14:30	保健センター	●対象/30歳から 39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/9月2日:60人/回 10月6日:120人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	10月11日 (金)	9:30 11:00	東部市民センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は いりません。希望する人は、当日会場に 直接 来て下さい。
肺がん検診 (喀痰検査)	※痰を とる 検査です。 検体容器を 回収する日の 予定は、 検体容器を 渡す時に 知らせます。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で「1日にたばこを吸う本数」× 「たばこを吸った年数」が 600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2020年 2月 14日(金)までに 保健センター
子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2020年 3月31日 (火) まで	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 (70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ うけることが できます ●申し込み/下の表の ①~③の人:小牧市内の 産婦人科、 下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。	
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 2020年 3月31日 (火) まで	みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/下の表の ①~③の人:みわレディースクリニック (0568-76-2603)、下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。	
人間ドック (身体計測・血圧・ 尿検査・ 血糖検査・胃、 大腸、胸部X線の がん検診)	●受診期間 2020年 2月14日(金) まで	市内の 指定 医療機関	●対象/40歳以上の市内に住民登録のある人で、国民健康保険または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,900円 (70歳以上 1,900円)、 協会けんぽの被扶養者:6,780円 (70歳以上 3,780円) ※人間ドックを受診する際は それぞれの 保険から 送られた 受診券が いります。 ●申し込み/市内指定医療機関 (詳しくは、保健センターに 聞いてください)	



対象者	① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①~③以外で 2018年度に 受診して いない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の 受診と しています。

わからないことが あれば、保健センターへ 聞いてください。

保健センター
TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

がいこくじん 外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中

9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金

※それ以外の 言語も 自動翻訳機を お使いいただけます。

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語 (9:30~17:30) を 話すことが できる 職員が います。

多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675 (相談直通)



中国語講座(初級)受講生募集

もう少し 中国語を 話してみたい方、いっしょに 勉強しませんか。

日 時 9月14日(土) ~ 12月14日(土) 10:00~12:00 全部で 10回

(10月5日、10月19日、11月16日、11月23日は お休み)

場 所 小牧市公民館

講 師 馬 燕 先生

対 象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事を している人・小牧市の 学校で 勉強している人、
または KIA会員の。18歳から 申し込みが できます。※3ヶ月くらい 中国語を 勉強した人。

定 員 各16人 (先に 申し込んだ人) ※申し込みが 6人より 少ないときは 止めます。

受講料 会員:3,000円、 会員でない人:6,000円 (テキストの お金も 入っています。)

申し込み 8月1日(木) ~ 9月5日(木)の間に お金を もって、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



ポルトガル語講座(初級)受講生募集

ポルトガル語で コミュニケーション しよう!

日 時 9月7日 ~ 12月14日の 土曜日 16:45~18:45

全部で 10回 (9月21日、28日、10月19日、11月16日、23日を 除く)

場 所 小牧市公民館4階 ローズルーム

講 師 田原 カルロス 先生

対 象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事を している人・小牧市の 学校で 勉強を している人、
または KIA会員で 18歳以上の人 ※3ヶ月くらい ポルトガル語を 勉強した人

定 員 16人 (先に 申し込んだ人) ※申し込みが 6人より 少ないときは 止めます。

受講料 会員:3,000円、 会員でない人:6,000円 (テキストの お金も 入っています。)

申し込み 8月1日(木) ~ 8月17日(土)の間に お金を もって、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



日本文化教室

ゆかたを 着て、日本の 夏を 楽しみませんか。

日 時 8月24日(土) 受付 15:30~

集合場所 小牧市公民館

対 象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事を している人・
小牧市の 学校で 勉強を している人、または KIAの 会員の。人。

ゆかたの サイズの ない時や 幼児に ついては 事務局に 聞いてください。

定 員 50人 (先に 申し込んだ人 順)

受講料 500円 ※お弁当・お茶代 含む。 着た ゆかたは プレゼントします。

申し込み 8月1日(木) ~ 8月15日(木) お金を もって、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。

※申込み した後に キャンセルしても お金は 返しません。



問い合わせ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

こまぶんフェスタ2019 咲かせよう、文化の花

「楽器との出会い、を メインテーマに、「見る」だけでなく「体験」も できる 音楽イベントで 楽器を 作ったり、音を出す 体験が できます。お茶を 飲んだり スイーツを 食べたり しながら 音楽が 楽しめます。夜は ビアガーデンも あります。夏の 終わりの 1日、市民会館へ お越しください。

