

せいかつじょうほうし こまき

1 2019
月号

P1 ●KIA 国際交流 ふれあいフェスタ

●こまなび フェスティバル 2019

P2,3 ●火災への 備え

P4 ●成人検診の おしらせ

P5 ●母子健診などの カレンダー

P6 ●次の 税金の 支払い期限は 1月31日(木) です

●国民健康保険税・介護保険料・

後期高齢者医療保険料の 納付済額の おしらせ

●20歳から みんなが 加入 国民年金

P7 ●就学援助制度

●KIA 日本料理で 国際交流

●KIA 第3期 日本語教室

P8 ●外国人の ための 相談窓口の おしらせ

●2019年度 児童クラブの

加入申し込みは 済みましたか?

●多文化共生って なんだろう?



国際交流 ふれあいフェスタ

もっと 身近に
外国を 感じよう!

内 容 内容 ダンス、ちゅうせん会、お茶席、きものの 試着、国際やたい、バルーンアート、フェイスペイント など

日 時 1月 20日(日) 12:00~16:00 くらいまで

場 所 小牧市公民館講堂・ロビー

対 象 いろいろな 国の 人と 友だちに なりたい人

入 場 お金は いりません(やたいの 料理を 食べるひとは 食券を 買ってください)

食 券 1月 4日(金)から KIA事務局で 売ります。1枚500円(5か国の 食べもの・飲みもの・ちゅうせん券が ついています)



問合先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905

<http://www.komakikia.jp/> facebook: <https://www.facebook.com/komakikia/>

小牧市小牧2-107小牧市公民館4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

こまなび フェスティバル 2019

～大人と 子どもの 生涯学習の つどい～

内 容 見て 聴いて 体験して 大人と 子どもが 市民講座や サークル活動などで 学んだことを 舞台や 展示で 発表します。体験講座も いっぱい あります。

日 時 1月 26日(土) 11:00~16:00 (展示) 12:45~15:30 (舞台発表)

1月 27日(日) 9:30~16:00 (展示) 12:45~15:30 (舞台発表)

※体験は 15:00までに 終わります。

場 所 市民会館・市公民館



問合先

こまき市民文化財団 こまなびサロン TEL.0568-77-8269

火災への備え



住宅防火

日頃から、火を出さないようにすることが大切です。

次の7つのポイントに注意をして、火災予防に努めましょう。

※火災…火による災害のこと。

※防火…火災の発生を防ぐこと。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

対策

- 1 逃げ遅れないために、
住宅用火災警報器を設置する。



- 2 ベッドやふとん、着るものや
カーテンからの火災を防ぐために、
防炎品を使用する。



- 3 火災を小さいうちに消すために、
住宅用消火器などを置く。



- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、
隣近所の協力体制をつくる。



習慣

- 5 寝たばこは、絶対やめる。



- 6 ストープは、燃えやすい
ものから離れた位置で使う。



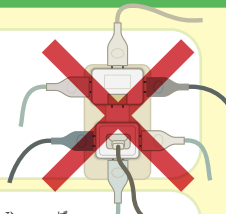
- 7 ガスコンロなどのそばを
離れるときは、必ず火を消す。



(参考：総務省消防庁HP)

電気器具の取り扱い方法と普段から気をつけること

- 1 たこ足配線をしない。
(たこ足配線は右の図のようなもの)



- 2 プラグを抜くときは、コードを無理に引っ張らない。

- 3 使わないときは、プラグをコンセントから抜く。

- 4 トラッキング現象を発生させないよう定期的に
プラグのホコリやサビを取り除く。

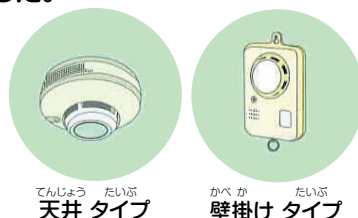
●トラッキング現象とは
差しっぱなしのコンセントに
ホコリと水分が溜まり、
電気の火花が発生して火が
出る現象です。
(写真は、東京消防庁HPより)



