

せいかつじょうほうしこまき

7 2019
月号

P1 ●れきしるこまき

(小牧山城 史跡情報館) を

知っていますか?

P2 ●風水害・土砂災害への 備え

P3 ●こまき市民「多文化共生」ワークショップ

●成人検診の お知らせ

P4 ●母子健診などの カレンダー

P5 ●第40回 小牧市民まつり 参加者募集!

～みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう～

●外国人の ための 相談窓口の お知らせ

P6 ●次の 税金の 支払い期限は 7月31日(水)です

●国民年金保険料を 払えない? 相談して ください!

●母子・父子家庭 医療費受給者証の 更新の お知らせ

れきしるこまき (正式名 小牧山城 史跡情報館) を知っていますか?

れきしるこまきとは?

小牧山の ふもとにある 施設です。ここでは、小牧山の 歴史や 貴重な 自然に ついて 紹介しています。迫力のある 映像や 小牧山で 見つかった 石垣と 同じ 大きさの 模型、石を 積む 体験などが あります。れきしるこまきを 見た後、小牧山を 歩く コースも 紹介しています。

れきしるこまき (外観)



石垣模型



戦国プレイベース



れきしるこまき (内観)



城郭シアター



エントランス

常設展示室入場料

一般: 100円 (30人以上で 入ると 1人 60円) 中学生以下: 0円

※れきしるこまきの 常設展示室の 入場料で、山頂の 小牧市歴史館へも 入れます。

開館時間

9:00から 17:00 (入場は 16:30まで)

休館日

第3木曜日 (祝日の場合は その翌日)、
年末年始 (12月29日から 1月3日)

駐車場

小牧山北駐車場
(100円/30分、ただし 最初の 2時間は 0円)

小牧山城って 誰が つくったの?

今から 450年ぐらい 前に 織田信長が 初めて 自分で つくった 城です。山の 頂上を 一周するように 石垣を 積みました。今でも 石垣の 一部を 見ることが できます。その後、徳川家康が 堀(大きな 溝)や 土塁(土で つくった 堤防)などをつくり、戦いに そなえました。小牧付近で 大きな 戦いは 起こらず、その後は、城として 使われなく なりました。

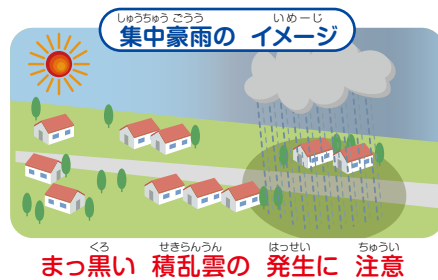
問い合わせ

れきしるこまき 〒485-0046 小牧市堀の内一丁目2番地

TEL.0568-48-4646 FAX.0568-75-4651 HP: <http://www.komakiyama.com/rekishiru>

風水害・土砂災害への備え

台風や集中豪雨(とても強く降る雨)の時は、強い風とたくさんの雨で、建物が壊れたり人がけがをする、風水害が起こることがあります。また、たくさんの雨や地震などで、山やけがが崩れたり、水と一緒にたくさんの土や石が流れてくる、土砂災害が起こることがあります。



まっ黒い積乱雲の発生に注意

避難する時の注意事項

風水害・土砂災害

避難情報などが発表されていない場合でも、危険や不安を感じた時は、避難しましょう。



雨のピークや夜など外に出ると危険なと思ったら、自分の家や頑丈な建物の2階以上に避難するなど、命を守る行動をとりましょう。

土砂災害

「小石がパラパラ落ちる」「がけから水が湧き出す」「山鳴りがする」「川が濁り流木が混ざる」これらは土砂災害の前ぶれかもしれません。これらの現象を見つけたら、その場を離れてください。

土砂の流れてくる方から、遠くて高い場所へ逃げましょう。



頑丈な建物の高い階(斜面の反対)などに、避難しましょう。
※避難…安全な場所に逃げること



注意報・警報などをチェック! 早めの避難を心がけましょう!

