

せいかつじょうほうし こまき

8 2013
月号



さくねん みなみ すぼーつせんたー ぶーる ようす
昨年の南スポーツセンタープールの様子

もくじ

P2 ● 買い物袋を もっていこう

税金の 支払期限

P3 ● 税金Q&A

P4 ● プールの オープン お知らせ

● 小牧市歴史館の 夜間開館

P4 ● 美濃攻略と 小牧山城②

P5 ● KIA 日本文化 教室

● 外国人 相談窓口

● BCG接種について

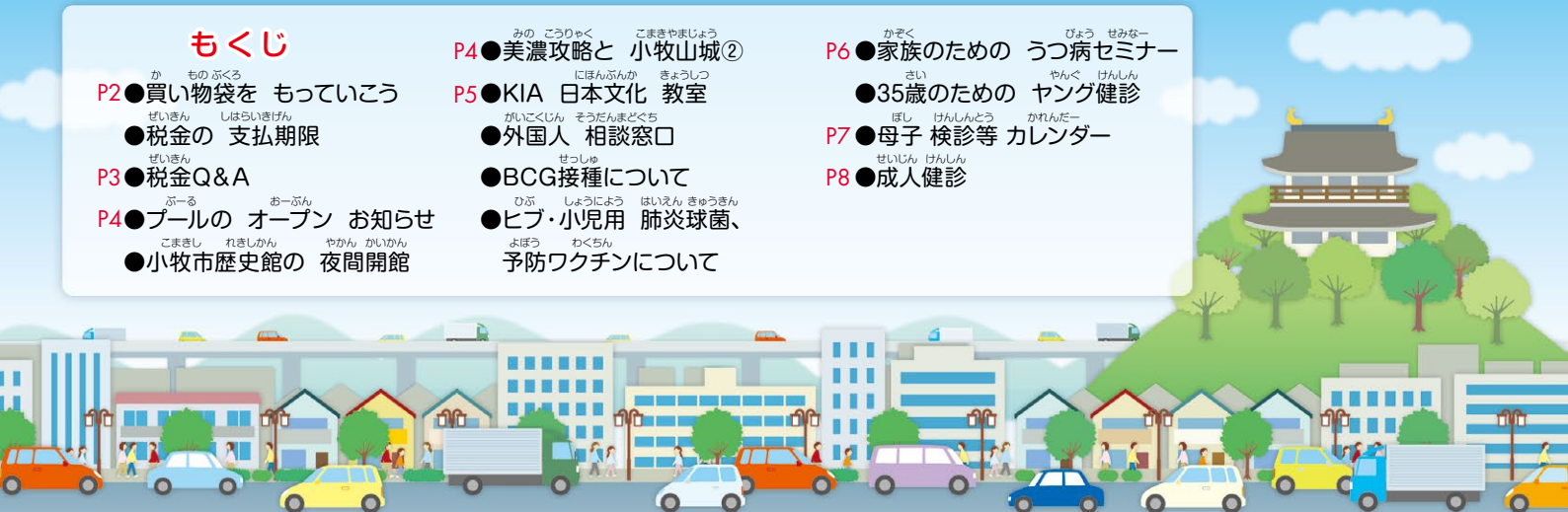
● ヒブ・小児用 肺炎球菌、
予防ワクチンについて

P6 ● 家族のための うつ病セミナー

● 35歳のための ヤング健診

P7 ● 母子 検診等 カレンダー

P8 ● 成人健診



買い物袋をもっていこう



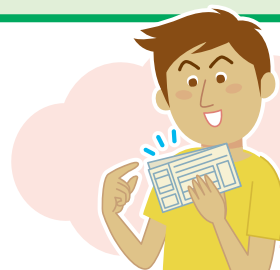
レジ袋を
へらす とりくみに
ご協力 ください!



小牧市では ごみを へらすことや 地球温暖化 防止の ために、
レジ袋を へらす とりくみを 推進して います。
買い物を するときは ぜひ 買い物袋を もっていきましょう!!

