

KOMAKI-Jornal Informativo

Sobre a Vida Cotidiana

5 Edição de
Maio de
2010



População de falantes da língua portuguesa / 4.110 habitantes

População de Komaki / 153.371 habitantes

Atualizado em 01/04/2010



Flâmulas de carpas no Shikinomori

Informações sobre intérpretes de Português

Setor de Vida Cotidiana e Intercâmbio

TEL 0568-76-1173 Seg. a Sex. 9:00 às 12:00, 13:00 às 17:00

Setor de Apoio ao Cuidado Infantil

TEL 0568-76-1130 Seg. a Sex. 9:00 às 12:00, 13:00 às 17:00

Setor do Bem-Estar Público

TEL 0568-76-1126 Seg. a Sex. 9:00 às 12:00, 13:00 às 16:30

Setor de Seguro e Aposentadoria

TEL 0568-76-1123 Seg. a Sex. 9:00 às 12:00, 13:00 às 17:00

Hospital Municipal de Komaki

TEL 0568-76-4131 Seg. a Sex. 8:30 às 16:30

Centro de Saúde

TEL 0568-75-6471 Favor confirmar o horário e o dia da semana no Centro de Saúde.

Conteúdo

- ☐ Subsídio para Crianças
- ☐ Medida de emergência de apoio ao emprego
- ☐ Festival da Saúde e Bem-Estar
- ☐ Pega-peixe excitante
- ☐ Komakki
- ☐ Aviso sobre os prazos de pagamento
- ☐ Alarme do Boletim Meteorológico
- ☐ Culinária do mês de Maio
- ☐ Informativo sobre a Saúde do Adulto (anual)
- ☐ Aviso sobre os Exames Médicos Materno infantil (Maio)
- ☐ Poliomielite

A partir do dia 1º de Abril de 2010

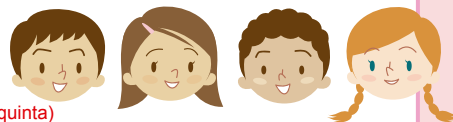
Será dado início o Sistema de Subsídio para Criança**Resumo do Subsídio para Criança**

- **Beneficiados** Principal responsável pelo sustento da família, seja o pai ou a mãe, que cria e educa criança(s) nascidas após o dia 02/04/1995 (abaixo do 3º ano do ensino ginásial).
- **Valor** 13.000 ienes (por mês) para cada criança, durante o ano letivo de 2010.
- **Mês de pagamento** Pagamento de até o mês anterior ao mês de Junho, Outubro e Fevereiro (previsão).
- **Início do pagamento** Em relação aos beneficiados pelo subsídio infantil que foi fornecido até hoje, estes serão isentos da requisição e o pagamento continuará a ser realizado, porém para as outras pessoas o pagamento será feito a partir do mês seguinte a requisição (foram estabelecidos casos especiais somente para as requisições relacionadas a mudança do sistema.)
- **Limite de renda** Sem limite

Método de requisição e sobre os procedimentos

Foram enviados em meados do mês de Abril para as famílias que consideramos necessário a efetuação dos procedimentos, o guia de procedimento, o pedido de aprovação ou o pedido de reajuste do valor e o envelope para resposta.

- **Recebimento durante o feriado** Dia 09/05/2010(domingo), das 9h00 às 17h00.
- **Local** No balcão da Divisão de Apoio ao Cuidado Infantil, 1º andar do prédio municipal lado sul da Prefeitura Municipal de Komaki
- **Prazo do procedimento que acompanha a mudança do sistema** Dia 30/09/2010 (quinta)



Atenção Mesmo para as famílias que receberam o guia, isso não significa que todas as pessoas satisfazem as condições necessárias.

- ① Caso o principal responsável pelo sustento da família, seja o pai ou a mãe da criança, não tenha o registro de residência no município de Komaki.
→ Favor fazer o pedido de separação e custódia no local do registro de residência do principal responsável pelo sustento da família.
- ② Caso o principal responsável pelo sustento da família, o pai ou a mãe da criança, seja uma pessoa de nacionalidade estrangeira sem o visto de residência, de curta permanência ou espetáculo, ou com o prazo do visto expirado.
→ Favor fazer a requisição após o procedimento de alteração do visto de residência ou do prazo de validade.

