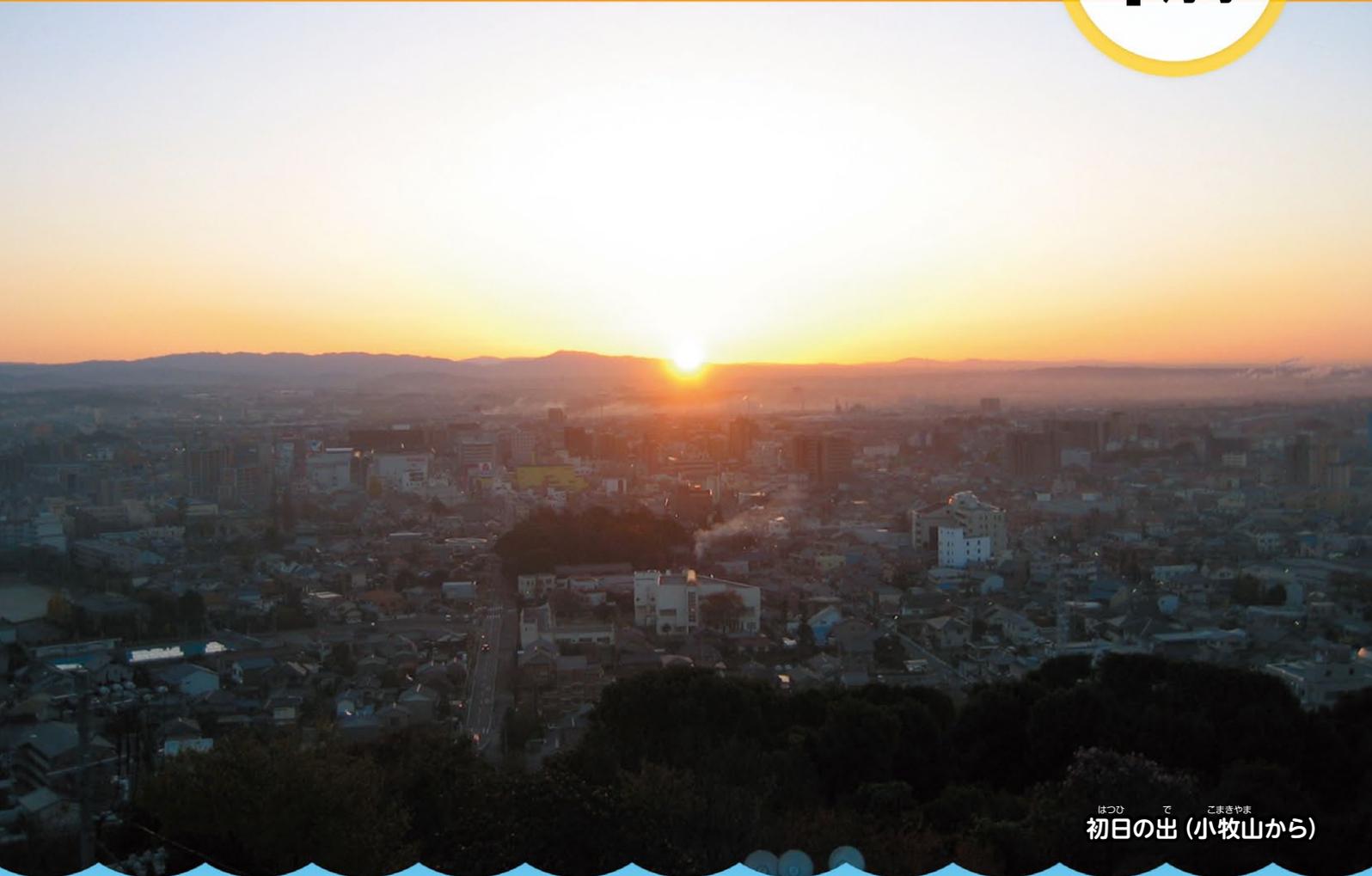


せいかつじょうほうしこまき

1 2015
月号



はつひ で こまきやま
初日の出 (小牧山から)