問合先 環境対策課 TEL0568-76-1181

次の 税金の 支払い期限は 9月 2日 (月) です



●市県民税 (第2期)

●国民健康保険税 (第3期)

●介護保険料 (第2期)

●後期高齢者医療保険料 (第1期)

支払いは 早めに! 支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。
税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前日までに 口座の 残高を 確認してください。

平日の 昼間は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

① 本庁舎 2階で、税金の 支払相談、支払窓口を 開いています。

とき 8月11日 (日)、8月25日 (日) 8:30~17:15

② 小牧駅 出張所で、毎日 税金の 支払窓口を 開いて います。都合の 良いときに 利用して
ください。 8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③ バーコード付きの 納付書は コンビニエンスストアでも 税金の 支払いが できます。
※ただし、納付書の 指定期限内のみです。

問合先 収税課 TEL0568-72-2101 (代表) 内線276~279 TEL0568-76-1117/0568-76-1118 (直通)

税金 Q&A

Q1 市の税金の納税証明書は、どこで もらえますか。

A1 市役所本庁舎2階の 収税課・東部市民センター・味岡市民センター・北里市民センター・小牧駅出張所 でもらえます。

受付時間／8:30～17:15

休日／収税課 及び 各市民センターは、土日・祝日、年末年始(12/29～1/3)
小牧駅出張所は、年末年始(12/29～1/3)が休み。土日・祝日は 開いています。

○窓口に来られる方の 本人確認書類

(運転免許証、身分証明書、パスポート、在留カードなど) を もってくる

○手数料は、1枚200円 (ただし、継続車検用の 納税証明書は、 無料です。)

○本人 または、同居の 家族以外の方が 申請される 場合は、委任状が 必要です。

○納付確認が できないと 証明書を もらえないことがあります。

納付して すぐに 証明書が 必要な場合は、納付した 領収書を 持ってきてください。

また、未納税がある場合には、その場で 納付して 証明書を もらうこともできます。

Q2 納付書に 書いてある「指定期限」の日を 過ぎてしまいました。 この 納付書で 支払うことが できますか？

A2 「指定期限」を 過ぎたものは、コンビニエンスストアや 金融機関の 窓口で 支払えません。
市役所収税課まで ご連絡ください。

また、「指定期限」を 過ぎますと 延滞金がかかることが ありますから、
税金は 必ず「指定期限」までに 支払いましょう。

Q3 税金を 二重に 納めてしまいました。納めすぎた 税金は どうなりますか？

A3 納めすぎた 場合は、市役所から 還付する 通知書が 届きます。
受取の方法は 2通りあります。

※未納となっている 税金がある場合は、未納の 税金に 充てられます。

(1) 指定の 金融機関の 口座に 振り込みます。

同封の 返信用はがきに 必要な 事項を 記入して ポストへ 入れてください。

だいたい 1ヶ月 くらいで 振り込まれます。

(2) 現金による 受取です。

市役所から 届いた手紙、身分を 証明できるもの、印鑑を 持って 市役所収税課まで
来てください。 受付時間は、平日のみで 9:00から15:00まで。



問い合わせ

収税課

TEL0568-72-2101 (代表) 内線276～279

TEL0568-76-1117 / 0568-76-1118 (直通)

小牧市南スポーツセンタープール オープンしています

期 間 7月1日(月曜日)～8月31日(土曜日)

開場時間 午前部 9:00～12:00 (11:15入場締切、11:45遊泳終了)
午後部 13:00～17:00 (16:15入場締切、16:45遊泳終了)

料 金 一般(高校生以上) ……210円 [定期券 1,400円]
中学生以下 ……100円 [定期券 700円]
未就学児 ……無 料 (保護者同伴)
障がい者 一般(高校生以上) 100円
中学生以下 ……50円
市内在住高齢者 ……100円