No caso de
alguma dúvida

Divisão de Apoio ao Cuidado Infantil Seção de Apoio ao Cuidado Infantil
Tel.: 0568-76-1129 (direto)

Inscrições abertas para funcionários temporários do município de Komaki**(Projeto de emergência para a geração de emprego)**

1 Objetivo	Oferecer neste momento, apoio ao sustento para os trabalhadores temporários que perderam os seus empregos devido a repentina estagnação econômica e outras pessoas necessitadas.		
2 Classificação do tipo de ocupação, número de convocados e outros detalhes	● Tipo de ocupação	Trabalhador	
	● Número de convocados	Cerca de 20 pessoas	
	● Conteúdo do serviço	Patrulhamento do despejo ilegal de lixo, limpeza dos parques, auxiliar administrativo das creches	
	● Salário por horas de trabalho	840 ienes	
3 Requisitos para inscrição	Indivíduo com o registro de estrangeiro e que tenha o registro de residência neste município, além de possuir status de residência e que tenha sido demitido devido à queda dos resultados das empresas após o mês de Novembro de 2008. (Faremos a confirmação através do aviso de demissão, do atestado de desemprego ou outro documento.) Também, será dada preferência para as pessoas que na contratação do mês de Fevereiro não estavam trabalhando como funcionário temporário como medida de emergência de apoio ao emprego do município de Komaki.		
4 Condições de trabalho	● Horário de expediente e outros detalhes	©Expediente durante 5 dias da semana, sendo considerado os dias sem expediente os sábados, domingos e datas comemorativas. ©Trabalho efetivo de 7 horas, das 9h00 às 17h00 De 01/06/2010 a 31/07/2010 *Não será feita a inscrição no seguro desemprego e no seguro social.	
	● Período do trabalho		
5 Data da entrevista e local da entrevista	● Data da entrevista	Meados do mês de Maio de 2010	
	● Local da entrevista	Prefeitura Municipal de Komaki *Comunicaremos a data e o horário da entrevista de cada candidato inscrito no ato da entrega do cartão de inscrição do exame.	
6 Procedimentos do exame	● Solicitação do formulário de inscrição e do currículo.	Seção do Comércio e Indústria da Divisão Civil e Industrial da Prefeitura Municipal de Komaki (2º andar do prédio municipal lado sul)	
	● Período de recebimento	De 10/05/2010(segunda) a 14/05/2010(sexta) Das 8h30 às 17h15	
	● Inscrições	Seção do Comércio e Indústria da Divisão Civil e Industrial da Prefeitura Municipal de Komaki Código postal 485-8650 1, Horinouchi 1-chome, Komaki-shi	
	● Documentos a serem apresentados	©Formulário de inscrição e o currículo especificado pelo município de Komaki (aceitamos também currículos à venda no mercado) ©Documento que confirme a demissão (aviso de demissão, atestado de desemprego ou outro documento)	
	● Entrega dos cartões de inscrição do exame	Entregaremos quando recebermos os documentos a serem apresentados.	
	*Em relação ao formulário de inscrição (folha específica) e do currículo, eles também estão publicados na homepage do município de Komaki, sendo que pedimos para que os utilizem.		
	*Caso as vagas não sejam preenchidas, estaremos recebendo inscrições a qualquer hora.		

Contato

Seção do Comércio e Indústria da Divisão Civil e Industrial da Prefeitura Municipal de Komaki
Código postal 485-8650 1, Horinouchi 1-chome, Komaki-shi
Tel.: 0568-72-2101 (principal) Ramais: 134, 309 0568-76-1134(ligação direta)
Fax: 0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/>

Comemoração
dos 55 anos de
elevação a
Município

Festival da Saúde e Bem-Estar 2010 em Komaki

—A expansão local do estímulo a saúde e do apoio mútuo—



Dia 09/05/2010(domingo), das 09h30 às 16h00

*Cada estande iniciará as suas atividades as 10h00, e o horário para o encerramento ficará a critério de cada estande.

