

せいかつじょうほうしこまき

11 2018
月号

P1 ●イルミネーション

●「笑顔で さきがけ
あいさつ運動」を行います

P2 ●2018いきいきこまき

P3 ●成人検診の お知らせ

P4 ●母子健診などの カレンダー

P5 ●外国人の ための 相談窓口の お知らせ

●次の 税金の 支払い期限は 11月30日 (金) です
●買い物袋を 持っていくしましょう!

P6 ●2019年度児童クラブ 加入申し込み

●小牧市ホームページで、生活情報誌こまきを
見ることができます

イルミネーション

今年は「twinkle toy world」をテーマとして イルミネーションを行います。
小牧の 広場や 道路が おもちゃ箱から 飛び出した おもちゃたちの
イルミネーションで きれいに 輝きます。 来て 見て 楽しんで ください。

日時 2018年11月16日(金)～2019年1月13日(日)
17:00～22:00

場所 小牧駅の 近くの 広場や 道路



問い合わせ シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

「笑顔で さきがけ あいさつ運動」を行います

家庭や 地域で、気持ちのいい あいさつを かわし、地域の 皆さんで、
こどもが 健やかに 育つよう 応援する 運動です。朝、家族に あいさつを する、
登校中の 子どもに あいさつを する、ゴミ出しの 時に 近所の 人に
あいさつを する など、できるところで、運動に 参加してください。

日時 11月30日(金) 7:30～8:30



問い合わせ 小牧市青少年健全育成市民会議(事務局 少年センター) TEL.71-1325 E-mail: syounen@komaki-city.jp

2018 いきいきこまき

「住みよいこまき〜食・緑・くらし・安全安心〜」をテーマに「2018いきいきこまき」を開催します。
農業・生活・環境・消防のイベントで、楽しみながら、食・環境・消費生活・防災について学ぶことができます。

日時 11月17日(土)・18日(日) 10:00~15:00 場所 小牧市市民会館・公民館

共同イベント

- 簡単!! リサイクル工作
- スタンプラリー (全てのフェアをまわるとプレゼントがあります)

農業祭

小牧市で 作られた 野菜や 果物を 売っています。

- 物産展コーナー ……いろいろな 地域の 食べ物を 売っています。
- 生産者直売コーナー ……野菜、もち米、柿、じねんじょ、エビ芋などを 売っています。
- 米消費拡大推進コーナー 五平餅、みたらし団子などを 売っています。
- 緑化推進コーナー ……募金 (100円以上) を した人に 苗木を 配ります。



消防フェア

消防クイズ、各種体験に 参加して 防火・防災について 楽しく 学ぼう!

- 各種体験 ◆地震体験 ◆消火器体験 ◆救急体験 ◆濃煙体験 ◆放水体験 ◆ちびっ子レスキュー (こどものみ)

※各ブースで 体験・学習した人には、消防グッズの プレゼントが もらえます。

- 消防車・救急車の 展示…写真撮影できます
- 住宅防災機器の 展示
- 防災ボランティアによる 防災啓発コーナー
- 使わなくなった 消火器の 回収 (17日土曜日のみ・有料)

※ 防火…火事を 防ぐこと ※ 防災…地震などの 自然に おきる 事故を 防ぐこと



環境フェア

体験や 体感することで、環境に やさしい生活を 紹介します。

- 体験コーナー (自然のものを 使った 工作や、マイバッグ作りなどの 体験が できます)
- ぜんざい、ドーナツの 販売
- 丸太切り体験
- パソコン・携帯電話の 解体体験
- バス・タクシーの 乗り方教室 など



みんなの生活展

暮らしに 役立つ 情報を お知らせします。

- パネル展示
- おもちゃの 修理 (壊れた おもちゃを 持ってきてください。部品代が 必要な 場合も あります。)
- 授産所製品の 販売
- デコパージュ展示・講習
- クイズラリー (クイズに 答えると プレゼントが もらえます。)