気象庁は、大雨や強風などによって災害が起こるおそれのあるときは「注意報」を、大きな災害が起こるおそれのあるときは「警報」を、重大な災害が起こるおそれがとても大きいときは「特別警報」を発表して注意や警戒を呼びかけます。これらの情報は、市やマスコミ、インターネットなどを通じて市民の皆さんへ伝えられます。

◆注意報・警報などの発表と、とるべき行動

大雨の状況	注意報・警報など	とるべき行動
大雨の可能性が高くなる	大雨 注意報	■気象情報・空の変化に注意して、必要に応じて避難を考えましょう。
大雨が降り始める		■最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備をしましょう。
強さが増す	大雨警報 記録的短時間大雨情報	■雨・風の影響を受けやすい地区、高齢者・障がい者の方などは、早めの行動を心がけましょう。
大雨が一層激しくなる		■市が発表する避難に関する情報に留意し、必要に応じてすぐに避難しましょう。
広い範囲で数十年に一度の大雨	大雨 特別警報 土砂災害警戒情報	■すぐに市の避難情報に従うなど命を守る行動をとりましょう。 ■避難所へ避難するか、外に出ることが危険な場合は、家の中でも2階などの安全な場所に避難しましょう。

土砂災害警戒情報: 大雨警報(土砂災害)発表後も雨が降り続き、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに、名古屋地方気象台と愛知県が共同で発表する防災情報です。

記録的短時間大雨情報: 大雨警報発表時に、現在の降雨がその地域にとって災害の発生につながるような、稀にしか観測しない雨量であるときに発表されます。

水害・土砂災害から身を守る4つのポイント!

- 1 前もって自分の家の周りの危険な場所をマップで確認する。
- 2 普段から天気予報や防災情報をチェックする習慣をつける。
- 3 雨が降り出したら、避難情報や注意報・警報などに気を配り、危険な場所にいる場合には早めに避難する。
- 4 危険や不安を感じたり、高齢者・障がい者の人などが一緒の場合には、早めに避難する。

防災のお知らせはこちらから

小牧市防災情報メール

地震・大雨・暴風・ミサイルの発射など、防災のお知らせをメールで受けとることができるサービスです。



問合せ先 危機管理課 TEL.0568-76-1171

こまき市民「多文化共生」ワークショップ



日本人市民と 外国人市民が、共に 暮らしていく 中で、困っている ことや、こうしたほうが よいと 思うことを 話し合う ワークショップです。小牧市では、多文化共生推進プラン【第2次プラン】の 策定を すすめています。 今回の ワークショップの 内容も 参考にします。小牧市と 小牧青年会議所が 一緒に やります。

- とき** 7月6日(土) 15:00 ~ 17:15
- ところ** まなび創造館 4階 多目的室
- 対象** 小牧市に 住んでいる 人・働いている 人・小牧の 学校で 勉強している 人(日本語が わかる人)
- 定員** 40人
- 申し込み** 7月3日(水) までに、氏名・住所・電話番号・参加希望人数・国籍・話せる言語を 書いて、電話・メール・FAXで シティプロモーション課まで 申し込んでください。
- 料金** 0円

問合先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

検診のお知らせ〈成人検診のお知らせ〉

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7月30日(火) 9月1日(日)	9:00 11:10	保健 センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで 回収します。 回収日の 予定は、検体容器を 送る時に 知らせます。			●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7月31日(水) 8月30日(金)	9:00 14:30	保健 センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の表の いずれかの 人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	7月9日(火) 9月2日(月)	9:00 10:30	保健 センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/60人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	9月1日(日)	9:00 10:30	保健 センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/75人/回 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	7月25日(木)	9:00 11:00	保健 センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は 不要です。受たい人は、直接会場に 来てください。※7月17日(水)から 変更になりました。
肺がん検診 (喀痰検査)	●受付期間 2020年2月28日(金)まで ※検体容器 回収日の 予定は、 検体容器を 送る時に 知らせます。			●対象/50歳以上で 喫煙指数 600以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2020年 2月14日(金)までに 保健センターの 窓口へ 来てください。
子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2020年 3月31日(火)	小牧市の 市内 産婦人科		●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の いずれかの 人 ●料金/頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円(70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人のみ ●申し込み/下の 表の ①~③の人 直接 医療機関へ 申込み 下の表の ④の人 事前に 保健センターへ 問い合わせを ください。保健センターで 2018年度の 受診の 有無を 確認し、検診票を 郵送します。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	まで	みわ レディース クリニック		●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の 表の いずれかの 人 ●料金/1,500円(70歳以上は 500円) ●申し込み/下の 表の ①~③の人 直接 みわレディースクリニックへ 申込み 下の 表の ④の人 事前に 保健センターへ 問い合わせを ください。保健センターで 2018年度の 受診の 有無を 確認し、検診票を 郵送します。
人間ドック (medical checkup)	●受診期間 2020年 2月14日(金) まで	市内の 指定 医療機関		●内容/身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線の がん検診 ●対象/40歳以上の 市内に 住民登録のある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・ 協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者 4,900円 (70歳以上 1,900円) 協会けんぽ被扶養者 6,780円(70歳以上 3,780円) ※人間ドックを 受診する際は 各保険者から 送付された 受診券が 必要です。 ●申し込み/市内指定医療機関