Auditório Municipal de Komaki / Centro Comunitário de Komaki



■ Festival da Saúde



- ☐ Consultas sobre a saúde com um médico e um enfermeiro em saúde pública.
- ☐ Vários tipos de medição, tal como da altura, do peso, da pressão arterial e outros.
- ☐ Estande de odontologia e outros.

■ Feira de cuidados gerontológicos



- ☐ Curso para formação de assistente para portadores de demência.
(das 10h00 às 11h30 / das 13h30 às 15h00)
- ☐ Estande relacionado aos serviços do seguro de assistência e cuidados especiais.

■ Feira do Bem-Estar



- ☐ Apresentação das atividades e experiências dos grupos de voluntários.
- ☐ Bazar realizada pelas instituições de bem-estar social.

*Dependendo das circunstâncias poderá haver alterações no conteúdo do evento.

- Patrocínio / Município de Komaki, Conselho do Bem-Estar Social de Komaki da Sociedade de Bem-Estar Social, Comitê Executivo do Festival da Saúde, Comitê Administrativo da Feira do Bem-Estar, Associação das Empresas Prestadoras de Serviços do Seguro de Assistência e Cuidados Especiais de Komaki
- Apoio / Associação dos Médicos de Komaki, Associação dos Cirurgiões-Dentistas de Komaki, Associação dos Farmacêuticos de Komaki, Centro de Saúde Kasugai de Aichi, Filial da Regional Norte Owari da Associação dos Higienistas Dentais de Aichi

Contato Centro de Saúde de Komaki, Tel.: 0568-75-6471 Conselho do Bem-Estar Social de Komaki, Tel.: 0568-77-0123

Pega-peixe excitante

Participar da experiência de pegar um peixe em um lago artificial, que será realizado no Dia da Criança. Depois de se divertir e ficar todo sujo de lama, vamos cuidar com carinho do peixe que foi pego.

- Data e horário / 05/05/2010(quarta/feriado), das 10h00 às 11h30
- Local / Praça de experiências Wakuwaku, no lago para pegar peixe (próximo ao cruzamento "Noguchi Oyama")
- Público-alvo / Crianças abaixo do ensino primário do município (crianças em idade pré-escolar devem estar acompanhadas dos pais ou responsáveis)
- Número de participantes / Não determinado
- Inscrições / Não é necessário. Favor comparecer diretamente no local no dia do evento.
- Taxa / Gratuito
- Data em caso de chuva / Realizado em caso de pouca chuva Cancelado em caso de muita chuva, sem transferência da data.
- Trazer / Calçado (proibido entrar no lago descalço), passaguá (rede com cabo), recipiente para levar o peixe, Komapo-card (para os que possuem)



Contato Divisão de Estudos Permanentes Tel.: 0568-76-1179

Em relação ao uso geral do "Komakki", o personagem mascote do município de Komaki

O "Komakki" participou do projeto de Comemoração aos 50 Anos de Elevação a Município, e ele voltou novamente agora como o "Personagem mascote de Komaki"! De agora em diante, além de participar das campanhas publicitárias do município de Komaki, ele poderá também ser utilizado pelos nossos cidadãos.

● No caso de haver interesse na utilização da sua imagem

Descreva os objetivos do seu uso, como vai utilizar e outros detalhes, e entregue o formulário de solicitação na Divisão de Secretaria (aceitamos via postal, fax e e-mail). Após o seu uso, favor entregar o material impresso pronto na Divisão de Secretaria.

*Em todos os casos, não é permitido o uso com fins lucrativos, o uso que inflige as leis, a ordem pública e moral.

*Em todos os casos a taxa de utilização é gratuita.

O formulário de solicitação está a disposição na Divisão de Secretaria e na homepage do município.

● No caso de haver interesse no empréstimo da fantasia

Favor entregar o formulário de solicitação na Divisão de Secretaria, até 7 dias antes do dia desejado para o empréstimo (aceitamos via postal, fax e e-mail). Caso ele seja entregue sujo, com algum estrago ou outro tipo de dano, solicitaremos que a restauração seja paga pelo usuário.

Eu estava observando do alto do Komakiyama, mas achei que eu não poderia faltar para a campanha publicitária de Komakki! Vou esforçar ao máximo! Por isso contemem a me prestigiar.

