

せいかつじょうほうし こまき

11 2015
月号



きちこうろう こまきし つた てんせつ きつね どうぞう
吉五郎 (小牧市に 伝わる 伝説の 狐) の銅像

P2 ●がん検診の お知らせ

●草木などが 道路に 出ていると 危険です!

P3 ●臨時 福祉給付金の 申し込みは 済んで いますか?

●貰い物袋を 持っていこう!!

P4 ●2016年度 児童クラブ 加入申し込み

●イルミネーション

P5 ●青フェス2015 ~小牧山の 秋を 楽しもう!~

●2015 いきいきこまき

P6 ●紙すき体験と 作品展の ご案内

●彩音 チャリティー コンサート

●KIA スポーツ交流会

P7 ●市制60周年記念事業 こども夢・チャレンジカップU-12 2015(小牧市長杯)

●図書館映画デー

●次の 税金の 支払い期限は 11月30日(月) です

●外国人の ための 相談窓口の お知らせ

P8 ●母子健診等カレンダー



がん検診のお知らせ

種類	期日	時間	場所	対象・内容・申し込みなど
胃がん検診*1 (胃部X線間接撮影)	12月 4日 (金) 12月17日 (木)	9:00 11:00	保健センター 東部市民センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録がある人 ●定員/40人 ●料金/1,000円 (70歳以上は500円) ●申し込み/10月20日 (火) から 保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器回収日の年間予定は、 申し込み後にお知らせします。		保健センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録がある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	11月 5日 (木) 12月24日 (木)	14:00 15:00	保健センター	●対象/20歳以上で 小牧市に 住民登録がある人 ①20歳以上で 奇数年生まれの人 ②偶数年生まれで 2014年度 受診していない人 ●定員/100人 ●料金/1,000円 (70歳以上は500円) ●申し込み/12月分の検診予約は10月20日 (火) から保健センター
※無料クーポン券が 届いた人も 申し込みしてください				
子宮がん施設検診 (内診、視診、細胞診)	検診を受けることが できる期間 2016年3月31日 (木) まで		小牧市内 産婦人科	●対象/20歳以上で 小牧市に 住民登録がある人 ①20歳以上で 奇数年生まれの人 ②偶数年生まれで 2014年度 受診していない人 ●料金/頸部がん検診1,000円、頸部・体部がん検診2,000円 70歳以上は500円 (体部がん検診が必要かどうかは医者が決めます) ●申し込み/保健センター (※無料クーポン券が 届いた人は 直接小牧市内の 産婦人科)
※無料クーポン券が 届いた人も 申し込みしてください				
乳がん検診 (マンモグラフィ)	11月 2日 (月) 11月30日 (月) 12月 7日 (月)	9:00 14:30	保健センター	●対象/40歳以上で 小牧市に 住民登録がある人 ①40歳以上で 奇数年 生まれの人 ②偶数年生まれで 2014年度 受診していない人 ●定員/100人 ●料金/1,000円 (70歳以上は500円) ●申し込み/12月分の 検診予約は 10月20日 (火) から 保健センター
※無料クーポン券が 届いた人も 申し込みしてください				
乳がん検診 (超音波)	11月16日 (月)	9:00 10:30	保健センター	●対象/30歳以上40歳未満で 小牧市に 住民登録がある人 ●定員/60人 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
肺がん検診 (喀痰検査)	検診を受けることが できる期間 2016年3月1日 (火) まで		容器に3日分の 痰をとり 各自郵送で提出	●対象/50歳以上で 喫煙指数600以上の方 又は 40歳以上で 6か月以内に 血痰のあった方の いずれかに 該当する 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2016年2月19日 (金) までに 保健センターへ 来てください

乳がん検診・子宮がん検診について ※2007年度以降は、2年に1回の受診を生まれ年(和暦)の偶数、奇数で勧めています。

*1 検診: 病気に かかっているかどうかを 調べる

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

草木などが 道路に出ていると 危険です!

