

# せいかつしょうほうしこまき



- P1 ●KIA 日本文化教室
- ハロウィン 仮装パレード 参加者 募集!
- P2 ●次の 税金の 支払い期限は 8月31日(金)です
- 国民年金保険料を 払えない? 相談して ください!
- P3 ●成人検診の お知らせ
- P4 ●母子健診などの カレンダー
- P5 ●小牧市休日急病診療所
- P6 ●外国人の ための 相談窓口の お知らせ
- KIA スペイン語講座(初級)受講生 募集
- KIA ハングル講座(初級)受講生 募集



## 日本文化教室

ゆかたを着て、盆踊りを 体験しませんか。

※自分の ゆかた、おび、こしひもが ある人は もってきて ください。

**日時** 8月26日(日) 受付 16:00~ **場所** 小牧市公民館

**対象** 小牧市に住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・小牧市の 学校で 勉強をしている人・または KIAの 会員の 人。小学1年生から 申し込みが できます。幼児については 事務局に 聞いて ください。

**定員** 50人(先に 申し込んだ 人順)

**料金** 500円 ※お弁当・お茶代 含む。ゆかたは プレゼントします。

**申し込み** 8月1日(水)~8月15日(水)

お金を もって、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。

※申し込みした 後に キャンセルしても お金は 返しません。



問合せ先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 ただし 12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み

## ハロウィン 仮装パレード 参加者 募集!

みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう

今年も 小牧最大の イベント「小牧市民まつり」が、10月20日、21日に 開催されます。小牧市民まつりに 参加して みませんか。

**パレード 10月21日(日)** ハロウィンの 仮装をして パレードに 参加する 人を 募集します。

●**応募資格**：小学生以下の 人は 保護者と 一緒に 参加して ください。中学生から 20歳までの 人は 保護者の 同意が 必要です。1組2人以上で 応募して ください。

●**募集人員**：50組 ※応募者が 多いときは、抽選で 参加できるかが 決まります。

●**申し込み**：**応募期限**▶9月14日(金) **必着** **申し込み方法**▶申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会まで。

申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ(<http://komaki-shimin-matsuri.jp/>)、シティブロモーション課、 東部・味噌・北里の各市民センター、都市センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に 用意。

※郵送、FAX、持込、メールで申し込みできます。

問合せ先

小牧市民まつり実行委員会事務局(シティブロモーション課内) 〒485-8650 住所不要

TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283 E-mail: citypromotion@city.komaki.lg.jp

# 次の税金の支払い期限は8月31日(金)です

●市県民税(第2期)

●国民健康保険税(第3期)

●介護保険料(第2期)

●後期高齢者医療保険料(第1期)

**支払いは早めに!** 支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残りのお金を確認してください。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

① 小牧市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。

とき ▶ 8月12日(日)、8月26日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、税金を払うことができます。都合の良いときに利用してください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は休みです。

③ バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。

※ただし、納付書に書いてある期限までです。



問い合わせ 収税課 TEL.0568-76-1117

# 国民年金保険料を払えない? 相談してください!

本人と家族の収入が少ない時に、申請して認められると国民年金保険料を安くすることができます

(免除申請といいます)。50歳未満の人は、本人と配偶者(夫や妻)の収入だけで

申請できます。希望する人は保険年金課に申請してください。

☆申請する時から2年1ヶ月前までの期間について申請ができます。

今までに申請し免除や猶予になっている人も、毎年7月以降に更新申請が必要です。



日本の法律により、日本に住んでいる外国の人も20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を払わなければなりません。国民年金には、3種類の年金があります。