"Komakki" o personagem mascote do município de Komaki.



Contato Divisão de Secretaria Tel.: 0568-76-1101

O próximo prazo de vencimento para o pagamento dos impostos é o dia 31/05(segunda)

● Imposto sobre veículos leves (1ª parcela)

Procurem efetuar o pagamento com antecedência! Vamos respeitar as regras de pagamento para o benefício de todos. Para evitar esquecer-se do pagamento, aproveite a comodidade do sistema de débito automático. As pessoas que pagam os impostos por débito automático, favor verificarem o saldo da conta até o dia anterior ao vencimento.

◎A Divisão de Arrecadação de Impostos da Prefeitura abrirá aos domingos o balcão para consultas sobre o pagamento e pagamento dos impostos do município.

●Data e horário 09 de Maio (domingo) 23 de Maio (domingo)···Das 08h30 até as 17h15

◎Na sucursal da Estação de Komaki, é possível efetuar o pagamento dos impostos do município todos os dias de segunda a domingo. Favor utilizar os serviços quando lhe for conveniente.

●O horário de atendimento é das 08h30 até as 17h15.

●Os dias sem expediente da sucursal da Estação de Komaki são no final e início de ano.

Contato Divisão de Arrecadação Tel.: 0568-72-2101(principal) Ramais: 276~279
Tel.: 0568-76-1117 e 0568-76-1118 (ligação direta)

A partir do dia 27/05/2010 (previsão)

Anunciaremos o boletim e os avisos meteorológicos de cada município inclusive onde você reside!

Até agora **Owari Tobu**



A partir de agora

Município de Komaki

Como verificar se foi anunciado em seu município algum alerta ou aviso meteorológico.

● Pela televisão

Trasmissão de dados da TV digital terrestre

● Pela web no celular

Site para celular do Centro de fornecimento de informações para a prevenção de desastres do Ministério do Território, Infraestrutura, Transporte e Turismo
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>

● Pela homepage

Homepage do Observatório Meteorológico Regional de Nagoya
<http://www.jma-net.go.jp/nagoya/>

● Outros

Por e-mail e homepage de empresas de previsão do tempo ou por outros serviços.

(Nota) Publicamos exemplos representativos das quais comprovamos o fornecimento dos boletins e avisos.

Culinária do mês de Maio

Kashiwamochi

A folha do carvalho é considerada um objeto de sorte que representa a fertilidade, porque as suas folhas antigas só caem depois que as folhas novas surgem. No dia das crianças vamos comer o Kashiwamochi em família, e orar pelo crescimento saudável das crianças.

■ Ingredientes (8 porções)

- Farinha de arroz200g
- Fécula de batata2 colheres(sopa) (Katakuriko)
- Açúcar2 colheres(sopa)
- Água280ml
- Folha de carvalho..... 8 folhas
- Pasta doce de feijão··160g

■ Modo de fazer

- ①Divida a pasta doce de feijão em 8 partes iguais, e faça bolinhas.
- ②Coloque em uma tigela refratária a farinha de arroz, a fécula de batata, o açúcar e a água, misture, cubra com filme de pvc e coloque para aquecer. (4 min. e 30 seg. na potência de 500w)
- ③Depois de aquecido, coloque a massa sobre um pano molhado e sove bem.
- ④Retorne a massa na tigela refratária, cubra com filme de pvc e aqueça. (3 min. e 30 seg. na potência de 500w)
- ⑤Depois de aquecido, esmague dentro da tigela utilizando um pilão. Depois amasse com as mãos até que a massa fique macia.
- ⑥Divida a massa em 8 partes iguais, cubra a pasta de feijão com a massa e envolva-a, e após esfriar cubra com a folha de carvalho.



