

せいかつじょうほうし こまき

7 2016
月号



こまき へいせい なつ さくねん ようす
「小牧平成夏まつり」 今年の 様子

P2・3 ●地震への 備え

P4 ●第28回 小牧平成夏まつり

P5 ●第37回 小牧市民まつり 参加者募集!

P6 ●臨時福祉給付金と 障害・遺族年金受給者向け
給付金が 支給されます

P7 ●日本へ 来た 外国人の ための 救急車 利用ガイドについて

P7 ●次の 税金の 支払い期限は 8月 1日 (月) です

●母子・父子家庭 医療費 受給者証の 更新の お知らせ

●外国人の ための 相談窓口の お知らせ

P8 ●母子健診などの カレンダー

地震への 備え



●地震から「命を守る」ための 大事な 2つの ポイント!



- ① 地震が 来ても、倒れない、つぶれない 家に 住む!
- ② いつも 座る・寝る 場所に 家具が 倒れて 来ないようにする!

市の 相談窓口や 助成制度を 利用してください!



① あなたの 家は、地震に 強い 家ですか?

次の ポイントを 参考に 耐震性能^{*1}を 確認し、気になる点が あれば 専門家に 診て もらいましょう。その上で、必要が あれば 耐震補強^{*2}を 検討しましょう。

- ^{*1} 耐震性能 … 揺れに 耐えられる 安全度の 大きさ ^{*2} 耐震補強 … 揺れへの 強さを 強くすること

わが家の 耐震性能を 知る ポイントの 例

- 1981年 5月 31日 より前に 着工^{*3}された 木造住宅^{*4}。 ● これまで 増築を 行ったことが ある。
- 老朽化が みられる。(基礎の 腐食、シロアリによる 被害、ひび割れなど)
- 1階と 2階の 壁面が 一致しない。 ● 大きな 窓、吹き抜けなど 偏った 造り。

- ^{*3} 着工 … 工事を 始めること ^{*4} 木造住宅 … 木で 造られた家

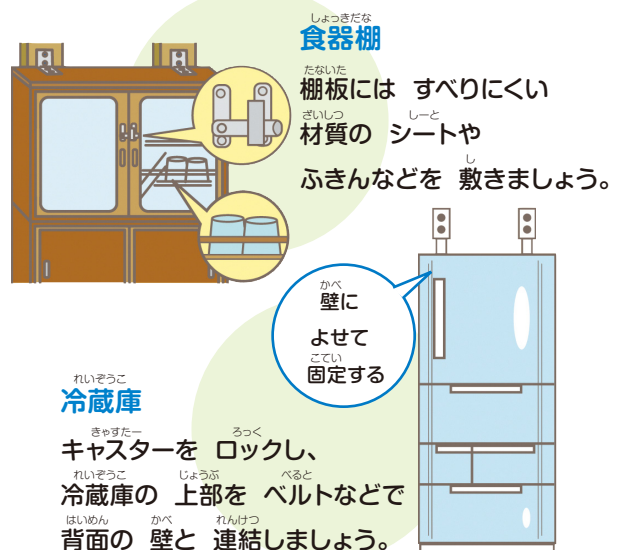
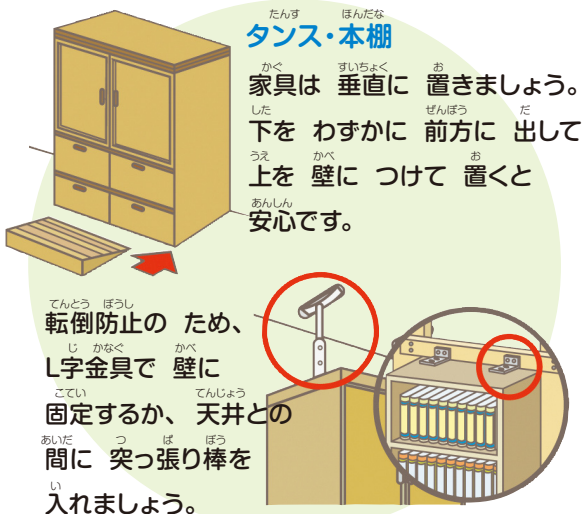
② 普段 くつろぐ 部屋は、安全ですか?