問い合わせ先 農政課 TEL.0568-76-1131

検診のお知らせ 成人検診のお知らせ



	種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	12月18日(火)	9:00 ～ 11:10	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで回収します。回収する日の予定は、検体容器を送る時に 知らせます。		保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	11月12日(月) 12月13日(木) 12月26日(水)	9:00 ～ 14:30	保健センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	乳がん検診 (超音波)	2019年 1月30日(水) ※今年度最後の検診	9:30 ～ 14:30	保健センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
	胸部X線検診	2019年 1月16日(水) ※今年度最後の検診	9:30 ～ 11:00	とうぶ 東部 市民センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は いりません。 希望する人は、当日会場に 直接 来てください。
	肺がん検診 (喀痰検査)	※痰を とる 検査です。 検体容器を 回収する日の 予定は、検体容器を 渡す時に 知らせます。			●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で「1日に たばこを 吸う 本数」×「たばこを 吸った 年数」が 600以上の 人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2019年2月14日(木)までに 保健センター
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2019年 3月31日(日) まで	小牧 市内の 産婦人科		●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●料金/頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人だけ 受けることが できます。 ●申し込み/下の表の ①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 2019年 2月14日(木) まで	みわ レディース クリニック		●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録のある人で 下の表の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の ①～③の人:みわレディースクリニック(0568-76-2603) 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
	人間ドック (身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線の がん検診)	●受診期間 2019年 2月14日(木) まで	市内の指定 医療機関		●対象/40歳以上の 市内に 住民登録のある人で、国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者。 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に 入っている人 4,900円(70歳以上1,900円) 協会けんぽの 被扶養者 6,780円(70歳以上3,780円) ※人間ドックを 受診する時は それぞれの 保険から 送られた 受診券が いります。 ●申し込み/市内指定医療機関 (詳しくは、保健センターに 聞いて ください。)



【乳がん検診・子宮がん検診】について

※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の 指針」に 基づき、2年に 1回の 受診 としています。

対象者	① 無料クーポンが 届いた 人	② 誕生日が 1989年 1月 7日 以前で 奇数年に 生まれた 人
	③ 誕生日が 1989年 1月 8日 以降で 偶数年に 生まれた 人	④ ①～③以外で 2017年度に 受診していない 人

問い合わせ先

保健センター

TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

健診のおしらせ

* 母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

母子手帳

種 類	日 期	場 所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははあや し か けんしん 母親歯科健診	11月 6日(火) 11月13日(火) 11月20日(火) 11月27日(火)	保健センター	13:05~13:35	2018年 7月 1日~ 8日生まれ 2018年 7月 9日~16日生まれ 2018年 7月17日~23日生まれ 2018年 7月24日~31日生まれ
1歳6か月児健診	11月 2日(金) 11月 9日(金) 11月16日(金)	保健センター	13:05~14:15	2017年 5月 1日~10日生まれ 2017年 5月11日~20日生まれ 2017年 5月21日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	11月 8日(木) 11月15日(木)	保健センター	9:00~10:10	2016年 8月 1日~15日生まれ 2016年 8月16日~31日生まれ
3歳児健診	11月 7日(水) 11月14日(水) 11月28日(水)	保健センター	13:05~14:15	2015年11月 1日~10日生まれ 2015年11月11日~20日生まれ 2015年11月21日~30日生まれ
BCG接種	11月 8日(木) 11月19日(月) 11月26日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)

※対象の 人には 事前に 手紙を 送りますので、詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	11月 7日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者(27人) 赤ちゃんも参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	11月30日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	11月11日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/市内に住んでいる妊婦と その夫(妊婦のみでも参加できます)30組 ●内容/赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、 パパ・ママのお口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験 ●料金/0円 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccぐらい)、飲み物 ●申し込み/保健センター
母乳相談	11月 6日(火) 11月13日(火) 11月21日(水) 11月26日(月) 11月27日(火)	子育て世代 包括支援 センター (ラビオ3F)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3F)
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	11月 2日(金) 11月12日(月) 11月16日(金)	小牧児童館 北里児童館 篠岡児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配ごとの 相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) ●料金/0円 ●申し込みは いりません
にこにこむし歯 予防相談	11月16日(金)	篠岡児童館	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいのお子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ●料金/0円 ●申し込みは いりません
赤ちゃん訪問	生まれてから 2~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる 家に 保健連絡員と 保健連絡員OBが 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ●届出先/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3F) または 保険年金課			※2018年 9月からは、 保健センターでは 受付しません。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、
福祉総務課に ポルトガル語 (9:00~16:30) を 話すことが できる 職員が います。