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

① 無料クーポンが 届いた 人	② 誕生日が 1989年1月7日 以前で 偶数年に 生まれた 人
③ 誕生日が 1989年1月8日 以降で 奇数年に 生まれた 人	④ ①~③以外で、2018年度に 受診していない 人

詳しいことを 知りたい人は、下記へ お問い合わせ ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



健診のおしらせ

*母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	7月9日(火)	保健センター	13:05~13:35	2019年 3月 1日~ 8日 生まれ
	7月16日(火)			2019年 3月 9日~16日 生まれ
	7月23日(火)			2019年 3月17日~23日 生まれ
	7月30日(火)			2019年 3月24日~31日 生まれ
1歳6か月児健診	7月 5日(金)	保健センター	13:05~14:15	2018年1月 1日~10日 生まれ
	7月12日(金)			2018年1月11日~20日 生まれ
	7月19日(金)			2018年1月21日~31日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月 4日(木)	保健センター	9:00~10:10	2017年 4月 1日~15日 生まれ
	7月18日(木)			2017年 4月16日~30日 生まれ
3歳児健診	7月 3日(水)	保健センター	13:05~14:15	2016年 7月 1日~10日 生まれ
	7月10日(水)			2016年 7月11日~20日 生まれ
	7月24日(水)			2016年 7月21日~31日 生まれ
BCG接種	7月 8日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	7月17日(水)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)
	7月25日(木)			

※対象の 人には 前もって 手紙を 送りますので、 詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。 都合が 悪い場合は、 保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月曜日~金曜日 毎月第3火曜日、 祝日、 年末年始除く	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3F)	9:30~17:15	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 交付します 妊娠中の 不安や 心配事など 気軽に 相談して下さい ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、個人番号カード (個人番号カードが ない場合は 通知カード 及び 身分証が 必要)
離乳食教室 (初期こっこん教室)	7月 3日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児~の 保護者(27名) 赤ちゃんも 参加できます。 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひもなど
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月19日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児~の 親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	7月 7日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/市内に 在住の 妊婦と その夫 (妊婦のみでも 参加できます) 30組
母乳相談	7月 2日(火) 7月10日(水) 7月17日(水) 7月23日(火) 7月30日(火)	子育て世代 包括支援 センター	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラピオ3F) 電話 0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	7月 5日(金) 7月 9日(火) 7月12日(金)	篠岡児童館 味岡児童館 西部児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配ごとの 相談、身体計測、 尿検査(希望者のみ)
にこにこむし歯 予防相談	7月 5日(金)	篠岡児童館	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳前後の お子さんにおすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ●料金/0円
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが 生後2~3か月頃の 赤ちゃんの ご自宅に 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ●届出先/子育て世代 包括支援センター(ラピオ3F) または 保険年金課			

詳しいことを 知りたい人は、下記へ お問い合わせ ください。

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

第40回 小牧市民まつり 参加者募集!

みんなで
小牧市民まつりを
盛り上げよう



今年も 小牧最大の イベント 「小牧市民まつり」が、10月19日(土)、20日(日)に 開催されます。
小牧市民まつりに 参加して みませんか。

きつちゃん

パレード

10月20日(日)

信長(さむらい)行列参加者

槍隊、鉄砲隊、腰元などの 行列参加者を 募集します。

- 応募資格:** 武士の 格好をして 歩いてもらうので、体力に 自信が ある人 (武士の 格好は 重たいです)
- 募集人員:** 10人ぐらい
- 申し込み:** **申し込み期限▶7月10日(水)まで** **申し込み方法▶**申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会まで。
申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に 用意。 ※郵送、FAX、持ち込み、メールで 申し込み できます。

ハロウィン仮装パレード参加者

ハロウィンの 仮装をして パレードに 参加する 人を 募集します。

- 応募資格:** 小学生の 人は 保護者と いっしょに 参加して ください。中学生は 保護者の 同意が あります。
1組2人以上で 応募して ください。
- 募集人員:** 50組 ※応募者が 多いときは、抽選で 参加できるかが 決まります。
- 申し込み:** **申し込み期限▶9月13日(金)まで** **申し込み方法▶**申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会まで。
申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に 用意。 ※郵送、FAX、持ち込み、メールで 申し込み できます。