**老齢基礎年金**

国民年金保険料を10年以上払っている(免除が認められている)人が65歳になってから申請するともらえます。

**障害基礎年金**

国民年金加入中の病気やけがで障害等級1級または2級になった人が、申請して認められるともらえます。

**遺族基礎年金**

国民年金加入中に亡くなった人の遺族が、申請して認められるともらえます。

※脱退一時金…国民年金保険料を6ヶ月以上払った外国の人は、出国後2年以内であれば脱退一時金を請求できる場合があります。出国する前に聞きにきてください。

問い合わせ 保険年金課 TEL.0568-76-1124

# 検診のおしらせ 成人検診のおしらせ



種類	日	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
<b>胃がん検診</b> (胃部X線間接撮影)	9月27日(木)	9:00 ~ 11:10	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
<b>大腸がん検診</b> (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで 回収します。 回収する日の 予定は、検体容器を 送る時に 知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
<b>子宮がん検診</b> (頸部のみ)	9月2日(日)	9:00 ~ 14:30	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の表にあてはまる人 ●定員/200人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)	8月9日(木) 9月2日(日)	9:00 ~ 14:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で 下の表に あてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
<b>乳がん検診</b> (超音波)	9月2日(日)	9:30 ~ 14:30	保健センター	●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
<b>骨粗しょう症検診</b> (超音波)	9月16日(日) 10月17日(水) ※今年度最後の 検診	9:00 ~ 10:30	保健センター 東部 市民センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/75人/回 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
<b>胸部X線検診</b>	9月12日(水)	9:00 ~ 11:00	保健センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約はいりません。 希望する人は、当日 会場に 直接 来て ください。
<b>子宮がん 個別検診</b> (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2019年 3月31日(日) まで		しない 市内 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表に あてはまる人 ●料金/頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円 (70歳以上は500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人だけ 受けることが できます。 ●申し込み/下の表の ①~③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
<b>乳がん 個別検診</b> (マンモグラフィ)			みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の表に あてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の ①~③の人:みわレディースクリニック 下の表の ④の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。
<b>人間ドック</b>	●受診期間 2019年 2月14日(木) まで		しない 市内の指定 医療機関	●内容/身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線の がん検診 ●対象/40歳以上の 市内に 住民登録の ある人で、国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者 ●料金/国民健康保険被保険者・後期高齢者医療に 入っている人 4,900円(70歳以上1,900円) 協会けんぽの 被扶養者 6,780円(70歳以上3,780円) ※人間ドックを 受診する時は それぞれの 保険から 送られた 受診券が あります。 ●申し込み/市内指定医療機関 (詳しくは、保健センターに 聞いて ください。)

**【乳がん検診・子宮がん検診】について**  
 ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

① 無料クーポンが 届いた 人	② 誕生日が 1989年 1月 7日 以前で 奇数年に 生まれた 人
③ 誕生日が 1989年 1月 8日 以降で 偶数年に 生まれた 人	④ ①~③以外で 2017年度に 受診していない 人

問合せ先 **保健センター** TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



# 健診のおしらせ



## \* 母子健診などのカレンダー

※ 親子(母子)健康手帳を忘れずに持って来て下さい。

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	8月 7日(火)	保健センター	13:05~13:35	2018年 4月 1日~ 8日生まれ
	8月21日(火)			2018年 4月 9日~16日生まれ
	8月28日(火)			2018年 4月17日~23日生まれ
	9月 4日(火)			2018年 4月24日~30日生まれ
1歳6か月児健診	8月 3日(金)	保健センター	13:05~14:15	2017年 2月 1日~10日生まれ
	8月17日(金)			2017年 2月11日~20日生まれ
	8月24日(金)			2017年 2月21日~28日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 2日(木)	保健センター	9:00~10:10	2016年 5月 1日~15日生まれ
	8月23日(木)			2016年 5月16日~31日生まれ
3歳児健診	8月 1日(水)	保健センター	13:05~14:15	2015年 8月 1日~10日生まれ
	8月 8日(水)			2015年 8月11日~20日生まれ
	8月22日(水)			2015年 8月21日~31日生まれ
BCG接種	8月 6日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	8月20日(月)			標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満
	8月30日(木)			

※ 対象の 人には 事前に 手紙を 送りますので、詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※ 健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して下さい。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	8月 1日(水)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象 / 4か月児以降の保護者(27人)</li> <li>● 赤ちゃんも参加できます</li> <li>● 料金 / 0円 ● 申し込み / 保健センター</li> <li>● 持ち物 / 親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひもなど</li> </ul>
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月24日(金)	保健センター	10:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象 / 9か月児以降の親子(21組)</li> <li>● 料金 / 0円 ● 申し込み / 保健センター</li> <li>● 持ち物 / 親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふきなど</li> </ul>
パパママ教室	9月9日(日)	保健センター	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象 / 市内に住んでいる 妊婦と その夫 (妊婦だけでも 参加 できます) 30組</li> <li>● 内容 / 赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、パパ・ママのお口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験</li> <li>● 持ち物 / 親子(母子)健康手帳、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccぐらい)、飲み物</li> <li>● 料金 / 0円 ● 申し込み / 保健センター</li> </ul>
母乳相談	8月 7日(火) 8月22日(水) 8月27日(月) 8月28日(火)	保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 料金 / 0円</li> <li>● 申し込み / 保健センター</li> </ul>
にこにこむし歯予防相談	8月 3日(金)	子育て広場	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象 / 乳幼児(特に1歳ぐらいの子どもに おすすめです)</li> <li>● 内容 / 歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談</li> <li>● 持ち物 / 親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ● 料金 / 0円</li> </ul>
赤ちゃん訪問	生まれてから 2~3か月ぐらいの 赤ちゃんのいる 家に 保健連絡員と 保健連絡員OBが 出産祝い品を持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先:保健センター または 保険年金課			

