

せいかつじょうほうしこまき

1 2018
がつ 月号



「KIA国際交流ふれあいフェスタ」昨年の様子

P2,3 ●火災への 備え

P4 ●成人検診の おしらせ

P5 ●母子健診などの カレンダー

P6 ●次の税金の 支払い 期限は 1月31日(水)です
●国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料の 納付済額の おしらせ
●20歳から みんなが 加入 国民年金

P7 ●KIA 第3期 日本語教室

●KIA 日本料理で 国際交流
●就学援助制度

P8 ●KIA 国際交流 ふれあいフェスタ
●多文化共生って なんだろう?
●外国人のための 相談窓口の
おしらせ

火災への備え



住宅防火

日頃から、火を出さないようにすることが大切です。

次の7つのポイントに注意をして、火災予防に努めましょう。

※火災…火による災害のこと。

※防火…火災の発生を防ぐこと。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

対策

1 逃げ遅れないために、**住宅用火災警報器**を設置する。

2 ベッドやふとん、着るものやカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。

3 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを置く。

4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



習慣

5 寝たばこは、絶対やめる。

6 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使う。

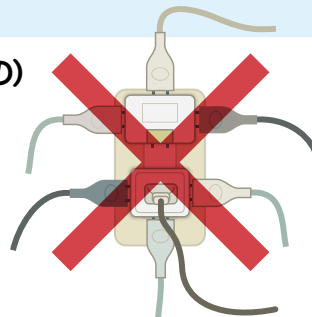
7 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



(参考：総務省消防庁HP)

電気器具の取り扱い方法と普段からの心得

- 1 たこ足配線をしない。(たこ足配線は右の図のようなもの)
- 2 プラグを抜くときは、コードを無理に引っ張らない。
- 3 使わないときは、プラグをコンセントから抜く。
- 4 トラッキング現象を発生させないように定期的にプラグのホコリやサビを取り除く。



●トラッキング現象とは

差しっぱなしのコンセントにホコリと水分が溜まり、電気の火花が発生して火が出る現象です。(写真は、東京消防庁HPより)



住宅用火災警報器を 設置してください

近年の 住宅火災による 死者数の 急増を 踏まえ、
住宅や アパート、マンションへの 住宅用火災警報器の 設置が 義務づけられました。

設置 しなければ いけない 箇所

- 寝室**：寝る部屋に 設置！
- 階段**：寝室が ある階の 階段に 設置！
- 台所**：義務ではないが、設置が おすすめ！

火災で 発生する 煙や 熱などを 感知し、
ブザーや 音声で
火災の 発生を
知らせます。



天井タイプ



壁掛けタイプ

着衣着火に ご注意ください！

着ている 衣服に 燃え移る 火災を 着衣着火と いいます。

小牧市内でも 死傷者が 発生しており、身の周りで 起こりやすい 火災です。

もし、着ている 衣服に 火が 移って しまったら、地面で 転げ回って 消火します。近くに 風呂場や 汲み置き
の水がある場合は、水を かけて 消火します。※消火した後は、必ず 病院で 医師の 診察を 受けましょう。



火災発生時の 行動

火災が 発生した時は、次の 3ステップを 心がけ、あわてずに 冷静に 行動しましょう。

初期消火

通報

- ① **早く 知らせる**
- 「火事だ」と 大声を 出して 近所に 知らせましょう。
- 119番に 電話して 知らせましょう。

消火

- ② **早く 消す**
- 消火器などを 使って 落ちついて 消火しましょう。

避難※

- ③ **早く 逃げる**
- 建物の 中では 天井に 火が 燃え移ったら
消火を 止め 逃げましょう。
- 煙の中を 逃げるときは、なるべく 低い姿勢で、
タオルなどで 口と 鼻を おさえ 逃げましょう。