※同伴の保護者の方は、水着着用で 有料。

保護者 1名につき 未就学児 2名までと なります。

※オムツが 必要な子は、水遊び 専用オムツの 上に 水着を つけて ください。

※障がい者・高齢者割引を受ける 方は、証明できるものを もってきて ください。

※タトゥーのある方は、完全に 隠れる 水着を 着て ください。



一般利用が できない日
7月21日(日) 愛知県 中小体連
小牧支所 大会
8月25日(日) 小牧市民 水泳大会

入場制限

50mプールは 中学生 以上

※小学生については 泳力証(市内の小学生)を
もっている人、25mの 泳力の チェックを
受けた人は 入場可能。

～信長の天下統一への夢・チャレンジ始まりの地 小牧～ 小牧山城築城450年

小牧市歴史館 夜間開館

8月・9月の 土曜日・日曜日、小牧市歴史館は 21:00まで 開館します。

(※入館締め切りは20:30)

なお、16:30～20:30までの 中学生以下の 先着450名の 入場者には
オリジナル戦国しおりを お渡しいたします。

日 時 8月・9月の毎週土曜日・日曜日・9月23日(祝日・月曜日)

場 所 小牧市堀の内一丁目1番地 小牧市歴史館

対 象 どなたでも可。 料 金 大人100円 小人無料

◎お願い：山道には くれぐれも ご注意ください。
懐中電灯を 必ず 持ってきて ください。

問合先 小牧市歴史館 TEL0568-72-0712



オリジナル戦国しおり



観光大使
けんしゅん
憲俊

みの こうりやく
美濃攻略と
小牧山城 (2)

1562年、織田信長は 松平家康(後の 徳川家康)と 同盟を結び、
美濃の 斎藤家を 次の 攻略対象 としました。その後 1563年、
信長は 頂上から 美濃を 一望できる 小牧山に 城を 築き、
清須から 居城を うつしました。

KIA 日本文化教室

ゆかた きつ まな
浴衣の 着付けを 学び、
ほんおど 盆踊りに 参加 しませんか。

むりよう
無 料

日 時 にちじ 8月24日(土) ○浴衣 着付け 15:00~

○踊り 練習 16:30~ ○盆踊り 19:00~

場 所 ばしょ 小牧市公民館4階 チェスルーム / ローズルーム

対 象 たいしょう 小牧に 住んでいる・仕事を している
・学校で 勉強を している 人

定 員 ていいん 50名 ※早く 申し込んだ 人が 参加できます。

申込み もうしこみ 平成25年8月1日(木) ~ 平成25年8月20日(火)

小牧市国際交流協会(KIA)事務局へ 直接 又は 電話、Faxか E-mailで お申し込み ください。

げんそく じぶん
※原則として 自分の
ゆかた あび も
浴衣、帯を 持ってきて
ください。無い方は、
な かた
事務局に 相談
くだ
下さい。



問い合わせ 小牧市国際交流協会(KIA)事務局 TEL0568-76-0905 FAX0568-71-8396 mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

外国人相談窓口のお知らせ

こまき しやくしょ ほんちようしゃ にかい せいかつ こうりゆうかない
小牧市役所 本庁舎2階 生活交流課内 9:00~17:00 (12:00~13:00除く)

ポルトガル語 月~金

スペイン語・英語 月・火・木

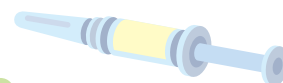
そのほか、保険年金課と 子育て支援課に ポルトガル語(9:00~17:00)、福祉課に ポルトガル語(9:30~16:30)、
市民課に 中国語(9:00~16:30)が 話すことができる 職員がいます。

問い合わせ 生活交流課 TEL.0568-76-1173

BCG接種について

種 類	期 日	時 間	対 象
BCG 接種	8月5日(月)	14:00 ~ 15:00	生後5~8か月未満 (標準接種期間)
	8月23日(金)		

※予診票は 順次 発送します。
※会場は 小牧市保健センター



ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン定期接種について

ヒブ・小児用肺炎球菌の 予診票は 生後 2か月となる 対象者へ 順に 送って いますが、
年齢の 大きな お子様で まだの 方は、医療機関に 予診票が 置いて ありますので、
医療機関の 窓口、又は 保健センターに お問合せ ください。