道路にはみ出した 木や 雑草は、車と 歩行者の 邪魔をして、事故に つながる危険が あります。
家に 生えている 木や 雑草が 道路に 出ているときは、切るか 抜いて、落葉は 回収してください。
また、道路に 物を 置いたり、交通を 邪魔する 行動も 禁止されています。

そのようなことは しないでください。



問合先 道路課 TEL.0568-76-1186

臨時福祉給付金の 申し込みは 済んでいますか？

臨時福祉給付金の 申し込みを 受け付けています。申請書が 郵便で 届いた人は、申し込みしてください。

対象に
なる人

2015年1月1日に、小牧市に 住民登録が ある人で、2015年度市民税を 払わなくてよい 人
ただし、次に 当てはまる人は 対象に なりません。

- 自分を 養っている 人が 市民税を 払っている
- 生活保護のお金を もらっている

金額

対象になる人 1人6,000円

申し込み
方法

- 郵便 2016年2月1日(月) (2月1日の 消印が あれば、2月1日より 後に 到着しても 受け付けます)
までに、申込書と 一緒に 入っている 返信用封筒に 入れて、郵便で 送る
- 窓口 市役所本庁舎 2階 203会議室 (9:00~17:00) ※土・日・祝日は お休み

必要書類は 一緒に 出してください 必要書類を 申込書と 一緒に 出さないと、受付が できません。必要書類は 必ず 出してください。

必要書類

- 申し込む人の 在留カード、または 特別永住者証明書の 写し
- 対象となる人 全員の 在留カード、または 特別永住者証明書の 写し ●預金通帳の写し
- ※表紙裏面 (金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人(フリガナ)が 記載されたページ)の 写し
(ただし、2014年度に 臨時福祉給付金を 受け取った人で、受取口座が 同じ人は 必要ありません。)

「臨時福祉給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取に 注意してください

家や 働いている 場所などに 市町村や 厚生労働省(の職員)と 嘘をついている 電話が かかってくる、郵便が 届いたら、迷わず、住んでいる 市町村や 近くの 警察署(または 警察相談専用電話(#9110))に 連絡してください。

連絡先 臨時福祉給付金 コールセンター TEL0568-76-1613

買い物袋を 持っていこう!!

市では、レジ袋を 削減すること(減らすこと)を 勧めています。

2014年度 市内店舗(レジ袋 削減協議会 参加団体)での レジ袋を使った 枚数は 1,176,204枚、レジ袋 辞退率(もらわなかった 人の 割合)は 91%でした。レジ袋が 有料化される 前に 行った 2008年2月の レジ袋 辞退率調査では、レジ袋 辞退率は 27.2%。これを 枚数に 換えると、レジ袋を使った 枚数は 7,234,656枚。

これを 比較すると レジ袋を使った 枚数は 6,058,452枚も 減っています。レジ袋を 辞退する人が 大幅に 増えました。

削減された レジ袋枚数を 石油に 置き換えると 110,870ℓ、CO₂排出量は 369,566kgも 減らすことが できたことになりま。

※1レジ袋辞退…スーパーの レジで もらえる袋を いらないと 断ること



レジ袋がないない君

	ねんかん 1年間の レジ袋使用枚数(※1)	はいしゅつりょう CO ₂ 排出量(※3)	すぎ 杉が1年間にCO ₂ を 吸収する本数に 置き換え(※4)	せきゆ かんさん 石油換算(※5)	せきゆ かんさんりょう 石油換算量を ドラム缶(200ℓ)に 置き換え
ひとり 一人あたり	120枚	7.32kg	0.5本	2.2ℓ	0.01缶
せたい 65,010世帯あたり(※2)	7,801,200枚	475,873.2kg	33,990.9本	142,762.0ℓ	713.8缶

杉が 1年間に CO₂を 吸収する 本数に 置き換えると…約33,991本分

石油換算量を ドラム缶(200ℓ)に 置き換えると…約714本分

(※1) 年間100回(1週間に2回程度) 買い物し、
1回の 買い物で レジ袋 1.2枚 利用した場合。

(※2) 小牧市の 8月1日現在の 世帯数 (1世帯1人が 買い物をした場合)