いつもいる 場所に 向かって、「落ちてくる もの」「倒れてくる もの」「割れてくる もの」「通路を ふさぐ もの」が ないよう 安全な 空間づくりに 努めましょう。

室内を 安全にする ポイントの 例

- 重いものを、棚や 家具の 上段に 置かない。 ● じゅうたんや 畳に 背の 高い 家具を 置かない。
- ガラス窓に「飛散防止フィルム」を 貼る、もしくは 常時 カーテンを 閉める。
- L字金具や 突っ張り棒などで 家具を 固定する、もしくは 倒れて こないよう 家具の 向きを 変える。

▶ 家具の 固定の 例



●地震発生時の 行動

▶揺れを 感じたら…

●家の 中に いる 場合は テーブルなどの 頑丈な 家具の 下に ふせて、まず 身の 安全を 第一に 行動しましょう。

●大きな 揺れの 前の 小さな 揺れの 段階で、戸を 開けて 逃げ道を 確保 しましょう。

●火の 始末は 揺れが 収まってから 行いましょう。(ガスは、震度5以上で 自動的に ストップ)

●緊急地震速報*5が、テレビ、ラジオ、エリアメール・緊急速報メールなどを 通じて、揺れより 先に 来たら、直ちに 身の 安全を 確保しましょう。

*5 緊急地震速報…地震が 発生して すぐに、各地の 揺れの 大きさや 時間を 予想し、早く 知らせる 情報。

緊急地震速報が 発表 されてから 強い 揺れが 到達するまでの 時間は、数十秒から 数秒程度と かなり 短く、震源に 近い ところでは 速報が 間に合わないことが あります。また、少ない 観測データで いち早く 予想するため、予想には 誤差が 伴います。

▶揺れが 収まるまで「身の 安全の 確保」!

家の 中

●頭を 保護し、丈夫な 机の 下など 安全な 場所に 避難する。

●あわてて 外へ 飛び出さない。

●脱出口を 確保する。



屋外

●壊れた 家屋、ブロック塀、電柱や 自動販売機などは 倒れたり 壊れたりする 危険が あるため、すぐに 離れる。



車の 運転中

●ハザードランプを 点灯し、緩やかに 減速、道路の 左側に 停車する。



▶揺れが 収まってから「火の 始末」!



揺れている 間に 火を 消そうと 近づくのは危険です。

初期消火



隣近所の 安全確認

救出・救護活動



正確な 情報収集

第28回 小牧平成夏まつり

7月23日(土) 17:30 ~ 21:00ごろ

24日(日) 17:20 ~ 21:30ごろ

小牧平成 夏まつりとは？

山車のパレードがメインのまつりです。伝統的な武者絵から、アニメのキャラクターまで、いろいろな山車が練り歩きます。山車行列と一緒にさまざまな団体のパフォーマンスもあります。



タイムスケジュール

7/23
土

- 17:30 ▶ オープニングパフォーマンス
【小牧市市民会館】
- 19:00 ▶ 山車行列スタート
【小牧市市民会館 → メロディーパーク (小牧駅東)】



7/24
日

- 17:20 ▶ オープニングパフォーマンス【メロディーパーク】
- 18:20 ▶ 表彰式 (上位3賞以外)
- 19:00 ▶ 山車行列スタート【メロディーパーク (小牧駅東) → 小牧市市民会館】
- 20:50 ▶ 表彰式 (上位3賞) ・ フィナーレ【小牧市市民会館】
手筒花火・アメリカ花火・和太鼓・レーザーの コラボレーション



※天気が とても 悪かったら 中止します。少し 雨が 降っている くらいなら 行います。
※予定は 変わることが あります。

あなたも 山車と パフォーマンスの 審査をしませんか？

携帯電話 などから インターネット審査が できます。審査を とおして まつりに 参加 しましょう！
2日目の フィナーレでは、上位 3賞の 表彰が あります。手筒花火・アメリカ花火・和太鼓演奏・レーザー演出も ありますので、ぜひ 来てください。

山車行列の 当日参加の 受け付け(山車を 引く人)

山車行列に 当日でも 参加できます。必ず 山車行列が 始まる 前に まつり本部に 来てください。

受付 1日目(7月23日(土)) …18:30まで
時間 2日目(7月24日(日)) …18:00まで



問合先

小牧平成夏まつり実行委員会事務局 (小牧市役所シティプロモーション課内)
TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283
E-mail: citypromotion@city.komaki.lg.jp

第37回 小牧市民まつり 参加者募集!

今年も 小牧最大の イベント「小牧市民まつり」が、
10月15日(土)、16日(日)に 開催されます。
ぜひ 小牧市民まつりに 参加して みませんか。

みんなで
小牧市民まつりを
盛り上げよう



パレード

信長(さむらい) 行列参加者

槍隊、鉄砲隊、腰元などの 行列参加者を
募集します。

応募資格: 中学生以上で 小牧市内に 住んでいる 人・
働いている 人・小牧市の
学校に通っている 人

募集人員: 10人 程度



●応募期限: 7月22日(金) 必着

●申し込み方法:

申し込み用紙(市ホームページに 用意)に
「行列参加」と 書き、住所、氏名、生年月日、
職業、勤務先(学校名)、電話番号を 書いて、
市民まつり実行委員会まで。

ラピオ会場

市民歌謡祭参加者

あさひホールに あなたの 声を 響かせませんか?