住宅用火災警報器を 設置してください

近年の 住宅火災による 死者数の 急増を 踏まえ、
住宅や アパート、マンションへの 住宅用火災警報器の
設置が 義務づけられました。

火災で 発生する 煙や
熱などを 感知し、ブザーや
音で 火災の 発生を
知らせます。



設置 しなければ いけない 箇所

- **寝室**：寝る部屋に 設置！
- **階段**：寝室が ある階の 階段に 設置！
- **台所**：義務ではないが、設置が おすすめ！

着衣着火にご注意ください！



着ている 衣服に 燃え移る 火災を 着衣着火と いいます。

小牧市内でも 死傷者が 発生しており、身の周りで 起こりやすい 火災です。

もし、着ている 衣服に 火が 移って しまったら、地面で 転げ回って 消火します。近くに 風呂場や 汲み置きの
水がある場合は、水を かけて 消火します。※消火した後は、必ず 病院で 医師の 診察を 受けましょう。

火災発生時の 行動

火災が 発生した時は、次の 3ステップを 心がけ、あわてずに 冷静に 行動しましょう。

初期 消火

通報 ① 早く 知らせる

- 「火事だ」と 大声を 出して 近所に 知らせましょう。
- 119番に 電話して 知らせましょう。

消火 ② 早く 消す

- 消火器などを 使って 落ちついて 消火 しましょう。

避難※ ③ 早く 逃げる

- 建物の 中では 天井に 火が 燃え移ったら
消火を 止め 逃げましょう。
- 煙の中を 逃げるときは、なるべく 低い姿勢で、
タオルなどで 口と 鼻を おさえ 逃げましょう。

消火器の 使い方

- ① 安全栓を 引き抜く。
- ② ホースを外し、
火元に 向ける。
- ③ レバーを
強く 握る。



●街頭消火器を 利用しよう！

小牧市では、災害時の
初期消火用として
街頭消火器を
設置しています。



※避難 … 安全な 場所に 逃げること。

問い合わせ先

消防本部 予防課

TEL.0568-76-0223

検診のおしらせ 成人検診のおしらせ



種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	1月31日(木) ※今年度最後の検診	9:30 ～ 11:15	東部 市民センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで 回収します。回収する日の 予定は、 検体容器を 送る時に 知らせます。		保健 センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人 ●料金/500円 ●申し込み/2月15日(金) までに 保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	1月16日(水) ※今年度最後の検診	13:30 ～ 14:30	東部 市民センター	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●定員/100人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1月 9日(水) 1月23日(水) 2月 4日(月) ※今年度最後の検診	9:30 ～ 14:30 9:00 ～ 14:30	東部 市民センター 保健センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	2月27日(水) ※検診を追加しました	9:30 ～ 10:45	保健センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/60人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	1月16日(水) ※今年度最後の検診	9:30 ～ 11:00	東部 市民センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は いりません。 希望する人は、当日会場に 直接 来てください。
肺がん検診 (喀痰検査)	※痰を とる 検査です。 検体容器を 回収する日の 予定は、 検体容器を 渡す時に 知らせます。			●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で「1日に たばこを 吸う 本数」× 「たばこを 吸った 年数」が 600以上の 人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2月14日(木)までに 保健センター
子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間		小牧 市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人だけ 受けることが できます。 ●申し込み/下の表の ①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	3月31日(日) まで		みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の ①～③の人:みわレディースクリニック(0568-76-2603) 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
人間ドック (身体計測・血圧・ 尿検査・血液検査・ 胃、大腸、 胸部X線の がん検診)	●受診期間 2月14日(木) まで		市内の指定 医療機関	●対象/40歳以上の 市内に 住民登録の ある人で、国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者。 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に 入っている人 4,900円(70歳以上1,900円) 協会けんぽの 被扶養者 6,780円(70歳以上3,780円) ※人間ドックを 受診する時は それぞれの 保険から 送られた 受診券が いります。 ●申し込み/市内指定医療機関(詳しくは、保健センターに 聞いて ください。)



【乳がん検診・子宮がん検診】について

※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の 指針」に 基づき、2年に 1回の 受診 としています。

① 無料クーポンが 届いた 人	② 誕生日が 1989年 1月 7日 以前で 奇数年に 生まれた 人
③ 誕生日が 1989年 1月 8日 以降で 偶数年に 生まれた 人	④ ①～③以外で 2017年度に 受診していない 人