Receita fornecida pelo: Grupo de nutrição e refeição das escolas

Informativo dos Exames de Saúde do Adulto 2010

Centro de Saúde de Komaki (Abril de 2010 a Março de 2011)



Exames (coletivos) de câncer e Exame de osteoporose

Nome do exame	Público-Alvo	Ano de 2010								Ano de 2011		
		Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março
Exame de câncer de estômago Radiografia do estômago 930 ienes	Moradores registrados na cidade com mais de 40 anos de idade		25	2		6 28	▲20	2 15	1 13	21	1 16	1 20
Exame de câncer de intestino grosso Exame de sangue oculto nas fezes 520 ienes	Moradores registrados na cidade com mais de 40 anos de idade	Será realizado juntamente com o exame de câncer de estômago.										
Exame de câncer do colo do útero Somente da região cervical 750 ienes	Moradoras registradas na cidade com mais de 20 anos de idade, e nascidas em ano par. (Entretanto, mulheres nascidas em ano ímpar e que foram impossibilitadas de se submeter ao exame do ano de 2009 poderão se submeter ao exame)		21	18	16				16	▲27		25
Exame de câncer de mama Mamografia 1.200 ienes	Moradoras registradas na cidade com mais de 40 anos de idade, nascidas em ano par e mulheres nascidas no ano de 1970 que completaram 40 anos de idade. (Entretanto, mulheres nascidas em anos ímpares e que não se submeteram ao exame do ano de 2009, poderão se submeter ao exame)	●9	17 30	5 18 26	7 12 23	9 26	4 24	▲7 ▲26	6 20	▲19 31	7 21	▲8 17
Exame de osteoporose 830 ienes	Moradores registrados na cidade com mais de 30 anos de idade	●9		■3	★18			●13		▲13		
Exame de câncer de pulmão Exame da expectoração 470 ienes	Moradores registrados na cidade que se enquadram em um dos seguintes casos: pessoa com mais de 50 anos de idade e com índice Brinkman acima de 600 ou pessoas com mais de 40 anos de idade e que teve expectoração com sangue nos últimos 6 meses.	O período dos exames é do dia 03/08 até o dia 25/02.										
Radiografia do tórax Grátis	Moradores registrados na cidade com mais de 65 anos de idade Para as pessoas com mais de 15 anos de idade só será permitido o exame no dia 09/05.	●9		■3				●13				20

*Os exames de câncer de estômago, câncer de intestino grosso e de osteoporose, podem ser realizados uma vez, no período de maio até março do ano seguinte.

*O exame de câncer do colo do útero e o exame de câncer de mama (mamografia) podem ser realizados uma vez, a cada dois anos.

(Extraído do "Guia para a Educação da Saúde com ênfase a prevenção do câncer e a prática de exames de câncer" do Ministério da Saúde, do Trabalho e Bem-Estar)

*Os exames coletivos de câncer e osteoporose com as datas indicadas com "▲" serão realizados no Centro Cívico Tobu. As datas indicadas com "●" no Centro Comunitário de Komaki. As datas indicadas com "★" no Lápio. As datas indicadas com "■" no Lápio. As datas sem nenhuma indicação ao lado esquerdo serão realizadas no Centro de Saúde.

*O local do dia 09/05 será no Centro Comunitário de Komaki e no Auditório Municipal.

Inscrições para os exames coletivos de câncer

*Informaremos os exames realizados no mês através do boletim mensal.
Fique à vontade para pedir a solicitação do exame no Centro de Saúde.
(De segunda a sexta, das 08h30 até as 17h15)

Redução de custo

Os exames de câncer (exceto exame de osteoporose) das pessoas indicadas abaixo são gratuitos. Antes do exame, preencha o formulário específico.
① Pessoas com mais de 70 anos completos ② Acamados com mais de 65 anos completos ③ Famílias que recebem ajuda de custo do governo ④ Famílias isentas do imposto municipal. Primeiramente faremos a arrecadação e depois faremos a sua restituição.