P2 ● 資源・ごみの分け方と出し方

● 外国人相談窓口のお知らせ

P3 ● 税金の支払い期限のお知らせ

● 国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料の
「納付(入)済額のお知らせ」

P4 ● 空家 入居者 募集

● KIA 料理で 国際交流

P5 ● 防災講演会のお知らせ

● ヤング健診のお知らせ

P6 ● 路上喫煙 禁止区域

● 小牧市 消防 出初式

P6 ● 小牧市 歴史館 正月

開館日のお知らせ

P7 ● 成人検診のお知らせ

**P8 ● 乳幼児健診、その他の
教室のお知らせ**



資源・ごみの 分け方と 出し方

小牧市では 資源・ごみの 分け方と 出し方の ルールが 決められています。
次の ことに 注意して 資源・ごみを 出して ください。



小牧市環境キャラクター「エコリン」

1 資源・ごみは **必ず** 小牧市の 決められた 袋 (指定袋) に 入れて 出して ください。

※ただし、品目ごとに 必ず 分けて 入れて ください。

燃やすごみ
= 白袋

燃やさないごみ
= 赤袋

資源
= 緑袋

※小牧市の 決められた 袋 (指定袋) は スーパーや コンビニ、薬局などで 売っています。

資源・ごみの 分別に 協力 お願いします。

2 資源・ごみの 分け方と 出し方の パンフレットを 参考にして、分別して ください。

各種言語 (ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、タガログ語) の パンフレットが あります。市役所、各市民センター、都市センターで 配っています。
また、市ホームページから ダウンロード できます。



3 資源・ごみ 収集カレンダーを 確認し、決められた日 (指定日) の 当日 8:30までに 出して ください。

問い合わせ先 廃棄物対策課 TEL0568-76-1187

外国人 相談 窓口の お知らせ

小牧市役所 本庁舎2階 市民安全課の中 9:00~17:00 (12:00~13:00は 休み)

ポルトガル語 月~金

スペイン語・英語 月・火・木

そのほか、保険年金課と 保育課に ポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:30~16:30)、市民課に 中国語 (9:00~16:30)を 話すことが できる 職員が います。

問い合わせ先 市民安全課 TEL.0568-76-1120

つぎ ぜいきん しはら きげん がつ にち げつ 次の税金の支払い期限は 2月 2日 (月) です

●市県民税 (第4期)

●国民健康保険税 (第8期)

●介護保険料 (第7期)

●後期高齢者医療保険料 (第6期)

しはら はや
支払いは 早めに!



しはら わす べんり
支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。
ぜいきん こうざ ふりかえ しはら ひと しはら きげん まえ ひ
税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに
こうざ のこ かね かくにん
口座の 残りの お金を 確認してください。

へいじつ ひるま いそが ぜいきん しはら ひと
平日の 昼間は 忙しくて、税金の 支払いが できない人は…

①本庁舎2階に、税金の 払い方の 相談や、支払いが できます。

とき 1月 11日 (日)、1月 25日 (日) 8:30~17:15

②小牧駅出張所で、税金を 払うことが できます。都合の 良いときに 利用して ください。

8:30~17:15 ※ただし、年末年始は 休みです。

③バーコード付きの 納付書は コンビニエンスストアでも 税金を 払うことが できます。

※ただし、納付書の 指定期限内だけ です。

問い合わせ先

しゅうぜいか 収税課

TEL0568-72-2101 (代表) 内線276~279
TEL0568-76-1117/0568-76-1118 (直通)

こくみん けんこう ほけんぜい かいご ほけんりょう 国民健康保険税・介護保険料・

こうき こうれいしゃ いりょう ほけんりょう 後期高齢者医療保険料の

のうふ にゅう すみ がく し 「納付(入)済額のお知らせ」

ねん がつ にち がつ にち ねんかん おき こくみんけんこうほけんぜい
2014年 1月 1日から 12月 31日までの 1年間で 納められた 国民健康保険税・
かいごほけんりょう こうきこうれいしゃ いりょうほけんりょう きんがく かくにん
介護保険料・後期高齢者医療保険料の 金額を 確認 する ための、
のうふ にゅう すみがく し がつ にち すい おく
納付(入)済額のお知らせを 1月 14日(水)に 送ります。