【対象者】生後 2か月から 4歳児

間隔や 方法は 接種を 始める 年齢により 異なりますので、ご注意 ください。

平成25年4月1日から
定期予防接種に
なりました。

子宮頸がん予防ワクチン定期接種について

4月1日から 定期接種となった 子宮頸がん 予防ワクチンの 接種について、積極的に 勧めて いましたが
見合わせる ことになりました。6月14日に 厚生労働省からの お知らせがあり、市でも 見合わせる こと
になりました。子宮頸がん 予防ワクチンの 定期接種 自体を 中止する ものでは ありません。

問い合わせ 小牧市保健センター TEL.0568-75-6471

第1回「家族のためのうつ病セミナー」を開催します

うつ病と 診断された方のご家族を 対象に「家族のための うつ病セミナー」を開催します。
第1回は、うつ病や 治療の知識のほか、失業や 休職にまつわる 問題等について、
多くの診療に 携わられていた 講師を お招きして 講演と懇談会を 行ないます。ぜひ ご参加ください。

対 象 春日井市、小牧市に お住まいで、「うつ病」と 診断された 方のご家族

日 時 8月1日(木) 13:30~15:30

内 容 講演「うつ病の知識と家族の対応～リワークの実際から～」

講師 さくらクリニック院長 鈴木竜世氏

場 所 愛知県春日井保健所(春日井市柏井町2-31)

定 員 20名(先着順)

参加費 無料

申込期間 7月16日～7月26日

問合せ・申込先 春日井保健所健康支援課こころの健康推進グループ TEL0568-31-0750



35歳のための ヤング健診

生活習慣病予防の ために、内臓脂肪について 健診を 受けて みませんか。

内 容 身体計測(身長測定、体重測定、腹囲測定)、血圧測定、尿検査、
血液検査(脂質検査、血糖検査、貧血検査)、
サリバスターテスト(歯肉の出血傾向のチェック)、歯科衛生士による相談

期日・場所

8月 11日(日) 小牧市公民館

10月 17日(木) 保健センター

11月 14日(木) 東部市民センター

(H26) 2月 8日(土) 小牧市公民館

※8月11日(日)は、ポルトガル語の 通訳が います。

時 間 午前9時30分～正午

受付時間は 15分ごとです。申込みの時に 受付時間を 決めます。

対 象 小牧市に 住民登録が あり、事業所などで 健診を 受ける 機会が ない方で、

①今年度35歳になる方(昭和53年 4月 2日～昭和54年 4月 1日生まれ)

②36～39歳の方

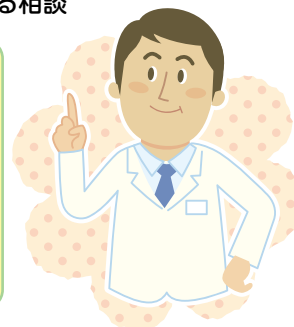
定 員 450人(先着順)

料 金 無料

申込・問合せ 希望日時、場所を 保健センターへ お申し込み ください。

定員に なり次第、締め切ります。

問合せ 保健センター TEL.0568-75-6471



検診のお知らせ

母子健診等カレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに お持ちください。

母子手帳



行事名	期 日	場 所	時 間	対象・内容・申込みなど
4か月児健診・ ははおや し か けんしん 母親歯科健診	8月 6日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2013年 4月1日~7日生まれ
	8月20日 (火)			2013年 4月8日~16日生まれ
	8月27日 (火)			2013年 4月17日~25日生まれ
	9月 3日 (火)			2013年 4月26日~30日生まれ
1歳6か月児健診	8月 2日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2012年 2月1日~10日生まれ
	8月 9日 (金)			2012年 2月11日~19日生まれ
	8月16日 (金)			2012年 2月20日~28日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 1日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2011年 5月1日~15日生まれ
	8月22日 (木)			2011年 5月16日~31日生まれ
3歳児健診	8月 7日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2010年 8月1日~11日生まれ
	8月21日 (水)			2010年 8月12日~20日生まれ
	8月28日 (水)			2010年 8月21日~31日生まれ
BCG接種	8月 5日 (月)	保健センター	14:00~15:00	生後5~8カ月未満 (標準的接種期間)
	8月23日 (金)			