消火器の 使い方

- ① 安全栓を 引き抜く。



- ② ホースを外し、
火元に 向ける。



- ③ レバーを 強く 握る。



●街頭消火器を 利用しよう！

小牧市では、災害時の 初期消火用として マンション、アパートを 除き、
街頭消火器を 設置しています。



※避難 … 安全な 場所に 逃げること。

問合せ先

消防本部 予防課 TEL.0568-76-0223

検診のおしらせ 成人検診のおしらせ



種類	日にち	時間	場所	対象・内容・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	1月31日(水) 2月28日(水)※	9:00 11:00	保健センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器 回収日の 年間予定は、 検体容器を 送る 時に 通知します。		保健センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	1月30日(火)※	14:00 15:00	とうぶ 東部 市民センター	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で ①～③の いずれかの 人 ① 下の 表に あてはまる 人 ② 無料クーポン券が 届いた 人 ③ ①②以外の人で 2016年度に 受診して いない 人 ●定員 200人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1月24日(水) 2月 5日(月)※	9:30 14:15 9:00 14:30	東部 市民センター 保健センター	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で ①～③の いずれかの 人 ① 下の 表に あてはまる 人 ② 無料クーポン券が 届いた 人 ③ ①②以外の人で 2016年度に 受診して いない 人 ●定員 120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	1月25日(木)※	9:30 11:00	東部 市民センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/75人/回 ●料金/830円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	1月25日(木)※	9:30 11:00	東部 市民センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は ありません。 希望する 人は、当日 会場に 直接 来て下さい。
肺がん検診 (喀痰検査)	受診期間 2月20日(火)まで			※容器に 3日分の 痰をとって 送って ください ●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 「1日に たばこを 吸う 本数」× 「たばこを吸った 年数」が 600以上の 人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2月14日(水)までに 保健センター
子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 3月31日(土) まで		しない 市内 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で ①～③の いずれかの 人 ① 下の 表に あてはまる 人 ② 無料クーポン券が 届いた 人 ③ ①②以外の人で 2016年度に 受診して いない 人 ●料金/頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円(70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた 人だけ 受けることが できます。 ●申し込み/①②の人:小牧市内の産婦人科 ③の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。保健センターで 2016年度に 受診して いないことを 確認してから、検診票を送ります。
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)			みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で ①～③の いずれかの 人 ① 下の 表に あてはまる 人 ② 無料クーポン券が 届いた 人 ③ ①②以外の人で 2016年度に 受診して いない 人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/①②の人:みわレディースクリニック ③の人:前もって 保健センターに 聞いて ください。保健センターで 2016年度に 受診して いないことを 確認してから、検診票を送ります。

※今年度最後の 検診です。

[子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)について]

子宮がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)は、厚生労働省の
「がん検診の 指針」に基づき、2年に 1回の 受診としています。

対象者	誕生日が 1989年 1月 7日 以前 誕生日が 1989年 1月 8日 以降	偶数年に 生まれた 人 奇数年に 生まれた 人
-----	--	----------------------------

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



けんしん
健診のおしらせ

* 母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を忘れずに持って来てください。

母子手帳

種 類	日 ち	場 所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はやおやしかけんしん 母親歯科健診	1月16日(火) 1月23日(火) 1月30日(火) 2月 6日(火)	保健センター	13:05~13:55	2017年 9月 1日~ 7日生まれ 2017年 9月 8日~14日生まれ 2017年 9月15日~22日生まれ 2017年 9月23日~30日生まれ
1歳6か月児健診	1月12日(金) 1月19日(金) 1月26日(金)	保健センター	13:05~14:15	2016年 7月 1日~10日生まれ 2016年 7月11日~21日生まれ 2016年 7月22日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月11日(木) 1月25日(木)	保健センター	9:00~10:10	2015年10月 1日~15日生まれ 2015年10月16日~31日生まれ
3歳児健診	1月10日(水) 1月17日(水) 1月31日(水)	保健センター	13:05~14:15	2015年 1月 1日~10日生まれ 2015年 1月11日~20日生まれ 2015年 1月21日~31日生まれ
BCG接種	1月11日(木) 1月22日(月) 1月29日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)