問い合わせ先

しゅうぜいか 収税課

TEL0568-76-1117

かいごほけんか 介護保険課

TEL0568-76-1197

ほけんねんきんか 保険年金課

TEL0568-76-1128



市営 鷹之橋住宅 空家に 住みたい人を 募集します【抽選】



募集内容 市営 鷹之橋住宅 201号・302号
申し込み 市役所 建築課 窓口へ 直接 もってきて ください (東側の 庁舎 1階)

募集日程の お知らせ (予定)

- 申し込み書を 配る 期間 2015年 1月 5日(月) ~ 2015年 1月 26日(月)
- 申し込みの 期間 2015年 1月 19日(月) ~ 2015年 1月 26日(月)
- 抽選日 2015年 2月 6日(金)
- アパートに 入れる 日(予定) 2015年 4月 1日(水)

問合せ 建築課 TEL.0568-76-1327



料理で 国際交流

“手作り お花見 弁当”

日本の お弁当を 一緒に 作って みませんか。



日時 2015年 2月 14日(土) 10:00~13:30

場所 小牧市公民館 3階 料理教室

講師 倉知 龍子 先生

対象 小牧市に 住んでいる・小牧市で 仕事を している・
小牧市の 学校で 勉強を している、または KIA会員で
小学 5年生 以上の 外国人

定員 24人 (先に 申し込みを した 人)

参加費 KIA会員 200円、一般 500円

申し込み 1月 10日(土)~1月 31日(土) 9:00 ~ 17:00の 間に
お金を 持って、小牧市国際交流協会 (KIA)事務局 (小牧市公民館 4階)へ 来て ください。
※12:00~13:00、日曜日・月曜日・祝日は 休み

持ち物 エプロン・ふきん・ペン または えんぴつ

問合せ 小牧市国際交流協会 (KIA)事務局 小牧市公民館4階 TEL.0568-76-0905

防災講演会を行います



市民会館で市民に向けて防災講演会を行います。

防災講演会は、防災意識の向上、防災知識を身につけることにより、

地震などによる被害を少なくすることを目的としています。

名古屋大学 減災連携研究センター 廣井悠 准教授を講師に迎え

「都市と防災—東日本大震災の教訓を経て—」を演題に講演を行いますので、ぜひご参加ください。

日程 2015年1月25日(日)

時間 10:00~11:30 (開場 9:30)

料金 ありません **定員** 600人

場所 市民会館 (小牧市 小牧 2-107)

講師 名古屋大学 減災連携研究センター
准教授 廣井悠 さん

申し込み 事前 申し込みは ありません



防災講演会の様子

問合せ 危機管理課 TEL.0568-76-1171

35歳からの ヤング健診

生活習慣病予防のために、内臓脂肪に着目した健診を受けてみませんか。

内容 身体計測(背の高さ、体の重さ、お腹周りを測ります)、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質検査、血糖検査、貧血検査)、医師診察、むし歯の危険度テスト、歯科衛生士による相談

日程 2015年1月21日(水)

場所 小牧市保健センター **料金** 無料

時間 9:30~12:00 申し込みをする時に受付時間を決めます。

対象 小牧市に住民登録があり、会社などで健診を受ける機会がない人で、35歳~39歳になる人(1975年4月1日~1980年4月1日生まれ)

定員 50人(50人になったら、締め切ります)