※対象の方には 事前にお手紙をお送りいたしますので、受付時間の 詳細は そちらで ご確認ください。

ここにこむし歯予防教室	8月21日 (水)	保健センター	10:00~11:00	は 歯の 生え始めた お子さん 20人 予約必要 ●料金/無料 ●申込み/保健センター
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	8月 7日 (水)	保健センター	10:00~11:00	4か月以降の 親子 (27組) 予約必要 ●料金/無料 ●申込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月23日 (金)	保健センター	10:00~11:00	9か月以降の 親子 (21組) 予約必要 ●料金/無料 ●申込み/保健センター
パパママ教室	9月 1日 (日)	保健センター	10:00~12:00	●内容/揺さぶられ症候群、お父さんの 役割に ついて、妊娠中の 食事について、 お口の 健康について、小牧の 子育て情報 ●市内在住の 妊婦と その 夫 (妊婦のみの参加も可) 30組 ●持ち物/親子 (母子) 健康手帳 ●申込み/保健センター
母乳相談	8月 5日 (月)	保健センター	13:00~15:00	●料金/無料 ●申込み/保健センター
	8月 6日 (火)		10:00~12:00	
	8月20日 (火)		10:00~12:00	
	8月27日 (火)		10:00~12:00	

成人検診

※【乳がん検診・子宮がん検診について】

平成19年度以降は、2年に1回の受診を生まれ年(和暦)の偶数、奇数で受診推奨をしています。

※保健センターへの申し込みは8:30からです。申込み初日は電話が混雑する場合があります。

行事名	期日	時間	場所	対象・内容・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線検査)	9月2日(月)	9:00~11:00	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住居登録のある方 ●定員/40人 ●料金/930円 ●申込み/7月22日(月)から保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	胃がん 大腸がんの両方受診希望の方は 胃がん検診実施日時に採便容器を回収 します。回収日の年間日程は申し込み後、 採便容器 送付時に同封します。		保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住居登録のある方 ●料金/520円 ●申込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	8月18日(日) 8月30日(金) 9月9日(月) 9月29日(日)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住居登録のある方 ①40歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ③昭和48年生まれで40歳になった方 ●定員/115人 ●料金/1,200円 ●申込み/9月実施分は7月22日(月)から保健センター
乳がん検診 (超音波)	7月25日(木) 8月29日(木) 9月19日(木)	9:00~15:30	保健センター	●対象/30歳以上 39歳までの小牧市に住居登録のある方 ●定員/115人 ●料金/1,000円 ●申込み/9月実施分は7月22日(月)から保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	8月19日(月)	14:00~15:30	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住居登録のある方 ①20歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ③平成5年生まれで20歳になった方 ●定員/100人 ●料金/750円 ●申込み/9月実施分は7月22日(月)から保健センター
子宮がん施設検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 平成25年6月1日(土)~ 平成26年3月31日(月)		市内産婦人科	●対象・定員/20歳以上の小牧市に住居登録のある方 ①20歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ●料金/頸部がん検診 1,250円、頸部・体部がん検診 2,350円 (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) ●申込み/保健センター (無料クーポン券が届いた方は直接医療機関)
骨粗しょう症検診	8月8日(木)	9:00~15:30	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住居登録のある方 ●定員/150人 ●料金/830円 ●申込み/保健センター
胸部X線検診	8月18日(日) 9月24日(火)	9:00~11:30 9:30~11:00 13:30~15:00	保健センター 東部市民センター 野口の郷	●対象/65歳以上の小牧市に住居登録のある方 ●定員/100人 ●料金/無料 ●申込み/不要(直接実施場所へお越しください。)

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

編集
発行

小牧市役所 市民産業部 生活交流課

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

http://www.city.komaki.aichi.jp/contents/90000092.html

※掲載内容の詳細については、各担当窓口までご確認ください

電話.0568-76-1173 FAX.0568-72-2340



環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。