※対象の 人には 事前に 手紙を 送りますので、詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

離乳食教室 (初期ごっこ教室)	1月10日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者(27名) 赤ちゃんも参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月26日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
パパママ教室	1月14日(日)	保健センター	10:00~12:00	●内容/赤ちゃんとのくらしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、 パパ・ママのお口の健康について、赤ちゃん人形だっこ体験、妊婦体験 ●対象/市内に住んでいる妊婦とその夫(妊婦のみでも参加できます)30組 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、スプーン(30ccくらい) ●申し込み/保健センター 予約必要
母乳相談	1月 9日(火) 1月16日(火) 1月23日(火) 1月29日(月) 1月30日(火)	保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要
育児相談・妊婦・ 産婦健康相談	1月19日(金) 1月26日(金)	大城児童館 味岡児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての不安や心配ごとの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ)
にこにこむし歯予防相談	1月26日(金)	味岡児童館	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳前後のお子さんにおすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配ごとの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ ●料金/0円 申し込みは いりません
赤ちゃん訪問	保健連絡員と保健連絡員OBが生まれてから2~3か月頃の赤ちゃんのいる家に出産祝い品を持参して訪問します。(前もって電話で都合をききます)			
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先:保健センター または 保険年金課			

問い合わせ

保健センター

TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は1月31日(水)です

●市県民税(第4期)

●介護保険料(第7期)

●国民健康保険税(第8期)

●後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは 支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う
早めに! 人は、支払い期限の 前の 日までに 口座の 残りの お金を 確認して ください。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

① 市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき ▶ 1月14日(日)、1月28日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用して ください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 納付済額の お知らせ

2017年1月1日から 12月31日までの 1年間に 払った 国民健康保険税・介護保険料・
 後期高齢者医療保険料の 金額を 確認するための、「納付済額のお知らせ」を 1月15日(月)に 送ります。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 介護保険課 TEL.0568-76-1197 保険年金課 TEL.0568-76-1128

20歳から みんなが加入 国民年金



国民年金は、年をとった時や 病気や けがで 仕事が できなく なったりした 時などの 生活を 支えるため、
 すべての 国民に 共通の 基礎年金を 払う 制度です。そのため、日本国内に 住所がある 20歳以上
 60歳未満の 人は、仕事などに 関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入しなければ なりません。
 20歳に なる月に、日本年金機構が 国民年金加入の 届出書を 送りますので、必ず 手続きを してください。
 なお、保険料を 払うことが 難しい 50歳未満の人や 学生の人には、納付猶予制度や 学生納付特例制度が
 ありますので 詳しくは 電話して 聞いてください。

国民年金

(基礎年金)

3つの メリット

- 1、老後を 支えます。……… **老齢基礎年金**
- 2、病気や けがで 障害の 状態に なったときに 支えます。……… **障害基礎年金**
- 3、加入者が 亡くなったとき、子どもがいる 配偶者と 子どもを 支えます。……… **遺族基礎年金**

問合先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1246 保険年金課 TEL.0568-76-1124



第3期 日本語教室

日にち ひにち **日曜日** (1月7日～3月25日の12回)

もくようび **木曜日** (1月11日～3月29日の12回)

場 所 ばしょ **小牧市公民館4階 チェスルーム、ローズルーム**

対 象 たいしょう **外国人**

料 金 りょうきん **1,000円 (会員でない人は、KIA年会費 2,000円が 必要です)**

その他 テキスト代 Aクラス 1,500円、B～Fクラス 1,000円、G～Iクラス 2,000円

申し込み もうしこみ **小牧市国際交流協会(KIA)に 直接 来て ください。**

※自分の レベルに あわせて クラスが えらべます。

クラス	初級						初中級	中級	生活に	上級
	A	B	C	D	E	F	N3対応 G	N2対応 H	役立つ 日本語	N1対応 I
時間	13:00 ～15:00	15:00 ～17:00	15:00 ～17:00	13:00 ～15:00	10:30 ～12:30	8:30 ～10:30	10:30 ～12:30	8:30 ～10:30	17:00 ～18:30	18:30 ～20:30
先生	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	まつおか 松岡	まつおか 松岡	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉
曜日	日曜日						木曜日			
日程	① 1月 7日	② 1月14日	③ 1月21日	④ 1月28日			① 1月11日	② 1月18日	③ 1月25日	
	⑤ 2月 4日	⑥ 2月11日	⑦ 2月18日	⑧ 2月25日			④ 2月 1日	⑤ 2月 8日	⑥ 2月15日	
	⑨ 3月 4日	⑩ 3月11日	⑪ 3月18日	⑫ 3月25日			⑦ 2月22日	⑧ 3月 1日	⑨ 3月 8日	
							⑩ 3月15日	⑪ 3月22日	⑫ 3月29日	