(※3) レジ袋 1枚あたりに 出る CO₂の量=約61g
(出展:省エネルギーセンターホームページ)

(※4) 林齢50年の 杉1本が 1年間に 吸収する CO₂量=約14kg として計算
しゅつてん ちきゅう おんだんか ぼろし みどり きゅうしゅうげんたいさく かんきょうしょう はやしりのちよう
(出展:「地球温暖化防止のための緑の吸収源対策」環境省/林野庁)

(※5) レジ袋を 1枚つくるときに 使用される 石油量=約18.3ml
しゅつてん にほん ぼりおれふいん ふいるむ ちうきようくみあい はーむぺーじ
(出展:日本ポリオレフィンフィルム工業組合ホームページ)

問合せ 環境対策課 TEL.0568-76-1181



2016年度 児童クラブ 加入申し込み



児童クラブの 対象学年を 6年生まで 拡大します。

対 象

小牧市内の 小学校に通う 1～6年生で、
保護者が 働いていて 家にいないなどの、
条件に あてはまる子ども。
(毎年 申し込みが 要ります。)

時 間

平 日……………授業が終わった後～18:30
春・夏・冬休み…7:30～18:30 (土曜日は 時間が違います)
土曜日……………8:30～18:00
学校代休日……7:30～18:30
※日曜日、祝日、年末年始は お休みです

料 金

月額 5,000円 (おやつ代は 別料金です)

申込期間

2015年11月16日(月) ～
2015年11月27日(金)

※祝日、日曜日は 申し込みが できません

申込場所

希望する児童クラブへ申し込みに行ってください
平 日:13:30～18:00
土曜日:8:30～17:00

もうしこみようし 申込用紙が もらえる場所

こども政策課、各児童クラブ、
各市民センター、都市センター
※2015年10月15日から もらえます

クラブ名	くらぶめい	住 所	じゅうしょ	(所在地)	しょうざいち	電 話	でんわ
桃ヶ丘	ももがおか	桃ヶ丘二丁目3 (桃ヶ丘小学校内)	ももがおか 2ちようめ3	ももがおかしようがっこうない		79-2110	
一色	いっしき	大字久保一色3500 (一色小学校内)	おおあざ くぼ いっしき3500	いっしきしようがっこうない		77-3275	
米野	こめの	中央五丁目339 (米野小学校内)	ちゅうおう 5ちようめ 339	こめのしようがっこうない		77-3357	
北里	きたざと	下小針中島二丁目50 (北里小学校内)	しもおぼり なかしま 2ちようめ50	きたざとしようがっこうない		71-2584	
本庄	ほんじょう	大字本庄2597-18 (本庄小学校東側)	おおあざ ほんじょう 2597-18	ほんじょうしようがっこうひがしがわ		78-5711	
光ヶ丘	ひかりがおか	光ヶ丘三丁目50 (光ヶ丘小学校内)	ひかりがおか 3ちようめ50	ひかりがおかしようがっこうない		78-2110	
篠岡	しのおか	篠岡二丁目25 (篠岡小学校内)	しのおか 2ちようめ25	しのおかしようがっこうない		79-8041	
小牧	こまき	小牧三丁目17 (小牧小学校内)	こまき 3ちようめ17	こまきしようがっこうない		77-5122	
味岡	あじおか	大字小松寺585-1 (味岡小学校内)	おおあざ こまつじ 585-1	あじおかしようがっこうない		77-8666	
小牧原	こまきはら	大字小牧原新田1125 (小牧原小学校内)	おおあざ こまきはら しんでん1125	こまきはらしようがっこうない		73-7339	
小木	こぎ	小木西二丁目1 (小木小学校内)	こぎにし 2ちようめ1	こぎしようがっこうない		72-8655	
村中	むらなか	大字村中1045 (村中小学校内)	おおあざ むらなか1045	むらなかしようがっこうない		76-2655	
小牧南	こまきみなみ	若草町82 (小牧南小学校内)	わかくさちよう82	こまきみなみしようがっこうない		76-8851	
三ッ淵	みつぶち	大字三ッ淵480 (三ッ淵小学校内)	おおあざ みつぶち480	みつぶちしようがっこうない		76-8100	
陶	すえ	大字上末3450-282 (陶小学校内)	おおあざ かみすえ3450-282	すえしようがっこうない		78-1101	
大城	おおしろ	城山三丁目2-4 (大城児童館内2F)	しろやま 3ちようめ2-4	おおしろじどうかんない2F		78-1102	