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

健診のおしらせ

* 母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

母子手帳

種 類	日にち	場 所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	1月 8日(火)	保健センター	13:05~13:35	2018年 9月 1日~ 8日生まれ
	1月15日(火)			2018年 9月 9日~16日生まれ
	1月22日(火)			2018年 9月17日~23日生まれ
	1月29日(火)			2018年 9月24日~30日生まれ
1歳6か月児健診	1月11日(金)	保健センター	13:05~14:15	2017年 7月 1日~10日生まれ
	1月18日(金)			2017年 7月11日~20日生まれ
	1月25日(金)			2017年 7月21日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月10日(木)	保健センター	9:00~10:10	2016年10月 1日~15日生まれ
	1月24日(木)			2016年10月16日~31日生まれ
3歳児健診	1月 9日(水)	保健センター	13:05~14:15	2016年 1月1日~10日生まれ
	1月16日(水)			2016年 1月11日~20日生まれ
	1月30日(水)			2016年 1月21日~31日生まれ
BCG接種	1月10日(木)	保健センター	13:45~14:30	生後 5か月~1歳未満
	1月21日(月)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)
	1月31日(木)			

※対象の 人には 事前に 手紙を お送りしますので、詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期こっこん教室)	1月 9日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者(27人) 赤ちゃんも参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月25日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の親子(21組) 予約必要 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	1月13日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/市内に住んでいる妊婦と その夫(妊婦のみでも参加できます)30組 予約必要 ●内容/赤ちゃんとの 暮らしに ついて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、 パパ・ママの お口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験 ●料金/0円 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccぐらい)、飲み物 ●申し込み/保健センター
母乳相談	1月 8日(火) 1月16日(水) 1月22日(火) 1月28日(月) 1月29日(火)	子育て世代 包括支援 センター	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 予約必要 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	1月18日(金) 1月25日(金)	大城児童館 味噌児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配ごとの 相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) 申し込みは いりません ●料金/0円
にこにこむし歯 予防相談	1月25日(金)	味噌児童館	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) 申し込みは いりません ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ●料金/0円
赤ちゃん訪問	生まれてから 2~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる 家に 保健連絡員と 保健連絡員OBが 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を 聞きます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ※2018年 9月からは、 ●届出先/子育て世代 包括支援センター または 保険年金課 保健センターでは 受付しません。			

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

次の税金の支払い期限は1月31日(木)です

●市県民税(第4期)

●国民健康保険税(第8期)

●介護保険料(第7期)

●後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは早めに! 支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う 人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認して ください。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

① 市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき ▶ 1月13日(日)、1月27日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用して ください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 納付済額のおしらせ

2018年1月1日から 12月31日までの 1年間に 払った 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 金額を 確認するための、「納付済額のおしらせ」を 1月15日(火)に 送ります。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 介護保険課 TEL.0568-76-1197 保険年金課 TEL.0568-76-1128

20歳から みんなが加入 国民年金

国民年金は、年をとった時や、病気や けがで 仕事が できなく なった 時などの生活を 支えるため、すべての 国民に 共通の 基礎年金を 払う 制度です。そのため、日本国内に 住所がある 20歳以上 60歳未満の 人は、仕事などに 関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入しなければ なりません。20歳に なる月に 日本年金機構が 国民年金加入の 届出書を 送りますので、必ず 手続きを してください。なお、保険料を 払うことが 難しい 50歳未満の 人や 学生の人には、納付猶予制度や 学生納付特例制度が ありますので、詳しくは 電話して 聞いて ください。



国民年金

(基礎年金)

3つの メリット

- 1、老後を 支えます。……… 老齢基礎年金
- 2、病気や けがで 障害の 状態に なったときに 支えます。……… 障害基礎年金
- 3、加入者が 亡くなったとき、子どもがいる 配偶者と 子どもを 支えます。……… 遺族基礎年金

問合先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 保険年金課 TEL.0568-76-1124

就学援助 制度

小牧市では、子どもが学校に通うために必要な給食(お昼ごはん)のお金などを払うことができない場合、お金の支払いを助ける制度があります。詳しくは、学校教育課 または 子どもが通っている学校に聞いてください。

問合せ 学校教育課 TEL.0568-76-1165



日本料理で国際交流

内容 巻き寿司をみんなで楽しく一緒に作ろう!!