ラピオ会場

10月19日(土)・20日(日)

Dance Mix 2019 in Komaki 出演グループ

フリー:10月19日(土)

- 応募資格:** 5人以上の チーム ●**内容:**ダンス種目は、自由 ●**演技時間:**5分ぐらい
- 募集チーム数:**25組 ぐらい (申し込みが 多いときは 抽選)
- ※参加費:1人 500円 (参加者全員に 記念品あり)

- 申し込み:** **申し込み期限▶7月10日(水)まで**
申し込み方法▶申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会まで。申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に 用意。 ※郵送、FAX、持ち込み、メールで 申し込み できます。

市民歌謡祭参加者

まなび創造館あさひホール

あさひホールに あなたの 美声を 響かせませんか?

- 対象:**小牧市に 住んでいる 人・小牧市で 働いている 人・小牧市の 学校に 通っている 人
- 日 ち:**10月20日(日) ●**定員:**100人(早く 申し込んだ人) ●**料金:**500円(2コーラス)
- 申し込み:** **申し込み期間▶6月17日(月)~9月27日(金)** ※定員に なり次第 締め切ります
申し込み方法▶往復はがきに 住所、氏名、曲目(オリジナル歌手名)、電話番号を 書いて、小牧市民まつり実行委員会まで。

市民まつり専用ホームページはこちら <http://komaki-shimin-matsuri.jp/>

問合せ先

小牧市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内) ☎485-8650 住所不要
TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283 E-mail: citypromotion@city.komaki.lg.jp

外国人のための相談窓口のおしらせ

ポルトガル語・スペイン語・英語 月～金

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中 9:00 ~ 17:00 (12:00~13:00は お休み)

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語 (9:30~17:30)を 話すことができる 職員が います。

問合せ先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

次の税金の支払い期限は7月31日(水)です

● **固定資産税(第2期)**

● **国民健康保険税(第2期)**

● **介護保険料(第1期)**

支払いは早めに!

口座振替にすると便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残りのお金を確認してください。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始除く)

- ① 市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。
とき 7月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 8:30~17:15
- ② 市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき 7月14日(日)、7月28日(日) 8:30~17:15
- ③ バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
 ※ただし、納付書に書いてある期限までです。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117

国民年金保険料を払えない? 相談してください!

本人と家族の収入が少ない時に、申請して認められると国民年金保険料を安くすることができます(免除申請といえます)。50歳未満の人は、本人と配偶者(夫や妻)の収入だけで申請できるので、希望する人は保険年金課に申請してください。

☆申請時点の2年1ヶ月前までの期間について申請ができます。

今までに申請し免除や猶予になっている人も、毎年7月以降に更新申請が必要です。

日本の法律により、日本に住んでいる外国の人も20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を払わなければなりません。国民年金には、3種類の年金があります。

老齢基礎年金 国民年金保険料を10年以上払っている(免除が認められている)人が65歳になってから申請するともらえます。

障害基礎年金 国民年金加入中の病気やけがで障害等級1級または2級になった人が、申請して認められるともらえます。

遺族基礎年金 国民年金加入中に亡くなった人の遺族の方が、申請して認められるともらえます。

※**脱退一時金**… 国民年金保険料を6ヶ月以上払った外国の人は、出国後2年以内であれば脱退一時金を請求できる場合があります。出国する前に聞きにきてください。

問合せ先 保険年金課 TEL.0568-76-1124

母子・父子家庭 医療費受給者証の更新のお知らせ

今使っている受給者証は7月31日(水)までしか使えません。お手紙と①②③と8月~10月有効の受給者証を市役所から7月下旬に送りますので、①②③④を封筒に入れて市役所に送ってください。

- ①更新申請書
- ②養育費の申告書
- ③申立書(16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族がいる世帯の人)
- ④受給者全員の健康保険証の写し

▶手続きをした後、新しい受給者証は10月下旬に送ります。(有効期限は2019年11月~2020年10月)

※所得が多すぎるなどで受給者証がもらえない人には、お手紙でお知らせします。※2019年1月2日よりあとに小牧市に引っ越してきた人、2018年中の所得を申告していない人は、所得を確認するための手続きもしてください。

問合せ先 保険年金課 TEL.0568-76-1128

編集 発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係
 〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283
<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは各担当窓口までご確認ください



PRINTED WITH SOY INK 環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。