問い合わせ先 問合先 とも政策課 TEL.0568-76-1129

イルミネーション

今年は 市制60周年記念事業として 「TSUNAGART」を テーマとして
イルミネーションを 行います。いつもとは 違う 小牧の夜景を 楽しんで ください。

期 間 2015年11月13日(金)～2016年1月15日(金)

17:00～22:00 (オープニングイベントの 日は 18:00～22:00)

場 所 小牧駅 近くの 広場や 道路

昨年のような



オープニング イベント

アイドル(OS★U)や ダンサーたち(ドリームアーチ)と 一緒に、
みんなで イルミネーションを 点灯しましょう!

日 時 11月13日(金) 18:00～18:30

場 所 ラビオ南側屋外スペース

※申し込みは いりません。
当日 直接 来てください。



問い合わせ先 問合先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

青フェイス2015 ~小牧山の秋を楽しもう!~

「青年の家フェスティバル2015」 11月3日(火・祝)!

紅葉が美しく見える 青年の家 玄関前で、音楽やダンスなどの最高のパフォーマンスを見ることができます。今年は、和太鼓「どんと鼓座」「和祝太鼓」をはじめ、コーラス「gleeを歌う会」、

フラダンス「オキカ」、よさこい「駆気乱」、ダンス「舞踊セラピー晴留屋プロジェクト」、オカリナ「小牧オカリナ・ハーネ」、ギター「小牧アコースティックギタークラブ」が登場します!

ライブならではの迫力が楽しめます!! 館内には「ガラスアート同好会」の作品展示会と体験エリアがあります。また、2階ベランダでは「華道・茶道同好会」の野点も行われます。秋のひとつき、風流な一服を味わいましょう。



日時 11月3日(火・祝) 13:00~16:00(予定)

場所 青年の家 (雨のときは 堀の内体育施設)

料金 0円(茶室・ガラスアート体験は お金が 要ります)

問合先 青年の家 TEL.0568-76-3718 ※木曜日は お休み

2015いきいきこまき

「住みやすいこまき〜食・緑・くらし・安心安全〜」をテーマに農業、生活、環境、消防イベントを通じ、食・環境・消費生活*1・防災*2について遊びながら学ぶことができます!!

*1消費生活…お金を払って物を買ひ、生活すること
*2防災…地震などの自然におきる事故を防ぐこと

日時 11月14日(土)・15日(日) 10:00~15:00

場所 小牧市市民会館・公民館

協同イベント

●お皿に色土絵付け体験

(15日だけ ※15日中に 4回行います。1回10人ずつです。)

●スタンプラリー (お米を無料でプレゼント)

農業祭

小牧市で 作っている 野菜や 果物を 売ります。

●物産展コーナー…いろいろな 地域の 食べ物を 売っています。

●生産者 直売コーナー…柿、じねんじょ、

にわとりの 卵、エビ芋など売っています。

●米消費 拡大 推進コーナー…

五平餅、みたらし団子 などを 売っています。

●緑化 推進コーナー…苗木を 配ります。無料です。

消防フェア

ちびっ子 あつまれ! 防火*3・防災を 学習しよう。

*3防火…火事を防ぐこと

●地震の体験 ●住宅防災機器の 展示

●防災ボランティアによる 防災啓発コーナー

●ちびっ子レスキュー (こどもの レスキュー体験が できます)

環境フェア

環境に やさしい ライフスタイルの コーナーです。

●クラフト体験コーナー

(押し花のしおり、木の実を使った工作ができます)

●にこにこニコラの店 (食べ物、飲み物の お店)

●エコカー展示など ●バスの乗り方教室

生活展

暮らしに 役立つ 情報や 消費団体*4パネルを 展示します。

*4消費団体…お金を払って物を買っている人(わたしたち)

のための活動を行っている団体

●小牧市内消費者団体の パネル展示

●小牧おもちゃ病院 トイトイ

(壊れた おもちゃを 直します!)