日時 2月23日(土) 10:00~13:30 講師 倉知 龍子 先生

小牧市公民館3階 料理教室

対象 小牧市に住んでいる人・小牧市で仕事をしている人・小牧市の学校で勉強をしている人
または KIA会員で 小学3年生以上の外国人(小学生は親子で参加してください)

定員 20人(早く申し込んだ人) 参加費 KIA会員 200円、会員ではない人 500円

申し込み 1月4日(金)~1月26日(土)

9:00~17:00の間に お金を 持って、小牧市国際交流協会(小牧市公民館4階)へ 来てください。

持ち物 エプロン・ふきん・ペン または えんぴつ



第3期 日本語教室

※自分のレベルにあわせて、
クラスが えらべます。

クラス	初級						初中級	中級	上級	生活に役立つ日本語会話
	A	B	C	D	E	F	N3対応 G	N2対応 H	N1対応 I	初中級~上級 (D~I)
曜日	日曜日									
時間	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	15:00 ~17:00	13:00 ~15:00	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	17:00 ~18:00	18:00~19:00
先生	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	まつおか 松岡	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉

日時 日曜日 (1月6日~3月24日の 12回)

①1月6日 ②1月13日 ③1月20日 ④1月27日 ⑤2月3日 ⑥2月10日
⑦2月17日 ⑧2月24日 ⑨3月3日 ⑩3月10日 ⑪3月17日 ⑫3月24日

場所 小牧市公民館 4階 チェスルーム・ローズルーム

対象 外国人 ※生活に 役立つ 日本語会話の 受講には 条件が あります

料金 授業料 1,000円(A~Hクラス)、500円(Iクラス・生活に 役立つ 日本語)
(会員で ない人は、KIA年会費 2,000円が いります)

その他 テキスト代 Aクラス 1500円、B~Fクラス 1000円 G~Hクラス 2000円

申し込み KIA事務所に 直接 きてください



問合せ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905

http://www.komakikia.jp/ facebook: https://www.facebook.com/komakikia/

小牧市小牧2-107小牧市公民館4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

外国人のための 相談窓口の おしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中
9:00～17:00 (12:00～13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月～金

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00～17:00)、
福祉総務課に ポルトガル語 (9:00～16:30)、子育て世代包括支援センターに
ポルトガル語と スペイン語 (9:30～17:30) を 話すことが できる 職員が います。

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)



2019年度 児童クラブの加入申し込みは済みましたか？

昼間に 保護者が 働いていて 家に いないなど、一定の 条件に あてはまる 児童が、
4月1日から 児童クラブに 加入したいときは、**年度ごとに** 申し込みが いきます。

対 象 市内の 小学校に 通う 1～6年生

料 金 月額 5,000円 (おやつ代は 別)

申し込み場所 ことども政策課

申し込み期間 **1月 15日 (火) まで** ※土・日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日) を 除く
平日: 8:30 ～ 17:15

問合先 ことども政策課 TEL.0568-76-1129



多文化共生って なんだろう？

国や 民族などの ちがう人たちが、お互いの 文化や 言葉、生活習慣などの
ちがいを 認め合い、対等な 立場で、地域社会の 仲間として 一緒に 生活していく ことです。
小牧市は、2011年3月に 作った 小牧市多文化共生推進プランに 基づいて、多文化共生に 向けた 取り組みを
進めています。みんなが 小牧市民として 助けあって 笑顔で 暮らせる まちを 目指して います！



▼詳しくは このページの 右下にある QRコードを スマートフォンなどで 読み取るか、
下にある URLに アクセスして ください。

この 生活情報誌こまきは、ホームページでも 見る ことができます。ポルトガル語、スペイン語、
英語、中国語、やさしい日本語で 見る ことができます。毎月1回、生活に役立つ情報を 知る ことが
できます。知り合いや 友達に 教えて ください

問合先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

編集
発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283

<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口まで 確認して ください



環境のためにインキには
大豆油インキを使用しています。
環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。