Exame de câncer (individual)

Nome do exame	Público-Alvo	Horário de recepção	Local	Programação e modo de inscrição
Radiografia do tórax 1.310 ienes	Moradores registrados na cidade com mais de 40 anos de idade	O horário de recepção varia de acordo com a instituição médica.	Instituições médicas designadas dentro do município	Sobre os detalhes, iremos comunicar através do informativo. *Pedimos para que se submetam ao exame de câncer de estômago e de intestino grosso em conjunto.
Exame de câncer de estômago e de intestino grosso (conjunto) Radiografia do estômago Exame de sangue oculto nas fezes 4.800 ienes				
Exame de câncer de próstata Exame de PSA 1.500 ienes	Moradores registrados na cidade com mais de 50 anos de idade			
Exame de detecção do vírus da hepatite Grátis	Moradores registrados na cidade e que nasceram entre Abril de 1970 a Março de 1971.			Estaremos recebendo inscrições a qualquer hora do dia 01/06 a 31/03. Favor fazer a solicitação no Centro de Saúde.
Exame de câncer do colo do útero Região cervical 1.250 ienes Região cervical e região corporal 2.350 ienes	Moradoras registradas na cidade com mais de 20 anos de idade, e nascidas em ano par. (Entretanto, mulheres nascidas em ano ímpar e que foram impossibilitadas de se submeter ao exame do ano de 2009 poderão se submeter ao exame)			



Exames de saúde

Nome do exame	Data	Horário de recepção	Local	Conteúdo
Exame para jovens (notificação individual)	06/07, 07/07, 08/07, 09/07	Sobre os detalhes, iremos comunicar através do informativo.	Centro Comunitário Municipal	Público-alvo principal / Moradores registrados na cidade que completarão 35 anos (nascidos entre 01/04/1975 a 01/04/1976) neste ano. (Para as pessoas que não tem a oportunidade de se submeter ao exame nos postos de atendimento ou outros locais)
	02/07, 05/07, 13/07		Centro do Trabalhador	Taxa / Grátis Conteúdo / Exame de sangue, medição da pressão arterial, exame de urina, medição da massa corporal e outros exames. *Sobre os detalhes, iremos comunicar através do informativo.
Exame odontológico para adultos	15/04, 20/05, 10/06, 15/07, 19/08, 09/09, 14/10, 18/11, 09/12, 13/01, 10/02, 10/03	Varia de acordo com a data. Para mais detalhes, favor se informar no Centro de Saúde.	Centro de Saúde e outros locais	Público-alvo / Moradores registrados na cidade com mais de 20 anos de idade ou gestantes. Taxa / Grátis Conteúdo / Exame odontológico, exame da articulação temporomandibular, orientação sobre escovação dentária, etc.
Exame individual de prevenção a doença periodontal	Faremos a notificação individual para os moradores registrados na cidade com 35 anos de idade (nascidos entre 01/04/1975 a 01/04/1976) completados neste ano. Os detalhes serão comunicados através do informativo.			
Exame de câncer característico das mulheres Distribuição dos cupons gratuitos	Iremos enviar para as pessoas que atingiram a idade estabelecida o cupom para o exame médico gratuito oferecido pelo município e a caderneta de exames médicos. Os detalhes serão comunicados através do informativo.			

Informativo sobre a Saúde do Adulto do ano de 2010



Vacinação

Tipos	Local	Data	Público-alvo
Influenza 1.000 ienes	Instituições médicas que efetuam a vacinação no município	15/10/2010 a 31/12/2010 (Comunicaremos através do informativo)	- Moradores registrados na cidade com mais de 65 anos de idade. - Ou pessoas com idade entre 60 a 65 anos incompletos e com distúrbio do coração, rins ou então do sistema respiratório ou distúrbio da imunidade causada pelo vírus da imunodeficiência humana e que se enquadram nos padrões estabelecidos pelo Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar.
Vacina antipneumocócica Valor do auxílio 5.000 ienes	Instituições médicas que efetuam a vacinação	Quando necessário	- Moradores registrados na cidade com mais de 75 anos de idade. - Ou pessoas com idade entre 60 a 75 anos e que foram diagnosticados por um médico como portador de doença crônica do sistema respiratório ou então do coração, diabetes, insuficiência renal, esplenomia ou então deficiência hepática.



Cursos e consultas sobre a saúde

*Iremos comunicar sobre os detalhes de cada curso pelo informativo.