場所: まなび創造館あさひホール

対象: 中学生以上で 小牧市内に 住んでいる 人・

働いている 人・小牧市の 学校に通っている 人

日時: 10月15日(土)

定員: 100人(先に申し込んだ人) 料金: 500円(2コース)

●申し込み期間: 7月14日(木) ~ 9月9日(金)

※100人に なり次第 締め切ります

●申し込み方法:

往復はがきに 住所、氏名、年齢、
曲(オリジナル歌手名)、電話番号を 書いて、
市民まつり実行委員会まで。



小牧駅前会場(メロディーパーク)

コンテスト

10月15日(土)

応募資格: 5人以上の チームで 表彰式に 参加できる チーム

内容: ダンス種目は、自由 審査時間: 5分以内(出入り 含む)

賞: グランプリ賞など 上位チームを 表彰のほか 参加者全員に 記念品あり

※グランプリチームは 翌年の 出演料が いりません

募集チーム数: 25組程度(申し込みが 多いときは 抽選)

フリー

10月16日(日)

応募資格: 5人以上の チーム 内容: ダンス種目は、自由

演技時間: 5分程度

募集チーム数: 25組程度(申し込みが 多いときは 抽選)

※参加費: 1人 500円(参加者全員に 記念品あり)

※コンテストと フリーの 両方 出ることが できます(両方 出たい 場合も 500円です)

●応募期限: 7月22日(金) 必着

●申し込み方法: 申し込み用紙を 市民まつり 実行委員会まで。

用紙は 市ホームページ、シティプロモーション課、各市民センター、都市センター、まなび創造館、
パークアリーナ小牧に 用意。 ※郵送、FAX、持ち込み、メール可

問合せ先

小牧市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内) ☎485-8650 住所不要
TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283 E-mail: citypromotion@city.komaki.lg.jp

臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金が支給されます

(9月以降の申請です)

① 臨時福祉給付金(簡素な給付措置)

2014年4月からの消費税率が上がったので、所得が少ない人への影響を考慮、一時的な手続きとして、2015年度に引き続き、臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者	2016年1月1日時点で市に住民登録がある人で、2016年度市民税(均等割)が課税されていない人 ただし、下記に当てはまる場合などは対象となりません。
支給額	支給対象者 1人につき 3,000円(1回だけ)

*1…簡素な給付措置

*2…年金生活者等 支援臨時福祉給付金

② 障害・遺族 基礎年金受給者向け 給付金(年金生活者等 支援臨時福祉給付金)

賃金が上がっても恩恵がおよびにくい所得が少ない年金生活者などの人を支援するため、障害・遺族 基礎年金受給者向け 給付金(年金生活者等 支援臨時福祉給付金)を支給します。

支給対象者	2016年度臨時福祉給付金(上記の臨時福祉給付金)の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人。 ただし、高齢者向け給付金(年金生活者等 支援臨時福祉給付金)の給付を受けた人を除きます。
支給額	支給対象者 1人につき 30,000円(1回だけ)

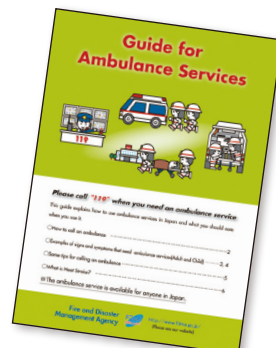
※①及び②とも、2016年度市民税(均等割)が課税されず、支給対象者になると思われる人には、9月上旬以降、市から申請書などを郵送しますので、申請が始まりましたら提出してください。

問合先 臨時福祉給付金 コールセンター TEL.0568-76-1613 (9:00 ~ 17:00 土、日、祝休日、年末年始は 休み)

関連情報 厚生労働省ホームページ (http://www.2kyufu.jp/) 厚生労働省の相談窓口(専用ダイヤル) TEL.0570-037-192 (9:00 ~ 18:00 土、日、祝日は 休み)

日本へ来た外国人のための救急車利用ガイドについて

最近、観光などで日本に来た外国人が増えている中で、急な病気やけがをしたとき、日本での救急車の呼び方などが分からず手遅れになることが心配されるため、日本に来た外国人に必要な情報を掲載した救急車利用ガイド(英語版)を作りました。ガイドは、救急車の呼び方の他、熱中症予防のポイントや応急手当の方法などが書かれています。ガイドは総務省消防庁のホームページ(http://www.fdma.go.jp/)でダウンロードできるほか、小牧市役所シティプロモーション課にも用意してあります。