●小牧ワイナリーオリジナルワインの展示・販売*5

●デコバージュ展示・体験



*5…売ること

●クイズラリー (14日 15日 とともに 午前と 午後、各150人に プレゼントが あります)

問合先 農政課 TEL.0568-76-1131

紙すき体験と 作品展のご案内

紙すき体験

日時 11月7日(土) 10:00~11:30、
13:00~15:00

11月8日(日) 10:00~11:30

場所 まなび創造館 センターモール

対象 どなたでも

※体験者(世帯ごと) 先着200人に、竹炭を プレゼント!

※詳しくは、ホームページ(<http://ecohousekomaki.jp>) をご覧ください。

リサイクル体験教室 受講者 作品展

布ぞうり、ステンドグラスなどの「リサイクル体験教室」の講座を受けている人の 作品を 展示します。

お気に入りの 講座が 見つかるかもしれません!

ぜひ来てください。

日時 11月4日(水)~8日(日) ※8日は12:00まで

場所 まなび創造館 センターモール

対象 どなたでも

問合せ先 プラザハウス TEL.0568-78-5016

彩音チャリティーコンサート

「芸術の 秋に 聴く ピアノトリオ ~もうすぐ クリスマスコンサート~」

少し早めの クリスマスプレゼントに クラシックの 生演奏はいかがですか?

○出演/前田 陽一郎(ピアノ)・坂元 愛由子(ヴァイオリン)・高木 俊彰(チェロ)

○曲目/クリスマスキャロル メドレー、プエノスアイレスの冬 他(予定)

日時 11月29日(日) 14:00 (13:30分からは入れます)

場所 まなび創造館 あさひホール **定員** 306人(車いす席 4席有)

料金 0円(整理券が 要ります。全席自由席です) ※小学校に通う前の 子どもは 入れません。

入場券 10月21日(水) 9:30から 東部・味岡・北里の 各市民センター、勤労センター、市民会館、中部公民館、ゆう 友 せいぶ、ふらっとみなみ、市役所文化振興課、まなび創造館で 配ります。

※施設によって 開いている 時間、お休み日が 違います。

託児 1歳から 小学校に通う 前の 6歳まで、定員5人(早く 申し込んだ人順) 11月13日(金)までに まなび創造館へ 申し込みを してください。

問合せ先 まなび創造館 TEL.0568-71-9848



スポーツ交流会 (KIA Sports Day)

世界の ともだちと いっしょに、ボウリングを 楽しみませんか?!

日時 11月29日(日) 9:30~12:30

場所 小牧国際ボウル ※市民会館から バスが 出ます。予約が 要ります。

対象 いろいろな 国の 人と 楽しく 遊ぶことに 興味がある 小学生以上の 人

定員 中学生以上の 日本人 50人、中学生以上の 外国人 50人、
小学生の 日本人 10人、小学生の 外国人 10人

料金 小学生:会員300円・会員でない人 500円 中学生以上:会員500円・会員でない人 800円

申し込み 11月4日(水)~21(土)9:00~17:00の 間に お金を 持って、小牧市国際交流協会(小牧市公民館4階)へ 来てください。※12:00~13:00、日曜日・月曜日・祝日は お休み

問合せ先 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905



市制60周年記念事業 **こども夢・チャレンジカップ U-12 2015** (小牧市長杯)

ジュニアサッカー大会を 開催します! 在日海外クラブチームなど 8チームが 戦います。

ぜひ 応援に 来てください。

日 時 11月15日(日) 8:30~

参加チーム ACミランサッカースクール愛知 ほか7チーム

場 所 パークアリーナ小牧サッカーグラウンド

対 象 0円 (どなたでも 観戦できます)