Nome do evento	Local	Data	Nome do evento	Público-alvo e conteúdo
Consulta sobre a saúde	Centro de Saúde	Todas as segundas-feiras Das 09h00 às 11h45	Curso Vamos nos rejuvenescer	Pessoas com idade entre 40 a 64 anos com dores nos joelhos e nos quadris, pessoas que sentem que as pernas e os quadris estão enfraquecendo. Que tal utilizar a academia de ginástica para poder movimentar o corpo sem dificuldades?
	Centro Cívico Ajioka	Toda a 3ª terça-feira do mês Das 09h30 às 11h15		
	Centro Cívico Tobu	Toda a 3ª quarta-feira do mês Das 09h30 às 11h15		
Consulta sobre a saúde com um médico	Centro de Saúde	Todas as segundas-feiras Das 09h00 às 11h45 Das 13h00 às 14h45 Todas as quartas-feiras Das 09h00 às 11h45	Curso Corpo flexível, joelho e quadril firmes Curso de prevenção contra quedas antes de levar um tombo Curso de rejuvenescimento do cérebro Curso para o fortalecimento dos lábios	Não gostaria de aprender com todos os conhecimentos e os modos de prevenção contra quedas, a deterioração mental, dores nos joelhos e quadril, saúde bucal e outros assuntos? Será realizado nos salões de cada comunidade, após a inscrição pela comunidade, clubes e outros grupos.
Consulta sobre a saúde dos dentes (necessário agendar)	Centro de Saúde	Todas as segundas-feiras	Ginástica dinâmica	Para as pessoas com mais de 40 anos de idade e que estão interessadas em iniciar algum tipo de exercício físico. Que tal aprender com todos a flexibilidade e fortalecimento dos músculos necessário ao dia a dia, o modo de andar e obter o costume de fazer exercícios físicos?
Consultas sobre a prevenção das doenças associadas ao estilo de vida (necessário agendar)	Centro de Saúde	Todas as segundas-feiras		



Informações sobre Exames Médicos

Contato Centro de Saúde Tel.: 75-6471



Calendário de Exames Médicos Materno-Infantil

*Não se esqueça de trazer a Caderneta de Saúde Materno-Infantil.

Descrição	Data	Horário	Público-Alvo dos exames
Exame médico para bebês de 4 meses, vacina BCG e exame odontológico da mãe	11/Maio(Ter)	Horário de recepção 13h05 às 13h55	Nascidos em Dezembro de 2009
	18/Maio(Ter), 25/Maio(Ter)		Nascidos em Janeiro de 2010
Exame médico para crianças de 1 ano e 6 meses	14/Maio(Sex), 21/Maio(Sex), 28/Maio(Sex)	Horário de recepção 13h05 às 14h15	Nascidos em Novembro de 2008
Exame odontológico para crianças de 2 anos e 3 meses	13/Maio(Qui), 27/Maio(Qui)	Horário de recepção 09h00 às 10h10	Nascidos em Fevereiro de 2008
Exame médico para crianças de 3 anos	12/Maio(Qua), 19/Maio(Qua), 26/Maio(Qua)	Horário de recepção 13h05 às 14h15	Nascidos em Maio de 2007

*No dia do exame médico, o horário de recepção dependerá do dia do nascimento do seu filho. Enviaremos o calendário dos exames médicos, favor conferir as datas correspondentes.



Calendário de vacinação e outros

Tipo	Data	Local	Horário	Público-alvo da vacinação
Poliomielite	13/Maio(Qui)	Centro Cívico Ajioka	Recepção Das 14h00 às 15h00	Crianças de 3 meses a 7 anos e 6 meses incompleto
	21/Maio(Sex)	Centro Cívico Tobu		
	19/Maio(Qua)	Centro Cívico Kitazato		
	20/Maio(Qui)	Centro Comunitário Municipal (Auditório Municipal)		

Edição & Publicação

Setor de Vida Cotidiana e Intercâmbio - Divisão Civil e Industrial Prefeitura Municipal de Komaki

Endereço: Código postal 485-8650 - Aichi-ken Komaki-shi Horinouchi 1-1

Tel.: 0568-76-1173 Fax: 0568-72-2340

<http://www.city.komaki.aichi.jp/contents/90000038.html>

*Confirme os detalhes dos itens nos balcões responsáveis.



Uso de papel reciclável para preservação do meio ambiente.

Uso de tinta à base de óleo de soja para preservação do meio ambiente.