問合先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

次の税金の支払い期限は8月1日(月)です

〇固定資産税(第2期)

〇国民健康保険税(第2期)

〇介護保険料(第1期)

支払い
は
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認してください。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

① 本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談や、支払いが できます。

とき 7月10日(日)、7月24日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用してください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 (直通)

母子・父子家庭 医療費受給者証の 更新のお知らせ

今 使っている 受給者証は 7月31日(日) までしか つかえません。

お手紙と ①②③を 市役所から 6月下旬に 送りますので、①②③④を 封筒に 入れて 市役所に 送ってください。

①更新申請書

②養育費の 申告書

③申立書(16歳以上 19歳未満の 控除対象扶養親族が いる世帯の 人)

④受給者全員分の 健康保険証の 写し

手続きを した後、
新しい受給者証は
7月中旬以降に 送ります。

※所得が 多すぎるなどで 受給者証を もらえない 人には、手紙で お知らせします。

※2016年 1月2日より あとに 小牧市に ひっこしてきた 人、2015年中の 所得を 申告していない 人は、
所得を 確認するための 手続きも してください。

問合先 保険年金課 TEL.0568-76-1128

外国人のための 相談窓口のお知らせ

小牧市役所 本庁舎 2階 市民安全課の中

9:00 ~ 17:00 (12:00~13:00は お休み)

そのほか、保険年金課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:30~16:30)、
保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)と 中国語 (9:00~17:00)を 話すことが できる 職員が います。

ポルトガル語 月~金

スペイン語・英語 月・火・木

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

けんしん し
健診のお知らせ

母子手帳

* 母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

内 容	日 子	場 所	受付時間	対 象・内 容・申 込 込 み 等
4か月児健診・ はあやし か けんしん 母親歯科健診	7月19日(火) 7月26日(火) 8月 2日(火) 8月 9日(火)	保健センター	13:05~13:55	2016年 3月 1日~ 7日生まれ 2016年 3月 8日~13日生まれ 2016年 3月14日~22日生まれ 2016年 3月23日~31日生まれ
1歳6か月児健診	7月 1日(金) 7月 8日(金) 7月15日(金)	保健センター	13:05~14:15	2015年 1月 1日~11日生まれ 2015年 1月12日~21日生まれ 2015年 1月22日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月 7日(木) 7月14日(木)	保健センター	9:00~10:10	2014年 4月 1日~15日生まれ 2014年 4月16日~30日生まれ
3歳児健診	7月 6日(水) 7月13日(水) 7月27日(水)	保健センター	13:05~14:15	2013年 7月 1日~10日生まれ 2013年 7月11日~22日生まれ 2013年 7月23日~31日生まれ
BCG接種	7月 7日(木) 7月14日(木) 7月20日(水)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)

※対象の方には 事前に お手紙を 送りますので、詳しい 受付時間は お手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して ください。

離乳食教室 (初期こっくん教室)	7月 6日(水)	保健センター	10:00~11:00	4か月児以降の保護者(27人) 赤ちゃん参加も可 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月22日(金)	保健センター	10:00~11:00	9か月児以降の親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
パパママ教室	7月 3日(日)	保健センター	10:00~12:00	市内在住の 妊婦と その夫(妊婦のみの参加も可)30組 ●内容/赤ちゃんとの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、パパ・ママのお口の健康について、 赤ちゃん人形だっこ体験、妊婦体験 ●持ち物/親子(母子)健康手帳 ●申し込み/保健センター ●予約必要
母乳相談	7月 5日(火) 7月12日(火) 7月19日(火) 7月25日(月) 7月26日(火)	保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●予約必要
育児相談、 妊婦・産婦健康相談	7月 8日(金) 7月15日(金)	大城児童館 味噌児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配ことの 相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ)
にこにこむし歯予防相談	7月15日(金)	味噌児童館	10:00~11:15	乳幼児(特に 1歳前後の お子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ ●料金/0円 ●申し込み不要
赤ちゃん訪問	保健連絡員と 保健連絡員OBが 生まれてから 2~3か月頃の 赤ちゃんの ご自宅に 出産祝い品を 持って 訪問します。(事前に 電話で ご都合を 伺います)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出しましょう。 届出先: 保健センター または 保険年金課			

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

編集
発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283

http://www.city.komaki.aichi.jp/otherlanguage/japanese.html

※詳しくは 各担当 窓口まで
確認して くださいPRINTED WITH
SOY INK

環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。

環境のためにインキには
大豆油インキを使用しています。