問合先 こども夢・チャレンジカップ実行委員会 TEL.0568-72-1111



図書館 映画デー

日 時 11月1日(日) 14:00~

場 所 小牧市立図書館1階 視聴覚室

料 金 0円 **申し込み** いりません。

上映 プログラム
「ミッキーのアイス・スケート」
「ミッキーの巨人退治」ほか 6編 (66分)

※音声は 日本語です。字幕は ありません。

対 象 どなたでも **定 員** 50人

問合先 図書館 TEL.0568-73-9951

次の 税金の 支払い期限は 11月 30日(月)です

○国民健康保険税(第6期) ○介護保険料(第5期) ○後期高齢者医療保険料(第4期)

支払いは 早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。

平日の 昼は
忙しくて、
税金の 支払いが
できない 人は...

① 本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談や、支払いが できます。

とき 11月 8日(日)、11月 22日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用してください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118 (直通)

外国人のための 相談窓口の お知らせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の 中 9:00 ~ 17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語 月~金

スペイン語・英語 月・火・木

そのほか、保険年金課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:30~16:30)、
保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)と 中国語 (9:00~17:00)を 話すことが できる 職員が います。

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

けんしん
健診のお知らせ

* 母子健診等カレンダー *

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

内 容	日 期	場 所	受付時間	対 象・内 容・申 込 込 み 等
4か月児健診・ ははおや し か けんしん 母親歯科健診	11月17日(火) 11月24日(火) 12月 1日(火) 12月 8日(火)	保健センター	13:05~13:55	2015年 7月 1日~11日生まれ 2015年 7月12日~17日生まれ 2015年 7月18日~25日生まれ 2015年 7月26日~31日生まれ
1歳6か月児健診	11月 6日(金) 11月13日(金) 11月20日(金)	保健センター	13:05~14:15	2014年 5月 1日~12日生まれ 2014年 5月13日~20日生まれ 2014年 5月21日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	11月 5日(木) 11月26日(木)	保健センター	9:00~10:10	2013年 8月 1日~15日生まれ 2013年 8月16日~31日生まれ
3歳児健診	11月 4日(水) 11月11日(水) 11月25日(水)	保健センター	13:05~14:15	2012年11月 1日~ 9日生まれ 2012年11月10日~19日生まれ 2012年11月20日~30日生まれ
BCG接種	11月 9日(月) 11月18日(水) 11月26日(木)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月)

※対象の 人 には 手紙を 送ります。詳しい 受付時間は その手紙で 確認して ください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪いときは、保健センターに 相談して ください。

離乳食教室 (初期ごっこく教室)	11月11日(水)	保健センター	10:00~11:00	4か月児以降の保護者(27名)赤ちゃん参加OK ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	11月27日(金)	保健センター	10:00~11:00	9か月児以降の親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
パパママ教室	11月29日(日)	保健センター	10:00~12:00	小牧市内に 住んでいる 妊婦と その夫(妊婦のみの参加OK)30組 ●内容/赤ちゃんとの暮らしについて、パパの役割について、妊娠中の食事について、パパ・ママのお口の健康について、赤ちゃん人形だっこ体験、妊婦体験 ●持ち物/親子(母子)健康手帳 ●申し込み/保健センター ●予約必要
母乳相談	11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火) 11月30日(月)	保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00	●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
育児相談、 妊婦・産婦健康相談	11月13日(金) 11月20日(金) 11月27日(金)	北里児童館 小牧児童館 篠岡児童館	10:00~11:15	●内容/子どもを 育てる こと について 不安や 心配ごとの相談、身体計測、血圧測定、 尿検査(希望者だけ)
にこにこむし歯予防相談	11月13日(金)	北里児童館	10:00~11:15	乳幼児(特に 1歳前後の お子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ ●料金/0円 ●申し込み不要
赤ちゃん訪問	保健連絡員と 保健連絡員OBが 生まれてから 2~3か月頃の 赤ちゃんの 家にお祝いの品を 持って 行きます。(行く前に 電話で 都合を 聞きます)			
低体重児届	2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出しましょう。 届出先:保健センター または 保険年金課			

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471