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

次の 税金の 支払い期限は 11月 30日(金)です

- 国民健康保険税 (第6期)
- 介護保険料 (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

支払いは
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。
税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに
口座の 残りのお金を 確認してください。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

- ① 小牧市役所 本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき 11月 11日(日)、11月 25日(日) 8:30~17:15
- ② 小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用してください。
8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。
- ③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117



買い物袋を 持っていきましょう!

小牧市では、ごみを 減らすことや 地球温暖化を
防ぐために、レジ袋を 減らすことを 勧めています。
買い物を するときは、買い物袋を 持っていきましょう!

レジで「マイバッグを 持っています。
レジ袋は いりません。」と 伝えましょう。



問合先 環境対策課 TEL.0568-76-1181

レジ袋ない・ない君

2019年度 児童クラブ加入申し込み



対象

市内の 小学校に 通う 1～6年生で、
 屋間に 保護者が 家に いないなど、
 一定の 条件に あてはまる 子どもたち。
 (年度ごとに 申し込みが あります。)

開所時間

平日:授業終了後～18:30
 長期休業期間:7:30～18:30
 (土曜日を除く)
 土曜日:8:30～18:00
 学校代休日:7:30～18:30
 ※日曜日、祝日、年末年始を除く
 ※必ず 時間内に 送り迎えを してください。

料金

月額5,000円(おやつ代は別)
 ※おやつ代は 月額500円～1,000円
 ※口座振替で お願いします。

申し込み 期間 および場所

(1) 2018年11月12日(月)～11月22日(木)
 平日:13:30～18:00
 土曜日:13:00～17:00

※祝日、日曜日を 除く
 申し込み場所:加入したい 児童クラブ

(2) 2018年11月26日(月)以降
 平日:8:30～17:15

※土・日・祝日・年末年始
 (12月29日～1月3日)を除く
 申し込み場所:こども政策課

最終申し込み締切:2019年1月15日(火)

申し込み用紙の 設置場所

こども政策課、各児童クラブ、
 各市民センター、都市センター

児童クラブ一覧表

クラブ名	住所	電話番号
桃ヶ丘	桃ヶ丘二丁目3(桃ヶ丘小学校内)	79-2110
一色	大字久保一色3500(一色小学校内)	77-3275
米野	中央五丁目339(米野小学校敷地内)	77-3357
北里	下小針中島二丁目50(北里小学校内)	71-2584
本庄	大字本庄2597-18(本庄小学校東側)	78-5711
光ヶ丘	光ヶ丘三丁目50(光ヶ丘小学校内)	78-2110
篠岡	篠岡二丁目25(篠岡小学校内)	79-8041
小牧	小牧三丁目17(小牧小学校敷地内)	77-5122
味噌	小松寺五丁目150(味噌小学校敷地内)	77-8666
小牧原	大字小牧原新田1125(小牧原小学校内)	73-7339
小木	小木西二丁目1(小木小学校内)	72-8655
村中	大字村中1045(村中小学校敷地内)	76-2655
小牧南	若草町82(小牧南小学校敷地内)	76-8851
三ッ淵	大字三ッ淵480(三ッ淵小学校敷地内)	76-8100
陶	大字上末3450-282(陶小学校敷地内)	78-1101
大城	城山三丁目2-4(大城児童館2階)	78-1102

問合せ先 小牧市 児童政策課 TEL.0568-76-1129

小牧市ホームページで、生活情報誌こまきを 見ることができます

この 生活情報誌こまきは、ホームページでも 見ることができます。

ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、やさしい日本語で 見ることができます。

この ページの 右下にある QRコードを スマートフォンなどで 読み取るか、URLに アクセスして ください。

毎月1回、生活に 役立つ 情報を 知ることができます。知り合いや 友達に 教えて ください。

編集
発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係
 〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283
<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>



環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。