日本料理で 国際交流

内 容 ないよう **みんなで お好み焼きを 作ろう!!**

日 時 にちじ **2月 10日 (土) 10:00～13:30**

講 師 こうし **倉知 龍子 先生**

場 所 ばしょ **小牧市公民館3階 料理教室**

対 象 たいしょう **小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事を している人・小牧市の 学校で 勉強している人、
または KIA会員で 小学3年生以上の 外国人 (小学生は 親子で 参加してください)**

定 員 ていいん **20人 (先に 申し込んだ人)**

参加費 さんかひ **KIA会員 200円、会員でない人 500円**

持ち物 もちもの **エプロン・ふきん・ペン または えんぴつ**

申し込み もうしこみ **1月 4日 (木) ～1月 20日 (土) 9:00～17:00の 間に お金 を もって、**

小牧市国際交流協会 (KIA) へ 来てください。



問合先

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

火曜日～土曜日、9:00～17:00 (12:00～13:00、日曜日、月曜日、2017年 12月 29日～2018年 1月 3日は お休み)

就学援助 制度

小牧市では、子どもが 学校に 通うために 必要な 給食(お昼ごはん)の
お金などを 払うことが できない 場合、お金の 支払いを 助ける 制度が あります。
詳しくは、学校教育課 または 子どもが 通っている 学校に 聞いてください。

問合先 学校教育課 TEL.0568-76-1165





国際交流 ふれあいフェスタ

いろいろな 国の 料理や
文化を 体験しよう!

内 容

ダンス、ちゅうせん会、お茶席、きものの試着、
国際やたい、なかよしワールドカフェ、もちつきコーナー など

日 時

1月 21日 (日) 12:00~16:00 くらいまで

場 所

小牧市公民館講堂・ロビー

対 象

いろいろな 国の 人と 友だちに なりたい人

入 場

お金は いりません (やたいの 料理を 食べるひとは 食券を 買ってください)

食 券

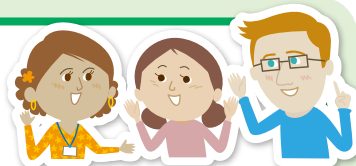
1月 4日 (木) から KIA事務局で 売ります。
1枚500円 (5か国の 食べもの・飲みもの・ちゅうせん券が ついています)



問合せ先

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
火曜日~土曜日、9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、2017年 12月 29日~2018年 1月 3日は お休み)

多文化共生って なんだろう?



国や 民族などの ちがう人たちが、お互いの 文化や 言葉、生活習慣などの

ちがいを 認め合い、対等な 立場で、地域社会の 仲間として 一緒に 生活していく ことです。

小牧市は、2011年 3月に 作った 小牧市多文化共生推進プランに 基づいて、多文化共生に 向けた 取り組みを 進めています。みんなが 小牧市民として 助け合って 笑顔で 暮らせる まちを 目指して います!

▼詳しくは このページの 右下にある QRコードを スマートフォンなどで 読み取るか、
このページの 下にある URLに アクセスして ください。

この 生活情報誌こまきは ホームページでも 見る ことができます。ポルトガル語、
スペイン語、英語、中国語、やさしい日本語で 見る ことができます。
毎月 1回 生活に 役立つ 情報を 知ることが できます。知り合いや 友だちに 教えて ください。

問合せ先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

外国人のための 相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中
9:00 ~ 17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:30~16:30) を
話すことが できる 職員が います。

問合せ先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

編集
発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283
http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html



PRINTED WITH SOY INK 環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。