【同日開催】 納涼大盆踊り 巨大な 櫓を 中心にして、1,000人以上が 一緒に 踊ります。
場所：市民会館駐車場

日 時 8月 25日(日) 10:30~18:30

場 所 市民会館・公民館 小牧市小牧2丁目107

主催：一般財団法人 こまき市民文化財団 ●共催：小牧市、小牧市教育委員会 ●特別協力：名古屋芸術大学

問合せ (一財)こまき市民文化財団 TEL.0568-71-9700

母子・父子家庭 医療費受給者証の 更新の おしらせ

2019年から 受給者証の更新時期が 8月から 11月へ 変更しました。

そのため 8月～ 10月有効の 受給者証を 7月下旬に 送りました。

11月から 有効となる 受給者証を うけるには 更新の 手続きが 必要です。

今年度から、更新の 手続きは こども政策課の 児童扶養手当・遺児手当現況届の 手続きの際、合わせて 行います。

また、受給者全員分の 健康保険証の 写しが 必要なため ご準備ください。

▶手続きをした後、新しい受給者証は 10月下旬に 送ります。(有効期限は 2019年 11月～2020年 10月)

※所得が 多すぎるなどで 受給者証が もらえない人には、お紙で お知らせします。

※2019年 1月 2日より あとに 小牧市に ひっこしてきた人、2018年中の 所得を 申告していない人は、所得を 確認するための 手続きも してください。

問合せ 保険年金課 TEL.0568-76-1128

次の 税金の 支払い期限は 9月 2日(月)です

●市県民税(第2期)

●介護保険料(第2期)

●国民健康保険税(第3期)

●後期高齢者医療保険料(第1期)

支払いは 早めに! 支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。

平日の 昼は

忙しくて、

税金の 支払いが

できない 人は...

毎週日曜日に 市役所の 窓口で 支払いが できます。(年末年始除く)

① 市役所本庁舎1階で、税金を 払うことが できます。

とき 8月 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき 8月 11日(日)、25日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合せ 収税課 TEL.0568-76-1117

小牧市 総合防災訓練に参加しましょう

と き 2019年 8月 25日 (日) 8:00~11:00

場 所 北里中学校 (小牧市下小針中島2丁目170)

災害から 自分を 守るための 訓練を します。防災について いろいろな ことを 知ることが できる 訓練です。災害が 起きた時に 避難所で 食べる ものを 試食*することが できます。昨年は きなこもちの 試食*や ビニール袋で 作った ご飯の 試食*をしました。中学校の 体育館では 災害の時に 避難する 場所と 同じ様な 体験を することが できます。災害が 起こったとき 自分を 守ることができるのは 自分だけです。訓練に 参加して 災害から 自分を 守ることが できるように しましょう。

※試食…ために 食べること

問合先 危機管理課 TEL.0568-76-1171 FAX.0568-41-3799



小牧市 防災情報 メール配信サービス

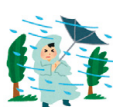
地震 大雨 暴風 ミサイルの発射など 防災の おしらせを あなたの E-mail(携帯電話・PC)で 受けとる ことが できる サービスです。



地震



河川氾濫



大雨・暴風



台風



土砂崩れ



ミサイル発射



登録方法

- QRコードを 携帯電話などで 読み取って ください。
※QRコードが 読み取れない ときは
アドレスに メールを 送って ください。
ポルトガル語: t-komaki-pt@sg-m.jp 英語: t-komaki-en@sg-m.jp スペイン語: t-komaki-es@sg-m.jp 中国語: t-komaki-ch@sg-m.jp
- 登録するための URL が 書かれた メールが 届きます。
URLに アクセスして ください。
- 利用規約を 確認して メール配信に 同意して ください。
- 登録内容を 確認すると 登録できます!

問合先 危機管理課 TEL.0568-76-1171 FAX.0568-41-3799

多文化共生推進室が できました!

2019年 8月から、小牧市に、多文化共生を 進める「多文化共生推進室」が できました。
問合先が 変わるので、注意して ください。

●多文化共生って なに?

国や 民族などの ちがう人たちが、お互いの 文化や 言葉、生活習慣などの ちがいを 認め合い、対等な 立場で、地域社会の 仲間として 一緒に 生活していくこと です。詳しくは、このページの 下にある QRコードを スマートフォンなどで 読み取るか、下のように 検索して アクセスして ください。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