申し込み 保健センターへ申し込んでください。



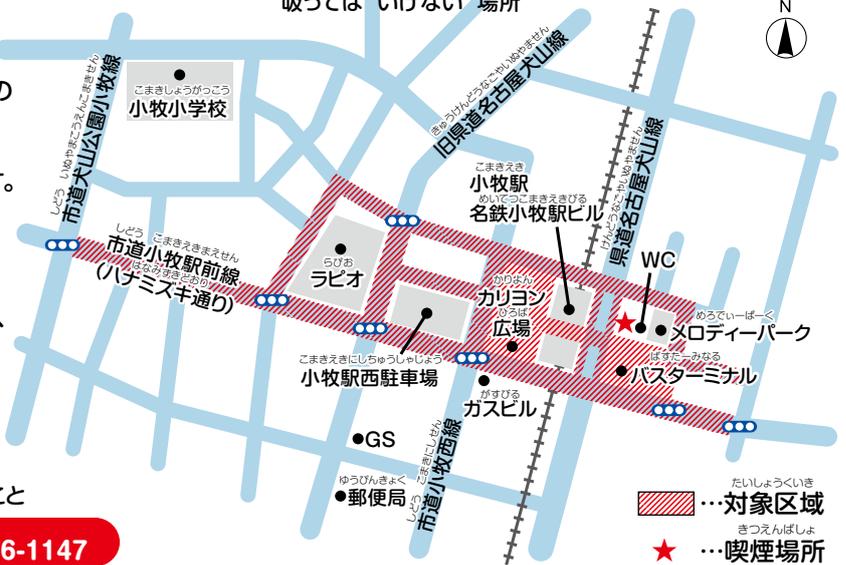
問合せ 保健センター TEL.0568-75-6471



小牧駅の 周りは 「路上喫煙禁止区域」と決められています

※路上喫煙禁止区域…路上で たばこを吸っては いけない 場所

「小牧市快適で清潔なまちづくり条例」をもとに、2008年12月1日より、小牧駅の周りは「路上喫煙禁止区域」に決められ、区域の中での喫煙が禁止されています。路上での喫煙により、受動喫煙による健康被害、たばこの火による火傷、吸殻のポイ捨てによるごみの散乱等、様々な問題が生じています。ご理解とご協力をお願いいたします。



※喫煙…たばこを吸うこと
 ※受動喫煙…他の人が吸ったたばこの煙を吸うこと

問合せ先 廃棄物対策課 TEL0568-76-1147



小牧市歴史館(小牧城)は 正月 3が日 開館します

日時 2015年1月1日(祝・木)～3日(土) 9:00～16:30 (入館は16:15まで)
 ※年末12月29日～31日は 休み です。

料金 大人(高校生以上) 100円 / 子ども(中学生以下) 30円 / 未就学児 無料
 団体(30名以上)の場合: 大人(高校生以上) 60円 / 子ども(中学生以下) 20円
 ※土日祝日は 子ども無料 (1月1日は 祝日のため 子ども無料)



問合せ先 小牧市歴史館(小牧城) TEL/FAX.72-0712

2015年 小牧市 消防 出初式



新年恒例の 消防出初式が 行われます。式典の あと、太陽幼稚園 幼年消防クラブの 特別演武、名古屋市消防音楽隊の 特別演奏、消防署 救助隊 救助演練、消防火消 太鼓隊 演奏が 行われ、消防団員による はしご乗りと 一斉放水で 終わります。



日時 2015年1月10日(土)
 9:30 から 11:40

場所 市民会館 駐車場
 (雨天時は、大ホール)



問合せ先 小牧市 消防本部 消防総務課 消防係 TEL76-0229 (直通)

けんしん し
検診のお知らせ

せいじん けんしん し
成人検診のお知らせ

種類	期日	時間	場所	対象・内容・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	1月20日(火) 2月3日(火) 2月19日(木)	9:00~11:00 9:30~11:30	保健センター 東部市民センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人 ●料金/1,000円 70歳以上は500円 ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※胃がん検診実施日時に 2月19日は 採便容器を回収します。		保健センター 東部市民センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※無料クーポン券が 届いた人は申し込みできます	1月19日(月) 2月16日(月) 2月26日(木)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人 ①40歳以上の偶数年生まれの人 ②奇数年生まれの人で2013年度未受診の人 ③1974年生まれて40歳になった人 ●定員/115人 ●料金/1,000円 70歳以上は500円 ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	1月21日(水) 2月27日(金) (今年度最後の検診です)	9:00~11:30 9:00~15:30	保健センター	●対象/30歳以上39歳までの小牧市に住民登録のある人 ●定員/70人 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
子宮がん施設検診 (内診、視診、細胞診) ※無料クーポン券が 届いた人は申し込みができます	実施期間 2014年 6月2日(月)から 2015年 3月31日(火)		市内産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人 ①20歳以上の偶数年生まれの人 ②奇数年生まれの人で2013年度未受診の人 ●料金/頸部がん検診1,000円、 頸部・体部がん検診2,000円 70歳以上は500円 (体部がん検診は医師が必要と認めた人のみ) ●申し込み/保健センター (※無料クーポン券が届いた人は直接医療機関へ)
子宮がん (頸部がん検診)	1月8日(木) 3月5日(木) (今年度最後の検診です)	14:00~15:30	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人 ①20歳以上の偶数年生まれの人 ②奇数年生まれの人で2013年度未受診の人 ●定員/100人 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診	2月5日(木) (今年度最後の検診です)	9:30~15:30	東部市民センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/150人 ●料金/830円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	2月5日(木) (今年度最後の検診です)	9:30~15:30	東部市民センター	●対象/65歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/100人 ●料金/無料 ●申し込み/不要(直接会場にお越しください。)
肺がん検診 (喀痰検査)	申し込み期間 2014年 8月4日(月)から 2015年 2月27日(金)		保健センター	●対象/50歳以上で喫煙指数(本数×年数)が 600以上の人、または40歳以上で6か月以内に 血痰のあった人のいずれかに該当する小牧市に 住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター窓口へ来てください。