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

# こまきし きゅうじつ きゅうびょう しんりょうじょ 小牧市 休日急病診療所

しんりょう しんさつ ちりょう おこな  
※診療 … 診察や 治療を 行うこと。

たいん きゅうじつ びょうき けが みな きゅうじつ けいけん  
さあ大変、休日の 病気・けが。皆さんは 休日に こんな経験は ありませんか。

- 子どもの 急な 発熱。
- 公園で 子どもが けがを してしまった。
- 包丁で 手を切り、血が 止まらない。
- 歯が 痛くて、ご飯が 食べられない。



どき きゅうじつ きゅうびょう しんりょうじょ  
そんな時の ために 休日急病診療所は あります。  
ばしょ ほけん せんたー しきちない  
場所は 保健センター 敷地内です。

診療科目	内科・小児科・外科・歯科
診療日	日曜・祝日・年末年始 (12月31日から1月3日)
受付時間	内科・小児科・外科 …… 8:30~11:30、13:00~16:30 歯科 …… 8:30~11:30
診療時間	内科・小児科・外科 …… 9:00~12:00、13:00~17:00 歯科 …… 9:00~12:00

なお、この診療所は「労災保険 指定医療機関」ではありません。「労災保険」で受診される場合は、「労災保険 指定医療機関」で受診してください。



問い合わせ 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 〒485-0044 小牧市 常普請 1-318

## 外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中 9:00 ~ 17:00 (12:00~13:00は お休み)

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、  
福祉総務課に ポルトガル語 (9:00~16:30) を 話すことができる 職員が います。

**問合せ先** 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

ポルトガル語・  
スペイン語・英語  
月～金



## スペイン語講座(初級) 受講生募集

HOLA!! スペイン語で コミュニケーションしよう!

**日時** 9月8日 ~ 12月1日の土曜日 16:45~18:45  
(10月20日、11月3日、17日を除く) ※全部で 10回 (予備日:12月8日)

**場所** 小牧市公民館4階 ロースルーム

**対象** 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・小牧市の 学校で 勉強をしている人、または KIA会員で 18歳以上の人 ※3ヶ月くらい スペイン語を 勉強した人

**定員** 16人(先に 申し込んだ人)

**料金** 受講料 会員 3,000円、会員でない人 6,000円 (テキストの お金も 入っています。)

**申し込み** 8月1日(水)~8月18日(土)の 間に お金も 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



講師 ▶ 岩永 ピラー 先生



## ハンゲル講座(初級) 受講生募集

もう少し ハンゲルが 上手に なりたい人、いっしょに 勉強しませんか。

**日時** 9月5日 ~ 11月7日の水曜日 13:00~15:00 ※全10回

**場所** 小牧市公民館4階 ロースルーム

**対象** 18才以上の 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・  
小牧市の 学校で 勉強している人 またはKIA会員 ※3ヶ月くらい ハンゲルを 勉強した人

**定員** 16人(先に 申し込んだ人) ※申し込みが 6人より 少ないときは 授業を しません。

**料金** 受講料 会員 3,000円、会員でない人 6,000円 (テキストの お金も 入っています)

**申し込み** 8月1日(水)~8月25日(土) お金も 持って、小牧市国際交流協会(KIA)へ 来てください。



講師 ▶ 崔 淑京 先生

**問合せ先** 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 ただし 12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み

編集  
発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係  
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283  
http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

※詳しくは 各担当 窓口まで 確認して ください



PRINTED WITH SOY INK 環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。