乳がん検診・子宮がん検診 ※2007年度以降は、2年に1回の受診を生まれ年(和暦)の偶数、奇数で受診推奨をしています。
ご理解とご協力をお願いします。※無料クーポン券は6月上旬頃に対象の生年月日の人に郵送しました。
について

問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471



けんしん 健診のお知らせ

ほし けんしん とう かれんだー *母子健診等カレンダー*

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

内容	日にち	場所	時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	1月20日(火)	保健センター	13:05~13:55	2014年 9月 1日~ 7日生まれ
	1月27日(火)			2014年 9月 8日~15日生まれ
	2月 3日(火)			2014年 9月16日~22日生まれ
	2月10日(火)			2014年 9月23日~30日生まれ
1歳6か月児健診	1月 9日(金)	保健センター	13:05~14:15	2013年 7月 1日~10日生まれ
	1月16日(金)			2013年 7月11日~22日生まれ
	1月23日(金)			2013年 7月23日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月15日(木)	保健センター	9:00~10:10	2012年 10月 1日~15日生まれ
	1月29日(木)			2012年 10月16日~31日生まれ
3歳児健診	1月 7日(水)	保健センター	13:05~14:15	2012年 1月 1日~12日生まれ
	1月14日(水)			2012年 1月13日~20日生まれ
	1月28日(水)			2012年 1月21日~31日生まれ
BCG接種	1月15日(木)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5~8カ月 未満 (標準的 接種期間)
	1月21日(水)			
	1月26日(月)			

※対象の 人には 事前にお手紙を送りますので、詳しい 受付時間は お手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ 相談してください。

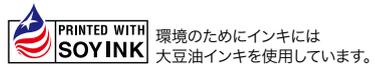
離乳食教室 (初期ごっくん教室)	1月 7日(水)	保健センター	10:00~11:00頃	4か月児以降の親子(27組) ●料金/無料 ●申し込み/保健センター 予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月30日(金)	保健センター	10:00~11:00頃	9か月児以降の親子(21組) ●料金/無料 ●申し込み/保健センター 予約必要
パパママ教室	1月25日(日)	保健センター	10:00~12:00	市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加可) 30組 ●内容/赤ちゃんとの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、お口の健康について、赤ちゃん人形だっこ体験、妊婦疑似体験 ●持ち物/親子(母子)健康手帳 ●申し込み/保健センター 予約必要
母乳相談	1月 6日(火)	保健センター	10:00~12:00	●料金/無料 ●申し込み/保健センター 予約必要
	1月13日(火)			
	1月20日(火)		13:00~16:00	
	1月26日(月)		10:00~12:00	
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	1月 9日(金)	北里児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての不安や心配ごとの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●料金/無料
	1月16日(金)	小牧児童館		
	1月23日(金)	大城児童館		
ここにこむし歯予防相談	1月16日(金)	小牧児童館	10:00~11:15	乳幼児(特に 1歳前後の お子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配ごとの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ ●料金/無料
赤ちゃん訪問	保健連絡員と 保健連絡員OBが 生まれてから 2~3か月頃の 赤ちゃんの ご自宅に 出産祝い品を 持って 訪問します。(事前に 電話で ご都合を 伺い ます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出しましょう。 届出先:保健センター または 保険年金課			

問い合わせ 保健センター TEL.0568-75-6471

編集 発行

小牧市役所 地域活性化営業部 シティプロモーション課 にぎわい創出係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地 電話.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283
http://www.city.komaki.aichi.jp/otherlanguage/japanese.html

※詳しくは 各担当 窓口まで 確認して ください



環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。